

がつ
2月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

ゆばとだいこんの
たいたん



すぐき



ぎゅうにくとひじきの
いために



ごはん



はなのすましじる

こ とし きゅうしょく とうじょう
今年も給食にすぐきが登場するね。



きょう さん だい
京の三大つけもの



すぐき



づけ
しば漬



せんまいづけ
千枚漬



がつ づけ た
10月には, しば漬を食べたね。



すぐきは、なぜすっぱいの？

にゅうさんきん



ちょうし
おなかの調子を
ととの
整える





ゆばとだいこんの
たいたん



なに
ゆばって何からできているのかな？



だいず
大豆からできて
いるって聞いたことがあるよ。

つぶす・にる・しぼる



だいた
大豆



とうにゅう
豆乳



ゆば



とうにゅう

豆乳の「まく」を、すくい上げたものが、
「ゆば」なんだね。

あ

しゅん た もの
旬の食べ物

だいこん
大根



はなな
花菜



あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

