

がっ
12月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

かぶらとおあげの
たいたん



ごはん

ほっけのたつたあげ



くじょうねぎのみそしる



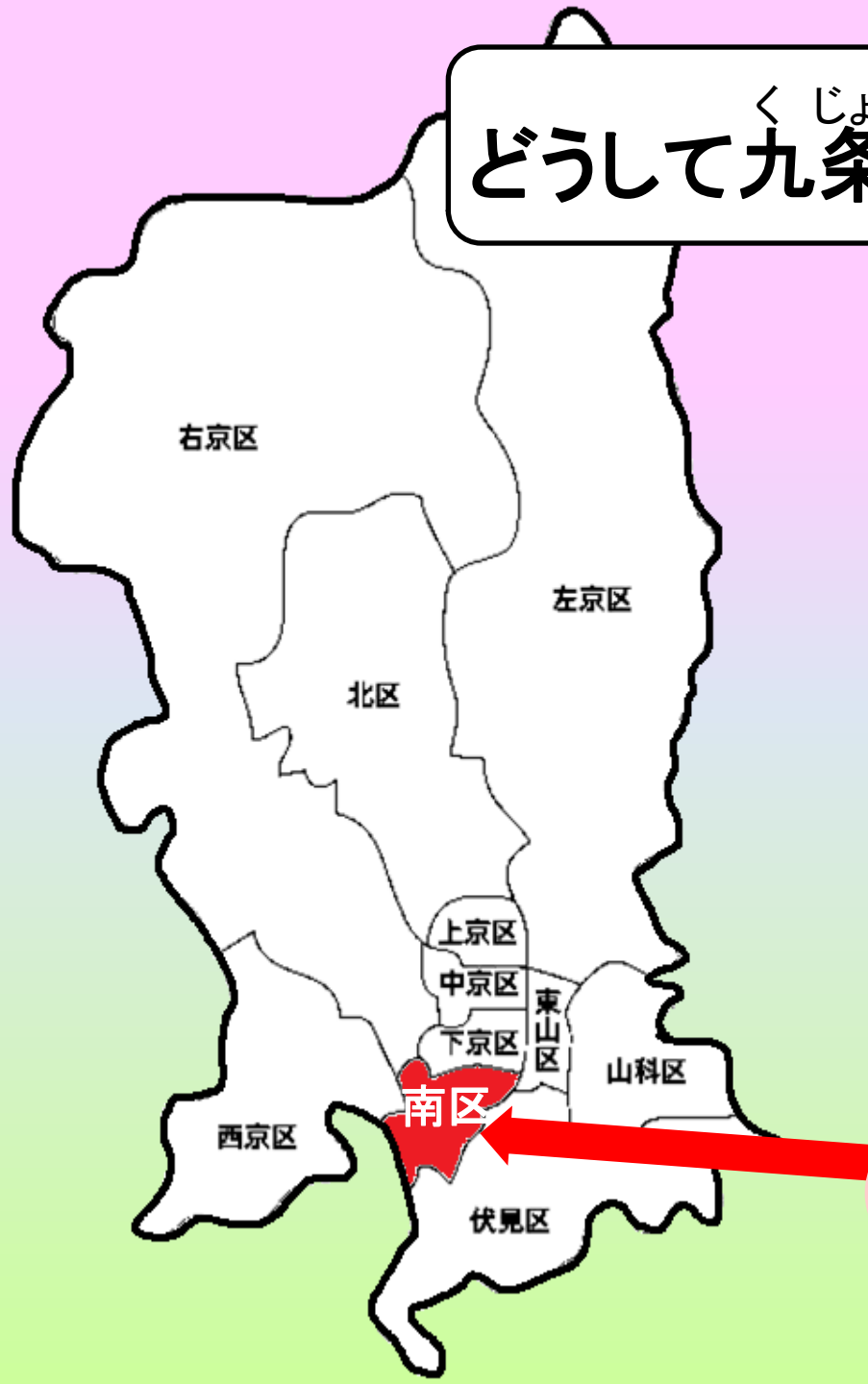
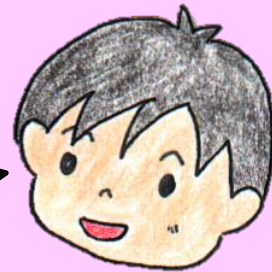
きょう くじょう
今日の「九条ねぎのみそしる」には、
くじょう 九条ねぎがつか
使われているよ。



くじょう きょう と し
九条ねぎは、京都市で
つく 作られているきょう や さい
京野菜の
ひとつだね。



くじょう
どうして九条ねぎっていのの？

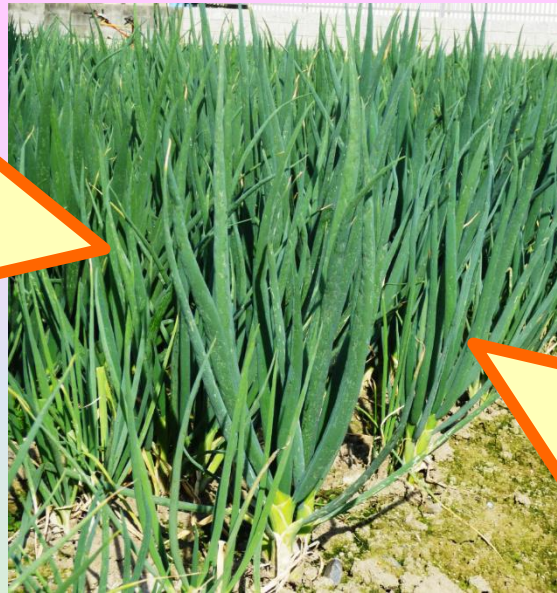


きょうと しみなみく
京都市南区

えいよう
どんな栄養があるのかな。



かぜの
よぼう
予防
カロテン



はだを
きれいに
する
ビタミンC



さむ きせつ
寒い季節にぴったりの栄養が
えいよう
はいっているんだね。



く じょう 九条ねぎが 収 かく できる まで に
しゅう
どれくらい かかる の かな？

① やく か げつ
約 3 ヶ月

② やく か げつ
約 6 ヶ月

③ ねん い じょう
1 年 以上

たね
種 まき を して、
しゅう
収 かく できる よう に
ねん い じょう
なる まで、1 年 以上 も
かかる ん だ ね。



しゅん

た

もの

旬の食べ物



くじょう
九条ねぎ



かぶら

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

