

がつ

4月の 和(なごみ)こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいします。



なごみちゃん

むかし

昔からずっと食べられている

わしょく あじ
“和食”を味わうことだよ。



わ もじ よ
“和”の文字を“なごむ”と読んで、
和(なごみ)ことばになったよ！

和(なごみ)こんだてで たいせつ大切にしているみつ三つのこと



だしのうまみ



きせつかん しゅん た もの
季節感と旬の食べ物



でんとう しょく
伝統食

ぎょうじ しょく
行事食

きょう
今日のこんだて

こまつなと
ゆばのにびたし



はるやさいのかきあげ



ごはん



みそしる

きょう はる や さい とうじょう
今日は春野菜のかきあげが登場するよ。



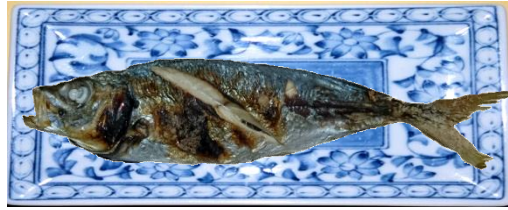
はる や さい あじ
春に美味しい野菜を味わえるんだね。



にる



やく



あげる



むす



ご ほう
五 法

なま



ちようり ほう
いろいろな調理法があるから、
わ しょく た
和食はおいしく食べられるんだね。



しゅん た もの
旬の食べ物



しん
新たまねぎ



しん
新じゃがいも



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

