

がつ
3月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

はるやさいのおかかに

さわらのしおこうじあげ

さくらもち



ごはん

すましじる



ことし まいつき
今年も毎月いろいろな
「和(なごみ)こんだて」を食^たべたね。

「和(なごみ)こんだて」で
どんなものを食^たべたかな？



ぎょうじしょく
行事食



にしめ



ごまめ

わがし
和菓子



かしわもち



おはぎ

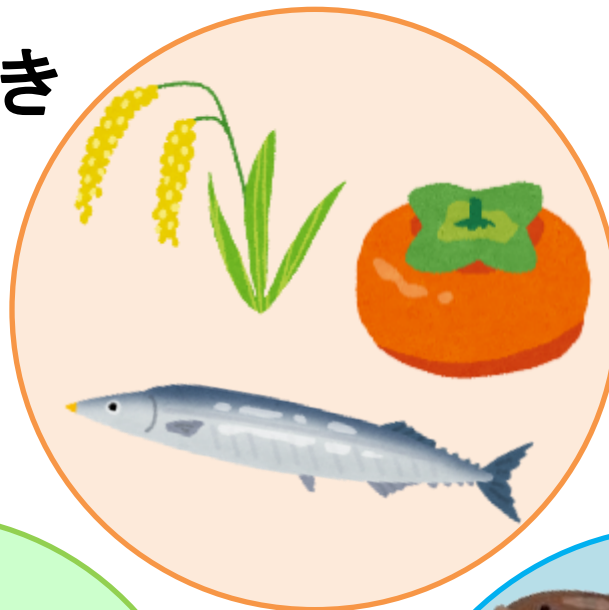
しゅん しょくざい

旬の食材

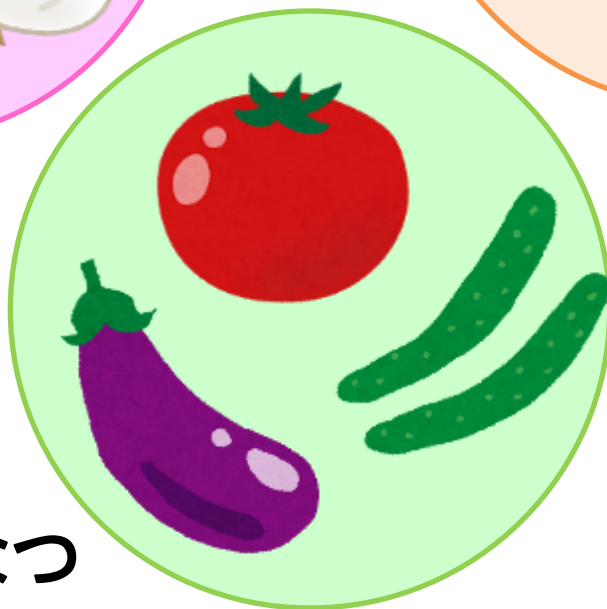
はる



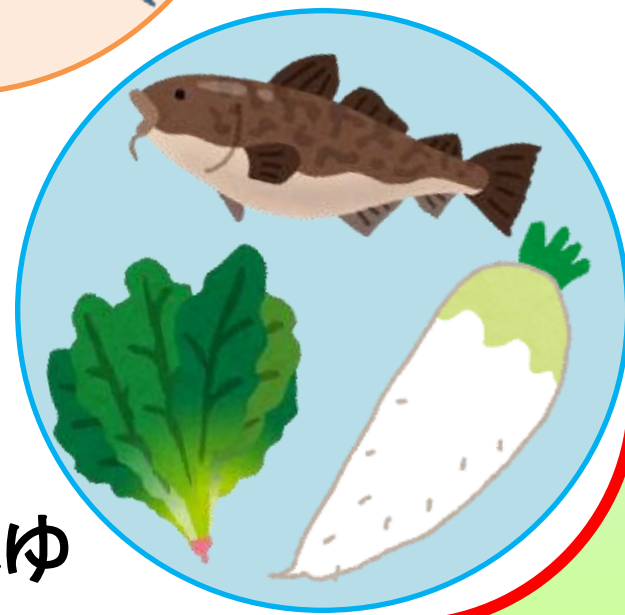
あき



なつ



ふゆ



ちさんちしょう
地産地消



ふしみ
**伏見
とうがらし**



しょうごいん だいこん
聖護院大根



づけ
しば漬



すぐき



けいほく
京北みそ

しゅん た もの
旬の食べ物



さわら



な はな
菜の花



たけのこ

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

