

がつ
5月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

たけのごはんのぐ



きびなごのこはくあげ



ごはん



すましじる

う

ま

み



こんぶ



かつおぶし



こんぶとかつおぶしを^あ合わせることで、
うまみ^{なんばい}が何倍にもなるよ。



こんぶ



かつおぶし



しゅん た もの
旬の食べ物



たけのこ



きびなご



わかめ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

