

わしょくすいしん ひ
和食推進の日

がつ
10月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

こまつなとゆばの
にびたし



さんまのしょうがに



しばづけ



ごはん



ごしきのすましじる

きょう

さん だい

京の三大つけもの



すぐき



しば^{づけ}漬



せんまい^{づけ}漬
千枚漬



なに ^{づけ} しば漬って何からできているの？

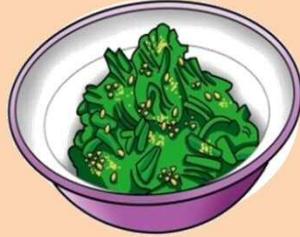


なす

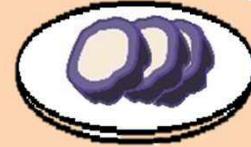
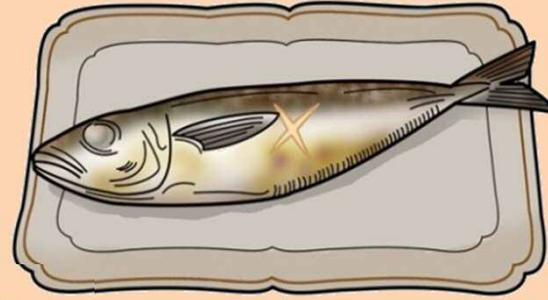


あか ^{あか} 赤じそ

ふくさい
副菜



しゅさい
主菜

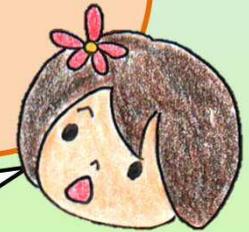


こうもの
香の物



しゅしょく
主食

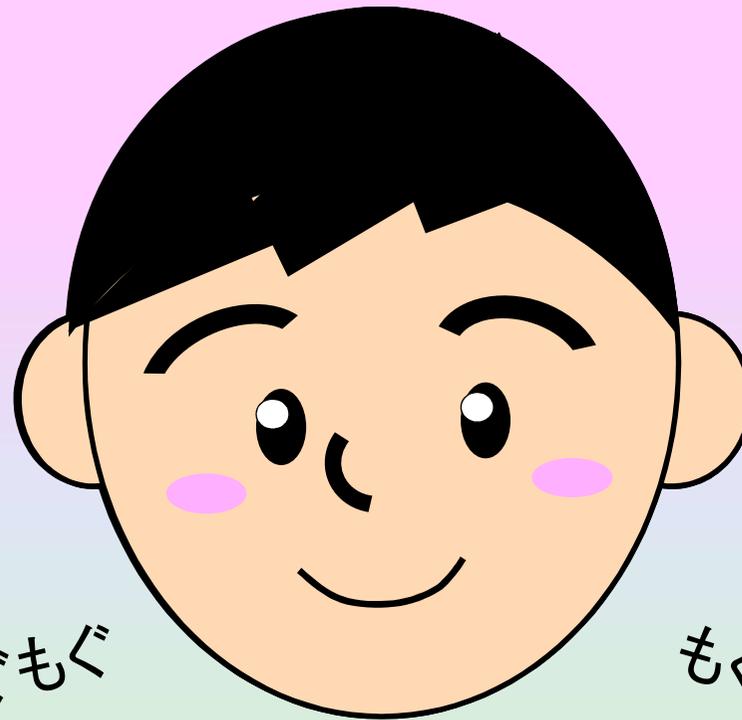
しるもの
汁物



づけ
しば漬はごはんといっしょに食^たべてもおいしいよ。



もぐもぐ



もぐもぐ



かお
よい香りがするね。

しゅん た もの
旬の食べ物

さんま



えのきたけ



あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

