

がつ
5月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

たけのこのおかかに

はるのかきあげ



ごはん

みそしる



きょう はる とうじょう
今日は春のかきあげが登場するよ。



はる つか
春に美味しいものを使っているんだね。



にる



やく



あげる



むす



ご ほう
五 法

なま



ちよう り ほう
いろいろな調理法があるから、
わ しょく た
和食はおいしく食べられるんだね。





きょう きゅうしょく ちょうりほう なに
今日の給食の調理法は何かな？

かきあげ

たけのこの
おかかに

みそしる



あげる

にる

にる



きゅうしょく

ちょうりほう

給食もいろいろな調理法があるんだね。

しゅん た もの
旬の食べ物



しん
新たまねぎ



しん
新じゃがいも



しらすぼし



わかめ



たけのこ

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

