

がつ
3月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

かまぼことなのはなの
いためもの

さくらもち



にしんのにつけ



ごはん



あかだし

はる かん た もの
春を感じる食べ物

な はな
菜の花



にが あじ
ほろ苦い味

さわやかな
かおり



みつば

さくらもち



は
さくらの葉の
かおり

こまつなとゆばの
にびたし



ごはん

きびなごのこはくあげ



わかたけじる



みかん



ひじきまめ



ごはん



みずなとつみれの
はりはりなべ



ことし まいつき
今年も毎月いろいろな
「和(なごみ)こんだて」を^た食べたね。

「和(なごみ)こんだて」で
どんなものを^た食べたかな？



季節を味わう

ぎょうじ しょく
行事食



かしわもち

ごまめ



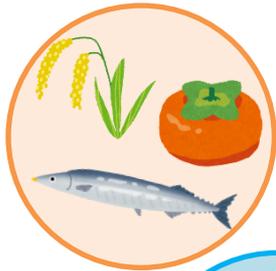
にしめ

しゅん しょくざい
旬の食材

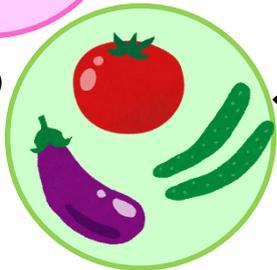
はる



あき



なつ



ふゆ



地産地消の食べ物



ふしみ
伏見とうがらし



くじょう
九条ねぎ



な
みず菜



づけ
しば漬



すぐき



あじ
だしのうまみも味わえたかな？



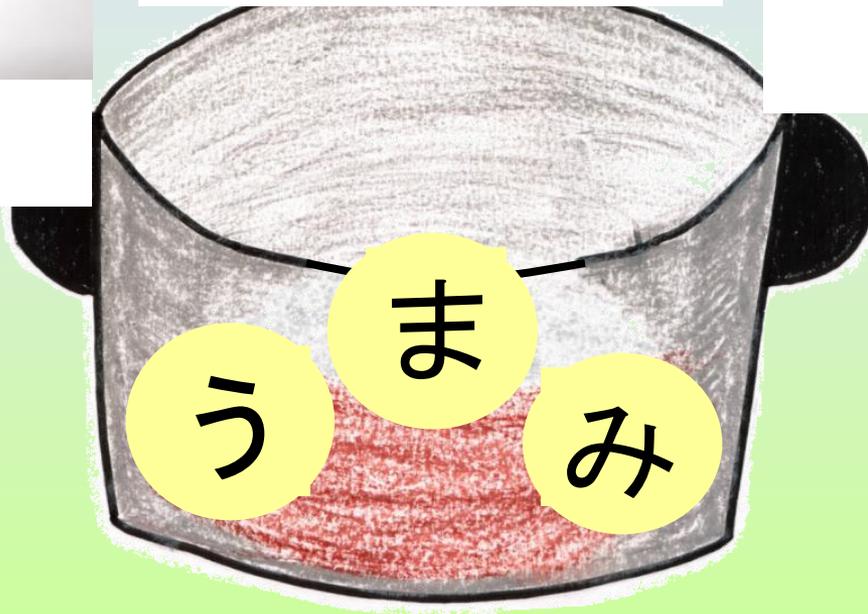
こんぶ



かつおぶし



けずりぶし



あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

