

がつ
2月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

すぐきのいためもの

なまぶしのしょうがに

みかん



ごはん



はなのすましじる

すぐきのいためもの

なまぶしのしょうがに

みかん



ごはん



はなのすましじる



きょうと

京都のつけもの、

つか

「すぐき」を使っているね。

すぐきって、どんなつけものなの？



な つか っく
すぐき菜を使って作られる
つけものだよ。



かみがも
上賀茂

しお
塩づけ

むろ
室

すぐき菜





はっ こう
「発酵」すると、どうなるのかな？

すっぱい

ちょう し
おなかの調子
ととの
を整える

にゆうさんきん



きょう さん だい
京の三大つけもの



すぐき



づけ
しば漬



せんまいづけ
千枚漬



がつ づけ た
10月には、しば漬を食べたね。

しゅん た もの
旬の食べ物

はな な
花菜



きょうやさい
京野菜のひとつで、
はな
花のつぼみを
た やさい
食べる野菜です。

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

