

がっ  
1月の  
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう  
今日のこんだて

ごまめ



にしめ



ごはん



きょうふうみそしる

がつ  
1月のなごみこんだては、  
しょうがつりょうり  
お正月料理のこんだてだね。



にしめ



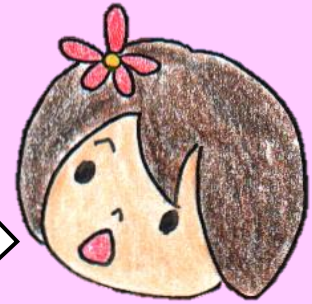




ごまめ



きょう と しろ つか  
京都では白みそを使った  
ぞうに<sup>た</sup>を食べるよ。



きょう ふう  
京風みそしる

ぜん くに

# 全国の「ぞうに」

なぞうにが



きょうふ  
京風



# しゅん た もの 旬の食べ物

せり



だいこん  
大根



きんとき  
金時にんじん



はる ななくさ  
春の七草のひとつで、  
ななくさ つか  
七草がゆに使います。

はる ななくさ  
春の七草

せり・なずな・ごぎょう  
はこべら・ほとけのざ  
すずな・すずしろ



あじ  
おいしく 味わって  
た  
食べてね！

