

がっ  
9月の  
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう  
今日のこんだて

おはぎ



えだまめ



さけとだいこんの  
ませごはんのぐ



ごはん



みそしる

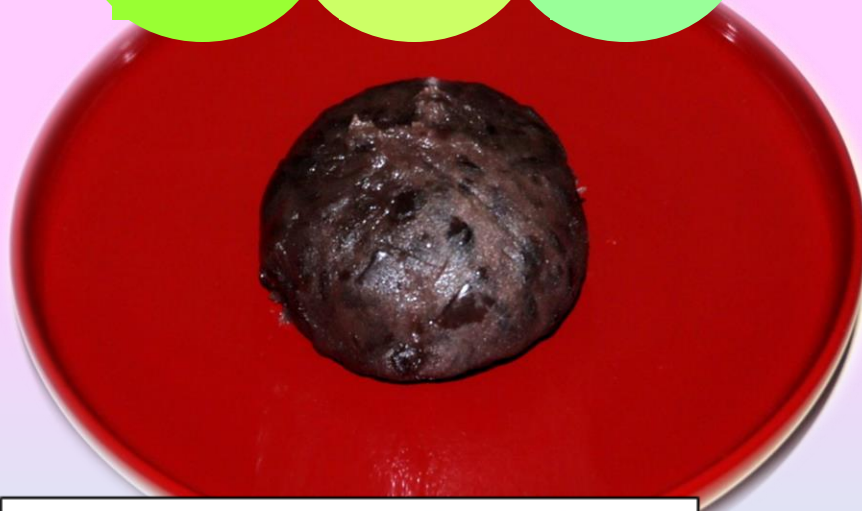


きょう  
今日は「おはぎ」がでるよ。



あき  
秋は「おはぎ」  
はる  
春は「ぼたもち」とよぶね。

# おはぎ



# はぎの花 はな



平成28年9月



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	しゅうぶん ひ 秋分の日				10	11
12					17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	2	おひがん				

おはぎは

しゅうぶん ひ

秋分の日

お彼岸に食べるよ。



# ぼたもち



# ぼたんの花 はな



## 平成29年3月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
				10	11	12
				17	18	19
	20	21	22	23	24	25
				31		

しゅんぶん ひ  
春分の日



おひがん

き せつ はな  
季節の花に

な まえ  
ちなんだ名前が

ついているんだね。



# しゅん た もの 旬の食べ物

まめ  
えだ豆



だいず わか  
大豆を若いうちに  
とったものです。  
ビタミンや食物せんいしょくもつが  
おお  
多くふくまれています。

あじ  
おいしく 味わって  
た  
食べてね！

