

がっ
7月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

ふしみとうがらしと
じゃこのたいたん



ぎゅうにくと
ひじきのいために



ごはん



とうがんのくずひき



きょうや さい

京野菜ってなあに？



きょうと むかし たいせつ
京都で昔から大切に

そだ や さい
育てられてきた野菜だよ。





なつ

夏に美味しい京野菜

きょう や さい



ふし み

伏見とうがらし



か も
賀茂なす



まん がん じ

万願寺とうがらし



「たいたん」ってなあに？



ふしみとうがらし と じゃこのたいたん

に
煮もののことを「たいたん」と
いうんだよ。



しゅん た もの 旬の食べ物

とうがん



ふし み
伏見とうがらし



まる

ふゆ

ほ ぞん

丸のままなら冬まで保存できることから、

ふゆ

うり

か

とうがん

な まえ

冬の瓜と書いて「冬瓜」という名前に

なったそうです。

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

