

がつ
5月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

こまつなとゆばの
にびたし



きびなごのこはくあげ



ごはん



わかたけじる

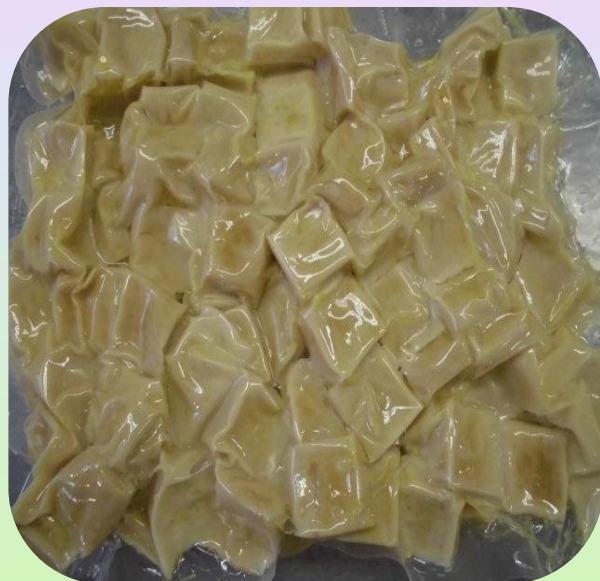
きゅうしょく

とうじょう

給食にはじめてゆばが登場するよ。



ゆばってなあに？



ゆば



だいず

大豆

「ゆば」は、だいず大豆からできています。



だいず
大豆

にる・つぶす・しぼる



とうにゅう
豆乳



とうにゅう
豆乳の「まく」を、
すくい^あ上げたものが、
「ゆば」なんだね。



ゆば



だいず
大豆



とうにゆう
豆乳



とうふ



ゆば



あぶら
油あげ



あつ
厚あげ

あぶら あつ
油あげや、厚あげも、
だいず
大豆からできて
いたんだね！





だいず
大豆



きなこ



とんにゅう
豆乳



なっとう



ゆば



しょうゆ



みそ



とうふ



あつ
厚あげ



あぶら
油あげ

だいず
大豆から、いろいろな
たもの
食べ物ができるんだね。



しゅん た もの
旬の食べ物



きびなご



わかめ・たけのこ

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

