

III 資料編

目 次

《共通資料》

Ⅲ 資 料 編

1	京都市立学校児童・生徒の体格の平均値の推移（昭和45年～平成25年）	1
2	京都市立学校児童・生徒の体力・運動能力の平均値の推移（昭和45年～平成10年）	5
	（1）本市児童・生徒の体力の推移	5
	（2）本市児童・生徒の運動能力の推移	9
3	京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移（平成11年～平成25年）	14
4	全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果	18

1 京都市立学校児童・生徒の体格の平均値の推移（昭和45年～平成25年）

<小学校（5・6年生）>

		身長(cm)		体重(kg)		胸囲(cm)		座高(cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
5 年	45	136.3	136.9	31.3	31.6	66.1	65.5	74.0	74.6
	61	138.1	139.4	33.3	33.6	67.4	66.9	74.9	75.7
	62	138.3	139.2	33.2	33.6	67.3	67.0	74.8	75.4
	63	138.4	139.8	33.3	33.5	67.3	67.0	74.8	75.5
	元	138.5	139.4	33.6	33.7	67.6	67.1	74.9	75.5
	2	138.7	139.7	33.8	34.0	67.7	67.3	75.0	75.7
	3	138.8	139.7	33.0	33.9	67.8	67.1	75.0	75.7
	4	138.8	139.7	34.0	33.9	67.9	67.4	75.0	75.7
	5	138.9	139.8	34.1	34.1	68.0	67.5	75.0	75.6
	6	138.9	140.0	33.7	34.2	67.7	67.5	75.0	75.8
	7	139.2	140.0	34.2	34.3	7年から測定せず		75.2	75.9
	8	139.0	140.2	34.4	34.6			75.2	76.0
	9	138.6	139.8	33.9	34.0			74.7	75.6
	10	138.7	140.0	34.0	34.0			74.8	75.7
	11	138.5	139.9	33.9	34.1			74.6	75.7
	12	138.7	139.8	34.1	34.0			74.7	75.5
	13	138.5	139.9	34.0	33.9			74.7	75.5
	14	138.5	139.7	33.8	33.7			74.6	75.4
	15	138.6	139.6	33.9	33.7			74.6	75.4
	16	138.4	139.8	33.7	33.7			74.5	75.4
	17	138.5	139.7	33.5	33.5			74.5	75.4
	18	138.3	139.6	33.5	33.5			74.4	75.4
	19	138.9	140.0	33.8	33.7			74.9	75.8
	20	138.9	140.1	33.9	33.8			74.9	75.7
	21	138.7	140.2	33.4	33.8			74.7	75.8
	22	138.8	140.2	33.5	33.9			74.9	75.8
	23	138.8	140.4	33.2	33.8			75.1	76.1
	24	138.8	140.1	33.6	33.6			74.7	75.7
	25	139.0	140.1	33.6	33.5			74.8	75.6
6 年	45	141.8	144.3	35.3	35.6	69.0	69.5	76.3	78.1
	61	143.8	146.0	37.3	38.3	70.1	70.7	77.3	78.9
	62	144.1	146.1	37.3	38.5	70.0	71.0	77.1	78.7
	63	144.2	146.0	37.4	38.4	70.1	70.9	77.3	78.7
	元	144.3	146.2	37.7	38.7	70.3	71.1	77.3	78.8
	2	144.5	146.3	37.8	38.6	70.4	71.1	77.5	78.9
	3	144.7	146.5	38.1	39.1	70.6	71.2	77.5	79.0
	4	144.7	146.5	38.1	38.8	70.6	71.2	77.5	79.1
	5	144.9	146.5	38.2	39.0	70.7	71.4	77.6	79.0
	6	144.9	146.7	38.1	39.1	70.6	71.5	79.0	79.2
	7	144.9	146.8	38.0	39.2	7年から測定せず		77.6	79.3
	8	145.2	146.8	38.7	39.4			77.8	79.4
	9	144.7	146.6	38.2	39.0			77.4	79.5
	10	144.9	146.6	38.4	39.1			77.4	79.0
	11	144.8	146.7	38.3	39.1			77.4	79.1
	12	144.7	146.7	38.3	39.1			77.2	79.0
	13	144.9	146.6	38.3	38.8			77.4	78.9
	14	144.7	146.7	38.3	38.9			77.3	78.9
	15	144.5	146.3	38.1	38.5			77.2	78.7
	16	144.8	146.5	38.0	38.5			77.3	78.8
	17	144.5	146.4	37.8	38.5			77.1	78.7
	18	144.6	146.5	37.7	38.4			77.2	78.7
	19	144.8	146.7	38.1	38.7			77.4	79.2
	20	145.0	146.8	37.9	38.8			77.5	79.1
	21	144.9	146.8	37.7	38.4			77.4	79.1
	22	144.6	147.0	37.6	38.8			77.3	79.2
	23	144.8	146.9	37.6	38.6			77.4	79.5
	24	144.8	147.0	37.5	38.7			77.2	79.1
	25	144.9	146.7	37.7	38.4			77.4	79.0

<中学校>

		身長 (cm)		体重 (kg)		胸囲 (cm)		座高 (cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	147.5	148.8	39.5	40.2	69.9	72.1	79.3	80.5
	61	150.6	151.5	42.5	43.6	73.0	74.9	80.5	82.1
	62	150.9	151.4	42.7	42.3	73.0	75.0	80.8	82.1
	63	151.2	151.8	43.0	43.6	73.1	74.9	80.8	82.3
	元	151.4	151.6	43.2	43.6	73.3	75.2	80.9	82.2
	2	151.7	151.9	43.4	43.8	73.3	75.2	81.0	82.3
	3	151.8	151.7	43.4	43.5	73.6	75.1	81.1	82.2
	4	151.9	152.0	43.8	44.3	73.8	75.5	81.2	82.4
	5	152.0	152.0	43.7	43.8	73.9	75.3	81.3	82.5
	6	152.1	152.1	43.5	44.0	73.5	75.4	81.4	82.7
	7	152.0	152.1	43.5	44.0	7年から測定せず		81.3	82.7
	8	152.2	152.1	44.0	44.4			81.5	82.7
	9	152.1	151.7	43.7	43.8			81.3	82.2
	10	152.2	151.9	43.9	44.0			81.3	82.3
	11	152.3	151.7	43.9	43.9			81.3	82.3
	12	152.2	152.1	43.8	44.0			81.4	82.5
	13	152.1	152.1	43.8	44.0			81.2	82.4
	14	152.1	151.8	43.8	43.6			81.2	82.1
	15	151.8	151.9	43.8	43.6			81.0	82.2
	16	151.8	151.7	43.6	43.3			81.1	82.0
	17	152.0	151.8	43.6	43.4			81.0	82.0
	18	151.6	151.8	43.3	43.4			80.9	82.1
	19	152.1	152.1	43.4	43.5			81.3	82.5
	20	152.0	152.0	43.6	43.7			81.3	82.3
	21	152.3	151.9	43.5	43.5			81.2	82.4
	22	151.8	152.0	42.9	43.1			81.1	82.3
	23	151.8	152.1	42.8	43.4			81.1	82.3
	24	151.9	152.0	43.0	43.3			81.1	82.4
	25	152.0	152.2	42.7	43.2			81.2	82.4
2年	45	155.7	153.9	43.2	45.8	74.0	75.9	83.3	83.3
	61	158.3	155.1	48.4	47.2	76.7	77.4	84.4	84.0
	62	158.3	155.0	48.4	47.4	76.5	77.8	84.4	84.1
	63	159.0	155.0	48.9	47.2	76.8	77.4	84.7	84.1
	元	159.1	155.2	49.1	47.3	77.0	77.6	84.8	84.1
	2	159.3	155.3	49.1	47.2	77.0	77.5	84.8	84.1
	3	159.4	155.4	49.3	47.3	77.1	77.6	84.9	84.4
	4	159.5	155.3	49.2	47.5	77.2	77.6	85.0	84.3
	5	159.6	155.4	49.3	47.6	77.2	77.9	85.0	84.3
	6	159.7	155.5	50.4	49.1	79.0	80.4	87.5	87.3
	7	159.6	155.4	49.1	47.3	7年から測定せず		85.0	84.4
	8	159.7	155.4	49.5	47.6			85.0	84.3
	9	159.4	155.0	49.1	47.2			84.8	84.0
	10	159.8	155.1	49.4	47.5			85.0	84.0
	11	159.5	155.1	49.2	47.4			84.9	84.0
	12	159.8	155.1	49.5	47.5			85.0	84.1
	13	159.8	155.3	49.4	47.4			85.1	84.1
	14	159.5	155.1	49.4	47.5			84.9	83.9
	15	159.5	155.0	49.2	47.3			84.9	83.8
	16	159.4	155.1	48.9	47.0			84.7	83.9
	17	159.3	154.9	48.9	46.9			84.7	83.6
	18	159.4	155.1	49.2	47.1			84.8	83.9
	19	159.5	155.4	48.8	47.3			85.0	84.2
	20	159.6	155.3	48.6	47.2			85.1	84.1
	21	159.0	155.0	48.3	46.9			84.9	84.0
	22	159.4	155.0	48.5	46.8			84.8	83.9
	23	159.2	155.1	48.1	46.9			84.9	84.2
	24	159.1	155.2	48.2	47.0			84.8	84.1
	25	159.4	155.2	48.0	46.8			85.0	84.2
3年	45	161.9	154.0	50.2	47.5	76.6	77.4	86.1	84.2
	61	164.7	157.1	54.0	50.2	80.3	80.0	87.8	85.2
	62	164.5	156.8	54.0	49.9	80.0	79.5	87.8	85.1
	63	164.7	156.9	54.1	50.0	80.0	79.4	87.8	85.1
	元	165.0	156.8	54.4	49.9	80.0	79.5	88.1	85.1
	2	165.1	157.1	54.1	49.9	80.2	79.3	88.0	85.2
	3	165.2	157.1	54.4	50.0	80.4	79.5	88.0	85.4
	4	165.4	157.1	54.7	50.3	80.6	79.6	88.1	85.4
	5	165.4	157.1	54.5	50.0	80.6	79.5	88.2	85.3
	6	165.4	157.2	54.3	50.3	80.2	79.7	88.2	85.5
	7	165.4	157.2	54.3	50.1	7年から測定せず		88.2	85.5
	8	165.5	157.2	54.7	50.2			88.2	85.4
	9	165.2	156.7	54.9	49.6			87.6	84.9
	10	165.3	156.8	54.3	49.9			88.0	85.1
	11	165.4	156.8	54.2	50.0			88.1	85.0
	12	165.3	156.7	54.5	49.8			88.1	85.0
	13	165.4	156.6	54.5	49.8			88.2	85.0
	14	165.1	156.8	54.5	50.0			88.1	84.9
	15	165.0	156.8	54.4	50.1			88.0	85.0
	16	165.1	156.7	54.2	49.8			87.9	84.9
	17	165.1	156.7	54.4	49.8			87.9	84.9
	18	164.9	156.6	54.3	49.8			87.9	84.8
	19	165.5	157.2	54.6	50.1			88.4	85.3
	20	165.2	157.1	54.2	50.2			88.3	85.3
	21	165.0	156.8	53.7	49.7			88.1	85.0
	22	164.9	156.8	53.9	49.6			88.1	85.2
	23	165.0	156.7	53.8	49.5			88.1	85.1
	24	164.9	156.7	53.7	49.7			88.2	85.2
	25	164.8	156.9	53.3	49.6			88.2	85.3

<高等学校（全日制）>

		身長 (cm)		体重 (kg)		胸囲 (cm)		座高 (cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	165.9	156.3	54.8	50.8	82.3	78.9	89.0	84.8
	61	168.6	157.7	59.1	51.9	82.3	80.6	90.3	85.9
	62	166.7	156.7	58.1	51.6	83.1	81.5	89.7	85.6
	63	167.2	156.9	58.6	51.1	82.3	81.2	90.0	85.7
	元	166.8	157.1	58.4	51.3	82.3	80.6	89.5	85.1
	2	167.7	157.3	58.6	51.0	82.7	80.2	89.8	85.7
	3	167.7	157.2	58.4	51.4	83.3	81.0	89.9	85.7
	4	167.7	157.1	59.2	52.0	82.4	81.6	89.8	85.9
	5	167.7	157.8	59.1	52.1	83.4	81.8	89.9	86.0
	6	167.6	157.5	58.2	51.7	83.0	80.9	89.5	85.8
	7	167.8	157.2	58.1	51.8	7年から測定せず		89.6	85.4
	8	167.1	156.8	58.5	51.1			89.5	85.4
	9	168.9	157.4	59.6	51.1			90.4	85.5
	10	168.6	157.8	59.2	51.5			90.0	85.8
	11	168.4	157.6	58.0	51.3			90.0	85.7
	12	168.8	157.8	59.0	51.4			90.1	85.7
	13	168.3	157.3	59.2	51.0			90.2	85.4
	14	168.5	157.2	59.1	51.4			90.2	85.8
	15	168.3	157.9	61.1	50.4			90.5	86.0
	16	168.4	157.6	58.6	51.1			90.3	85.8
	17	169.0	157.3	58.5	51.2			90.5	85.7
	18	169.3	157.8	59.6	51.2			90.7	85.6
	19	168.8	157.7	60.0	51.5			90.7	86.0
	20	168.9	157.8	60.0	51.5			90.9	85.9
	21	168.6	158.0	58.4	51.6			90.6	86.0
	22	168.9	157.8	59.1	50.5			90.8	85.9
	23	169.0	157.7	59.9	50.2			90.8	85.9
	24	168.8	157.9	58.9	50.7			90.7	86.1
	25	168.4	157.8	58.3	50.5			90.7	86.2
2年	45	167.9	156.7	57.2	51.8	83.3	79.5	89.9	84.6
	61	170.2	158.2	61.1	52.9	84.9	80.8	91.0	86.0
	62	169.0	156.9	60.9	52.2	84.4	82.0	91.0	85.5
	63	169.1	157.5	59.8	52.3	83.6	81.9	91.0	85.5
	元	169.1	157.3	60.3	52.4	84.5	81.4	90.7	85.6
	2	169.1	157.9	59.7	52.1	83.5	81.4	90.5	85.6
	3	169.7	157.7	60.5	52.1	83.8	81.2	91.2	85.8
	4	169.3	157.9	60.3	52.3	83.7	82.1	90.4	85.9
	5	169.6	158.2	60.6	53.2	83.6	81.5	91.7	86.3
	6	169.8	158.3	61.5	52.7	85.7	82.1	90.9	86.0
	7	169.0	157.8	59.9	51.7	7年から測定せず		90.3	85.8
	8	169.2	157.6	60.4	52.9			90.4	85.7
	9	169.7	157.6	60.9	51.6			90.8	85.4
	10	169.9	157.7	61.1	52.2			90.6	85.6
	11	170.5	158.3	60.7	52.6			90.9	85.6
	12	170.3	158.3	60.3	52.4			91.1	86.0
	13	170.6	158.1	61.3	52.3			91.2	85.8
	14	170.4	157.9	61.5	52.3			90.9	85.7
	15	170.8	157.2	61.2	52.2			91.5	85.6
	16	170.1	158.0	60.9	52.1			91.4	85.8
	17	170.5	158.1	61.1	51.8			91.3	85.6
	18	170.6	157.2	62.6	52.1			91.6	85.5
	19	170.9	158.4	61.4	52.5			92.1	86.2
	20	170.5	158.0	62.3	52.7			91.8	86.1
	21	170.6	158.2	61.5	52.2			92.6	86.1
	22	170.4	158.5	60.8	52.6			91.8	86.2
	23	170.4	158.0	60.8	51.6			91.9	85.9
	24	170.6	158.2	61.7	51.6			91.7	86.2
	25	170.5	158.3	61.1	52.2			91.8	86.4
3年	45	168.7	156.9	58.4	51.4	84.9	79.7	91.6	84.7
	61	170.9	158.5	62.5	53.2	86.1	81.4	91.6	86.0
	62	169.8	157.1	62.0	52.1	85.2	81.6	91.6	85.6
	63	170.1	157.2	61.8	52.4	86.0	82.0	91.8	85.4
	元	170.1	157.8	61.6	52.1	85.3	81.2	91.1	85.7
	2	170.3	158.2	62.0	52.4	85.5	81.7	91.5	86.0
	3	169.7	158.4	61.4	52.4	84.7	81.6	91.4	86.1
	4	170.2	158.0	61.8	52.4	85.0	81.3	91.5	86.0
	5	170.2	158.0	62.3	52.9	85.2	82.0	91.5	86.1
	6	170.4	158.0	61.6	52.9	85.1	82.4	91.4	85.9
	7	170.5	158.6	62.6	53.7	7年から測定せず		91.2	86.0
	8	170.2	157.7	62.4	52.2			91.1	85.7
	9	170.4	158.3	61.6	53.0			91.0	85.6
	10	171.0	157.8	62.1	51.9			91.3	85.4
	11	170.6	158.2	61.4	52.8			91.1	85.6
	12	171.1	158.3	63.2	52.7			91.5	86.0
	13	170.8	158.6	61.9	52.5			91.1	85.8
	14	171.4	158.4	63.1	52.6			91.5	85.8
	15	170.9	157.7	63.4	52.3			91.6	85.5
	16	170.7	157.9	61.6	52.5			91.5	85.8
	17	171.4	158.0	63.5	52.3			91.9	85.7
	18	171.4	158.4	63.2	52.8			92.0	85.7
	19	171.2	159.0	62.5	52.8			92.1	86.5
	20	171.7	158.8	63.3	52.7			92.6	86.4
	21	171.2	158.2	63.9	52.7			92.3	86.3
	22	171.5	158.5	63.4	52.1			92.5	86.3
	23	171.2	158.9	62.4	52.8			92.4	86.5
	24	171.2	158.3	62.7	52.2			92.5	86.4
	25	171.5	158.5	63.5	52.4			92.6	86.3

2 京都市立学校児童・生徒の体力、運動能力の平均値の推移（昭和45年～平成10年）

（1）本市児童・生徒の体力の推移

<小学校（5・6年生）>

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
5 年	45	35.00	34.70	32.10	31.10	57.20	45.50	17.50	16.30	44.40	46.60	7.70	10.00	66.40	65.20
	56	36.40	35.30	32.80	31.30	58.70	50.50	18.50	17.30	45.60	46.10	7.10	8.90	66.60	64.90
	57	36.40	35.10	33.50	31.70	59.70	47.10	18.60	16.90	46.70	46.80	5.30	8.10	70.60	66.60
	58	35.70	33.90	32.40	30.50	57.00	45.40	18.70	17.00	46.30	44.70	5.70	7.50	70.60	64.10
	59	36.69	34.73	33.28	31.33	57.49	46.78	17.70	16.25	45.74	45.86	5.80	8.37	68.87	65.92
	60	37.37	35.14	33.11	31.01	54.75	45.13	18.24	16.34	45.70	45.80	4.80	7.50	74.90	71.70
	61	36.50	34.66	33.44	31.88	56.26	45.64	17.34	15.73	44.20	45.67	4.81	7.97	69.04	70.48
	62	37.30	35.10	34.17	32.13	56.41	46.16	17.49	16.11	43.82	45.62	5.27	8.01	69.29	65.92
	63	36.02	34.31	32.60	31.49	53.94	44.03	17.18	15.96	44.12	45.26	4.96	7.29	67.82	62.71
	元	36.44	32.79	33.35	31.03	56.76	48.59	17.15	15.60	44.15	47.16	7.06	10.20	66.01	63.59
	2	35.21	33.56	32.72	31.21	55.68	47.05	17.35	16.13	44.04	44.94	4.46	6.40	65.18	61.75
	3	35.97	33.14	32.60	30.53	55.34	44.10	17.73	16.41	43.33	44.46	6.49	8.11	66.87	65.13
	4	35.61	33.42	33.13	31.05	55.51	44.50	17.27	15.91	43.66	45.31	4.52	7.97	65.44	63.01
	5	35.13	33.09	32.64	30.94	54.33	43.99	17.19	15.96	44.40	44.19	4.57	6.28	66.21	62.82
	6	34.89	32.89	31.94	29.93	54.57	43.91	16.90	15.74	43.43	43.87	4.64	7.04	67.89	65.52
	7	33.92	32.71	33.10	31.13	54.67	44.42	17.43	16.14	44.44	44.69	5.34	7.72	66.45	65.57
	8	34.70	32.64	32.66	30.57	52.60	43.29	16.56	16.00	44.50	45.92	4.89	7.56	66.22	63.26
	9	34.33	32.07	33.35	30.81	54.09	45.85	16.67	15.82	43.82	44.71	5.08	7.23	69.43	66.63
	10	32.73	29.78	32.20	30.05	52.02	42.67	16.47	15.53	42.68	43.86	3.99	6.47	65.84	62.78
6 年	45	38.50	37.20	35.20	33.70	66.90	55.00	20.40	19.20	47.60	50.70	8.00	10.50	63.70	60.60
	56	38.70	37.60	37.00	36.80	70.50	55.10	20.90	19.60	47.80	48.70	7.70	9.50	67.70	65.20
	57	39.80	38.20	37.00	36.80	69.50	58.70	21.50	20.10	47.50	49.90	5.90	9.10	70.60	67.90
	58	38.90	37.50	36.70	36.80	69.20	57.00	20.40	20.50	48.20	49.80	5.90	9.00	68.50	67.30
	59	39.23	37.59	36.91	34.75	69.82	56.20	20.32	19.29	47.87	48.88	6.41	8.79	70.22	65.05
	60	40.27	37.83	37.29	34.96	66.53	53.64	20.43	19.43	47.50	47.60	5.30	8.20	69.10	64.70
	61	39.36	37.47	36.83	34.69	65.74	56.52	20.27	19.24	45.88	47.33	5.15	8.10	71.75	71.03
	62	40.02	37.97	37.22	35.17	65.60	53.82	20.37	19.21	46.89	48.95	5.18	8.67	66.48	62.67
	63	38.83	36.86	36.90	35.25	65.84	54.43	20.55	19.37	46.01	48.17	5.00	8.57	65.05	59.79
	元	40.31	37.91	37.03	35.29	68.23	56.69	10.61	19.60	47.30	49.69	6.81	9.85	68.93	63.87
	2	37.84	36.11	36.56	34.04	64.70	52.31	20.36	19.11	45.89	46.32	5.33	8.21	67.31	63.69
	3	39.22	36.79	37.27	35.12	67.98	55.25	20.69	19.49	46.06	47.79	7.10	9.13	67.13	63.70
	4	39.31	36.96	36.91	34.72	68.51	54.91	20.38	19.08	45.71	47.90	5.28	7.99	66.29	62.47
	5	38.93	36.32	37.06	34.30	67.40	53.04	20.15	18.91	45.61	47.17	3.74	6.80	66.76	61.74
	6	37.78	35.95	36.57	33.83	63.04	52.54	19.87	18.63	44.59	46.58	4.16	7.51	69.35	64.49
	7	37.43	35.84	37.02	34.52	66.41	55.46	19.87	19.23	45.71	47.67	4.60	8.11	67.85	65.49
	8	36.48	34.07	36.01	33.73	65.86	52.14	20.08	18.73	45.94	47.45	4.64	8.03	68.17	62.84
	9	37.38	34.86	37.01	34.57	64.22	53.74	19.72	18.93	45.72	47.74	4.33	8.07	65.77	60.40
	10	37.76	35.17	36.96	33.07	66.50	54.11	20.17	18.27	46.73	47.28	5.25	7.44	69.14	62.60

＜高等学校（定時制）＞

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	37.90	34.50	53.30	37.90	123.00	76.70	42.70	24.90	54.70	51.00	13.20	13.40	63.90	56.70
	48	39.00	35.20	56.40	38.30	123.60	69.50	41.80	30.60	56.70	59.40	14.10	15.30	64.20	55.10
	49	40.20	34.70	53.10	38.50	121.20	72.50	43.00	29.80	58.50	57.60	12.60	13.60	61.00	55.10
	52	—	—	48.50	31.80	100.50	63.60	42.60	34.00	48.30	51.70	8.20	10.40	—	—
	54	38.70	30.80	54.80	35.00	127.70	93.00	39.30	26.10	53.10	56.50	13.10	12.90	66.70	56.60
	元	38.80	34.60	53.60	39.00	97.80	61.90	43.00	28.50	49.10	53.70	16.20	16.50	64.10	—
	2	41.00	—	56.25	—	104.90	—	40.60	—	53.08	—	11.15	—	—	—
	3	37.80	35.22	53.81	38.06	113.20	57.32	39.64	23.98	47.80	53.21	7.52	9.00	—	—
	4	—	—	54.20	—	123.90	—	28.45	—	50.30	—	8.20	—	—	—
	5	32.25	—	51.13	—	121.30	—	49.36	—	51.17	—	6.88	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	8	37.30	—	41.80	—	113.10	—	37.40	—	39.30	—	5.90	—	57.60	—
	9	38.50	—	51.10	—	116.70	—	40.11	—	49.50	—	3.87	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2年	45	38.70	31.40	54.00	38.60	129.80	83.70	43.70	25.80	57.40	56.10	13.70	14.40	58.40	55.20
	48	38.30	34.40	56.60	39.80	132.40	78.10	46.80	30.70	56.20	59.00	13.80	14.10	64.70	56.60
	49	39.00	32.80	55.30	39.50	125.80	71.60	45.40	32.10	57.50	56.80	13.50	14.50	69.40	60.30
	52	—	—	47.60	32.40	103.30	68.70	48.40	33.40	40.40	50.10	7.20	5.80	—	—
	54	40.10	33.40	55.00	38.80	149.70	81.30	41.70	30.10	57.10	58.60	14.30	13.90	73.20	56.90
	元	36.80	35.70	56.10	39.00	142.50	79.50	46.30	31.20	53.90	49.80	12.50	13.50	67.10	—
	2	37.92	—	54.50	—	117.00	—	47.25	—	55.83	—	8.83	—	—	—
	3	—	—	57.13	39.22	107.60	71.48	42.25	29.59	50.50	49.39	7.75	6.30	—	—
	4	41.94	—	54.83	39.22	116.30	—	46.16	—	57.24	—	8.94	—	—	—
	5	38.10	—	55.70	—	111.70	—	44.55	—	55.20	—	11.10	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.64	—	55.00	—	116.70	—	40.76	—	54.71	—	8.82	—	64.35	—
	8	36.33	—	55.98	—	115.10	—	40.18	—	46.55	—	9.61	—	62.65	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3年	45	38.90	34.10	55.10	36.70	135.90	84.90	48.70	30.10	57.30	55.50	13.60	15.40	61.20	56.60
	48	40.60	34.60	64.80	38.60	131.40	72.00	47.30	31.70	56.70	58.40	13.40	14.90	63.50	60.60
	49	39.90	33.90	57.30	37.50	127.30	76.10	46.50	30.60	56.00	59.30	13.00	14.50	62.90	58.80
	52	—	—	53.70	37.50	111.80	66.70	48.30	31.20	54.70	59.00	10.10	12.20	—	—
	54	39.30	38.10	58.00	37.90	149.20	87.40	46.90	31.10	54.50	58.20	14.20	15.10	64.60	—
	元	37.70	32.80	55.70	38.30	115.80	84.60	47.60	—	52.30	51.20	14.20	22.30	68.00	—
	2	40.80	—	58.80	—	118.00	—	48.80	—	55.40	—	12.40	—	—	—
	3	35.84	30.50	58.50	38.96	137.42	78.07	46.98	28.11	47.85	53.54	6.40	8.89	—	—
	4	39.42	—	55.12	—	117.66	—	39.22	—	52.80	—	8.25	—	56.89	—
	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.90	—	52.70	—	123.40	—	44.20	—	59.00	—	11.22	—	68.51	—
	8	8.85	—	53.40	—	113.04	—	40.90	—	43.60	—	10.08	—	62.29	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4年	45	40.00	33.60	56.60	37.80	143.70	88.10	48.00	24.60	55.00	54.40	13.50	12.70	62.50	57.80
	48	40.20	35.10	57.10	37.90	128.20	78.30	48.90	28.90	60.80	58.80	13.70	14.80	66.70	57.30
	49	39.50	35.40	59.00	37.60	134.60	77.20	46.90	30.00	60.50	59.60	14.70	14.20	64.10	56.70
	52	—	—	57.50	32.30	112.40	76.00	46.80	32.80	50.80	50.00	10.60	15.60	—	—
	54	40.60	39.00	56.50	37.90	167.90	83.00	46.70	28.30	60.20	54.80	16.10	15.90	80.10	58.50
	元	39.70	32.90	53.30	37.30	136.20	93.50	46.80	—	49.00	48.90	9.70	17.20	66.30	—
	2	—	—	60.33	—	144.42	—	52.15	—	54.33	—	13.33	—	—	—
	3	—	—	59.24	44.36	124.38	72.59	46.31	28.39	58.00	51.91	11.00	12.41	—	—
	4	36.93	—	59.33	—	145.67	—	38.03	—	60.33	—	5.07	—	61.54	—
	5	32.90	—	54.90	—	127.48	—	49.20	—	53.90	—	5.48	—	58.35	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.60	—	52.87	—	120.47	—	41.30	—	47.07	—	11.29	—	65.09	—
	8	8.91	—	54.75	—	132.16	—	43.33	—	54.91	—	11.25	—	62.90	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

(2) 本市児童・生徒の運動能力の推移

＜小学校（１年～４年生）＞

		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		とび越しくぐり(秒)		持ち運び走	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1 年	63	11.4	11.6	117.0	105.0	8.4	5.8	15.8	18.2	—	—
	元	11.0	11.7	119.0	102.0	10.7	5.9	16.4	16.7	—	—
	2	11.52	11.66	122.71	110.25	10.14	5.96	15.03	17.03	16.64	17.02
	3	11.50	11.73	119.89	113.36	9.82	6.18	17.11	18.04	17.20	17.99
	4	11.53	11.70	123.41	114.73	9.44	5.94	15.43	16.96	17.06	17.65
	5	11.63	11.83	117.37	108.03	9.03	5.92	16.05	17.30	16.82	17.35
	6	11.65	11.93	118.19	107.01	9.23	5.94	15.89	17.25	17.28	17.93
	7	11.67	11.88	117.86	107.66	8.42	5.73	16.98	18.47	16.86	17.51
	8	11.67	11.91	113.60	102.24	8.73	5.89	16.08	17.90	16.86	17.63
	9	11.89	12.10	115.81	103.87	8.77	5.55	17.10	18.68	17.05	17.72
	10	11.78	12.10	114.49	105.34	8.72	5.57	15.82	17.20	17.17	17.71
2 年	63	10.70	10.9	125.0	115.0	13.0	7.9	14.9	15.4	—	—
	元	10.50	10.7	124.0	119.0	12.6	7.4	14.5	15.0	—	—
	2	10.76	10.80	131.63	124.70	13.18	8.09	13.66	14.61	15.58	16.01
	3	10.62	10.97	137.64	125.88	13.59	7.59	14.20	15.55	15.77	16.65
	4	10.52	10.78	133.54	122.52	13.74	7.69	13.72	14.82	16.07	16.61
	5	10.63	10.88	126.06	116.58	13.37	7.63	13.40	14.46	15.76	16.50
	6	10.61	10.92	131.48	122.11	12.67	8.03	14.12	15.02	15.58	16.39
	7	10.51	10.93	133.04	119.58	12.34	7.34	14.11	15.99	15.74	16.81
	8	10.77	11.05	126.32	115.68	12.35	7.64	14.28	16.18	16.10	16.84
	9	10.77	11.07	129.51	119.57	12.81	7.65	14.21	15.78	15.59	16.19
	10	10.90	11.14	126.08	119.34	12.41	7.84	14.31	15.79	16.06	16.42
3 年	63	9.7	10.0	—	—	19.8	13.4	14.2	15.0	14.1	—
	元	10.1	10.3	—	—	18.3	9.4	15.1	14.5	16.6	—
	2	9.97	10.22	139.10	128.80	18.79	10.13	13.07	14.44	12.50	16.03
	3	9.93	10.19	145.10	136.19	18.67	10.43	12.72	13.60	14.66	15.51
	4	9.98	10.13	140.01	130.67	18.17	9.56	12.96	14.48	15.28	16.02
	5	9.99	10.24	138.60	129.91	18.09	10.03	12.93	14.23	15.03	15.80
	6	9.99	10.22	140.59	131.46	17.61	9.95	13.31	14.62	14.91	16.03
	7	10.09	10.29	140.76	133.09	16.56	9.43	12.85	13.74	14.60	15.34
	8	10.05	10.46	140.30	130.34	16.74	9.75	13.40	14.89	15.19	16.12
	9	10.33	10.58	139.26	129.36	16.03	9.48	13.41	14.60	14.90	15.67
	10	10.15	10.49	143.21	133.58	16.87	9.68	12.84	14.10	15.08	15.95
4 年	63	9.4	9.7	—	—	24.2	13.8	13.3	13.8	13.6	14.0
	元	9.2	9.3	—	—	22.4	13.9	13.6	13.9	14.8	16.0
	2	9.60	9.92	153.77	143.05	23.40	12.21	12.21	13.05	14.28	15.05
	3	9.47	9.79	154.63	141.87	23.15	13.17	11.77	12.72	14.08	14.86
	4	9.46	9.66	150.99	142.52	22.83	13.02	12.49	13.53	14.65	15.50
	5	9.54	9.74	152.20	141.28	22.44	12.80	12.07	12.96	14.23	14.89
	6	9.59	9.85	148.51	138.94	21.49	12.19	12.66	14.00	14.70	15.73
	7	9.50	9.76	149.76	140.87	21.06	12.17	12.46	13.36	14.42	15.23
	8	9.56	9.84	148.78	139.81	21.35	12.02	12.12	13.00	14.55	15.39
	9	9.60	9.93	150.91	142.32	20.68	11.64	12.08	13.31	14.46	15.41
	10	9.73	9.99	148.33	137.66	20.40	11.99	12.41	13.67	14.49	15.51

＜小学校（５・６年生）＞

		50m走(秒)		走り幅とび(cm)		ソフトボール投げ(m)		斜懸垂(回)		ジグザグドリブル(秒)		連続逆上がり(回)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
5 年	45	9.2	9.5	307.1	280.9	29.8	16.7	29.3	23.1	21.9	22.4	4.0	4.0
	56	9.1	9.3	305.6	276.0	28.3	17.8	26.3	22.0	20.3	21.5	3.2	3.6
	57	9.1	9.3	303.6	280.9	27.8	16.5	23.2	20.0	20.4	21.8	4.1	4.2
	58	9.0	9.3	305.0	276.0	27.7	16.2	25.2	21.6	21.2	23.2	3.0	3.4
	59	9.0	9.3	300.3	269.4	27.8	15.9	25.9	20.3	20.8	22.8	3.0	3.3
	60	9.09	9.37	303.9	272.6	27.6	15.7	23.6	19.5	20.7	22.8	2.8	3.2
	61	9.10	9.38	301.83	272.76	27.37	15.98	22.04	19.59	20.58	22.89	2.45	2.95
	62	9.10	9.36	301.01	269.71	27.01	15.58	16.82	15.75	20.39	22.58	2.61	2.79
	63	9.05	9.30	302.31	272.36	26.99	15.60	18.26	15.58	20.49	22.45	2.42	2.98
	元	9.01	9.23	302.58	272.71	27.44	15.30	15.04	13.66	20.25	22.77	2.59	2.80
	2	9.13	9.33	296.24	268.82	26.25	14.98	16.92	15.40	27.76	22.81	2.38	2.66
	3	9.10	9.32	296.54	267.82	26.62	14.88	22.34	19.93	20.83	23.41	2.69	3.00
	4	9.13	9.35	292.94	265.40	26.69	15.82	20.30	18.63	20.58	23.19	2.66	2.84
	5	9.18	9.34	292.31	265.33	26.31	15.60	19.99	18.97	20.57	22.98	2.50	2.91
	6	9.20	9.48	289.41	256.31	25.24	14.60	20.66	18.03	20.45	23.83	2.58	2.74
	7	9.14	9.36	288.70	261.32	24.69	15.00	18.50	18.77	19.74	22.76	2.32	2.58
	8	9.19	9.44	288.47	260.73	24.22	14.63	19.19	17.49	19.98	23.40	2.53	2.61
	9	9.18	9.44	286.34	252.21	25.01	14.56	18.75	17.03	19.58	23.47	2.61	2.56
	10	9.29	9.51	282.35	247.88	23.83	14.22	19.12	17.01	20.78	24.58	2.49	2.29
6 年	45	8.9	9.2	330.1	303.8	33.3	19.3	30.1	22.3	19.5	20.5	4.4	4.3
	56	8.8	9.0	317.1	297.1	32.4	19.6	28.6	25.1	18.4	19.6	3.7	3.7
	57	8.8	9.0	326.0	297.4	32.5	19.7	24.9	19.2	19.1	19.2	4.3	4.3
	58	8.6	8.9	326.5	298.1	32.2	18.9	24.6	18.8	19.3	21.2	3.3	3.6
	59	8.7	9.0	321.1	287.3	32.0	18.8	25.2	19.4	19.0	20.9	3.3	3.3
	60	8.79	9.02	323.0	289.9	31.6	18.2	23.3	17.6	18.8	21.0	3.2	3.3
	61	8.77	9.02	320.73	288.00	31.47	18.56	24.69	21.46	18.70	20.68	3.01	3.21
	62	8.73	9.03	318.03	287.49	31.59	17.88	19.21	14.96	18.70	20.67	2.87	3.04
	63	8.73	8.89	321.81	291.44	30.55	17.67	17.69	15.66	18.82	21.09	2.88	3.09
	元	8.67	8.98	318.15	286.39	31.03	18.19	19.04	14.93	18.47	20.43	2.68	3.30
	2	8.80	9.07	314.84	283.59	30.58	17.14	16.10	12.74	19.41	21.40	2.57	2.72
	3	8.82	9.01	313.84	286.01	30.66	17.65	23.06	19.90	19.18	21.20	2.91	2.89
	4	8.82	9.03	316.02	285.42	30.33	17.43	21.30	17.77	18.89	21.01	2.89	2.93
	5	8.84	9.09	309.03	278.44	30.75	17.60	18.96	17.06	18.56	20.94	2.88	3.03
	6	8.88	9.13	306.59	277.23	28.44	16.77	19.77	17.16	18.96	21.47	2.68	2.92
	7	8.85	9.09	308.96	277.40	28.43	16.55	19.60	17.95	18.58	21.47	2.59	2.74
	8	8.78	9.11	309.81	275.61	28.41	16.71	20.10	18.12	18.51	21.58	2.63	2.68
	9	8.84	9.08	303.25	268.84	28.53	16.35	17.83	16.24	18.55	21.80	2.59	2.57
	10	8.92	9.20	300.50	264.13	27.78	16.02	19.51	16.62	18.79	22.11	2.59	2.55

＜中学校＞

		50m走(秒)		走り幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		懸垂(回)		持久走(秒)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1 年	45	8.5	8.8	351.9	321.9	19.0	14.5	5.4	30.6	397.6	282.7
	56	8.4	8.9	352.9	314.8	19.9	13.9	2.7	26.8	415.5	293.6
	57	8.4	8.8	348.2	311.5	20.5	13.9	2.5	28.9	407.5	292.7
	58	8.4	8.8	349.4	311.7	19.7	14.6	2.4	28.9	391.9	292.9
	59	8.5	8.7	336.2	304.6	18.8	13.8	2.0	30.8	417.0	296.9
	60	8.45	8.77	344.9	302.0	19.5	13.6	2.1	29.7	407.1	292.0
	61	8.41	8.88	343.2	299.1	19.6	13.9	2.0	30.5	421.2	294.0
	62	8.52	8.84	339.83	303.08	18.41	13.27	1.90	23.30	426.37	293.27
	63	8.43	8.87	335.81	295.84	18.81	12.84	1.53	21.98	415.89	293.98
	元	8.47	8.86	336.91	297.40	19.22	13.04	1.85	15.33	412.83	295.81
	2	8.48	8.86	335.96	292.67	19.23	12.78	1.98	26.49	429.57	299.67
	3	8.47	8.89	337.94	295.46	19.74	13.07	2.23	28.06	415.07	300.46
	4	8.50	8.92	332.75	289.25	19.60	13.20	2.31	24.12	409.30	296.97
	5	8.42	8.87	333.85	291.32	19.59	13.11	2.04	29.03	411.54	302.90
	6	8.53	8.87	334.11	286.74	19.38	13.09	1.91	25.13	422.83	314.33
	7	8.44	8.91	334.20	286.75	19.07	12.58	2.01	24.18	428.11	298.93
	8	8.44	8.93	330.06	286.46	19.22	12.56	2.06	26.83	415.55	303.06
	9	8.50	8.98	330.32	276.73	18.93	12.18	1.83	21.84	438.76	310.13
	10	8.53	8.99	326.54	280.37	18.54	12.23	2.00	23.62	428.98	303.08
2 年	45	8.1	8.7	383.2	333.4	22.1	15.7	4.4	33.6	376.8	287.0
	56	8.1	8.8	378.0	316.6	22.5	15.7	3.6	28.3	398.1	295.1
	57	8.1	8.7	384.1	314.1	22.0	14.8	3.9	29.9	389.8	292.4
	58	8.1	8.6	386.6	313.3	22.9	15.6	3.5	31.4	379.1	288.8
	59	8.1	8.7	370.1	306.4	22.2	14.8	3.5	30.9	390.0	297.9
	60	8.01	8.69	374.1	308.3	22.1	14.9	3.5	27.9	392.5	291.4
	61	8.03	8.67	373.0	312.9	21.8	15.0	3.4	30.3	406.3	294.7
	62	8.03	8.73	372.30	305.82	21.54	13.89	2.72	24.76	395.56	296.25
	63	7.97	8.71	373.79	307.63	21.93	14.44	2.71	22.28	395.62	300.79
	元	8.00	8.77	366.84	301.94	21.13	13.73	2.54	25.06	399.23	295.38
	2	8.06	8.67	367.72	303.92	21.91	14.34	3.31	27.18	405.75	296.13
	3	8.02	8.71	368.97	299.15	22.08	14.17	3.38	27.17	395.11	292.00
	4	8.09	8.71	368.76	300.86	22.31	14.51	3.09	27.32	390.79	295.30
	5	7.94	8.66	368.88	304.46	21.73	14.00	3.81	27.90	389.06	294.97
	6	7.98	8.72	363.59	298.99	21.87	14.19	3.28	24.35	393.62	298.06
	7	8.00	8.71	366.35	301.63	21.54	13.99	3.28	26.64	404.72	297.63
	8	7.97	8.77	363.31	297.72	21.78	13.72	2.87	26.22	399.80	300.41
	9	8.05	8.84	364.05	289.77	21.78	13.85	2.88	23.78	422.78	309.44
	10	8.01	8.88	362.54	287.31	22.14	13.63	3.31	23.62	397.06	308.62
3 年	45	7.8	8.7	418.1	329.1	24.2	15.8	5.3	26.0	374.4	305.9
	56	7.8	8.7	415.0	327.7	25.3	16.3	5.9	29.4	366.6	293.8
	57	7.6	8.7	414.7	318.3	26.0	16.7	5.0	31.9	376.5	297.1
	58	7.6	8.8	406.6	314.1	24.4	16.7	5.1	28.7	372.5	292.2
	59	7.6	8.6	406.6	312.3	25.1	14.9	4.7	28.3	375.7	302.8
	60	7.68	8.79	402.9	309.7	24.1	15.0	4.6	27.2	374.0	300.4
	61	7.65	8.64	403.8	320.6	24.3	15.6	4.4	29.6	381.6	297.2
	62	7.70	8.78	399.92	312.62	23.83	14.87	3.99	23.42	393.19	295.67
	63	7.66	8.75	399.23	307.92	23.48	14.63	4.00	19.58	388.27	297.96
	元	7.58	8.72	408.86	310.17	24.04	14.84	3.74	20.06	383.33	296.11
	2	7.67	8.73	400.68	305.42	24.24	14.66	4.46	27.39	394.96	306.51
	3	7.70	8.69	393.04	303.63	24.09	14.44	4.46	24.40	391.37	296.15
	4	7.62	8.65	397.01	303.53	24.98	14.73	4.79	25.25	393.12	312.05
	5	7.67	8.66	397.69	309.01	24.04	14.88	4.60	27.96	382.27	297.86
	6	7.65	8.68	393.83	300.77	24.37	14.51	4.47	22.70	394.44	319.99
	7	7.56	8.64	395.28	305.80	24.26	14.65	4.49	23.54	393.58	302.10
	8	7.73	8.74	389.03	305.68	24.32	14.87	3.88	24.30	383.76	307.88
	9	7.64	8.79	388.81	294.00	23.93	14.22	4.02	23.76	402.64	313.39
	10	7.70	8.90	388.68	291.64	23.96	14.28	4.40	23.02	400.44	328.66

<高等学校（全日制）>

		50m走(秒)		走り幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		懸垂(回)		持久走(秒)		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1	年	45	7.7	9.1	432.8	326.8	26.6	15.1	5.6	23.8	376.5	300.1
		56	7.7	8.8	420.7	323.9	26.5	17.8	5.8	26.3	379.2	297.1
		57	7.5	8.7	425.5	310.6	26.1	15.3	4.9	25.1	377.9	301.7
		58	7.5	8.8	416.7	318.9	27.4	18.0	3.8	20.2	387.9	305.8
		59	7.4	8.5	419.9	317.7	25.7	16.2	4.7	23.6	376.0	308.3
		60	7.33	8.67	428.1	312.3	26.3	15.9	5.3	20.7	375.9	304.2
		61	7.52	8.50	410.9	316.3	26.3	16.1	5.0	26.2	375.6	296.4
		62	7.39	8.78	426.19	303.54	25.76	15.89	4.44	25.18	379.59	305.24
		63	7.39	8.77	424.68	308.12	26.12	15.15	4.05	15.72	379.67	295.02
		元	7.32	8.77	428.35	309.95	27.86	15.71	4.80	21.69	370.16	313.72
		2	7.48	8.73	406.88	305.30	25.45	15.58	3.96	29.47	392.80	289.55
		3	7.57	8.77	412.29	294.92	25.01	16.26	4.13	22.77	387.32	300.05
		4	7.50	8.69	419.95	304.15	25.60	15.02	4.31	30.66	391.04	302.57
		5	7.60	9.05	393.32	301.28	25.59	15.01	4.10	23.67	386.21	307.41
		6	7.50	8.83	402.91	295.46	24.52	14.78	4.91	24.43	391.39	304.48
		7	7.58	8.71	404.76	298.09	24.64	15.06	3.22	20.64	403.96	314.55
		8	7.46	8.90	411.29	290.48	24.01	14.56	3.62	29.55	402.94	316.35
		9	7.55	9.06	397.09	285.29	24.40	14.21	3.47	22.41	399.40	327.00
		10	7.46	9.07	420.73	280.21	25.56	14.14	4.98	18.69	379.37	329.35
2	年	45	7.5	8.9	450.4	321.8	27.1	15.5	7.8	31.5	374.0	299.4
		56	7.6	9.0	433.3	316.8	26.4	15.9	6.3	31.3	368.1	301.3
		57	7.3	8.8	433.2	307.7	27.3	14.6	6.1	27.5	380.3	312.2
		58	7.2	9.0	431.7	323.0	28.4	16.7	6.9	33.9	373.5	300.4
		59	7.2	8.7	445.2	322.8	27.3	16.0	6.0	25.4	372.8	299.9
		60	7.53	8.69	430.8	320.0	26.8	15.2	5.6	17.6	397.1	300.4
		61	7.23	8.77	433.3	330.7	26.5	16.8	6.2	33.6	368.1	297.0
		62	7.28	8.76	429.44	316.80	26.98	15.50	5.87	26.58	374.87	308.07
		63	7.19	8.76	447.60	308.79	26.85	15.96	6.31	15.51	373.00	308.87
		元	7.29	8.69	441.65	301.86	27.84	15.43	7.89	26.46	361.22	299.51
		2	7.27	8.75	434.17	301.25	28.73	14.21	6.13	25.74	376.83	297.64
		3	7.16	8.56	441.19	300.84	28.29	15.71	6.67	27.07	363.81	289.71
		4	7.23	8.80	431.20	298.76	26.12	15.52	5.11	22.12	380.04	311.86
		5	7.37	8.79	423.06	295.15	26.34	15.21	5.74	24.79	366.16	303.71
		6	7.44	8.91	411.00	290.33	27.02	15.05	5.42	22.20	388.62	317.57
		7	7.33	8.79	414.59	294.44	26.83	14.69	4.99	23.92	385.16	323.05
		8	7.39	8.91	425.01	291.08	24.95	14.65	4.68	27.57	388.91	325.23
		9	7.31	9.05	424.82	286.84	28.50	14.83	5.51	21.68	390.01	335.98
		10	7.47	9.08	408.09	285.64	26.38	14.61	4.81	25.19	392.68	326.90
3	年	45	7.3	8.7	452.1	330.7	28.6	16.0	7.6	27.4	371.4	306.1
		56	7.4	8.9	456.5	321.0	29.2	15.9	6.7	32.5	375.8	296.5
		57	7.2	8.9	438.6	302.9	28.2	15.3	6.6	29.7	367.8	298.3
		58	7.3	8.7	441.1	308.5	27.8	17.5	6.7	19.5	378.9	309.3
		59	7.1	8.7	450.5	326.9	28.3	16.6	7.1	25.8	364.9	298.9
		60	7.19	8.66	448.7	316.9	28.6	16.6	6.1	35.3	362.5	292.6
		61	7.25	8.83	427.8	309.0	27.6	16.1	6.1	32.0	364.4	306.4
		62	7.05	8.76	446.99	319.14	28.50	16.20	6.08	31.13	380.55	297.63
		63	7.15	8.74	448.65	327.81	27.18	15.98	6.53	14.01	370.31	297.91
		元	7.13	8.79	455.31	321.23	28.65	16.41	8.57	29.32	358.13	302.85
		2	7.19	8.85	445.00	300.60	29.41	15.17	6.82	22.82	370.49	290.01
		3	7.21	8.93	432.10	289.15	27.46	15.45	5.97	25.94	365.55	300.05
		4	7.22	8.82	444.18	298.40	28.26	14.60	6.72	23.77	371.76	310.32
		5	7.20	8.98	432.29	289.98	28.37	15.28	6.43	25.41	367.95	307.67
		6	7.11	8.75	430.77	294.73	26.85	14.36	6.61	25.77	375.80	317.30
		7	7.18	8.98	421.87	289.72	26.65	14.97	6.03	24.21	377.22	327.98
		8	7.41	9.03	421.25	286.28	26.94	14.99	5.45	21.00	394.68	318.55
		9	7.21	8.97	429.66	282.12	27.88	16.63	5.10	26.47	389.49	325.56
		10	7.29	8.78	444.54	285.38	28.17	15.56	5.42	22.00	396.29	316.44

＜高等学校（定時制）＞

		50m走(秒)		走り幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		懸垂(回)		持久走(秒)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1 年	45	7.8	9.0	423.8	365.2	25.3	16.0	6.7	22.2	365.4	300.0
	49	7.9	9.2	392.4	289.5	25.6	17.3	6.7	—	388.2	306.2
	50	7.8	9.5	387.0	286.5	25.1	15.4	5.5	17.9	—	—
	53	7.6	9.7	386.1	273.0	—	—	—	—	—	—
	54	7.6	9.0	380.9	285.5	23.8	14.8	5.1	—	407.6	—
	55	7.8	—	399.8	—	24.1	—	5.3	—	403.1	—
	元	7.7	8.8	400.6	299.2	22.8	15.6	5.5	25.5	434.6	—
	2	7.85	—	377.92	—	22.53	—	4.50	—	—	—
	3	8.01	9.43	366.80	260.71	22.72	13.68	—	—	—	—
	4	7.85	—	—	—	—	—	6.00	—	—	—
	5	7.62	—	385.58	—	23.96	—	5.38	—	426.86	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	8	7.60	—	—	—	24.37	—	4.25	—	—	—
	9	7.82	—	—	—	26.35	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2 年	45	7.6	9.3	416.7	294.1	26.8	16.1	7.2	23.0	358.0	311.1
	49	7.6	9.2	405.1	294.1	26.5	15.5	7.2	36.1	376.1	299.2
	50	7.4	9.1	—	297.0	26.9	14.5	5.8	26.8	—	—
	53	7.7	9.6	407.4	281.9	—	—	—	—	—	—
	54	7.6	9.1	404.6	303.9	25.8	14.6	7.1	—	412.1	—
	55	8.0	—	395.9	—	25.1	—	5.8	—	433.2	—
	元	7.8	9.2	393.6	300.2	23.8	13.6	6.3	26.2	424.7	—
	2	7.57	—	395.22	—	22.94	—	3.88	—	—	—
	3	8.03	10.00	353.50	234.00	22.05	12.16	—	—	—	—
	4	7.78	—	383.68	—	25.31	—	5.14	—	—	—
	5	7.71	—	400.50	—	23.55	—	4.75	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	7.44	—	389.44	—	24.68	—	6.00	—	448.23	—
	8	7.56	—	379.60	—	23.13	—	6.50	—	—	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
3 年	45	7.5	8.9	411.5	322.8	27.2	15.7	8.2	27.1	387.2	314.2
	49	7.6	9.2	427.3	307.8	26.3	17.2	8.2	26.6	391.6	—
	50	7.5	9.1	414.1	295.2	27.3	14.8	6.9	19.3	—	—
	53	7.6	9.2	414.3	297.4	—	—	—	—	—	—
	54	7.6	9.5	399.7	289.1	26.9	16.6	7.4	—	418.2	—
	55	7.8	—	404.2	—	26.3	—	6.0	—	466.4	—
	元	7.5	9.3	402.6	283.1	24.6	14.8	7.0	29.3	405.9	—
	2	7.40	—	388.33	—	22.57	—	4.07	—	—	—
	3	7.91	10.02	375.16	211.96	22.96	13.96	—	—	—	—
	4	7.58	—	377.20	—	22.53	—	4.92	—	—	—
	5	7.49	—	379.33	—	21.78	—	3.90	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	7.28	—	401.78	—	25.83	—	6.28	—	442.14	—
	8	7.73	—	391.30	—	24.71	—	3.29	—	—	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4 年	45	7.5	8.3	432.0	299.0	25.5	16.9	8.2	24.1	390.9	392.0
	49	7.5	9.0	426.2	295.0	23.3	16.4	8.2	36.6	388.9	301.6
	50	7.8	8.9	422.6	285.2	21.1	13.2	6.3	16.9	—	—
	53	7.4	10.0	406.8	300.3	—	—	—	—	—	—
	54	7.6	9.2	429.1	305.9	30.7	15.9	8.2	—	386.8	—
	55	7.5	—	419.2	—	26.8	—	7.4	—	448.4	—
	元	7.5	9.6	401.0	259.5	26.0	14.2	8.5	29.2	412.0	—
	2	7.20	—	423.81	—	26.29	—	7.81	—	—	—
	3	8.18	9.87	367.35	277.82	24.65	14.44	—	—	—	—
	4	7.64	—	390.00	—	—	—	6.13	—	—	—
	5	7.58	—	399.00	—	24.10	—	5.94	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	7.40	—	399.09	—	24.74	—	5.48	—	411.64	—
	8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

3 京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移（平成11年～平成25年）

<小学校（男子）>

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	8.55	9.59	25.40	24.33	14.13		11.89	111.35	8.65
	12	9.95	12.06	25.07	23.73	13.45		11.97	110.81	8.99
	13	8.54	10.67	24.97	23.83	14.55		11.92	113.28	8.09
	14	8.99	11.68	24.60	23.31	13.51		11.79	113.62	8.23
	15	9.01	11.24	25.40	24.41	14.77		11.68	112.02	8.41
	16	8.51	10.44	27.27	22.58	13.14		11.82	113.90	8.59
	17	8.36	10.72	25.39	24.11	13.30		11.82	113.02	8.86
	18	9.05	10.62	24.45	23.11	13.35		11.71	112.42	8.43
	19	8.57	11.40	26.42	23.51	12.86		11.80	111.98	8.52
	20	8.28	10.90	25.40	23.19	13.54		11.81	111.13	8.26
	21	8.43	11.55	26.61	23.97	14.76		11.75	109.63	8.22
	22	8.45	11.13	25.38	23.52	14.54		11.71	110.77	8.32
	23	7.77	10.63	25.05	25.35	15.64		11.69	108.84	7.94
	24	7.73	11.54	26.12	23.53	15.04		11.83	107.30	7.90
	25	7.76	11.33	27.32	24.85	15.15		11.65	107.86	7.90
2年	11	10.16	12.23	26.71	26.25	21.54		10.75	126.77	12.35
	12	11.39	13.83	26.97	27.71	22.97		10.79	125.92	13.27
	13	10.70	13.10	26.38	26.61	23.66		10.92	124.03	12.12
	14	10.47	13.75	27.45	27.48	22.31		10.85	125.24	12.40
	15	10.30	12.98	26.28	27.94	22.39		10.83	125.56	11.73
	16	10.04	13.51	28.22	26.27	21.87		10.78	124.48	12.79
	17	10.37	13.32	26.73	26.88	21.29		10.81	125.20	12.47
	18	10.68	13.55	25.95	27.13	22.42		10.76	122.71	12.99
	19	10.48	13.77	27.61	26.82	21.01		10.82	123.59	12.98
	20	10.40	13.71	27.05	26.92	22.11		10.84	120.92	12.24
	21	9.91	13.79	27.15	27.52	22.34		10.74	121.59	12.25
	22	10.09	13.42	26.95	27.03	22.74		10.70	123.51	12.06
	23	9.76	13.49	26.76	28.38	24.99		10.58	121.69	12.28
	24	9.58	14.17	26.92	27.74	22.60		10.73	120.93	11.55
	25	10.01	13.87	27.02	28.34	24.32		10.79	119.63	11.61
3年	11	12.31	14.48	28.46	28.37	28.11		10.16	135.42	16.39
	12	12.73	14.69	29.60	30.79	31.46		10.15	138.16	17.62
	13	12.57	15.27	30.62	31.14	32.62		10.21	137.37	16.68
	14	12.15	14.97	30.23	30.10	29.76		10.28	134.70	16.60
	15	12.25	15.43	31.20	29.03	30.55		10.17	137.75	16.61
	16	11.99	15.58	29.61	30.24	28.30		10.31	133.40	17.17
	17	12.15	15.07	28.53	30.14	28.96		10.17	135.18	17.46
	18	12.30	15.38	27.89	29.91	29.21		10.22	134.57	17.53
	19	12.06	16.10	30.21	29.95	29.12		10.18	133.51	17.59
	20	12.42	15.21	29.91	31.79	30.16		10.06	134.32	16.94
	21	12.13	15.74	30.18	30.40	31.02		10.13	131.90	17.24
	22	12.09	15.54	29.50	31.60	32.54		10.11	136.18	16.32
	23	11.68	15.92	29.15	31.00	30.57		10.07	131.62	16.54
	24	11.55	15.84	28.95	30.06	30.26		10.07	132.22	15.76
	25	11.81	15.56	30.16	31.86	32.78		10.12	131.64	15.71
4年	11	14.48	16.21	32.49	30.95	34.93		9.69	144.54	21.44
	12	14.52	16.52	31.17	33.76	37.63		9.63	146.84	21.19
	13	14.25	16.58	31.51	34.43	37.96		9.73	143.60	20.85
	14	14.38	17.02	31.63	33.44	39.39		9.67	145.44	20.88
	15	14.00	17.39	32.32	34.91	39.49		9.72	145.15	21.34
	16	14.10	16.98	32.05	33.99	37.72		9.73	144.19	20.05
	17	14.17	16.82	30.63	33.01	35.69		9.74	143.55	20.73
	18	14.49	17.11	30.20	34.39	38.93		9.69	142.77	21.83
	19	14.13	17.45	30.99	32.30	37.07		9.72	142.44	21.30
	20	14.48	17.04	31.74	33.61	40.43		9.63	144.44	21.59
	21	14.11	17.53	30.71	34.86	39.28		9.63	142.42	21.06
	22	14.00	17.59	31.54	34.55	42.88		9.63	142.49	21.12
	23	13.64	17.05	32.20	35.14	40.65		9.58	140.04	20.09
	24	13.37	18.01	31.63	34.79	40.26		9.57	140.20	19.42
	25	13.80	17.35	32.30	34.46	44.43		9.57	144.38	19.96
5年	11	16.45	17.54	31.98	35.12	41.91		9.36	153.42	24.06
	12	17.23	18.36	33.09	36.82	46.08		9.23	155.59	26.00
	13	16.74	18.23	32.89	36.82	47.02		9.29	151.70	24.81
	14	16.44	18.93	33.88	36.60	47.19		9.27	155.58	25.29
	15	16.29	19.04	33.50	38.03	49.33		9.30	154.15	25.09
	16	16.15	18.88	33.70	37.76	44.89		9.36	154.48	24.57
	17	16.05	18.47	31.81	36.25	47.18		9.27	154.11	24.83
	18	16.31	18.73	32.38	37.03	44.95		9.31	151.50	24.83
	19	16.32	19.46	34.29	37.53	47.38		9.30	153.13	24.98
	20	16.88	18.72	34.19	37.36	46.30		9.22	152.27	24.91
	21	16.10	19.14	33.41	37.67	47.88		9.21	154.72	25.58
	22	16.22	19.09	33.57	38.18	48.18		9.22	152.39	24.66
	23	15.92	19.35	34.30	37.74	49.89		9.18	151.72	24.65
	24	15.83	19.16	33.50	38.01	49.14		9.18	150.94	23.29
	25	15.93	19.44	34.28	38.60	50.14		9.25	149.94	23.49
6年	11	19.81	19.12	34.18	38.23	50.06		8.89	164.90	28.59
	12	19.87	19.86	34.25	39.57	52.10		8.88	165.15	29.10
	13	19.83	20.34	35.02	40.68	55.17		8.86	165.15	29.02
	14	19.89	20.30	35.26	39.51	54.62		8.87	162.45	28.83
	15	19.37	20.82	35.46	42.21	56.39		8.89	165.73	29.44
	16	19.22	20.80	36.19	41.67	55.44		8.86	165.73	27.21
	17	19.10	20.74	34.34	41.16	54.28		8.93	163.36	28.33
	18	19.53	21.01	35.37	39.83	57.32		8.91	162.83	28.74
	19	19.34	21.11	36.43	41.41	55.58		8.88	161.29	29.01
	20	19.36	20.73	35.97	40.79	56.10		8.84	163.51	28.58
	21	18.95	21.19	35.59	41.62	58.12		8.83	160.40	28.65
	22	18.82	21.32	35.22	41.89	59.51		8.81	160.83	29.10
	23	18.74	21.38	36.26	42.06	61.08		8.85	161.37	28.13
	24	18.75	21.50	35.52	42.17	61.89		8.77	159.22	27.75
	25	18.34	21.10	35.72	41.95	61.51		8.85	158.33	26.53

平成25年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

文部科学省から上記調査結果が公表（H25.12.14）され、非公開である京都市の結果をまとめましたので、下記のとおり報告いたします。（平成25年度は悉皆で調査が実施。26年度も悉皆調査の予定。）

記

【1 実技調査について】

（1）実施種目は下表のとおり（※各種目に関わる体力・運動能力の要素も記載）。

なお実施時期は平成25年4月～7月中。

種 目	主な体力・ 運動能力要素	対 象		種 目	主な体力・ 運動能力要素	対 象	
		小	中・高			小	中・高
握 力	筋 力	○	○	50m走	走 力	○	○
上 体 起 こ し	筋力・筋持久力	○	○	立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○
長 座 体 前 屈	調 整 力	○	○	ソフトボール投げ	投 力	○	—
反 復 横 と び	（平衡性、敏捷性、	○	○	ハンドボール投げ	投 力	—	○
20mシャトルラン	全身持久力	○	○	※ 「○」…実施種目, 「—」…実施しない種目			
持 久 走		—					

（2）調査の結果（京都市分）

① 全般的な特徴

京都市は、体力合計点では、昨年度と同じく、「中2男子」で全国平均を上回るものの、「小5男女」「中2女子」のいずれも全国平均を下回っており、昨年度に引き続き、体力向上が重要課題であることを示す結果となった。ただし、大都市平均との比較では、大きな差はなく、中2は男女とも平均を上回っている。

【表1】 体力合計点の全国平均・京都市、都道府県順位「1位」「47位」との比較表

	小学校5年		中学校2年	
	男子	女子	男子	女子
全国平均	53.87 点	54.70 点	41.78 点	48.42 点
大都市※	53.44 点	53.82 点	40.67 点	47.13 点
京都市	53.30 点	53.20 点	42.06 点	47.71 点
1 位	57.74 (福井)	59.35 (福井)	45.69 (茨城)	53.00 (茨城)
47 位	51.99 (北海道)	52.22 (北海道)	39.50 (東京)	43.82 (北海道)

※ 大都市＝政令指定都市＋東京都23区

② 種目別の特徴

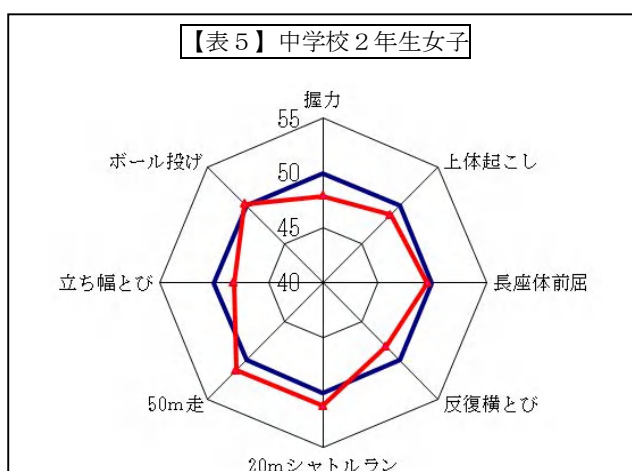
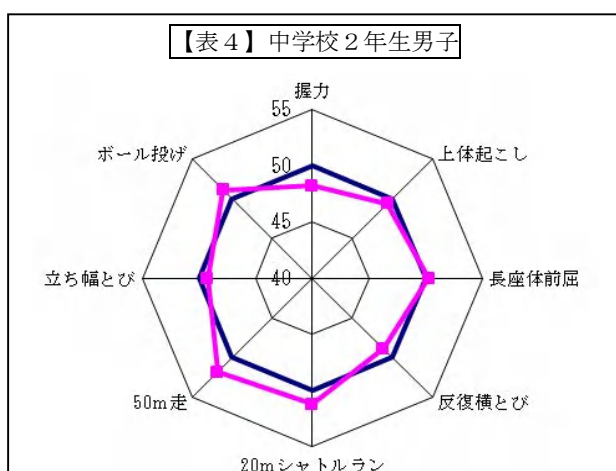
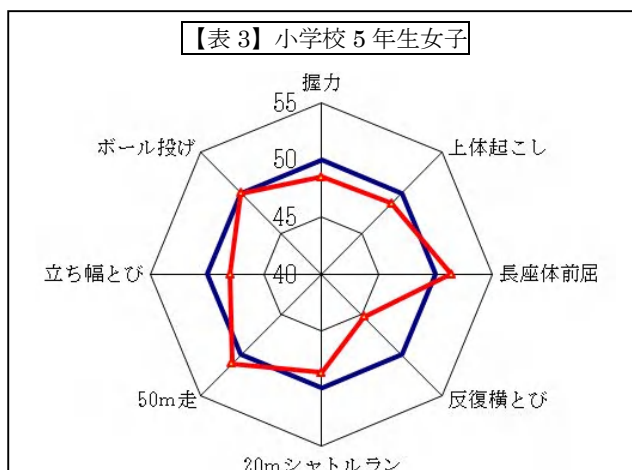
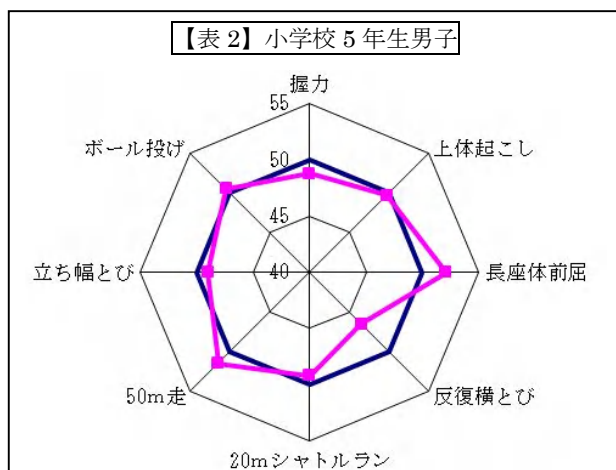
従来からの京都市の子どもの特徴である、「走力・柔軟性があるが、筋力・敏捷性に欠ける」という結果が今年度も現れており、「50m走」が「小5・中2の男女」とも全国平均を上回り、「長座体前屈」（中2女子以外）・「ボール投げ」（小5女子以外）も概ね全国平均を上回っている。

一方で、「反復横とび」「握力」「上体起こし」「立ち幅とび」は、「小5・中2の男女」とも全国平均を下回り、中でも「反復横とび」が全国平均を大幅に下回る状況は顕著な特徴であり、P2の図（レーダーチャート図【表2～5】参照）のような「いびつ」な八角形を作っている。

また、「小5・中2女子」は50ラインの正八角形（全国平均）の中に入り込む、一回り小さな八角形となり、女子の体力が総体的に低いことを示している。

【表 2～5 各学年・男女別レーダーチャート図】

レーダーチャート図…単位の異なる種目どうしを比較できるように「T得点」で作成。全国平均は50ラインの太線（正八角形）京都市は薄い色のライン。



なお、市立小学校では全168校のうち、大半の学校（164校）で運動部活動を行い、これに加えて多くの学校（120校程度）で体力向上に向けた独自の取組を実施しており、中学校でも70校中、部活動以外に体力向上の独自取組を半数近く（30校程度）の学校が行っている。

小学校における体力向上の取組内容として、大半が「マラソン」「ジョギング」などの陸上系の種目であり、「走る」運動以外の運動を行っている学校が極めて少ない（15校程度）実態を見直し、改善することや、中学校の1／3の学校（22校）で、「走る」運動以外の様々な活動（毎授業で筋トレなど補強運動を実施）を行っている実態をさらに工夫・強化していくことや、体力テストの結果を活かした取組を積極的に実施している学校の取組内容や成果についての情報を、全市に普及・周知していくことなど、体力向上を図る施策の推進が急務である。

【質問紙調査について】

（1）調査の内容

- ア. 身長・体重・座高の体格調査
- イ. 運動・生活習慣調査（週当たりの運動日数，1日当たりの運動時間，睡眠時間等）
- ウ. 運動・スポーツに対する意識調査（好き・嫌い，スポーツをしない理由等）

(2) 調査の結果

ア. 生活習慣と体力向上の関わりについて

前回調査と同様に、「睡眠時間を十分にとる」「朝食を毎朝食べる」など、規則正しい生活を送ることが、体力向上に欠かせないことであることが、今回の調査からもわかる。(表7)

[表7：生活習慣と体力合計点数比較]

質問	選択肢			質問	選択肢		
朝食を毎日食べるか	毎日食べる	時々食べる	食べない	1日の睡眠時間	6時間未満	6～8時間未満	8時間以上
小5男子	53.6 点	51.1 点	49.4 点	小5男子	51.7 点	52.8 点	53.7 点
小5女子	53.4 点	51.5 点	50.5 点	小5女子	51.6 点	53.2 点	53.3 点
中2男子	42.3 点	41.1 点	40.1 点	中2男子	41.4 点	42.1 点	42.2 点
中2女子	48.2 点	45.8 点	44.0 点	中2女子	47.4 点	47.9 点	47.0 点

(本市回答)

(本市回答)

イ. 女子児童・生徒における運動への苦手意識について

Q11～Q12の運動への意識調査では「スポーツが好き」と「得意か」どうかを調査しており、表8は、「苦手意識」と「好き嫌いの意識」を並べて比較したものである。特に女子児童・生徒においては、「苦手・やや苦手」が中2女子で約5割、小5女子で約3.5割いるが、「きらい・ややきらい」は中2女子で3割、小5女子で2割という結果となる。「苦手」が「きらい」という理由に直結するわけではないことが分かる。「苦手だが好き」という子どものやる気を伸ばすこと、また「苦手できらい」という子どもの意識を取り除くことが大切である。

[表8：運動への苦手意識と好き嫌い意識の結果比較]

運動が得意か		運動が好きか		運動が得意か		運動が好きか	
小5女子				中2女子			
得意	26.8%	49.0%	好き	得意	15.4%	38.5%	好き
やや得意	38.3%	31.2%	やや好き	やや得意	35.1%	31.7%	やや好き
やや苦手	24.2%	13.4%	ややきらい	やや苦手	28.7%	18.1%	ややきらい
苦手	10.7%	6.4%	きらい	苦手	20.8%	11.7%	きらい

(本市回答)

(本市回答)

ウ. 運動をする動機づけについて

意識調査の Q10では、今後の運動の動機付けを聞いている。児童生徒が運動をする動機づけの一番に挙げている項目は「好きな・できそうな種目があればしたい」であり、次に「友達と一緒にできたら」を挙げている。これは小中男女を問わず、同じ結果である。また、「学校で自由な時間があればしたい」とする児童生徒も3割～4割となっている。(表9)

[表9:今後の運動の動機付け](本市回答)

質問内容	選択肢	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
今後の運動の動機付け(%) ※複数回答可	好きな・できそうな種目があれば	67.4%	74.0%	69.3%	78.3%
	自分のペースで運動ができれば	41.9%	49.8%	31.2%	41.6%
	授業で丁寧に教えてもらえたら	17.1%	20.4%	8.1%	9.3%
	一人でもできるものがあれば	29.2%	25.7%	16.1%	15.1%
	友達と一緒にできたら	53.8%	62.6%	43.8%	57.0%
	家族と一緒にできたら	24.9%	28.2%	5.5%	9.3%
	自由に使える場所があれば	48.2%	41.6%	38.1%	31.2%
	学校で自由な時間があれば	37.9%	31.0%	37.3%	36.8%
	自分の体力や体で不安があれば	17.9%	14.9%	8.4%	11.2%
	友達から誘われたら	34.3%	39.9%	21.3%	25.2%
	先生や家族から勧められたら	18.8%	21.7%	6.1%	7.4%
	有名選手に教えてもらえたら	48.5%	37.0%	28.0%	23.9%
	体型の変化に効果があるなら	22.8%	25.0%	12.1%	26.9%

児童・生徒が苦手意識を取除き、運動を好きになるきっかけとして、

1. たくさんの種目を体験する機会があり、自分に合った種目を見つけること
2. 一緒にスポーツをする友人がおり、楽しく運動ができること
3. 運動をするための場所・用具・時間が揃っている

この要件を全て満たしている場として学校があり、子どもの体力向上においては、学校はいかに重要であるかがわかる。

エ. 以上の調査から、

1. 体力向上には規則正しい生活が必要であり、家庭や地域と一体となった取組が必要である。
2. 様々な種類の運動を体験する機会を与え、運動への苦手意識を取除き、運動の楽しさ・大切さを伝える指導が必要である。

【実技の集計結果について】

* T得点は全国平均＝50とした場合の比較得点。持久走においては、対象データが少ないため削除しています。

■ は全国平均を上回る項目。

1. 小学校5年生

	小学校5年男子					小学校5年女子				
	全国	京都府	京都市			全国	京都府	京都市		
	平均値	平均値	平均値	T得点*	24T得点	平均値	平均値	平均値	T得点*	24T得点
握力(kg)	16.63	16.13	16.19	48.8	49.6	16.14	15.59	15.58	48.5	48.9
上体起こし(回)	19.54	19.77	19.35	49.7	49.4	18.06	18.05	17.37	48.7	48.7
長座体前屈(cm)	32.73	32.73	34.37	52.1	51.2	36.87	36.62	38.03	51.4	50.2
反復横とび(点)	41.41	39.97	38.66	46.5	45.2	39.06	37.36	35.68	45.3	44.3
20mシャトルラン(回)	51.41	51.95	49.82	49.2	48.5	39.66	39.70	37.35	48.6	48.2
50m走(秒)	9.38	9.26	9.24	51.5	52.7	9.64	9.57	9.55	51.1	52.5
立ち幅とび(cm)	152.07	150.92	150.05	49.0	50.2	144.55	141.95	140.46	48.0	49.4
ソフトボール投(m)	23.19	23.66	23.61	50.5	50.3	13.94	14.03	13.94	50.0	49.8
体力合計点(点)	53.87	53.65	53.30	49.4	49.3	54.70	54.00	53.20	48.2	48.1
T得点 レーダーチャート (全国数値を「50」 で比較した場合)										

2. 中学校2年生

	中学校2年男子					中学校2年女子				
	全国	京都府	京都市			全国	京都府	京都市		
	平均値	平均値	平均値	T得点*	24T得点	平均値	平均値	平均値	T得点*	24T得点
握力(kg)	29.21	28.19	27.93	48.2	48.9	23.76	23.03	22.82	47.9	48.1
上体起こし(回)	27.58	27.59	27.23	49.4	48.4	23.03	22.82	22.36	48.8	48.7
長座体前屈(cm)	43.11	42.91	43.46	50.3	50.3	45.12	44.35	44.71	49.6	49.1
反復横とび(点)	51.08	50.98	50.22	48.9	47.9	45.27	44.79	44.09	48.2	46.9
20mシャトルラン(回)	84.98	87.57	87.96	51.2	50.9	57.20	59.71	59.54	51.2	50.5
50m走(秒)	8.04	7.92	7.89	51.8	52.5	8.88	8.81	8.78	51.3	51.3
立ち幅とび(cm)	193.68	191.24	191.49	49.2	49.3	166.18	163.39	161.76	48.2	48.4
ハンドボール投げ(m)	21.01	20.98	21.62	51.1	52.8	12.97	13.02	13.05	50.2	51.2
体力合計点(点)	41.78	41.97	42.06	50.3	50.5	48.42	48.07	47.71	49.3	49.2
T得点 レーダーチャート (全国数値を「50」 で比較した場合)										

2 質問紙調査結果

●体格

小 学 校 5 年 生								
男 子					女 子			
	全 国	京都府	京都市		全 国	京都府	京都市	
	平均値	平均値	平均値	T 得点	平均値	平均値	平均値	T 得点
身 長(cm)	138.85	138.99	139.17	50.5	140.05	140.03	140.25	50.3
体 重(kg)	34.00	33.61	33.66	49.5	33.92	33.51	33.56	49.5
座 高(cm)	74.82	74.77	74.78	49.9	75.74	75.65	75.65	49.8

中 学 校 2 年 生								
男 子					女 子			
	全 国	京都府	京都市		全 国	京都府	京都市	
	平均値	平均値	平均値	T 得点	平均値	平均値	平均値	T 得点
身 長(cm)	159.58	159.63	159.96	50.5	154.80	155.15	155.43	51.2
体 重(kg)	48.58	47.90	48.05	49.4	46.75	46.23	46.08	49.1
座 高(cm)	84.29	84.09	83.77	49.0	83.42	83.41	83.10	49.1

●生活習慣・運動習慣

質問内容	選択肢		小学校5年男女			中学校2年男女		
			全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
運動部所属(%)	はいっている		60.4%	67.2%	75.3%	72.9%	72.8%	69.8%
	はいっていない		39.6%	32.9%	24.7%	27.1%	27.2%	30.2%
運動実施状況(%)	ほとんど毎日		46.4%	44.3%	47.2%	71.9%	72.6%	70.1%
	時々		36.1%	39.0%	38.9%	9.1%	7.7%	7.8%
	ときたま		11.7%	11.0%	9.3%	8.8%	7.9%	8.5%
	しない		6.0%	5.9%	4.8%	10.3%	11.8%	13.6%
土曜日の運動(%)	実施状況(%)	している	61.2%	59.2%	58.0%	76.1%	76.0%	73.8%
		していない	38.8%	40.8%	42.0%	24.0%	24.0%	26.3%
	回数(%)	月に1回	7.9%	8.4%	8.8%	2.5%	2.6%	2.0%
		月に2回	16.9%	15.9%	16.4%	7.0%	5.3%	4.1%
		月に3回	15.6%	14.0%	14.9%	15.3%	11.5%	8.0%
		月に4回	59.7%	61.8%	60.1%	75.2%	80.8%	85.9%
日曜日の運動(%)	実施状況(%)	している	52.9%	50.9%	49.8%	63.0%	62.6%	66.8%
		していない	47.2%	49.1%	50.3%	37.0%	37.5%	33.3%
	回数(%)	月に1回	14.7%	14.8%	15.4%	8.9%	7.7%	5.6%
		月に2回	22.3%	20.7%	21.3%	17.1%	12.6%	8.1%
		月に3回	16.7%	14.2%	15.1%	19.3%	13.9%	10.3%
		月に4回	46.5%	50.4%	48.4%	54.8%	66.0%	76.2%
平日の運動(%)	朝始業前 実施(%)	34.3%	44.5%	48.1%	35.8%	32.6%	22.5%	
	中休み 実施(%)	61.6%	60.9%	61.4%				
	昼休み 実施(%)	64.2%	58.1%	56.1%	15.7%	12.0%	17.2%	
	放課後 実施(%)	27.0%	39.2%	53.2%	80.4%	79.7%	77.5%	
	下校後 実施(%)	72.8%	70.7%	67.2%				
曜日ごとの運動(%)	月 実施(%)	69.6%	68.9%	70.7%	68.4%	73.6%	72.6%	
	火 実施(%)	70.4%	70.1%	72.6%	75.1%	75.9%	73.9%	
	水 実施(%)	72.1%	71.6%	71.6%	73.1%	73.7%	73.8%	
	木 実施(%)	70.0%	68.2%	69.5%	74.6%	74.0%	72.3%	
	金 実施(%)	70.7%	70.8%	73.8%	76.1%	76.4%	74.3%	
	土 実施(%)	58.3%	56.3%	54.8%	73.4%	72.7%	70.6%	
	日 実施(%)	48.4%	46.8%	45.5%	56.4%	55.8%	61.0%	
朝食の有無(%)	毎日食べる	89.2%	88.2%	87.4%	85.0%	81.6%	80.0%	
	食べない日がある	10.2%	11.2%	12.0%	13.0%	15.6%	16.8%	
	毎日食べない	0.7%	0.7%	0.6%	2.1%	2.8%	3.2%	
1日の睡眠時間(%)	6時間未満	6.2%	5.8%	4.8%	14.6%	13.3%	13.4%	
	6～8時間未満	41.4%	39.8%	37.6%	70.0%	69.4%	69.7%	
	8時間以上	52.5%	54.5%	57.6%	15.5%	17.4%	17.0%	
1日のテレビ視聴時間(%)	1時間未満	16.9%	17.2%	17.6%	15.0%	12.9%	13.3%	
	1～2時間未満	31.9%	31.3%	31.0%	34.2%	31.1%	30.5%	
	2～3時間未満	25.0%	24.7%	24.7%	27.1%	27.7%	27.6%	
	3時間以上	26.2%	26.9%	26.8%	23.8%	28.5%	28.7%	
今後の運動の動機付け(%) ※複数回答可	好きな・できそうな種目があれば		69.2%	70.2%	70.7%	75.9%	74.3%	73.8%
	自分のペースで運動ができれば		46.5%	46.0%	45.9%	38.4%	35.9%	36.4%
	授業で丁寧に教えてもらえたら		18.2%	18.7%	18.8%	9.8%	9.1%	8.7%
	一人でもできるものがあれば		28.1%	26.8%	27.5%	17.6%	15.9%	15.6%
	友達と一緒にできたら		59.8%	59.4%	58.2%	53.1%	50.8%	50.4%
	家族と一緒にできたら		25.3%	25.3%	26.6%	9.2%	7.5%	7.4%
	自由に使える場所があれば		44.1%	44.2%	44.9%	37.5%	34.1%	34.7%
	学校で自由な時間があれば		33.9%	32.9%	34.5%	41.3%	36.2%	37.1%
	自分の体力や体で不安があれば		16.4%	15.8%	16.4%	12.1%	9.8%	9.8%
	友達から誘われたら		36.5%	38.1%	37.1%	26.7%	24.5%	23.3%
	先生や家族から勧められたら		19.0%	19.3%	20.3%	7.2%	7.4%	6.8%
	有名選手に教えてもらえたら		41.6%	42.6%	42.8%	27.2%	26.4%	26.0%
	体型の変化に効果があるなら		23.4%	23.5%	23.9%	21.4%	19.7%	19.5%
運動が得意(%)	得意		38.7%	38.1%	37.7%	24.4%	22.8%	22.8%
	やや得意		35.0%	35.7%	36.6%	38.5%	38.2%	38.5%
	やや苦手		18.6%	18.2%	18.0%	23.9%	24.3%	24.3%
	苦手		7.8%	8.1%	7.7%	13.4%	14.9%	14.6%
運動が好き(%)	好き		60.1%	59.1%	59.4%	49.9%	47.2%	48.5%
	やや好き		26.0%	26.1%	26.2%	29.9%	30.6%	30.0%
	ややきらい		9.6%	10.1%	9.8%	12.9%	13.8%	13.3%
	きらい		4.4%	4.8%	4.7%	7.5%	8.5%	8.2%

質問内容	選択肢	小学校5年男女			中学校2年男女		
		全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
体育の授業について							
体育の授業は楽しい(%)	そう思う	62.1	58.4	59.3	38.4	37.0	38.5
	ややそう思う	26.8	28.7	28.8	40.9	41.9	41.9
	あまりそう思わない	9.0	10.4	10.0	16.7	16.7	15.3
	まったくそう思わない	2.2	2.5	2.0	4.2	4.5	4.5
できなかったことが できるようになる(%)	そう思う	47.2	46.1	45.5	29.4	27.7	26.6
	ややそう思う	37.9	38.6	39.4	48.8	49.7	50.2
	あまりそう思わない	12.5	12.8	12.8	18.9	19.3	19.7
	まったくそう思わない	2.6	2.6	2.4	3.0	3.5	3.6
運動のコツやポイントが分かる (%)	そう思う	37.7	37.3	35.6	30.0	29.2	28.1
	ややそう思う	38.7	38.5	39.9	43.2	44.5	45.3
	あまりそう思わない	19.1	19.8	20.2	22.3	21.6	22.0
	まったくそう思わない	4.5	4.5	4.4	4.7	4.7	4.7
友達にみとめてもらえる(%)	そう思う	26.7	25.7	25.6	18.3	16.9	16.4
	ややそう思う	38.3	38.1	39.2	43.4	43.4	44.7
	あまりそう思わない	26.2	27.2	26.9	30.9	31.8	31.5
	まったくそう思わない	8.9	9.1	8.4	7.5	8.0	7.4
小:友達と協力して 学習をしている(%) 中:教え合ったり, 助け合ったりして 学習を進める(%)	そう思う	48.8	48.2	48.1	32.0	30.4	30.0
	ややそう思う	35.9	36.2	37.1	46.9	47.7	49.6
	あまりそう思わない	12.2	12.7	12.2	18.1	18.5	17.2
	まったくそう思わない	3.3	3.1	2.7	3.1	3.6	3.3
小:授業でしたことを 授業以外でもしている(%) 中:学校生活や日常の生活 で生かしている(%)	そう思う	32.5	31.4	31.3	20.1	18.5	18.4
	ややそう思う	33.6	32.3	32.4	40.3	39.7	40.8
	あまりそう思わない	24.2	25.5	26.0	32.6	33.7	33.1
	まったくそう思わない	9.8	10.8	10.3	7.1	8.2	7.8
体育は自分にとって 大切なものである(%)	そう思う	53.1	50.3	50.0	38.6	36.1	35.4
	ややそう思う	27.2	27.7	27.9	38.9	40.8	41.9
	あまりそう思わない	14.5	15.9	16.3	18.4	18.6	18.3
	まったくそう思わない	5.2	6.1	5.9	4.2	4.6	4.6
好きな種目を見つけられる(%)	そう思う	60.8	60.4	61.2	50.9	47.0	46.0
	ややそう思う	24.5	24.1	24.4	32.0	34.4	35.3
	あまりそう思わない	10.9	11.5	11.0	13.4	14.6	14.7
	まったくそう思わない	3.8	4.0	3.4	3.7	4.2	4.2
先生にほめてもらえる(%)	そう思う	27.9	26.5	25.7	小のみの質問		
	ややそう思う	38.0	38.1	38.9			
	あまりそう思わない	25.9	26.9	27.2			
	まったくそう思わない	8.3	8.7	8.3			
先生にいてねいに 教えてもらえる(%)	そう思う	45.0	43.0	43.0			
	ややそう思う	37.4	38.1	38.8			
	あまりそう思わない	13.7	14.5	14.1			
	まったくそう思わない	4.0	4.4	4.2			
めあてに向けて 練習の場を選んでいる(%)	そう思う	31.8	31.6	33.7			
	ややそう思う	33.9	32.9	33.8			
	あまりそう思わない	25.0	25.9	24.3			
	まったくそう思わない	9.4	9.8	8.4			
体力を高めたり, 健康を保持増進したりできる (%)	そう思う	中のみの質問			35.2	32.3	30.7
	ややそう思う				43.6	45.0	46.6
	あまりそう思わない				18.4	19.4	19.4
	まったくそう思わない				3.0	3.3	3.4
授業では課題を設定, 解決方 法を選んだりしている(%)	そう思う				17.4	16.7	16.9
	ややそう思う				44.9	45.3	47.6
	あまりそう思わない				31.8	31.6	29.6
	まったくそう思わない				6.1	6.5	6.1
授業では自分や 仲間の安全に気を配る(%)	そう思う				36.4	31.3	30.4
	ややそう思う				47.8	50.7	52.3
	あまりそう思わない				13.4	15.1	14.5
	まったくそう思わない				2.5	3.0	2.9

質問内容	選択肢	小学校5年男女			中学校2年男女		
		全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
		小学校1・2年生の時の体育の授業について			小学校5・6年生の時の体育の授業について		
運動が得意(%)	得意だった	41.8%	40.1%	39.6%	33.4%	31.6%	32.5%
	やや得意だった	31.2%	31.5%	32.1%	32.8%	33.6%	34.1%
	やや苦手だった	17.5%	18.0%	17.9%	21.2%	21.6%	21.2%
	苦手だった	9.7%	10.4%	10.4%	12.8%	13.3%	12.3%
運動が好き(%)	好きだった	62.5%	60.4%	60.1%	53.5%	51.0%	52.9%
	やや好きだった	22.3%	23.3%	23.7%	25.4%	26.6%	26.7%
	ややきらいだった	9.4%	10.0%	9.9%	12.6%	13.4%	12.2%
	きらいだった	5.9%	6.4%	6.3%	8.6%	9.2%	8.3%
体育の授業は楽しかった(%)	そう思う	65.3%	61.7%	62.6%	55.5%	51.7%	54.7%
	ややそう思う	21.8%	23.0%	23.0%	26.7%	28.6%	28.3%
	あまりそう思わない	9.1%	11.0%	10.5%	12.5%	13.4%	11.7%
	まったくそう思わない	3.8%	4.4%	4.1%	5.3%	6.3%	5.3%
できなかったことができるようになった(%)	そう思う	52.3%	50.3%	49.8%	38.2%	35.6%	36.3%
	ややそう思う	30.7%	31.8%	32.2%	38.3%	39.3%	39.9%
	あまりそう思わない	12.8%	13.5%	13.6%	18.7%	19.6%	18.8%
	まったくそう思わない	4.2%	4.5%	4.4%	4.9%	5.6%	5.0%
運動のコツやポイントが分かった(%)	そう思う	38.5%	36.9%	36.2%	30.9%	29.3%	29.6%
	ややそう思う	35.3%	35.5%	36.6%	39.6%	40.0%	41.4%
	あまりそう思わない	20.0%	20.9%	20.9%	23.9%	24.5%	23.4%
	まったくそう思わない	6.4%	6.8%	6.5%	5.7%	6.3%	5.7%
友達にみとめてもらえた(%)	そう思う	31.0%	28.7%	28.5%	26.0%	23.7%	23.9%
	ややそう思う	34.7%	34.5%	35.8%	40.2%	40.8%	42.6%
	あまりそう思わない	24.2%	26.1%	25.6%	26.6%	27.7%	26.4%
	まったくそう思わない	10.2%	10.7%	10.2%	7.3%	7.9%	7.2%
先生にほめてもらえた(%)	そう思う	42.1%	39.8%	39.4%	31.5%	28.7%	29.1%
	ややそう思う	32.3%	33.0%	33.8%	36.5%	37.9%	38.7%
	あまりそう思わない	18.5%	19.7%	19.7%	24.3%	25.1%	24.5%
	まったくそう思わない	7.1%	7.6%	7.2%	7.7%	8.4%	7.8%
友達と協力して学習をしていた(%)	そう思う	47.3%	45.4%	45.6%	39.7%	35.7%	36.9%
	ややそう思う	33.1%	34.1%	34.8%	40.6%	43.2%	44.2%
	あまりそう思わない	14.7%	15.5%	15.0%	15.5%	16.3%	14.8%
	まったくそう思わない	5.0%	5.1%	4.7%	4.3%	4.9%	4.3%
先生にいてねいに教えてもらえた(%)	そう思う	50.9%	48.4%	48.2%	32.0%	29.0%	28.0%
	ややそう思う	32.2%	33.3%	34.0%	40.5%	41.2%	42.2%
	あまりそう思わない	12.7%	13.5%	13.3%	21.2%	22.8%	22.8%
	まったくそう思わない	4.3%	4.8%	4.6%	6.4%	7.1%	7.1%
授業でしたことを授業以外でもしていた(%)	そう思う	32.8%	31.0%	30.7%	27.0%	24.1%	24.6%
	ややそう思う	31.8%	30.6%	31.2%	32.7%	33.0%	33.9%
	あまりそう思わない	23.8%	25.2%	25.2%	29.4%	30.6%	29.6%
	まったくそう思わない	11.7%	13.4%	13.0%	11.1%	12.5%	12.0%
体育は自分にとって大切なものであった(%)	そう思う	48.3%	45.0%	45.1%	37.6%	34.4%	34.6%
	ややそう思う	26.8%	27.3%	27.5%	32.2%	33.4%	34.7%
	あまりそう思わない	17.3%	18.7%	18.6%	22.4%	23.4%	22.7%
	まったくそう思わない	7.7%	9.1%	9.0%	7.9%	8.9%	8.1%
めあてに向けて練習の場を選んでいった(%)	そう思う	28.2%	27.0%	28.3%	23.2%	22.0%	22.8%
	ややそう思う	31.2%	30.3%	31.3%	34.6%	35.1%	36.8%
	あまりそう思わない	27.4%	28.5%	27.4%	31.7%	31.8%	30.6%
	まったくそう思わない	13.3%	14.3%	13.1%	10.5%	11.1%	9.9%
好きな種目を見つけられた(%)	そう思う	56.7%	55.4%	56.1%	49.1%	45.0%	45.7%
	ややそう思う	24.4%	24.3%	24.3%	29.2%	31.8%	32.6%
	あまりそう思わない	13.0%	13.8%	13.4%	15.7%	16.6%	15.9%
	まったくそう思わない	5.9%	6.5%	6.3%	6.0%	6.7%	5.9%
小学校入学前の運動について					小学校1・2年生時の体育の授業について		
運動が得意(%)	得意だった	47.2%	47.0%	46.7%	32.5%	30.2%	30.6%
	やや得意だった	27.7%	28.1%	28.7%	31.2%	32.2%	33.3%
	やや苦手だった	15.4%	15.2%	14.9%	23.0%	23.9%	23.2%
	苦手だった	9.8%	9.8%	9.7%	13.4%	13.9%	13.0%
運動が好き(%)	好きだった	63.7%	63.1%	63.1%	50.1%	47.0%	48.3%
	やや好きだった	21.1%	21.5%	21.7%	27.1%	28.4%	28.7%
	ややきらいだった	9.0%	9.1%	9.0%	13.6%	14.7%	14.1%
	きらいだった	6.3%	6.4%	6.2%	9.3%	10.1%	9.1%

質問内容	選択肢		小学校5年男女			中学校2年男女		
			全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
平日の運動時間(分)	朝始業前	平均値	5.7	7.6	8.7	12.1	11.0	7.2
		標準偏差	9.8	10.1	11.2	18.1	17.4	14.7
		T得点	50.0	51.9	53.1	50.0	49.4	47.3
	中休み	平均値	9.6	9.5	9.7			
		標準偏差	8.4	8.4	8.5			
		T得点	50.0	50.0	50.2			
	昼休み	平均値	11.8	9.2	8.6	2.8	1.8	2.6
		標準偏差	11.0	8.7	8.6	6.7	5.3	5.9
		T得点	50.0	47.6	47.2	50.0	48.8	49.9
	放課後	平均値	15.2	21.9	33.4	102.0	92.3	92.8
		標準偏差	34.9	37.9	43.1	63.4	58.5	61.8
		T得点	50.0	52.0	55.3	50.0	48.5	48.6
	下校後	平均値	67.7	64.8	59.7			
		標準偏差	66.5	67.8	65.7			
		T得点	50.0	49.6	48.8			
曜日ごとの運動時間(分)	月	平均値	50.8	48.8	51.0	85.1	85.7	84.3
		標準偏差	59.1	57.3	57.1	75.2	65.6	65.9
		T得点	50.0	49.7	50.0	50.0	50.1	49.9
	火	平均値	53.9	50.9	53.7	98.1	91.3	88.1
		標準偏差	60.8	57.8	57.4	72.8	65.4	65.9
		T得点	50.0	49.5	50.0	50.0	49.1	48.6
	水	平均値	57.9	56.5	53.8	95.9	89.6	87.9
		標準偏差	63.9	62.3	57.7	76.4	68.8	66.3
		T得点	50.0	49.8	49.4	50.0	49.2	49.0
	木	平均値	53.9	49.9	52.1	97.3	91.0	90.5
		標準偏差	61.6	60.0	61.4	73.8	69.0	71.5
		T得点	50.0	49.4	49.7	50.0	49.2	49.1
	金	平均値	54.6	53.5	57.8	100.3	92.7	89.3
		標準偏差	61.6	59.9	60.1	73.3	66.3	67.0
		T得点	50.0	49.9	50.6	50.0	49.0	48.5
	土	平均値	99.4	103.2	97.8	165.8	168.1	165.9
		標準偏差	132.2	140.2	139.3	142.5	148.1	152.2
		T得点	50.0	50.2	49.9	50.0	50.2	50.0
	日	平均値	87.8	92.1	87.4	128.1	135.6	148.7
		標準偏差	137.8	144.8	144.3	150.4	159.6	160.3
		T得点	50.0	50.2	49.9	50.0	50.5	51.4