



“まなび”にでかけよう！

京都市内には多彩な“まなび”の施設がいっぱい！
その中からマナビィのおすすめ施設を御紹介します！

京の食文化ミュージアム あじわい館

“京の四季を五感で味わい、京の食文化に親しむ”ことをコンセプトに、「みる、つくる、あじわう」ことができる企画展示室、調理実習室等を一体的に活用できる全国初の施設として今年4月にオープン！様々な料理教室や講演会（有料）も開催しています。



担当者の声 毎月開催している料理教室は、すしの握り方や魚のさばき方など、市場ならではの教室のほか、料理初心者の方でも楽しく学ぶことができると好評な教室など多数ございますので奮って御参加ください！

料理教室や調理実習室の予約の情報は

「あじわい館」ホームページをチェック！！

電車 JR丹波口駅から徒歩3分
バス 市バス京都リサーチパーク前から徒歩2分
開館 8:30～17:00
休館 水曜日（祝日を除く）及び 年末年始（12/31～1/4）
電話 075-321-8680
料金 入場無料 ※料理教室や講演会は有料

京都市青少年活動センター

青少年（おおむね13～30才）の活動を支援するため、市内に7箇所あります。会議室やスポーツルームなど活動の場の提供や情報交換の場として利用できます。夜9時まで開いているので、学校・お仕事帰りでもお使いいただけます！

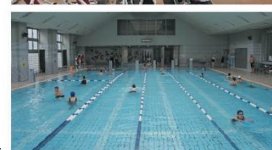


担当者の声 サークル活動等にお部屋を使えますよ！また、環境・国際・創造活動等、各センターのテーマに沿って様々な事業を展開しています。あなたにピッタリの活動が見つかるかも。詳細はホームページ、メールまたはお電話でお問い合わせください！

各センターの場所や利用料金等は **開館** 平日10:00～21:00
京都市ユースサービス協会 **日・祝** 10:00～18:00
のホームページをチェック!! **休館** 水曜日
電話 075-213-3681

ヘルスパia21 京都市健康増進センター

プールにトレーニングルームなどを備え、スタジオでは多様なレッスン（有料）を実施中。皆さんの健康づくりを応援します！



電車 近鉄東寺駅から徒歩約8分
バス 市バス東寺南門前から徒歩約3分
※京都駅八条口、地下鉄九条駅、近鉄東寺駅などから無料送迎バスあり
開館 火～土9:30～21:00（20:20受付終了）
日・祝9:30～17:00（16:20受付終了）
休館 月曜日 **電話** 075-662-1300 **料金** 要利用料

京都市青少年 科学センター

100点を超える体験型の展示品やプラネタリウムなどの施設で、子どもと一緒に大人も楽しみながら理科・科学を学べるのが魅力です。



担当者の声 乳幼児向け「親子ふれあいサイエンスルーム」や400種類以上の植物や岩石のある「屋外園」を設置しているほか、親子実験教室や市民天体観望会などの科学教室（要事前申込）も定期的に開催しています。

電車 京阪藤森駅徒歩5分、地下鉄・近鉄竹田駅から徒歩12分
バス 市バス青少年科学センター前下車すぐ
開館 9:00～17:00（入館は16:30まで）
休館 木曜日（祝日の場合は翌平日が休館日） **電話** 075-642-1601
料金 要入場料

京都市男女共同参画センター ウィングス京都

男女共同参画をテーマにしたウィングスセミナー、ヨガ等の運動講座、コーラス等の歌講座を実施しています。すべての講座に保育（有料）があり「子どもの部屋ふれあい広場」もお楽しみいただけます。



電車 地下鉄烏丸御池駅・四条駅、
阪急烏丸駅から徒歩約5分
開館 平日9:00～21:00
日・祝9:00～17:00
休館 水曜日 **電話** 075-212-7490



各施設へお越しの際は、便利な市営地下鉄・市バスなどの公共交通機関を御利用ください。

