

III 資料編

1 平成22年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果 (京都市の状況)

文部科学省が実施した標記調査につきましては，平成22年度の結果が昨年12月に公表されましたが，非公表である京都市数値も含めた結果概要について，下記のとおりお知らせします。

本調査では，本年度より全校実施から抽出校実施となったものの，同省の分析では，実技調査結果は各都道府県別の体力合計点の大半が前年比較±1点となるなど，ほぼ昨年度並と結論付けられ，これは京都市も同様となっています。

また，質問紙調査の生活習慣との相関についても，睡眠を十分に取る，朝食を欠かさず摂る児童生徒の体力合計点が高いことが改めて証明されました。更には，運動・スポーツにおいて家の人との関わる時間が多いほど，体力合計点が高いこともわかりました。

1 全国体力・運動能力，運動習慣等調査の目的

- (1) 子どもの体力が低下している現状にかんがみ，国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより，子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し，その改善を図る。
- (2) 各教育委員会，学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し，その改善を図るとともに，そのような取組を通じて，子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や生活習慣，食習慣，運動習慣を把握し，学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2 調査実施概要

- (1) 実施期間 平成22年4月～7月末
- (2) 対象学年 小学校第5学年，中学校第2学年
- (3) 実施項目
 - ア 実技調査（8種目）
握力，上体起こし，長座体前屈，反復横跳び，
20mシャトルラン（中学校：持久走選択可），
50m走，立ち幅跳び，ボール投げ（小学校：ソフトボール，中学校：ハンドボール）
 - イ 質問紙調査
(ア) 児童生徒に対する調査

1 実技調査集計

	小 学 校 5 年 生					子				
	男 子					女 子				
	全国	京都府	京 都 市			全国	京都府	京 都 市		
	平均値	平均値	平均値	T得点*	21T得点	平均値	平均値	平均値	T得点	21T得点
握 力(kg)	16.9	16.6	16.8	(49.7)	(48.9)	16.4	15.8	16.0	(48.9)	(48.8)
上体起こし(回)	19.3	19.9	19.1	(49.8)	(49.5)	17.7	17.9	17.3	(49.0)	(48.7)
長座体前屈(cm)	32.6	32.4	33.6	(51.3)	(51.1)	36.7	36.1	36.7	(50.0)	(50.8)
反復横とび(点)	41.5	40.6	39.0	(46.7)	(46.0)	39.2	37.9	36.2	(45.6)	(44.7)
20mシャトルラン(回)	51.3	53.5	50.3	(49.5)	(48.9)	39.7	39.4	37.0	(48.4)	(48.1)
50m走(秒)	9.4	9.2	9.2	(52.6)	(52.0)	9.7	9.6	9.5	(51.8)	(51.6)
立ち幅とび(cm)	153.4	152.9	151.3	(48.9)	(50.3)	145.2	143.4	141.9	(48.3)	(49.3)
ボール投げ(m)	25.3	25.5	24.6	(49.2)	(50.4)	14.6	14.5	14.1	(49.0)	(50.1)
体力合計点(各項目数値化合計)	54.4	54.7	54.0	(49.6)	(49.3)	54.9	54.3	53.4	(48.3)	(48.3)

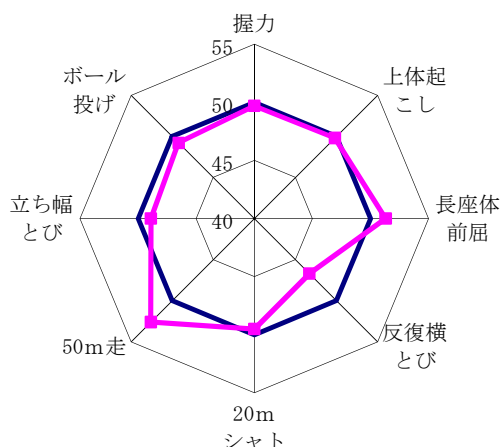
	中 学 校 2 年 生					子				
	男 子					女 子				
	全国	京都府	京 都 市			全国	京都府	京 都 市		
	平均値	平均値	平均値	T得点	21T得点	平均値	平均値	平均値	T得点	21T得点
握 力(kg)	29.7	28.7	28.7	(48.7)	(48.5)	23.9	23.1	22.9	(47.8)	(48.4)
上体起こし(回)	27.0	26.9	26.3	(48.8)	(49.2)	22.3	22.6	22.0	(49.4)	(49.2)
長座体前屈(cm)	43.1	44.2	44.4	(51.4)	(50.6)	44.6	44.7	45.0	(50.4)	(49.7)
反復横とび(点)	51.0	50.0	48.7	(46.9)	(48.6)	45.0	44.2	43.4	(47.5)	(48.5)
20mシャトルラン(回)	84.5	83.7	81.4	(48.7)	(50.9)	56.4	57.1	56.4	(49.9)	(50.8)
50m走(秒)	8.0	8.0	8.0	(50.5)	(51.5)	8.9	8.9	8.9	(50.2)	(50.8)
立ち幅とび(cm)	195.4	194.1	193.4	(49.2)	(49.8)	166.6	165.7	163.4	(48.6)	(49.6)
ボール投げ(m)	21.2	21.3	22.0	(51.5)	(51.2)	13.3	13.6	13.8	(51.4)	(50.7)
体力合計点(各項目数値化合計)	41.7	41.7	41.4	(49.6)	(50.4)	48.1	48.3	47.7	(49.6)	(49.8)

* T得点は全国平均=50とした場合の比較得点

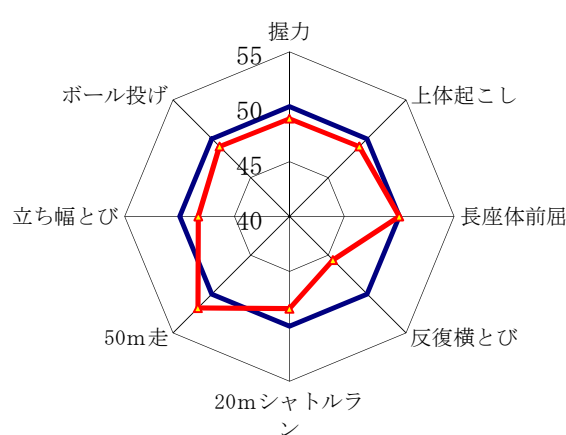
注) 持久走においては、対象データが少ないため削除

■ は全国平均を上回る項目

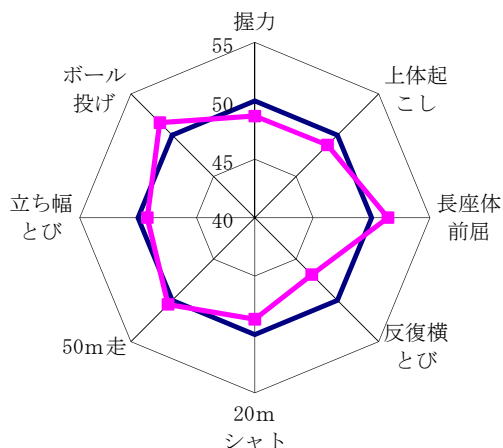
小学校5年生男子T得点 レーダーチャート



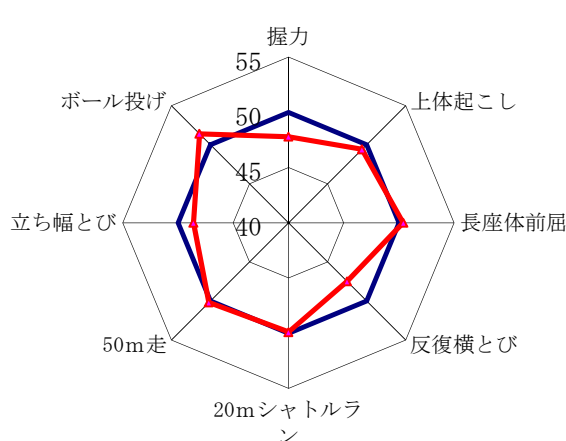
小学校5年生女子T得点 レーダーチャート



中学校2年生男子T得点 レーダーチャート



中学校2年生女子T得点 レーダーチャート



2 質問紙調査結果

●体格

	小 学 校 5 年 生							
	男 子				女 子			
	全国	京都府	京 都 市		全国	京都府	京 都 市	
	平均値	平均値	平均値	T得点	平均値	平均値	平均値	T得点
身 長 (c m)	138.8	138.8	138.8	(50.1)	140.2	140.2	140.4	(50.3)
体 重 (k g)	34.1	33.4	33.5	(49.2)	34.1	33.7	33.8	(49.5)
座 高 (c m)	74.9	74.7	74.8	(49.7)	75.9	75.7	75.9	(50.0)

	中 学 校 2 年 生							
	男 子				女 子			
	全国	京都府	京 都 市		全国	京都府	京 都 市	
	平均値	平均値	平均値	T得点	平均値	平均値	平均値	T得点
身 長 (c m)	159.7	159.8	160.0	(50.3)	154.9	155.2	155.2	(50.5)
体 重 (k g)	48.9	48.3	48.5	(49.6)	47.0	46.4	46.1	(48.8)
座 高 (c m)	84.4	84.3	83.9	(49.0)	83.5	83.4	83.2	(49.2)

●生活習慣、運動習慣

質問	選択肢		小学校5年生男女			中学校2年生男女		
			全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
運動部、スポーツクラブ等の加入状況	入っている		60.3%	68.1%	76.7%	74.3%	72.9%	69.4%
	入っていない		39.7%	31.9%	23.3%	25.8%	27.1%	30.7%
運動、スポーツの実施状況 (学校の授業除く。)	ほとんど毎日(週3日以上)		48.7%	46.4%	49.1%	72.6%	71.9%	69.4%
	ときどき(週1, 2日)		35.9%	39.4%	39.3%	9.1%	8.9%	9.0%
	ときたま(月1～3日)		9.4%	8.9%	7.0%	7.0%	7.1%	8.3%
	しない		6.1%	5.4%	4.7%	11.3%	12.2%	13.4%
1日の運動時間 (学校の授業除く。)	30分未満		17.8%	17.2%	15.2%	19.3%	20.8%	22.9%
	30分－1時間		22.1%	21.8%	20.7%	7.0%	8.0%	7.2%
	1－2時間		25.4%	28.9%	34.7%	19.5%	31.4%	20.3%
	2時間以上		34.8%	32.3%	29.5%	54.4%	39.9%	49.7%
朝食の摂取状況	毎日食べる		90.8%	90.2%	90.5%	85.2%	80.5%	77.3%
	時々食べない		8.6%	9.3%	9.0%	12.7%	16.1%	18.8%
	毎日食べない		0.6%	0.6%	0.6%	2.2%	3.5%	4.0%
1日の睡眠時間	6時間未満		4.7%	4.5%	4.0%	11.9%	12.1%	10.4%
	6－8時間		38.3%	36.7%	36.6%	71.0%	68.7%	69.6%
	8時間以上		57.1%	58.9%	59.4%	17.1%	19.3%	20.0%
1日のテレビ視聴時間 (テレビゲーム含む。)	1時間未満		15.2%	14.4%	14.6%	12.0%	9.9%	8.5%
	1－2時間		29.9%	29.9%	29.8%	30.1%	27.1%	24.7%
	2－3時間		25.2%	25.4%	24.3%	28.6%	27.7%	28.3%
	3時間以上		29.9%	30.4%	31.3%	29.4%	35.4%	38.5%
平日の運動日数	1日		19.4%	22.0%	21.3%	8.4%	8.9%	9.9%
	2日		25.4%	24.2%	23.4%	6.7%	6.2%	6.9%
	3日		22.3%	18.9%	19.0%	7.7%	6.5%	7.4%
	4日		13.8%	12.1%	12.9%	19.8%	14.9%	6.9%
	5日		19.4%	22.9%	23.6%	57.5%	63.6%	69.1%
平日1日の運動時間	始業前	実施率	35.3%	47.7%	50.1%	30.4%	31.1%	24.9%
		時間(分)	6.0	8.6	9.9	9.9	10.0	7.6
	中休み	実施率	58.0%	59.1%	58.0%			
		時間(分)	9.3	10.0	9.9			
	昼休み	実施率	61.6%	57.5%	55.6%	16.8%	16.8%	25.2%
		時間(分)	12.7	9.7	9.2	3.1	2.7	4.2
	放課後	実施率	25.5%	39.5%	51.7%	84.8%	82.5%	80.3%
		時間(分)	13.7	21.3	33.3	105.4	90.1	94.8
	下校後	実施率	75.3%	72.6%	68.6%			
		時間(分)	70.2	65.3	61.7			

質問	選択肢	小学校5年生男女			中学校2年生男女		
		全国	京都府	京都市	全国	京都府	京都市
土曜日の運動実施状況	している	66.3%	63.7%	62.0%	78.5%	76.3%	74.3%
	していない	33.7%	36.3%	38.0%	21.6%	23.8%	25.8%
土曜日の運動回数	月に1回	6.5%	6.9%	8.0%	2.1%	2.4%	2.4%
	月に2回	16.6%	16.5%	16.3%	7.0%	6.6%	5.8%
	月に3回	15.2%	12.8%	12.9%	15.2%	15.2%	10.3%
	月に4回	61.8%	63.9%	62.9%	75.8%	75.9%	81.7%
土曜日の運動時間	時間(分)	176.8	193.2	188.7	226.7	228.1	226.9
日曜日の運動実施状況	している	54.7%	52.2%	49.7%	59.7%	58.1%	61.2%
	していない	45.4%	47.8%	50.4%	40.3%	42.0%	38.9%
日曜日の運動回数	月に1回	13.0%	12.4%	13.3%	8.9%	9.0%	6.9%
	月に2回	23.3%	20.3%	21.9%	19.7%	15.7%	12.2%
	月に3回	16.2%	13.6%	15.3%	20.7%	15.0%	12.0%
	月に4回	47.5%	53.8%	49.6%	50.8%	60.3%	69.0%
日曜日の運動時間	時間(分)	191.9	209.9	207.5	234.7	236.3	237.8
家の人と運動する回数	1. 週に1回以上	27.7%	26.0%	24.3%	7.0%	5.9%	5.3%
	2. 2週間に1回程度	16.0%	15.2%	14.2%	7.0%	6.4%	5.8%
	3. 1か月に1回程度	18.1%	18.3%	19.8%	13.5%	12.6%	11.9%
	4. 年に数回	22.0%	24.0%	25.5%	31.9%	32.6%	33.8%
	5. まったくしない	16.3%	16.6%	16.3%	40.6%	42.5%	43.3%
家の人とスポーツを見る回数	1. 週に1回以上	37.8%	38.9%	37.3%	17.1%	20.4%	21.0%
	2. 2週間に1回程度	16.8%	15.5%	15.7%	12.9%	12.4%	12.8%
	3. 1か月に1回程度	14.1%	12.4%	12.8%	15.9%	15.1%	14.6%
	4. 年に数回	19.7%	20.3%	21.1%	31.2%	30.7%	30.9%
	5. まったくしない	11.8%	12.9%	13.3%	23.0%	21.5%	20.9%
家の人と運動の話をする回数	1. 週に1回以上	43.1%	44.2%	43.4%	36.1%	34.3%	35.1%
	2. 2週間に1回程度	16.8%	16.7%	17.0%	16.3%	16.4%	17.0%
	3. 1か月に1回程度	12.8%	12.0%	12.6%	13.9%	13.4%	13.7%
	4. 年に数回	14.0%	14.2%	14.2%	16.9%	18.2%	17.6%
	5. まったくしない	13.4%	13.1%	12.9%	17.1%	17.8%	16.6%
スポーツをすることは好き	1. 好き	64.4%	64.0%	65.5%	54.9%	53.9%	55.4%
	2. やや好き	25.6%	25.2%	25.0%	29.2%	28.8%	28.2%
	3. ややきらい	7.1%	7.8%	7.0%	10.6%	11.0%	11.0%
	4. きらい	3.0%	3.1%	2.7%	5.5%	6.4%	5.6%
スポーツをすることは得意	1. 得意	37.1%	36.8%	37.3%	22.6%	21.5%	24.2%
	2. やや得意	36.9%	36.0%	36.2%	37.8%	36.5%	37.0%
	3. やや不得意	18.4%	19.5%	19.2%	25.1%	26.1%	24.2%
	4. 不得意	7.7%	7.9%	7.4%	14.7%	16.0%	14.6%
運動やスポーツをもっとしたい	1. 思う	56.1%	56.9%	57.8%	42.1%	40.4%	41.4%
	2. やや思う	27.2%	25.7%	25.8%	33.7%	33.9%	34.1%
	3. あまり思わない	12.4%	12.8%	11.8%	17.2%	17.8%	17.6%
	4. 思わない	4.3%	4.7%	4.7%	7.0%	8.0%	7.0%

3 調査結果の概況

●実技調査について

- 1 全般的には全国平均を若干下回る項目が多いものの、概ね全国並みといえる。あえて特徴づけるなら、京都市の子どもは、柔軟性、走力があり、筋力、敏捷性に欠けるということもできるが、これは、下表のとおり全国の地域別（大都市・へき地）においても同様の傾向を示していることがわかる。
- ・長座体前屈は小中学校ともほぼ全国値を上回る。
 - ・50m走は小中学校男女すべてにおいて全国値を上回る。
 - ・握力、上体起こし、反復横とびは小中学校男女すべてにおいて全国値を下回る。
 - ・体力合計点においては小中学校男女すべてにおいて全国値を下回る。

小5 男子結果（地域別）	握力	長座体前屈	反復横とび	50m走	ボール投げ
大都市	16.7kg	32.6cm	40.7回	9.4秒	24.8m
へき地	17.9kg	32.0cm	42.3回	9.5秒	27.1m

上記結果／出典：「平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 報告書」（抜粋，小数点第2位四捨五入）

- 2 一方では、全国平均自体もピーク時の昭和60年からは後退している状況もあり、また、本市も同様であることから、引き続き体力の動向に注視していく必要がある。

小5 男子結果（本市）	握力	反復横とび	50m走	ボール投げ
昭和60年度	18.2kg	37.3回	9.1秒	27.6m
平成21年度	↓ 16.5kg	↑ 37.7回	↓ 9.2秒	↓ 25.7m
平成22年度	↓ 16.8kg	↑ 39.0回	↓ 9.2秒	↓ 24.6m

昭和60年度結果／出典：「平成19年度京都市立児童・生徒新体力テスト結果報告書」（抜粋）

●質問紙調査について

3 項目毎の体力合計点

睡眠時間を十分に取る、朝食を毎日食べるなど、規則正しい生活を送ることが体力合計点の向上と関係すること、また、家族との関わりの中でスポーツや運動に比重を置くこともまた同様の結果をもたらすといえる。

<本市小学校5年結果>

○ 睡眠時間

	8h超睡眠	6-8h睡眠	6h未満睡眠
男子	52.7点	53.9点	54.1点
女子	53.9点	53.2点	53.5点

○ 朝食摂取

	毎日食べる	たまに食べない	食べない
男子	54.2点	51.5点	52.1点
女子	53.5点	52.5点	47.5点

○ 家の人と運動やスポーツをする

	週に1回以上	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	年に数回	全くしない
男子	56.4点	54.3点	53.7点	52.5点	51.5点
女子	55.5点	53.7点	54.1点	52.1点	51.4点

○ 家の人と運動やスポーツの話をする

	週に1回以上	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	年に数回	全くしない
男子	56.5点	53.7点	51.3点	49.8点	50.4点
女子	55.1点	54.1点	53.9点	51.1点	49.4点

<本市中学校2年結果>

○ 家の人と運動やスポーツをする

	週に1回以上	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	年に数回	全くしない
男子	44.3点	41.9点	42.6点	41.2点	40.7点
女子	51.8点	51.0点	51.0点	47.6点	45.9点

○ 家の人と運動やスポーツの話をする

	週に1回以上	2週間に1回程度	1ヶ月に1回程度	年に数回	全くしない
男子	44.1点	42.0点	40.3点	37.7点	37.2点
女子	51.5点	50.1点	47.3点	45.8点	41.0点

2 京都市立学校児童・生徒の体格の平均値の推移（昭和４５年～平成２２年）

<小学校（５・６年生）>

		身長(cm)		体重(kg)		胸囲(cm)		座高(cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
5	45	136.3	136.9	31.3	31.6	66.1	65.5	74.0	74.6
	61	138.1	139.4	33.3	33.6	67.4	66.9	74.9	75.7
	62	138.3	139.2	33.2	33.6	67.3	67.0	74.8	75.4
	63	138.4	139.8	33.3	33.5	67.3	67.0	74.8	75.5
	元	138.5	139.4	33.6	33.7	67.6	67.1	74.9	75.5
	2	138.7	139.7	33.8	34.0	67.7	67.3	75.0	75.7
	3	138.8	139.7	33.0	33.9	67.8	67.1	75.0	75.7
	4	138.8	139.7	34.0	33.9	67.9	67.4	75.0	75.7
	5	138.9	139.8	34.1	34.1	68.0	67.5	75.0	75.6
	6	138.9	140.0	33.7	34.2	67.7	67.5	75.0	75.8
	7	139.2	140.0	34.2	34.3	7年から測定せず		75.2	75.9
	8	139.0	140.2	34.4	34.6			75.2	76.0
	9	138.6	139.8	33.9	34.0			74.7	75.6
	10	138.7	140.0	34.0	34.0			74.8	75.7
	11	138.5	139.9	33.9	34.1			74.6	75.7
	12	138.7	139.8	34.1	34.0			74.7	75.5
	13	138.5	139.9	34.0	33.9			74.7	75.5
	14	138.5	139.7	33.8	33.7			74.6	75.4
	15	138.6	139.6	33.9	33.7			74.6	75.4
	16	138.4	139.8	33.7	33.7			74.5	75.4
	17	138.5	139.7	33.5	33.5			74.5	75.4
	18	138.3	139.6	33.5	33.5			74.4	75.4
	19	138.9	140.0	33.8	33.7			74.9	75.8
	20	138.9	140.1	33.9	33.8			74.9	75.7
	21	138.7	140.2	33.4	33.8			74.7	75.8
	22	138.8	140.2	33.5	33.9			74.9	75.8
6	45	141.8	144.3	35.3	35.6	69.0	69.5	76.3	78.1
	61	143.8	146.0	37.3	38.3	70.1	70.7	77.3	78.9
	62	144.1	146.1	37.3	38.5	70.0	71.0	77.1	78.7
	63	144.2	146.0	37.4	38.4	70.1	70.9	77.3	78.7
	元	144.3	146.2	37.7	38.7	70.3	71.1	77.3	78.8
	2	144.5	146.3	37.8	38.6	70.4	71.1	77.5	78.9
	3	144.7	146.5	38.1	39.1	70.6	71.2	77.5	79.0
	4	144.7	146.5	38.1	38.8	70.6	71.2	77.5	79.1
	5	144.9	146.5	38.2	39.0	70.7	71.4	77.6	79.0
	6	144.9	146.7	38.1	39.1	70.6	71.5	79.0	79.2
	7	144.9	146.8	38.0	39.2	7年から測定せず		77.6	79.3
	8	145.2	146.8	38.7	39.4			77.8	79.4
	9	144.7	146.6	38.2	39.0			77.4	79.5
	10	144.9	146.6	38.4	39.1			77.4	79.0
	11	144.8	146.7	38.3	39.1			77.4	79.1
	12	144.7	146.7	38.3	39.1			77.2	79.0
	13	144.9	146.6	38.3	38.8			77.4	78.9
	14	144.7	146.7	38.3	38.9			77.3	78.9
	15	144.5	146.3	38.1	38.5			77.2	78.7
	16	144.8	146.5	38.0	38.5			77.3	78.8
	17	144.5	146.4	37.8	38.5			77.1	78.7
	18	144.6	146.5	37.7	38.4			77.2	78.7
	19	144.8	146.7	38.1	38.7			77.4	79.2
	20	145.0	146.8	37.9	38.8			77.5	79.1
	21	144.9	146.8	37.7	38.4			77.4	79.1
	22	144.6	147.0	37.6	38.8			77.3	79.2

<中学校>

		身長(cm)		体重(kg)		胸囲(cm)		座高(cm)	
		男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	147.5	148.8	39.5	40.2	69.9	72.1	79.3	80.5
	61	150.6	151.5	42.5	43.6	73.0	74.9	80.5	82.1
	62	150.9	151.4	42.7	42.3	73.0	75.0	80.8	82.1
	63	151.2	151.8	43.0	43.6	73.1	74.9	80.8	82.3
	元	151.4	151.6	43.2	43.6	73.3	75.2	80.9	82.2
	2	151.7	151.9	43.4	43.8	73.3	75.2	81.0	82.3
	3	151.8	151.7	43.4	43.5	73.6	75.1	81.1	82.2
	4	151.9	152.0	43.8	44.3	73.8	75.5	81.2	82.4
	5	152.0	152.0	43.7	43.8	73.9	75.3	81.3	82.5
	6	152.1	152.1	43.5	44.0	73.5	75.4	81.4	82.7
	7	152.0	152.1	43.5	44.0	7年から測定せず		81.3	82.7
	8	152.2	152.1	44.0	44.4			81.5	82.7
	9	152.1	151.7	43.7	43.8			81.3	82.2
	10	152.2	151.9	43.9	44.0			81.3	82.3
	11	152.3	151.7	43.9	43.9			81.3	82.3
	12	152.2	152.1	43.8	44.0			81.4	82.5
	13	152.1	152.1	43.8	44.0			81.2	82.4
	14	152.1	151.8	43.8	43.6			81.2	82.1
	15	151.8	151.9	43.8	43.6			81.0	82.2
	16	151.8	151.7	43.6	43.3			81.1	82.0
	17	152.0	151.8	43.6	43.4			81.0	82.0
	18	151.6	151.8	43.3	43.4			80.9	82.1
	19	152.1	152.1	43.4	43.5			81.3	82.5
	20	152.0	152.0	43.6	43.7			81.3	82.3
	21	152.3	151.9	43.5	43.5			81.2	82.4
	22	151.8	152.0	42.9	43.1			81.1	82.3
2年	45	155.7	153.9	43.2	45.8	74.0	75.9	83.3	83.3
	61	158.3	155.1	48.4	47.2	76.7	77.4	84.4	84.0
	62	158.3	155.0	48.4	47.4	76.5	77.8	84.4	84.1
	63	159.0	155.0	48.9	47.2	76.8	77.4	84.7	84.1
	元	159.1	155.2	49.1	47.3	77.0	77.6	84.8	84.1
	2	159.3	155.3	49.1	47.2	77.0	77.5	84.8	84.1
	3	159.4	155.4	49.3	47.3	77.1	77.6	84.9	84.4
	4	159.5	155.3	49.2	47.5	77.2	77.6	85.0	84.3
	5	159.6	155.4	49.3	47.6	77.2	77.9	85.0	84.3
	6	159.7	155.5	50.4	49.1	79.0	80.4	87.5	87.3
	7	159.6	155.4	49.1	47.3	7年から測定せず		85.0	84.4
	8	159.7	155.4	49.5	47.6			85.0	84.3
	9	159.4	155.0	49.1	47.2			84.8	84.0
	10	159.8	155.1	49.4	47.5			85.0	84.0
	11	159.5	155.1	49.2	47.4			84.9	84.0
	12	159.8	155.1	49.5	47.5			85.0	84.1
	13	159.8	155.3	49.4	47.4			85.1	84.1
	14	159.5	155.1	49.4	47.5			84.9	83.9
	15	159.5	155.0	49.2	47.3			84.9	83.8
	16	159.4	155.1	48.9	47.0			84.7	83.9
	17	159.3	154.9	48.9	46.9			84.7	83.6
	18	159.4	155.1	49.2	47.1			84.8	83.9
	19	159.5	155.4	48.8	47.3			85.0	84.2
	20	159.6	155.3	48.6	47.2			85.1	84.1
	21	159.0	155.0	48.3	46.9			84.9	84.0
	22	159.4	155.0	48.5	46.8			84.8	83.9
3年	45	161.9	154.0	50.2	47.5	76.6	77.4	86.1	84.2
	61	164.7	157.1	54.0	50.2	80.3	80.0	87.8	85.2
	62	164.5	156.8	54.0	49.9	80.0	79.5	87.8	85.1
	63	164.7	156.9	54.1	50.0	80.0	79.4	87.8	85.1
	元	165.0	156.8	54.4	49.9	80.0	79.5	88.1	85.1
	2	165.1	157.1	54.1	49.9	80.2	79.3	88.0	85.2
	3	165.2	157.1	54.4	50.0	80.4	79.5	88.0	85.4
	4	165.4	157.1	54.7	50.3	80.6	79.6	88.1	85.4
	5	165.4	157.1	54.5	50.0	80.6	79.5	88.2	85.3
	6	165.4	157.2	54.3	50.3	80.2	79.7	88.2	85.5
	7	165.4	157.2	54.3	50.1	7年から測定せず		88.2	85.5
	8	165.5	157.2	54.7	50.2			88.2	85.4
	9	165.2	156.7	54.9	49.6			87.6	84.9
	10	165.3	156.8	54.3	49.9			88.0	85.1
	11	165.4	156.8	54.2	50.0			88.1	85.0
	12	165.3	156.7	54.5	49.8			88.1	85.0
	13	165.4	156.6	54.5	49.8			88.2	85.0
	14	165.1	156.8	54.5	50.0			88.1	84.9
	15	165.0	156.8	54.4	50.1			88.0	85.0
	16	165.1	156.7	54.2	49.8			87.9	84.9
	17	165.1	156.7	54.4	49.8			87.9	84.9
	18	164.9	156.6	54.3	49.8			87.9	84.8
	19	165.5	157.2	54.6	50.1			88.4	85.3
	20	165.2	157.1	54.2	50.2			88.3	85.3
	21	165.0	156.8	53.7	49.7			88.1	85.0
	22	164.9	156.8	53.9	49.6			88.1	85.2

<高等学校（全日制）>

		身長(cm)		体重(kg)		胸囲(cm)		座高(cm)		
		男	女	男	女	男	女	男	女	
1	年	45	165.9	156.3	54.8	50.8	82.3	78.9	89.0	84.8
		61	168.6	157.7	59.1	51.9	82.3	80.6	90.3	85.9
		62	166.7	156.7	58.1	51.6	83.1	81.5	89.7	85.6
		63	167.2	156.9	58.6	51.1	82.3	81.2	90.0	85.7
		元	166.8	157.1	58.4	51.3	82.3	80.6	89.5	85.1
		2	167.7	157.3	58.6	51.0	82.7	80.2	89.8	85.7
		3	167.7	157.2	58.4	51.4	83.3	81.0	89.9	85.7
		4	167.7	157.1	59.2	52.0	82.4	81.6	89.8	85.9
		5	167.7	157.8	59.1	52.1	83.4	81.8	89.9	86.0
		6	167.6	157.5	58.2	51.7	83.0	80.9	89.5	85.8
		7	167.8	157.2	58.1	51.8	7年から測定せず		89.6	85.4
		8	167.1	156.8	58.5	51.1			89.5	85.4
		9	168.9	157.4	59.6	51.1			90.4	85.5
		10	168.6	157.8	59.2	51.5			90.0	85.8
		11	168.4	157.6	58.0	51.3			90.0	85.7
		12	168.8	157.8	59.0	51.4			90.1	85.7
		13	168.3	157.3	59.2	51.0			90.2	85.4
		14	168.5	157.2	59.1	51.4			90.2	85.8
		15	168.3	157.9	61.1	50.4			90.5	86.0
		16	168.4	157.6	58.6	51.1			90.3	85.8
		17	169.0	157.3	58.5	51.2			90.5	85.7
		18	169.3	157.8	59.6	51.2			90.7	85.6
19	168.8	157.7	60.0	51.5	90.7	86.0				
20	168.9	157.8	60.0	51.5	90.9	85.9				
21	168.6	158.0	58.4	51.6	90.6	86.0				
22	168.9	157.8	59.1	50.5	90.8	85.9				
2	年	45	167.9	156.7	57.2	51.8			83.3	79.5
		61	170.2	158.2	61.1	52.9	84.9	80.8	91.0	86.0
		62	169.0	156.9	60.9	52.2	84.4	82.0	91.0	85.5
		63	169.1	157.5	59.8	52.3	83.6	81.9	91.0	85.5
		元	169.1	157.3	60.3	52.4	84.5	81.4	90.7	85.6
		2	169.1	157.9	59.7	52.1	83.5	81.4	90.5	85.6
		3	169.7	157.7	60.5	52.1	83.8	81.2	91.2	85.8
		4	169.3	157.9	60.3	52.3	83.7	82.1	90.4	85.9
		5	169.6	158.2	60.6	53.2	83.6	81.5	91.7	86.3
		6	169.8	158.3	61.5	52.7	85.7	82.1	90.9	86.0
		7	169.0	157.8	59.9	51.7	7年から測定せず		90.3	85.8
		8	169.2	157.6	60.4	52.9			90.4	85.7
		9	169.7	157.6	60.9	51.6			90.8	85.4
		10	169.9	157.7	61.1	52.2			90.6	85.6
		11	170.5	158.3	60.7	52.6			90.9	85.6
		12	170.3	158.3	60.3	52.4			91.1	86.0
		13	170.6	158.1	61.3	52.3			91.2	85.8
		14	170.4	157.9	61.5	52.3			90.9	85.7
		15	170.8	157.2	61.2	52.2			91.5	85.6
		16	170.1	158.0	60.9	52.1			91.4	85.8
		17	170.5	158.1	61.1	51.8			91.3	85.6
		18	170.6	157.2	62.6	52.1			91.6	85.5
19	170.9	158.4	61.4	52.5	92.1	86.2				
20	170.5	158.0	62.3	52.7	91.8	86.1				
21	170.6	158.2	61.5	52.2	92.6	86.1				
22	170.4	158.5	60.8	52.6	91.8	86.2				
3	年	45	168.7	156.9	58.4	51.4			84.9	79.7
		61	170.9	158.5	62.5	53.2	86.1	81.4	91.6	86.0
		62	169.8	157.1	62.0	52.1	85.2	81.6	91.6	85.6
		63	170.1	157.2	61.8	52.4	86.0	82.0	91.8	85.4
		元	170.1	157.8	61.6	52.1	85.3	81.2	91.1	85.7
		2	170.3	158.2	62.0	52.4	85.5	81.7	91.5	86.0
		3	169.7	158.4	61.4	52.4	84.7	81.6	91.4	86.1
		4	170.2	158.0	61.8	52.4	85.0	81.3	91.5	86.0
		5	170.2	158.0	62.3	52.9	85.2	82.0	91.5	86.1
		6	170.4	158.0	61.6	52.9	85.1	82.4	91.4	85.9
		7	170.5	158.6	62.6	53.7	7年から測定せず		91.2	86.0
		8	170.2	157.7	62.4	52.2			91.1	85.7
		9	170.4	158.3	61.6	53.0			91.0	85.6
		10	171.0	157.8	62.1	51.9			91.3	85.4
		11	170.6	158.2	61.4	52.8			91.1	85.6
		12	171.1	158.3	63.2	52.7			91.5	86.0
		13	170.8	158.6	61.9	52.5			91.1	85.8
		14	171.4	158.4	63.1	52.6			91.5	85.8
		15	170.9	157.7	63.4	52.3			91.6	85.5
		16	170.7	157.9	61.6	52.5			91.5	85.8
		17	171.4	158.0	63.5	52.3			91.9	85.7
		18	171.4	158.4	63.2	52.8			92.0	85.7
19	171.2	159.0	62.5	52.8	92.1	86.5				
20	171.7	158.8	63.3	52.7	92.6	86.4				
21	171.2	158.2	63.9	52.7	92.3	86.3				
22	171.5	158.5	63.4	52.1	92.5	86.3				

<高等学校（定時制）>

		身長(cm)		体重(kg)		胸囲(cm)		座高(cm)		
		男	女	男	女	男	女	男	女	
1	年	45	164.0	155.1	53.9	50.7	80.9	82.1	87.7	84.3
		61	169.1	156.8	59.4	52.0	83.7	82.9	89.3	86.1
		62	167.2	158.8	60.2	53.8	83.3	85.3	89.4	86.2
		63	166.4	156.6	58.1	50.4	81.6	82.1	89.0	85.9
		元	167.2	156.9	58.0	53.2	81.8	83.8	89.4	85.8
		2	167.1	157.0	58.0	52.7	81.9	83.0	89.3	85.9
		3	167.4	157.1	58.1	52.4	81.8	82.0	89.5	85.6
		4	166.6	155.7	58.0	53.9	81.8	83.7	89.2	85.6
		5	167.5	157.4	60.1	54.8	83.7	84.8	89.3	86.1
		6	167.7	157.9	58.8	53.9	83.7	83.4	89.2	86.4
		7	167.2	156.7	58.5	54.8	7年から測定せず		89.1	85.4
		8	168.0	155.5	61.4	52.5			90.0	85.4
		9	166.6	156.4	59.8	54.7			89.1	85.0
		10	166.9	155.6	59.3	56.0			89.5	84.9
		11	167.3	155.5	59.8	60.0			89.6	85.3
		12	167.1	156.2	60.6	52.4			89.6	85.6
		13	166.7	157.0	59.4	51.6			88.8	85.4
		14	165.9	155.4	59.2	50.0			89.0	84.7
		15	168.2	157.3	63.6	50.3			90.0	85.3
		16	167.6	156.0	61.5	54.4			89.5	86.1
		17	168.0	155.2	62.4	52.7			89.7	84.3
		18	166.9	155.5	62.4	53.5			90.1	84.0
		19	168.4	157.4	59.3	59.5			90.0	86.3
		20	166.6	156.5	62.8	52.8			90.3	85.8
		21	167.5	157.7	57.4	54.8			89.9	86.4
		22	168.5	157.1	61.2	56.7			91.2	85.7
2	年	45	164.5	154.5	55.5	51.7	82.8	82.4	88.6	84.5
		61	169.1	156.8	60.0	52.7	83.6	83.0	90.0	85.2
		62	168.4	158.7	64.4	54.0	85.4	84.1	89.7	86.2
		63	169.3	157.3	62.5	53.0	84.5	85.1	90.7	83.9
		元	169.3	155.8	60.9	52.5	82.9	83.8	90.3	85.0
		2	168.7	157.1	58.9	53.2	81.7	84.2	89.9	85.1
		3	168.7	157.7	61.7	53.1	84.0	83.4	90.4	85.7
		4	169.0	157.0	60.7	51.9	83.2	82.4	90.2	85.5
		5	168.4	156.2	60.0	52.6	83.8	83.6	90.4	85.8
		6	169.5	157.5	62.6	55.1	85.5	84.6	90.5	86.0
		7	169.8	158.3	61.2	52.7	7年から測定せず		90.1	86.2
		8	168.7	158.5	60.1	56.9			90.3	86.4
		9	169.3	155.3	63.2	53.6			90.6	84.8
		10	168.7	155.3	62.0	51.9			90.0	85.2
		11	169.2	159.9	62.3	58.1			90.9	86.4
		12	168.9	156.2	62.1	57.6			90.5	85.8
		13	169.0	158.3	61.3	56.2			90.7	86.1
		14	168.4	156.5	63.1	51.8			90.4	84.3
		15	167.8	156.7	63.2	53.4			89.9	85.5
		16	169.8	157.1	64.9	51.3			91.3	85.9
		17	168.8	158.0	64.0	51.7			90.5	86.2
		18	168.5	155.7	65.4	51.1			90.7	84.4
		19	169.9	157.6	66.2	54.3			91.2	85.6
		20	169.5	156.6	61.5	57.9			91.6	86.2
		21	168.0	157.1	62.7	52.5			90.0	85.6
		22	169.1	157.3	59.2	56.8			90.7	85.8
3	年	45	166.3	155.0	57.0	52.2	84.4	83.1	89.4	84.7
		61	169.8	157.3	61.5	55.1	84.9	84.6	90.3	84.9
		62	169.5	157.9	61.9	51.8	84.9	83.1	90.8	85.0
		63	169.7	158.0	61.3	50.3	83.8	81.7	89.8	85.5
		元	169.4	157.0	62.9	50.5	85.0	82.1	90.6	85.4
		2	169.7	156.6	62.5	50.8	84.0	83.5	89.9	84.9
		3	168.7	157.9	61.2	53.9	85.3	84.2	90.5	85.8
		4	169.1	158.2	62.0	51.9	85.2	81.6	90.4	85.9
		5	169.6	157.6	64.2	52.7	85.7	82.1	91.1	86.0
		6	169.3	156.0	61.1	51.6	85.1	83.7	90.6	85.7
		7	169.9	157.5	63.8	53.1	7年から測定せず		90.3	85.4
		8	170.6	157.8	63.4	52.6			91.3	85.2
		9	169.3	157.9	61.0	53.6			90.3	86.3
		10	169.6	154.8	64.6	54.2			90.6	83.8
		11	169.1	154.8	61.3	50.4			90.6	84.4
		12	169.1	156.1	62.4	53.6			90.6	85.9
		13	169.6	157.7	62.8	60.3			90.5	86.7
		14	170.2	158.5	63.1	53.0			91.4	85.3
		15	169.1	155.6	64.3	52.7			90.4	85.2
		16	168.3	156.3	64.1	50.7			90.1	85.4
		17	170.4	156.6	67.0	54.5			91.5	85.4
		18	169.2	156.4	66.0	55.7			91.1	86.7
		19	169.6	156.3	66.3	56.4			91.5	85.1
		20	169.8	157.3	66.1	53.9			92.0	85.8
		21	170.9	156.0	63.4	52.7			92.4	87.5
		22	169.0	156.4	65.0	51.7			90.0	85.2
4	年	45	167.0	155.4	57.4	52.9	85.5	83.6	89.4	84.6
		61	170.1	158.2	63.2	52.2	86.4	82.8	90.5	85.2
		62	171.9	156.2	64.7	51.1	87.5	82.9	90.9	81.3
		63	169.3	155.8	62.8	49.6	84.9	83.8	90.0	85.6
		元	169.4	158.2	63.1	52.9	85.0	83.9	90.5	85.3
		2	170.2	157.6	63.2	51.1	85.9	83.3	90.3	85.2
		3	170.0	156.0	62.7	49.5	86.4	82.2	90.8	84.4
		4	169.5	157.2	61.1	55.2	85.3	84.8	90.5	86.0
		5	169.2	158.8	61.9	52.6	84.6	81.9	90.7	86.1
		6	170.2	156.9	63.3	51.6	86.4	82.6	91.1	85.6
		7	169.7	156.3	62.3	52.0	7年から測定せず		90.8	85.0
		8	170.7	157.8	64.9	53.9			91.3	86.4
		9	170.9	157.2	63.7	53.4			91.1	85.9
		10	169.6	157.3	61.5	55.0			90.8	86.3
		11	170.4	155.0	64.8	53.6			91.6	84.4
		12	170.1	155.6	64.3	51.3			91.2	85.7
		13	166.8	160.1	63.1	52.8			90.9	86.1
		14	170.0	155.5	63.1	52.9			91.0	84.6
		15	170.4	159.0	65.1	56.1			91.7	85.9
		16	169.9	156.1	64.4	53.3			91.3	84.8
		17	169.1	156.9	63.8	52.3			91.2	85.4
		18	170.0	154.8	68.4	56.4			91.3	85.8
		19	170.1	158.3	67.2	55.1			91.6	87.4
		20	169.8	156.4	68.0	57.8			92.3	84.5
		21	170.9	158.5	65.5	56.2			91.8	86.2
		22	170.3	157.3	62.1	53.7			92.5	87.3

3 京都市立学校児童・生徒の体力，運動能力の平均値の推移（昭和45年～平成10年）

（1）本市児童・生徒の体力の推移

<小学校（5・6年生）>

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
5 年	45	35.00	34.70	32.10	31.10	57.20	45.50	17.50	16.30	44.40	46.60	7.70	10.00	66.40	65.20
	56	36.40	35.30	32.80	31.30	58.70	50.50	18.50	17.30	45.60	46.10	7.10	8.90	66.60	64.90
	57	36.40	35.10	33.50	31.70	59.70	47.10	18.60	16.90	46.70	46.80	5.30	8.10	70.60	66.60
	58	35.70	33.90	32.40	30.50	57.00	45.40	18.70	17.00	46.30	44.70	5.70	7.50	70.60	64.10
	59	36.69	34.73	33.28	31.33	57.49	46.78	17.70	16.25	45.74	45.86	5.80	8.37	68.87	65.92
	60	37.37	35.14	33.11	31.01	54.75	45.13	18.24	16.34	45.70	45.80	4.80	7.50	74.90	71.70
	61	36.50	34.66	33.44	31.88	56.26	45.64	17.34	15.73	44.20	45.67	4.81	7.97	69.04	70.48
	62	37.30	35.10	34.17	32.13	56.41	46.16	17.49	16.11	43.82	45.62	5.27	8.01	69.29	65.92
	63	36.02	34.31	32.60	31.49	53.94	44.03	17.18	15.96	44.12	45.26	4.96	7.29	67.82	62.71
	元	36.44	32.79	33.35	31.03	56.76	48.59	17.15	15.60	44.15	47.16	7.06	10.20	66.01	63.59
	2	35.21	33.56	32.72	31.21	55.68	47.05	17.35	16.13	44.04	44.94	4.46	6.40	65.18	61.75
	3	35.97	33.14	32.60	30.53	55.34	44.10	17.73	16.41	43.33	44.46	6.49	8.11	66.87	65.13
	4	35.61	33.42	33.13	31.05	55.51	44.50	17.27	15.91	43.66	45.31	4.52	7.97	65.44	63.01
	5	35.13	33.09	32.64	30.94	54.33	43.99	17.19	15.96	44.40	44.19	4.57	6.28	66.21	62.82
	6	34.89	32.89	31.94	29.93	54.57	43.91	16.90	15.74	43.43	43.87	4.64	7.04	67.89	65.52
	7	33.92	32.71	33.10	31.13	54.67	44.42	17.43	16.14	44.44	44.69	5.34	7.72	66.45	65.57
	8	34.70	32.64	32.66	30.57	52.60	43.29	16.56	16.00	44.50	45.92	4.89	7.56	66.22	63.26
	9	34.33	32.07	33.35	30.81	54.09	45.85	16.67	15.82	43.82	44.71	5.08	7.23	69.43	66.63
	10	32.73	29.78	32.20	30.05	52.02	42.67	16.47	15.53	42.68	43.86	3.99	6.47	65.84	62.78
6 年	45	38.50	37.20	35.20	33.70	66.90	55.00	20.40	19.20	47.60	50.70	8.00	10.50	63.70	60.60
	56	38.70	37.60	37.00	36.80	70.50	55.10	20.90	19.60	47.80	48.70	7.70	9.50	67.70	65.20
	57	39.80	38.20	37.00	36.80	69.50	58.70	21.50	20.10	47.50	49.90	5.90	9.10	70.60	67.90
	58	38.90	37.50	36.70	36.80	69.20	57.00	20.40	20.50	48.20	49.80	5.90	9.00	68.50	67.30
	59	39.23	37.59	36.91	34.75	69.82	56.20	20.32	19.29	47.87	48.88	6.41	8.79	70.22	65.05
	60	40.27	37.83	37.29	34.96	66.53	53.64	20.43	19.43	47.50	47.60	5.30	8.20	69.10	64.70
	61	39.36	37.47	36.83	34.69	65.74	56.52	20.27	19.24	45.88	47.33	5.15	8.10	71.75	71.03
	62	40.02	37.97	37.22	35.17	65.60	53.82	20.37	19.21	46.89	48.95	5.18	8.67	66.48	62.67
	63	38.83	36.86	36.90	35.25	65.84	54.43	20.55	19.37	46.01	48.17	5.00	8.57	65.05	59.79
	元	40.31	37.91	37.03	35.29	68.23	56.69	10.61	19.60	47.30	49.69	6.81	9.85	68.93	63.87
	2	37.84	36.11	36.56	34.04	64.70	52.31	20.36	19.11	45.89	46.32	5.33	8.21	67.31	63.69
	3	39.22	36.79	37.27	35.12	67.98	55.25	20.69	19.49	46.06	47.79	7.10	9.13	67.13	63.70
	4	39.31	36.96	36.91	34.72	68.51	54.91	20.38	19.08	45.71	47.90	5.28	7.99	66.29	62.47
	5	38.93	36.32	37.06	34.30	67.40	53.04	20.15	18.91	45.61	47.17	3.74	6.80	66.76	61.74
	6	37.78	35.95	36.57	33.83	63.04	52.54	19.87	18.63	44.59	46.58	4.16	7.51	69.35	64.49
	7	37.43	35.84	37.02	34.52	66.41	55.46	19.87	19.23	45.71	47.67	4.60	8.11	67.85	65.49
	8	36.48	34.07	36.01	33.73	65.86	52.14	20.08	18.73	45.94	47.45	4.64	8.03	68.17	62.84
	9	37.38	34.86	37.01	34.57	64.22	53.74	19.72	18.93	45.72	47.74	4.33	8.07	65.77	60.40
	10	37.76	35.17	36.96	33.07	66.50	54.11	20.17	18.27	46.73	47.28	5.25	7.44	69.14	62.60

＜中学校＞

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	35.60	34.70	40.50	36.60	83.50	67.30	23.60	21.00	48.20	53.40	10.60	12.70	68.40	63.10
	56	36.90	33.50	42.80	38.00	82.70	71.80	24.50	21.50	50.30	52.40	7.50	10.80	65.90	65.90
	57	36.00	33.60	42.50	38.20	77.90	63.40	24.50	22.50	50.20	53.70	6.70	10.30	70.40	65.00
	58	37.30	33.60	42.80	39.00	84.80	65.90	26.10	22.00	51.20	53.60	7.10	11.40	69.80	67.50
	59	37.62	34.55	40.80	37.49	74.67	62.31	23.96	22.14	50.61	52.71	6.31	10.40	70.83	68.08
	60	38.00	35.90	41.60	38.00	82.50	63.90	24.50	21.70	49.20	51.90	6.10	9.40	69.40	63.60
	61	38.87	36.14	41.83	37.96	76.08	60.40	24.60	21.95	49.83	48.43	5.49	8.69	69.76	70.14
	62	36.86	34.94	41.26	38.45	77.63	62.35	22.60	20.93	48.79	52.19	5.21	9.42	69.36	63.17
	63	36.77	34.25	40.50	36.06	77.20	57.34	23.46	20.12	49.41	50.87	4.51	8.89	69.32	63.31
	元	39.69	34.24	40.66	37.56	77.40	59.08	23.76	21.18	48.96	50.55	6.31	8.97	67.13	63.58
	2	36.75	33.89	40.97	38.00	80.69	61.83	24.22	20.63	48.99	50.47	5.19	8.97	68.68	62.13
	3	36.82	33.83	41.99	35.75	81.60	62.15	25.33	21.34	48.92	51.00	6.76	10.38	68.88	61.02
	4	36.53	33.79	41.60	36.87	84.20	64.42	24.41	20.80	47.98	50.91	4.33	8.39	69.31	62.75
	5	35.70	33.13	40.79	36.21	81.60	64.16	23.58	21.11	47.73	50.57	4.42	7.65	69.10	62.51
	6	36.75	32.72	41.13	36.33	79.44	61.43	22.95	20.79	48.26	50.17	4.17	8.77	69.28	63.93
	7	36.74	33.41	40.49	35.88	80.82	60.16	23.31	20.14	48.32	49.42	4.41	8.51	66.94	61.55
	8	36.52	32.59	41.50	36.35	76.25	58.89	22.41	19.81	47.85	49.04	3.82	8.07	67.40	60.70
	9	35.98	32.99	41.06	35.72	74.87	58.82	22.90	20.12	48.76	50.43	4.42	8.53	66.81	61.15
	10	36.57	32.70	41.60	36.95	74.38	58.02	22.55	20.47	48.17	50.65	4.51	8.81	67.67	61.45
	2年	45	36.60	36.90	44.50	39.40	93.00	74.70	27.80	24.60	54.10	56.70	12.50	14.10	64.40
56		38.80	36.30	48.30	41.60	110.20	70.50	31.50	24.10	52.80	54.90	7.60	12.30	67.40	66.80
57		38.00	35.60	48.50	40.00	99.60	69.10	30.80	24.50	53.80	54.70	10.10	12.00	69.60	66.60
58		39.00	36.40	48.30	40.50	95.50	72.40	30.00	24.50	53.80	55.00	8.60	12.50	71.60	67.80
59		39.55	35.98	48.87	40.59	93.35	68.92	30.12	24.27	54.01	55.92	7.18	11.44	72.39	65.29
60		40.40	37.50	47.90	41.50	95.80	72.50	30.20	24.10	51.70	53.70	6.90	11.80	73.00	66.20
61		40.52	37.95	48.09	41.76	94.75	69.00	29.67	24.31	52.39	51.07	6.67	9.95	72.63	72.15
62		39.31	36.40	48.32	40.16	99.61	70.88	29.81	23.16	51.34	54.29	6.88	10.78	69.42	67.55
63		39.61	36.79	47.50	40.23	94.66	70.41	29.55	23.34	51.69	54.02	5.61	10.12	71.12	65.82
元		39.54	36.14	47.17	39.28	94.94	68.07	29.94	23.81	50.91	52.02	8.63	11.86	68.99	64.56
2		39.28	36.85	47.14	40.03	98.81	72.02	29.50	23.86	50.91	53.03	5.97	10.45	72.39	65.64
3		39.55	35.79	48.47	39.29	98.70	70.30	31.33	23.31	50.22	52.65	7.64	10.36	70.57	63.80
4		38.99	35.17	48.31	39.20	97.54	71.21	30.62	23.17	50.80	53.82	5.43	9.52	72.28	63.78
5		39.35	35.87	47.57	39.68	99.86	70.36	29.88	22.70	50.52	51.80	5.42	9.64	71.41	63.74
6		39.63	35.34	46.81	39.36	100.97	72.32	28.98	23.05	50.30	52.75	5.39	9.84	72.19	62.81
7		39.29	35.90	45.81	39.00	95.00	68.91	28.92	22.54	50.71	52.81	5.20	9.62	70.70	62.34
8		38.87	35.08	47.20	37.96	95.38	64.07	27.58	22.22	50.73	51.22	5.17	9.71	72.23	63.39
9		38.93	35.01	46.65	38.79	94.04	68.12	28.71	22.68	50.65	52.31	5.19	9.50	70.15	62.54
10		39.44	35.76	46.63	39.44	93.42	65.19	28.62	22.62	50.29	52.89	5.12	10.29	70.38	62.97
3年		45	49.90	36.60	53.30	39.80	108.70	82.70	37.40	26.10	54.40	57.70	9.30	15.10	69.00
	56	40.50	37.20	55.30	42.70	114.20	78.10	35.30	25.40	55.50	57.60	9.80	13.10	68.40	66.20
	57	41.10	36.90	54.50	41.80	115.50	77.10	36.50	25.30	56.00	57.20	11.40	12.90	69.80	66.10
	58	41.50	36.90	52.80	41.90	115.60	73.30	35.90	25.60	56.50	56.40	9.50	12.70	72.50	66.60
	59	41.80	36.34	53.76	41.98	118.70	74.42	35.22	25.50	55.61	57.52	8.27	13.15	69.86	66.14
	60	42.30	36.90	52.60	42.40	112.30	77.20	35.50	25.60	54.50	55.40	8.50	12.20	72.30	65.10
	61	42.12	37.87	53.31	43.13	110.59	73.43	35.84	26.15	54.78	54.01	7.84	10.75	69.68	69.57
	62	42.19	37.83	52.12	42.50	108.07	73.88	34.97	24.81	55.79	56.92	8.26	12.20	69.73	62.23
	63	41.51	36.92	52.85	41.04	113.40	66.42	35.51	24.58	53.61	54.63	7.45	10.27	72.03	60.68
	元	40.94	36.51	52.82	41.56	111.25	75.44	35.95	25.53	53.89	54.79	9.12	11.01	72.91	64.85
	2	41.32	38.93	52.59	40.83	113.09	74.26	35.86	25.01	53.88	54.52	7.43	10.45	70.07	62.76
	3	40.56	36.90	53.47	40.59	113.57	73.26	36.40	25.33	53.25	53.27	8.31	11.25	72.71	63.43
	4	41.59	36.15	53.77	41.16	117.01	75.32	36.83	24.80	54.08	54.46	7.26	10.18	74.13	64.62
	5	41.80	37.05	52.95	40.68	114.34	74.60	35.48	24.53	53.97	54.28	7.09	10.37	72.84	62.55
	6	41.37	36.03	52.72	40.38	114.77	74.32	34.40	23.79	54.05	53.79	6.21	9.89	72.48	62.08
	7	41.27	37.25	51.62	40.15	111.95	74.88	34.03	23.85	53.47	54.00	7.00	10.44	71.57	61.81
	8	43.13	37.73	54.63	42.43	115.36	73.71	35.88	24.88	52.60	52.08	7.82	10.56	72.62	65.77
	9	40.18	35.92	52.15	39.51	107.86	70.52	33.60	23.65	53.38	54.20	5.69	10.53	71.67	62.18
	10	41.08	36.25	51.82	40.41	106.96	69.09	33.27	23.81	52.81	54.40	5.76	10.23	70.49	62.23

<高等学校（全日制）>

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	41.60	37.80	57.30	39.40	126.40	80.80	41.20	26.70	57.50	58.80	13.80	15.10	61.40	56.00
	56	42.30	36.70	56.00	42.70	125.40	79.80	40.10	27.70	54.40	54.30	12.10	15.70	70.80	63.90
	57	42.80	37.00	58.10	42.80	131.80	81.80	41.30	27.30	57.40	58.70	11.00	15.00	70.90	65.90
	58	43.70	39.10	53.70	42.50	130.20	81.70	41.40	28.60	53.40	54.80	10.30	13.80	63.10	65.80
	59	43.28	39.13	54.45	42.99	129.67	76.73	40.88	28.81	57.77	56.79	10.55	12.89	66.94	60.75
	60	43.90	38.50	56.90	43.70	135.50	78.50	40.90	27.90	59.70	58.10	13.50	14.70	68.00	63.90
	61	43.91	38.51	56.41	42.48	124.89	70.59	41.77	27.58	56.41	55.66	10.95	12.07	67.23	69.45
	62	43.15	37.30	55.75	41.01	117.54	70.11	41.17	26.99	55.11	56.50	10.10	13.23	68.71	57.85
	63	43.57	38.36	55.69	43.29	121.02	69.77	40.97	28.11	59.34	58.06	11.39	15.18	66.50	62.11
	元	46.02	36.62	59.74	42.68	121.92	77.13	41.45	20.53	55.04	56.72	10.50	14.43	70.67	62.91
	2	43.67	38.62	57.26	45.67	115.95	83.49	41.73	27.67	53.02	54.30	7.77	12.94	67.78	62.51
	3	42.11	38.70	56.91	44.48	123.64	71.30	40.67	28.79	53.03	54.04	8.90	13.05	70.54	61.66
	4	41.93	36.86	57.73	43.72	119.20	64.14	42.83	26.23	52.74	52.16	10.56	11.23	69.07	59.21
	5	41.36	36.05	57.19	43.86	122.21	80.92	39.50	28.18	53.98	54.46	5.89	10.95	67.87	64.90
	6	43.14	39.09	57.12	44.56	119.27	80.70	38.00	23.59	53.91	54.49	8.75	11.15	70.68	67.67
	7	42.44	37.58	55.32	41.93	116.28	80.39	33.97	23.36	55.36	55.36	8.06	12.60	64.37	65.79
	8	44.02	36.63	56.65	41.63	114.20	72.96	34.04	23.52	56.85	54.41	10.91	9.55	69.55	59.04
	9	41.41	37.13	58.42	41.02	114.16	59.46	36.43	23.94	55.46	51.21	6.58	11.58	70.51	58.27
	10	46.25	41.58	65.60	43.75	129.60	89.00	42.10	26.29	54.80	55.94	9.80	12.42	66.12	64.32
2年	45	40.90	39.10	57.40	40.70	137.70	84.40	44.60	26.30	60.60	61.50	15.10	15.50	54.60	55.90
	56	43.40	36.40	59.10	41.70	134.00	80.80	42.60	27.50	54.70	58.00	15.20	15.40	68.60	65.00
	57	43.90	37.50	59.60	41.80	137.40	84.70	44.20	28.00	58.40	57.90	14.00	15.70	68.50	64.50
	58	46.40	38.10	57.50	42.60	141.60	80.70	44.20	28.40	58.10	56.60	12.40	16.80	69.60	72.20
	59	45.24	39.19	58.79	43.07	147.73	82.16	44.85	29.07	60.17	59.21	12.63	14.92	70.48	61.21
	60	45.20	39.50	60.50	41.70	136.30	85.40	44.10	28.20	60.20	58.50	14.00	16.80	71.40	65.10
	61	45.04	39.96	57.45	43.88	134.47	77.50	43.58	28.12	59.75	57.99	10.95	12.07	67.95	70.49
	62	44.28	37.43	56.73	41.39	126.08	76.34	41.32	28.40	58.77	54.73	11.53	13.77	75.14	68.73
	63	44.22	37.72	62.04	43.19	131.31	74.63	44.09	28.59	58.32	56.83	11.97	14.99	71.41	69.59
	元	46.98	39.73	64.26	43.65	125.67	72.35	40.50	26.83	57.83	57.05	12.52	15.91	72.66	64.55
	2	42.47	37.82	59.52	44.13	136.11	80.25	44.51	27.79	53.03	55.15	7.93	17.68	70.53	64.40
	3	45.34	38.30	60.10	46.04	133.99	76.58	41.62	29.23	57.32	55.24	9.98	13.68	69.29	66.66
	4	42.88	38.90	57.44	42.79	121.89	61.14	42.93	27.63	52.04	56.01	10.42	13.52	72.25	63.87
	5	44.76	38.42	59.90	40.48	138.92	75.43	42.95	24.05	57.52	52.48	7.91	11.49	71.27	67.07
	6	40.92	35.75	58.17	42.89	120.10	71.73	38.85	25.05	53.92	54.38	7.08	9.34	73.74	70.56
	7	43.69	39.83	59.30	41.89	132.74	84.91	38.07	23.79	55.91	56.73	8.08	9.88	69.74	63.05
	8	41.68	39.69	55.96	43.03	119.63	93.17	40.15	25.35	51.66	57.93	6.26	13.68	63.08	64.19
	9	41.42	38.90	55.71	40.25	140.22	71.04	41.66	25.53	54.82	55.90	8.39	10.58	68.94	66.03
	10	41.33	36.97	67.67	44.32	152.67	89.90	46.50	27.05	61.67	57.21	15.33	11.20	61.80	68.41
3年	45	44.60	38.40	59.10	40.40	139.90	84.30	46.20	27.90	62.60	61.80	15.80	16.20	64.00	54.90
	56	43.70	37.50	60.30	43.40	141.60	83.50	46.80	30.10	55.80	58.10	13.90	15.30	69.90	67.30
	57	44.90	38.30	63.10	43.30	144.10	88.60	46.30	28.60	60.10	58.90	14.20	16.10	73.30	68.20
	58	46.10	38.20	60.30	42.50	149.10	89.10	45.10	28.80	58.30	59.70	12.30	18.20	67.70	66.60
	59	46.38	39.90	59.58	44.45	152.63	79.45	46.31	28.78	60.37	60.50	12.43	16.23	72.90	64.33
	60	48.20	38.20	63.50	43.50	140.20	76.90	45.80	29.20	60.80	58.50	12.70	15.60	72.30	66.30
	61	46.13	37.89	59.27	40.26	145.36	71.13	45.76	28.54	61.31	59.56	12.59	14.00	70.06	70.53
	62	46.06	37.44	60.99	43.04	139.67	78.96	45.12	28.45	58.45	59.22	12.57	15.33	71.00	65.30
	63	45.22	39.00	62.64	43.40	130.77	78.24	45.84	29.84	59.34	57.69	11.93	16.03	70.34	67.41
	元	47.52	40.61	62.74	42.81	127.05	82.32	44.34	28.36	59.01	56.21	13.07	15.44	71.22	66.32
	2	44.03	39.09	62.41	44.03	146.65	83.07	46.06	27.23	56.96	56.47	8.31	12.90	70.77	62.84
	3	45.11	37.57	60.45	43.89	147.70	70.46	46.34	28.53	56.32	53.96	9.82	12.91	69.47	64.87
	4	45.69	39.31	61.58	43.23	132.91	69.05	44.28	27.37	56.16	55.78	9.44	12.66	71.04	63.03
	5	44.60	38.38	57.79	40.73	129.18	75.15	39.83	25.04	53.89	55.60	8.39	11.42	73.23	70.17
	6	45.41	38.52	59.42	43.59	141.23	72.66	43.01	25.41	58.38	56.71	8.68	12.02	73.04	70.91
	7	43.56	36.80	58.13	42.04	117.34	83.93	38.72	24.62	54.97	54.92	7.26	12.03	68.03	69.42
	8	41.45	37.96	56.10	39.44	113.71	92.03	42.63	21.41	56.82	57.44	6.02	10.24	69.84	71.92
	9	44.68	39.28	55.53	42.26	141.42	76.87	40.40	26.50	57.28	58.82	10.05	13.11	67.49	64.35
	10	44.00	37.26	65.00	41.26	136.00	74.56	45.50	27.63	33.00	57.50	2.50	11.68	67.70	65.32

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)		
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	
1年	45	37.90	34.50	53.30	37.90	123.00	76.70	42.70	24.90	54.70	51.00	13.20	13.40	63.90	56.70	
	48	39.00	35.20	56.40	38.30	123.60	69.50	41.80	30.60	56.70	59.40	14.10	15.30	64.20	55.10	
	49	40.20	34.70	53.10	38.50	121.20	72.50	43.00	29.80	58.50	57.60	12.60	13.60	61.00	55.10	
	52	—	—	48.50	31.80	100.50	63.60	42.60	34.00	48.30	51.70	8.20	10.40	—	—	
	54	38.70	30.80	54.80	35.00	127.70	93.00	39.30	26.10	53.10	56.50	13.10	12.90	66.70	56.60	
	元	38.80	34.60	53.60	39.00	97.80	61.90	43.00	28.50	49.10	53.70	16.20	16.50	64.10	—	
	2	41.00	—	56.25	—	104.90	—	40.60	—	53.08	—	11.15	—	—	—	
	3	37.80	35.22	53.81	38.06	113.20	57.32	39.64	23.98	47.80	53.21	7.52	9.00	—	—	
	4	—	—	54.20	—	123.90	—	28.45	—	50.30	—	8.20	—	—	—	
	5	32.25	—	51.13	—	121.30	—	49.36	—	51.17	—	6.88	—	—	—	
2年	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	8	37.30	—	41.80	—	113.10	—	37.40	—	39.30	—	5.90	—	57.60	—	
	9	38.50	—	51.10	—	116.70	—	40.11	—	49.50	—	3.87	—	—	—	
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	3年	45	38.70	31.40	54.00	38.60	129.80	83.70	43.70	25.80	57.40	56.10	13.70	14.40	58.40	55.20
		48	38.30	34.40	56.60	39.80	132.40	78.10	46.80	30.70	56.20	59.00	13.80	14.10	64.70	56.60
		49	39.00	32.80	55.30	39.50	125.80	71.60	45.40	32.10	57.50	56.80	13.50	14.50	69.40	60.30
		52	—	—	47.60	32.40	103.30	68.70	48.40	33.40	40.40	50.10	7.20	5.80	—	—
		54	40.10	33.40	55.00	38.80	149.70	81.30	41.70	30.10	57.10	58.60	14.30	13.90	73.20	56.90
元		36.80	35.70	56.10	39.00	142.50	79.50	46.30	31.20	53.90	49.80	12.50	13.50	67.10	—	
2		37.92	—	54.50	—	117.00	—	47.25	—	55.83	—	8.83	—	—	—	
3		—	—	57.13	39.22	107.60	71.48	42.25	29.59	50.50	49.39	7.75	6.30	—	—	
4		41.94	—	54.83	39.22	116.30	—	46.16	—	57.24	—	8.94	—	—	—	
5		38.10	—	55.70	—	111.70	—	44.55	—	55.20	—	11.10	—	—	—	
4年	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	7	38.64	—	55.00	—	116.70	—	40.76	—	54.71	—	8.82	—	64.35	—	
	8	36.33	—	55.98	—	115.10	—	40.18	—	46.55	—	9.61	—	62.65	—	
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	5年	45	38.90	34.10												

		反復横とび(回)		垂直とび(cm)		背筋力(kg)		握力(kg)		伏臥上体そらし(cm)		立位体前屈(cm)		踏台昇降(指数)	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1年	45	37.90	34.50	53.30	37.90	123.00	76.70	42.70	24.90	54.70	51.00	13.20	13.40	63.90	56.70
	48	39.00	35.20	56.40	38.30	123.60	69.50	41.80	30.60	56.70	59.40	14.10	15.30	64.20	55.10
	49	40.20	34.70	53.10	38.50	121.20	72.50	43.00	29.80	58.50	57.60	12.60	13.60	61.00	55.10
	52	—	—	48.50	31.80	100.50	63.60	42.60	34.00	48.30	51.70	8.20	10.40	—	—
	54	38.70	30.80	54.80	35.00	127.70	93.00	39.30	26.10	53.10	56.50	13.10	12.90	66.70	56.60
	元	38.80	34.60	53.60	39.00	97.80	61.90	43.00	28.50	49.10	53.70	16.20	16.50	64.10	—
	2	41.00	—	56.25	—	104.90	—	40.60	—	53.08	—	11.15	—	—	—
	3	37.80	35.22	53.81	38.06	113.20	57.32	39.64	23.98	47.80	53.21	7.52	9.00	—	—
	4	—	—	54.20	—	123.90	—	28.45	—	50.30	—	8.20	—	—	—
	5	32.25	—	51.13	—	121.30	—	49.36	—	51.17	—	6.88	—	—	—
2年	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	8	37.30	—	41.80	—	113.10	—	37.40	—	39.30	—	5.90	—	57.60	—
	9	38.50	—	51.10	—	116.70	—	40.11	—	49.50	—	3.87	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	45	38.70	31.40	54.00	38.60	129.80	83.70	43.70	25.80	57.40	56.10	13.70	14.40	58.40	55.20
	48	38.30	34.40	56.60	39.80	132.40	78.10	46.80	30.70	56.20	59.00	13.80	14.10	64.70	56.60
	49	39.00	32.80	55.30	39.50	125.80	71.60	45.40	32.10	57.50	56.80	13.50	14.50	69.40	60.30
	52	—	—	47.60	32.40	103.30	68.70	48.40	33.40	40.40	50.10	7.20	5.80	—	—
	54	40.10	33.40	55.00	38.80	149.70	81.30	41.70	30.10	57.10	58.60	14.30	13.90	73.20	56.90
3年	元	36.80	35.70	56.10	39.00	142.50	79.50	46.30	31.20	53.90	49.80	12.50	13.50	67.10	—
	2	37.92	—	54.50	—	117.00	—	47.25	—	55.83	—	8.83	—	—	—
	3	—	—	57.13	39.22	107.60	71.48	42.25	29.59	50.50	49.39	7.75	6.30	—	—
	4	41.94	—	54.83	39.22	116.30	—	46.16	—	57.24	—	8.94	—	—	—
	5	38.10	—	55.70	—	111.70	—	44.55	—	55.20	—	11.10	—	—	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.64	—	55.00	—	116.70	—	40.76	—	54.71	—	8.82	—	64.35	—
	8	36.33	—	55.98	—	115.10	—	40.18	—	46.55	—	9.61	—	62.65	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
4年	45	38.90	34.10	55.10	36.70	135.90	84.90	48.70	30.10	57.30	55.50	13.60	15.40	61.20	56.60
	48	40.60	34.60	64.80	38.60	131.40	72.00	47.30	31.70	56.70	58.40	13.40	14.90	63.50	60.60
	49	39.90	33.90	57.30	37.50	127.30	76.10	46.50	30.60	56.00	59.30	13.00	14.50	62.90	58.80
	52	—	—	53.70	37.50	111.80	66.70	48.30	31.20	54.70	59.00	10.10	12.20	—	—
	54	39.30	38.10	58.00	37.90	149.20	87.40	46.90	31.10	54.50	58.20	14.20	15.10	64.60	—
	元	37.70	32.80	55.70	38.30	115.80	84.60	47.60	—	52.30	51.20	14.20	22.30	68.00	—
	2	40.80	—	58.80	—	118.00	—	48.80	—	55.40	—	12.40	—	—	—
	3	35.84	30.50	58.50	38.96	137.42	78.07	46.98	28.11	47.85	53.54	6.40	8.89	—	—
	4	39.42	—	55.12	—	117.66	—	39.22	—	52.80	—	8.25	—	56.89	—
	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
5年	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.90	—	52.70	—	123.40	—	44.20	—	59.00	—	11.22	—	68.51	—
	8	8.85	—	53.40	—	113.04	—	40.90	—	43.60	—	10.08	—	62.29	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	45	40.00	33.60	56.60	37.80	143.70	88.10	48.00	24.60	55.00	54.40	13.50	12.70	62.50	57.80
	48	40.20	35.10	57.10	37.90	128.20	78.30	48.90	28.90	60.80	58.80	13.70	14.80	66.70	57.30
	49	39.50	35.40	59.00	37.60	134.60	77.20	46.90	30.00	60.50	59.60	14.70	14.20	64.10	56.70
	52	—	—	57.50	32.30	112.40	76.00	46.80	32.80	50.80	50.00	10.60	15.60	—	—
	54	40.60	39.00	56.50	37.90	167.90	83.00	46.70	28.30	60.20	54.80	16.10	15.90	80.10	58.50
6年	元	39.70	32.90	53.30	37.30	136.20	93.50	46.80	—	49.00	48.90	9.70	17.20	66.30	—
	2	—	—	60.33	—	144.42	—	52.15	—	54.33	—	13.33	—	—	—
	3	—	—	59.24	44.36	124.38	72.59	46.31	28.39	58.00	51.91	11.00	12.41	—	—
	4	36.93	—	59.33	—	145.67	—	38.03	—	60.33	—	5.07	—	61.54	—
	5	32.90	—	54.90	—	127.48	—	49.20	—	53.90	—	5.48	—	58.35	—
	6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	7	38.60	—	52.87	—	120.47	—	41.30	—	47.07	—	11.29	—	65.09	—
	8	8.91	—	54.75	—	132.16	—	43.33	—	54.91	—	11.25	—	62.90	—
	9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	10	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

4 京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移（平成１１年～平成２２年）

<小学校(男子)>

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	8.55	9.59	25.40	24.33	14.13		11.89	111.35	8.65
	12	9.95	12.06	25.07	23.73	13.45		11.97	110.81	8.99
	13	8.54	10.67	24.97	23.83	14.55		11.92	113.28	8.09
	14	8.99	11.68	24.60	23.31	13.51		11.79	113.62	8.23
	15	9.01	11.24	25.40	24.41	14.77		11.68	112.02	8.41
	16	8.51	10.44	27.27	22.58	13.14		11.82	113.90	8.59
	17	8.36	10.72	25.39	24.11	13.30		11.82	113.02	8.86
	18	9.05	10.62	24.45	23.11	13.35		11.71	112.42	8.43
	19	8.57	11.40	26.42	23.51	12.86		11.80	111.98	8.52
	20	8.28	10.90	25.40	23.19	13.54		11.81	111.13	8.26
	21	8.43	11.55	26.61	23.97	14.76		11.75	109.63	8.22
	22	8.45	11.13	25.38	23.52	14.54		11.71	110.77	8.32
2年	11	10.16	12.23	26.71	26.25	21.54		10.75	126.77	12.35
	12	11.39	13.83	26.97	27.71	22.97		10.79	125.92	13.27
	13	10.70	13.10	26.38	26.61	23.66		10.92	124.03	12.12
	14	10.47	13.75	27.45	27.48	22.31		10.85	125.24	12.40
	15	10.30	12.98	26.28	27.94	22.39		10.83	125.56	11.73
	16	10.04	13.51	28.22	26.27	21.87		10.78	124.48	12.79
	17	10.37	13.32	26.73	26.88	21.29		10.81	125.20	12.47
	18	10.68	13.55	25.95	27.13	22.42		10.76	122.71	12.99
	19	10.48	13.77	27.61	26.82	21.01		10.82	123.59	12.98
	20	10.40	13.71	27.05	26.92	22.11		10.84	120.92	12.24
	21	9.91	13.79	27.15	27.52	22.34		10.74	121.59	12.25
	22	10.09	13.42	26.95	27.03	22.74		10.70	123.51	12.06
3年	11	12.31	14.48	28.46	28.37	28.11		10.16	135.42	16.39
	12	12.73	14.69	29.60	30.79	31.46		10.15	138.16	17.62
	13	12.57	15.27	30.62	31.14	32.62		10.21	137.37	16.68
	14	12.15	14.97	30.23	30.10	29.76		10.28	134.70	16.60
	15	12.25	15.43	31.20	29.03	30.55		10.17	137.75	16.61
	16	11.99	15.58	29.61	30.24	28.30		10.31	133.40	17.17
	17	12.15	15.07	28.53	30.14	28.96		10.17	135.18	17.46
	18	12.30	15.38	27.89	29.91	29.21		10.22	134.57	17.53
	19	12.06	16.10	30.21	29.95	29.12		10.18	133.51	17.59
	20	12.42	15.21	29.91	31.79	30.16		10.06	134.32	16.94
	21	12.13	15.74	30.18	30.40	31.02		10.13	131.90	17.24
	22	12.09	15.54	29.50	31.60	32.54		10.11	136.18	16.32
4年	11	14.48	16.21	32.49	30.95	34.93		9.69	144.54	21.44
	12	14.52	16.52	31.17	33.76	37.63		9.63	146.84	21.19
	13	14.25	16.58	31.51	34.43	37.96		9.73	143.60	20.85
	14	14.38	17.02	31.63	33.44	39.39		9.67	145.44	20.88
	15	14.00	17.39	32.32	34.91	39.49		9.72	145.15	21.34
	16	14.10	16.98	32.05	33.99	37.72		9.73	144.19	20.05
	17	14.17	16.82	30.63	33.01	35.69		9.74	143.55	20.73
	18	14.49	17.11	30.20	34.39	38.93		9.69	142.77	21.83
	19	14.13	17.45	30.99	32.30	37.07		9.72	142.44	21.30
	20	14.48	17.04	31.74	33.61	40.43		9.63	144.44	21.59
	21	14.11	17.53	30.71	34.86	39.28		9.63	142.42	21.06
	22	14.00	17.59	31.54	34.55	42.88		9.63	142.49	21.12
5年	11	16.45	17.54	31.98	35.12	41.91		9.36	153.42	24.06
	12	17.23	18.36	33.09	36.82	46.08		9.23	155.59	26.00
	13	16.74	18.23	32.89	36.82	47.02		9.29	151.70	24.81
	14	16.44	18.93	33.88	36.60	47.19		9.27	155.58	25.29
	15	16.29	19.04	33.50	38.03	49.33		9.30	154.15	25.09
	16	16.15	18.88	33.70	37.76	44.89		9.36	154.48	24.57
	17	16.05	18.47	31.81	36.25	47.18		9.27	154.11	24.83
	18	16.31	18.73	32.38	37.03	44.95		9.31	151.50	24.83
	19	16.32	19.46	34.29	37.53	47.38		9.30	153.13	24.98
	20	16.88	18.72	34.19	37.36	46.30		9.22	152.27	24.91
	21	16.10	19.14	33.41	37.67	47.88		9.21	154.72	25.58
	22	16.22	19.09	33.57	38.18	48.18		9.22	152.39	24.66
6年	11	19.81	19.12	34.18	38.23	50.06		8.89	164.90	28.59
	12	19.87	19.86	34.25	39.57	52.10		8.88	165.15	29.10
	13	19.83	20.34	35.02	40.68	55.17		8.86	165.15	29.02
	14	19.89	20.30	35.26	39.51	54.62		8.87	162.45	28.83
	15	19.37	20.82	35.46	42.21	56.39		8.89	165.73	29.44
	16	19.22	20.80	36.19	41.67	55.44		8.86	165.73	27.21
	17	19.10	20.74	34.34	41.16	54.28		8.93	163.36	28.33
	18	19.53	21.01	35.37	39.83	57.32		8.91	162.83	28.74
	19	19.34	21.11	36.43	41.41	55.58		8.88	161.29	29.01
	20	19.36	20.73	35.97	40.79	56.10		8.84	163.51	28.58
	21	18.95	21.19	35.59	41.62	58.12		8.83	160.40	28.65
	22	18.82	21.32	35.22	41.89	59.51		8.81	160.83	29.10

＜小学校(女子)＞

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	7.78	9.26	26.76	23.96	12.75		12.11	103.87	5.80
	12	9.16	11.62	26.97	23.32	12.77		12.12	102.80	5.68
	13	7.93	9.66	26.58	23.09	13.04		12.13	104.07	5.35
	14	8.34	11.54	27.47	22.24	12.42		12.17	103.38	5.46
	15	8.08	10.38	27.45	23.48	12.32		12.00	102.44	5.23
	16	7.79	10.22	28.55	22.58	12.13		12.12	102.68	5.46
	17	7.89	10.49	26.99	23.67	13.02		12.13	105.65	6.09
	18	8.40	10.51	26.59	22.23	12.09		12.02	104.35	5.50
	19	8.02	10.59	28.42	22.77	11.62		12.11	104.61	5.66
	20	7.96	10.43	27.02	22.69	12.10		12.06	103.29	5.56
	21	7.68	11.15	28.50	23.39	13.07		12.19	99.69	5.47
	22	7.68	10.10	27.15	22.77	12.23		12.13	101.61	5.63
2年	11	9.55	11.24	28.49	24.66	16.32		11.46	115.83	7.14
	12	10.49	13.24	28.49	26.41	18.09		11.06	115.71	7.54
	13	10.12	11.94	28.41	25.63	18.40		11.19	114.74	7.25
	14	9.34	12.38	29.39	26.29	17.24		11.14	115.37	7.37
	15	9.56	12.05	29.09	26.82	18.98		11.12	118.22	7.45
	16	9.28	12.83	30.35	24.92	16.82		11.06	114.56	7.65
	17	9.60	12.33	28.75	26.34	16.93		11.12	114.53	7.46
	18	10.04	12.23	28.84	26.22	17.21		11.15	113.52	7.50
	19	9.69	12.77	30.22	25.26	16.47		11.13	112.73	7.67
	20	9.74	12.32	29.28	25.92	17.07		11.12	113.49	7.71
	21	9.24	12.65	29.39	26.66	17.75		11.05	113.13	7.52
	22	9.55	12.70	28.97	25.92	18.00		11.05	113.90	7.38
3年	11	11.20	13.07	30.28	26.58	21.15		10.41	125.08	9.33
	12	11.71	13.43	32.14	28.69	23.44		10.45	125.83	9.97
	13	11.35	13.41	32.10	28.61	23.18		10.50	124.65	9.54
	14	11.21	13.11	31.46	28.35	21.25		10.56	124.88	9.29
	15	11.25	13.61	33.04	27.36	22.84		10.50	126.23	9.56
	16	11.02	14.22	31.57	28.56	21.30		10.56	125.58	10.39
	17	11.35	14.02	31.65	28.36	21.71		10.47	125.37	10.34
	18	11.54	14.08	29.45	28.68	22.69		10.53	124.88	10.20
	19	11.24	14.71	32.53	27.85	21.27		10.52	123.89	9.93
	20	11.71	13.99	31.95	29.54	22.25		10.39	124.47	10.27
	21	11.16	14.40	33.15	29.29	22.96		10.43	122.98	9.95
	22	11.32	14.58	31.57	29.73	24.62		10.44	125.08	9.96
4年	11	13.39	14.63	34.00	28.91	27.25		9.98	135.47	12.51
	12	13.68	14.67	33.49	31.24	26.61		9.92	136.41	11.64
	13	12.86	14.99	33.06	32.03	27.59		10.05	132.85	11.85
	14	13.19	14.93	33.18	30.77	28.13		10.01	133.69	11.35
	15	12.94	15.46	33.88	32.12	28.49		10.00	136.79	12.36
	16	13.09	15.32	34.07	32.11	29.40		10.00	132.58	11.56
	17	13.17	15.30	33.38	31.54	28.12		10.01	135.67	12.72
	18	13.70	15.91	32.97	32.38	29.60		9.95	133.41	12.80
	19	13.12	15.90	34.33	30.71	27.35		10.06	132.91	12.62
	20	13.52	15.62	34.61	31.67	29.32		9.98	134.81	12.16
	21	13.15	15.98	33.45	32.44	28.74		9.99	132.62	12.18
	22	12.84	15.73	34.79	32.05	31.38		9.96	132.51	12.07
5年	11	15.76	15.41	35.01	33.43	33.54		9.58	145.41	14.53
	12	16.17	15.72	34.92	33.73	33.30		9.55	143.75	15.04
	13	15.70	15.76	35.35	33.74	35.79		9.50	142.30	14.01
	14	15.29	16.18	35.71	33.85	35.83		9.53	142.55	14.15
	15	15.28	16.46	35.88	34.81	37.51		9.57	143.22	13.70
	16	15.59	17.02	36.38	35.23	35.55		9.56	143.86	14.50
	17	15.18	16.65	33.82	33.99	36.79		9.53	141.87	14.54
	18	15.99	17.22	36.07	34.90	35.93		9.54	143.08	15.22
	19	15.57	17.60	37.62	35.07	35.61		9.57	144.76	15.18
	20	16.13	16.74	37.55	35.23	35.43		9.50	143.36	14.95
	21	15.57	17.27	37.14	34.94	36.21		9.53	144.65	14.82
	22	15.53	17.17	37.14	35.52	36.09		9.53	142.47	14.51
6年	11	19.01	16.01	37.13	35.05	38.28		9.25	151.68	16.21
	12	18.90	16.56	37.21	36.12	39.86		9.16	151.40	16.15
	13	18.60	17.25	37.78	37.09	42.25		9.18	151.06	16.62
	14	18.72	17.12	37.79	36.01	42.21		9.16	149.77	16.00
	15	18.91	17.53	38.31	37.96	43.28		9.19	151.54	16.58
	16	18.50	18.07	39.03	38.08	44.92		9.16	150.52	15.56
	17	18.86	18.30	37.88	38.49	42.94		9.22	147.27	16.33
	18	18.74	18.75	38.44	36.73	45.46		9.20	150.13	17.12
	19	18.64	18.98	39.47	39.00	43.63		9.17	150.77	17.44
	20	18.76	18.38	39.44	37.50	42.19		9.16	151.23	16.85
	21	18.35	18.85	38.95	38.77	45.55		9.15	148.39	16.69
	22	18.47	19.10	39.33	38.85	46.16		9.15	148.08	16.51

＜中学校（男子）＞

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	22.70	20.79	39.62	42.13	57.02	435.05	8.69	179.19	18.54
	12	23.54	21.29	37.79	41.89	58.69	454.62	8.57	176.57	18.43
	13	22.72	21.12	38.90	42.23	59.17	419.66	8.61	177.29	18.44
	14	22.92	21.90	38.03	43.33	62.95	441.86	8.53	176.53	18.38
	15	23.52	22.28	40.30	44.32	61.48	424.93	8.68	175.83	18.82
	16	23.38	22.32	37.44	44.19	62.09	—	8.57	177.91	18.67
	17	23.47	22.60	38.23	43.87	64.61	—	8.57	178.16	18.05
	18	23.62	22.83	38.64	44.16	67.44	—	8.54	178.03	18.82
	19	23.49	22.93	38.84	44.69	63.02	—	8.51	176.25	18.94
	20	23.76	22.31	38.79	44.47	67.00	—	8.48	176.56	18.74
	21	23.46	23.14	39.28	44.97	69.39	—	8.48	176.39	18.73
	22	23.14	23.37	40.43	45.56	71.13	—	8.48	178.65	18.82
2年	11	28.37	23.48	39.76	44.81	71.54	415.78	8.19	193.72	21.03
	12	29.03	23.74	40.78	45.05	68.34	431.37	8.14	188.47	20.83
	13	28.70	24.63	41.44	46.55	73.63	401.08	8.12	192.55	20.96
	14	28.39	24.33	42.43	46.53	75.80	419.05	8.03	191.25	21.03
	15	29.99	25.83	42.25	49.00	80.46	379.77	7.99	193.54	21.66
	16	28.81	25.59	41.95	47.70	79.13	—	8.02	191.92	21.12
	17	28.47	26.73	42.26	48.61	79.84	—	8.10	193.98	21.04
	18	29.20	26.76	43.51	48.79	83.78	—	7.98	194.57	21.91
	19	29.43	26.30	41.52	48.45	80.89	—	7.99	189.69	21.45
	20	29.59	26.47	43.95	48.89	85.23	—	7.89	195.31	21.73
	21	28.60	26.34	42.84	48.34	84.97	—	7.99	192.79	21.60
	22	28.00	26.07	43.51	49.12	79.89	—	8.02	190.04	21.27
3年	11	33.41	23.95	43.34	47.40	77.09	406.93	7.65	205.72	23.33
	12	35.09	25.51	43.94	47.08	81.13	414.68	7.68	204.37	23.32
	13	33.49	26.05	45.13	49.46	80.15	389.15	7.68	207.26	23.62
	14	34.13	27.13	44.65	50.62	86.37	445.16	7.60	206.77	23.55
	15	34.94	27.73	47.33	51.78	84.64	388.86	7.69	204.95	23.90
	16	34.52	27.94	45.83	51.03	87.67	—	7.57	206.57	23.98
	17	33.36	27.62	45.15	51.14	87.32	—	7.69	206.39	23.66
	18	34.46	29.03	46.25	51.94	91.63	—	7.62	207.57	24.14
	19	34.48	28.29	45.65	51.26	89.63	—	7.60	207.02	23.93
	20	34.12	28.66	44.90	51.66	91.78	—	7.56	205.14	23.98
	21	33.94	28.68	45.22	52.09	93.39	—	7.55	204.66	24.15
	22	34.01	28.68	46.91	51.66	93.12	—	7.55	208.52	24.30

＜中学校（女子）＞

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	20.06	15.92	42.42	36.72	37.78	323.84	9.10	158.25	11.99
	12	21.01	16.04	42.40	36.70	40.47	317.87	9.08	157.05	12.18
	13	20.72	16.95	41.77	37.84	42.13	305.27	8.99	164.66	12.30
	14	20.50	17.61	40.85	39.01	44.87	375.84	9.05	156.13	12.39
	15	21.08	17.04	43.10	40.11	44.34	301.96	9.00	160.73	12.04
	16	21.07	17.36	41.36	39.28	43.26	—	8.99	160.06	12.24
	17	20.81	18.40	41.61	39.25	46.61	—	9.03	160.48	12.92
	18	21.30	19.01	42.31	39.53	49.50	—	8.98	157.84	12.50
	19	21.20	19.42	42.12	39.08	47.73	—	8.99	157.85	12.46
	20	21.55	18.75	42.38	40.26	47.83	—	8.99	159.66	12.28
	21	21.23	19.20	40.66	41.53	47.80	—	9.02	158.76	12.70
	22	20.97	19.38	42.92	41.23	51.52	—	9.05	156.57	12.38
2年	11	22.28	17.84	43.38	38.65	45.58	313.91	9.01	163.45	12.89
	12	23.51	18.51	45.28	39.17	46.28	320.68	8.97	159.78	12.83
	13	22.46	18.58	44.59	41.51	51.60	304.56	8.84	163.04	13.56
	14	23.45	19.65	43.12	40.73	52.14	330.26	8.81	161.26	13.38
	15	23.28	20.56	44.76	43.47	54.32	—	8.81	164.74	13.28
	16	22.83	20.56	43.05	42.25	52.09	—	8.81	163.49	13.89
	17	22.59	21.04	43.11	42.74	54.58	—	8.76	164.99	13.95
	18	23.16	21.61	43.19	42.19	56.46	—	8.85	163.58	13.46
	19	23.36	21.57	43.93	42.58	54.18	—	8.93	160.40	13.32
	20	23.93	21.95	43.28	43.27	59.49	—	8.77	165.50	13.72
	21	22.86	21.46	43.33	42.94	56.21	—	8.90	162.11	13.40
	22	22.66	21.70	44.65	43.89	56.78	—	8.86	163.81	13.74
3年	11	23.38	17.60	45.34	40.77	47.41	334.26	9.00	164.88	13.81
	12	24.31	18.25	45.25	39.50	47.18	329.92	8.94	165.01	13.44
	13	23.85	18.85	45.16	42.33	51.27	320.97	8.85	165.44	13.82
	14	24.42	20.33	45.26	42.59	53.02	339.36	8.84	164.44	14.27
	15	25.39	21.32	45.79	43.48	53.53	—	8.86	164.90	14.36
	16	24.67	21.26	45.91	43.18	51.44	—	8.86	165.53	14.16
	17	24.20	21.60	44.33	43.54	56.93	—	8.79	165.97	14.30
	18	24.57	22.90	46.90	43.94	56.64	—	8.83	163.31	14.32
	19	24.62	22.12	44.18	43.30	57.04	—	8.85	162.96	14.10
	20	24.99	23.30	45.88	44.06	57.98	—	8.80	166.43	14.47
	21	24.74	22.80	44.69	44.45	56.79	—	8.78	165.64	14.28
	22	24.43	22.69	45.17	43.83	57.59	—	8.91	166.02	14.36

<高等学校（男子）>

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	36.02	26.02	43.45	49.90	81.76	404.04	7.58	203.38	24.13
	12	38.68	25.02	44.14	51.00	—	400.92	7.63	209.68	24.96
	13	35.76	28.80	49.51	49.01	90.93	379.26	7.56	219.84	24.19
	14	37.07	29.44	46.13	51.92	93.22	407.02	7.61	220.61	24.71
	15	35.72	27.99	49.93	53.11	84.64	—	7.61	209.21	24.19
	16	35.39	29.94	47.97	52.43	78.66	—	7.52	209.97	23.92
	17	35.30	28.94	47.56	55.54	86.77	414.13	7.33	221.18	24.63
	18	36.71	28.48	46.59	53.23	80.82	—	7.38	211.47	24.55
	19	36.78	32.05	47.90	55.66	90.93	378.02	7.25	217.53	25.50
	20	36.52	30.72	49.41	55.51	91.03	—	7.35	218.05	27.17
	21	37.86	33.24	50.13	57.62	93.08	—	7.09	220.50	26.50
	22	37.55	31.36	49.32	55.74	85.30	427.15	7.21	218.81	26.79
2年	11	41.09	27.90	41.65	51.29	89.88	383.90	7.24	216.30	26.75
	12	39.59	27.94	47.88	51.72	—	373.64	7.34	218.32	25.94
	13	38.62	28.05	50.21	52.33	89.83	377.44	7.40	222.32	25.31
	14	40.21	29.10	47.02	49.84	—	368.88	7.44	215.00	26.62
	15	38.48	31.43	44.94	54.15	97.66	—	7.03	226.65	26.53
	16	38.00	30.04	49.68	56.50	84.91	—	7.37	219.51	25.15
	17	38.34	32.89	49.41	54.52	94.15	388.02	7.25	220.07	26.01
	18	39.27	32.72	48.56	56.73	95.24	—	7.09	215.42	25.09
	19	38.64	32.39	49.79	56.57	96.94	384.15	7.07	225.08	25.89
	20	37.45	32.29	47.72	57.43	101.60	375.23	7.02	227.37	26.82
	21	38.99	33.53	52.08	56.61	98.63	358.53	7.16	226.18	26.38
	22	38.19	32.37	49.62	54.95	94.07	376.92	7.01	218.74	27.22
3年	11	42.18	26.16	44.24	50.66	84.84	395.77	7.29	220.55	27.09
	12	42.91	27.76	44.86	50.96	—	364.92	7.26	222.18	26.02
	13	40.86	29.61	48.66	53.62	91.24	387.88	7.36	222.69	27.14
	14	40.20	29.03	44.72	52.24	89.07	390.60	7.38	223.53	25.86
	15	39.83	32.54	47.67	54.61	99.45	—	7.26	225.12	26.92
	16	41.69	32.94	49.33	54.91	92.61	—	7.25	227.60	28.55
	17	38.86	30.49	50.74	58.03	92.21	381.69	7.27	220.07	26.01
	18	40.16	32.49	49.18	56.94	97.65	—	7.02	215.24	26.31
	19	40.12	34.62	52.29	58.32	98.23	—	6.98	229.33	25.36
	20	38.69	32.60	47.71	56.57	100.20	—	7.15	230.87	24.96
	21	33.94	28.68	45.22	52.09	96.73	400.00	7.18	218.60	27.41
	22	39.59	26.26	48.30	52.10	82.56	435.89	7.27	213.04	25.49

<高等学校（女子）>

学年	年度	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (折り返し数)	持久走 (秒)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ボール投げ (m)
1年	11	24.79	17.37	41.35	41.43	46.18	339.59	9.03	165.49	14.92
	12	24.68	16.92	44.20	44.96	—	366.55	9.44	167.47	14.92
	13	23.78	17.31	43.80	38.98	—	344.41	9.36	160.16	12.69
	14	24.38	19.16	44.76	40.81	47.27	319.74	9.41	167.41	13.39
	15	24.13	21.82	46.57	43.78	53.27	—	8.66	170.55	14.03
	16	24.63	20.90	44.74	43.95	48.74	—	8.87	168.75	14.66
	17	23.87	22.92	45.18	46.37	58.20	336.86	8.89	170.15	14.18
	18	25.19	23.51	48.85	44.85	49.84	—	8.65	172.08	14.25
	19	25.39	24.90	48.90	47.42	65.12	311.91	8.74	171.04	14.65
	20	23.81	22.67	45.01	44.98	52.11	—	8.63	165.29	13.98
	21	25.22	23.54	48.02	46.38	51.90	—	8.74	172.42	14.86
	22	23.45	22.20	43.19	43.61	44.97	359.00	8.59	162.16	14.80
2年	11	25.16	17.10	44.83	41.04	41.59	323.23	9.22	162.55	14.34
	12	25.14	18.39	43.80	40.98	42.52	318.92	9.37	162.74	14.66
	13	25.47	19.64	45.92	39.95	44.61	342.08	9.36	165.14	14.15
	14	25.02	21.60	43.94	40.98	—	345.28	9.67	159.42	14.10
	15	25.98	22.43	46.23	43.18	48.60	—	8.83	167.89	14.12
	16	25.48	23.49	47.38	45.25	50.24	—	8.91	169.76	14.13
	17	25.53	23.65	43.78	46.39	56.02	307.38	8.65	170.15	14.18
	18	24.30	24.31	45.56	44.04	52.08	—	8.72	164.53	13.93
	19	26.15	24.62	48.98	46.23	59.62	313.24	8.94	171.12	13.95
	20	26.22	25.47	49.34	49.86	60.77	—	8.64	169.70	15.34
	21	25.47	23.95	46.16	46.32	55.77	—	8.70	166.54	13.58
	22	24.23	23.72	47.68	44.88	50.31	376.75	8.93	164.13	14.54
3年	11	25.87	17.02	40.87	41.97	42.90	331.03	9.40	161.71	14.58
	12	24.63	18.10	48.20	38.13	49.80	335.40	9.22	168.70	13.67
	13	25.79	20.30	45.95	42.22	46.13	313.02	9.17	161.33	14.76
	14	24.36	19.95	46.03	42.89	42.76	311.67	9.33	168.65	14.93
	15	24.96	21.52	46.88	45.18	51.32	—	9.10	172.95	14.17
	16	26.07	24.11	45.57	42.88	52.16	—	9.20	166.90	14.66
	17	26.36	25.64	48.56	48.81	58.93	296.38	8.72	172.71	14.87
	18	26.18	25.46	45.53	46.03	52.56	—	8.66	171.61	13.05
	19	27.04	28.61	52.74	50.36	60.63	—	8.45	181.13	15.49
	20	26.48	25.30	48.08	48.90	52.78	—	8.64	172.04	13.20
	21	26.48	27.27	49.86	50.54	70.00	—	8.43	172.96	15.72
	22	23.77	21.90	43.51	45.02	51.38	352.13	8.79	161.48	13.84