

平成 22 年度

京都市立学校児童・生徒

新体力テスト結果報告書

平成 22 年度

全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果（京都市の状況）

京 都 市 教 育 委 員 会

京都市立学校園体育研究会連盟

目 次

I 実 施 要 項	1
II 調査結果の概要	
1 平成22年度京都市立学校児童・生徒の体力・運動能力の現状について	
(1) 小学校の現状	5
(2) 中学校の現状	9
(3) 高等学校の現状	11
○資料1	13
<京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移(平成21年度・22年度京都市平均値比較)>	
○資料2-①～③	14
<平成22年度京都市立学校児童・生徒の体格、新体力テストの平均値と平成21年度全国平均値との比較>	
○資料3	17
<T・スコアから見た平成21年度・22年度京都市平均値の比較(21年度を50とした場合)>	
○資料4	18
<T・スコアから見た平成22年度京都市平均値と21年度全国平均値との比較(全国平均値を50とした場合)>	
2 京都市立学校児童・生徒の過去10年間の体力・運動能力の推移	19
4 運動部活動所属による比較	
(1) 小学校6年生	20
(2) 中学校3年生	21
(3) 高等学校3年生	22
III 資 料 編	
1 平成22年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果(京都市の状況)	1
2 京都市立学校児童・生徒の体格の平均値の推移(昭和45年～平成22年)	7
3 京都市立学校児童・生徒の体力・運動能力の平均値の推移(昭和45年～平成10年)	
(1) 本市児童・生徒の体力の推移	11
(2) 本市児童・生徒の運動能力の推移	15
4 京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移(平成12年～平成22年) ...	20

I 実 施 要 項

1 目 的

新体力テストを実施することにより、京都市立小・中・高等学校児童生徒の体力・運動能力の状況を明らかにし、日々の体育指導上の基礎資料とする。

2 調査対象

- 小 学 校：1～6年（6～11歳）の男女児童
- 中 学 校：1～3年（12～14歳）の男女生徒
- 高等学校（全日制）：1～3年（15～17歳）の男女生徒

3 調査期間

平成22年4月～7月

4 調査内容

(1)体 格

平成22年度定期健康診断の発育測定による身長・体重・座高

(2)体力・運動能力

小学校児童は「新体力テスト実施要項（6～11 歳対象）」、中・高等学校生徒は「新体力テスト実施要項（12～19 歳対象）」による。

<新体力テストの種目等一覧>

実施した検査種目と体力・運動能力要素との概ねの関係を以下のように示すので、各校児童・生徒の体力・運動能力把握の際に参考にされたい。

種 目	主な体力・運動能力要素	対 象	
		小学校	中・高等学校
握 力	筋 力	○	○
上 体 起 こ し	筋力・筋持久力	○	○
長 座 体 前 屈	調 整 力 (平衡性, 敏捷性, 巧緻性, 柔軟性)	○	○
反 復 横 と び		○	○
20mシャトルラン	全身持久力	○	○
持 久 走		—	
5 0 m 走	走 力	○	○
立 ち 幅 と び	瞬 発 力	○	○
ソフトボール投げ	投 力	○	—
ハンドボール投げ	投 力	—	○

※ 「○」…実施種目, 「—」…実施しない種目

※ 中・高等学校においては、20mシャトルランか持久走のどちらかを学校選択で実施する。

5 平成22年度新体力テスト調査人員

校種	校数	学年別		調査人員	小 計	合計
小学校	1 7 7 校	1年	男	1, 2 4 4	2, 6 1 6	2 5, 7 5 3 名
			女	1, 3 7 2		
		2年	男	1, 3 2 0	2, 5 7 8	
			女	1, 2 5 8		
		3年	男	1, 3 7 3	2, 8 1 5	
			女	1, 4 4 2		
		4年	男	1, 7 3 5	3, 3 0 8	
			女	1, 5 7 3		
		5年	男	5, 3 5 3	1 0, 4 8 6	
			女	5, 1 3 3		
		6年	男	1, 9 4 7	3, 8 5 0	
			女	1, 9 0 3		
中学校	7 3 校	1年	男	1, 2 1 3	2, 5 1 5	1 1, 5 6 6 名
			女	1, 3 0 2		
		2年	男	3, 4 0 5	6, 8 1 2	
			女	3, 4 0 7		
		3年	男	1, 2 3 3	2, 6 0 3	
			女	1, 3 7 0		
高等学校 (全日制)	2 校	1年	男	2 3 0	3 6 6	6 8 8 名
			女	1 3 6		
		2年	男	1 1 0	2 2 0	
			女	1 1 0		
		3年	男	4 9	9 4	
			女	4 5		
総 合 計					2 7, 5 9 7 名	

6 集 計

○すべての統計処理は、体育健康教育室で行う。

○報告書中の全国平均値は、「平成21年度体力・運動能力調査報告書(文部科学省スポーツ・青少年局)」による。

☆参 考:統計用語の解説☆

1 平均値

集団の傾向を表す数値の一つで、計算しやすい、わかりやすい、一般に最もよく知られている等の理由からよく用いられ、集団の特徴を最もよく表す数値である。しかし、ほぼ同じ能力が集まっている場合でも、優れている者・劣っている者の差が大きい集団の場合でも同じ数値になる場合があり、平均値だけで集団の傾向を判断する場合には注意を要する必要がある。

2 標準偏差

前述のように、平均値が同じ場合でも、数値が比較的そろっている場合もあればバラバラになっている場合もある。このような測定値の散らばり具合を示す代表的なものが標準偏差である。

標準偏差は次のような性質をもっている。

- ①標準偏差が大きければその集団には能力の低い者から高い者までいろいろな者が含まれている。
- ②標準偏差が小さければ測定値の散らばりが少なく、平均値を中心とした能力が比較的そろっている者が多い。
- ③標準偏差はT・スコアの計算や測定値を得点化するときの単位としてよく用いられる。

3 T・スコア

スポーツテストによって得られた測定値は、時間・回数・距離など、それぞれ異なった単位をもっている。したがって、このような異なる単位をもった数値はそのまま直接比較することはできないし、年齢が異なれば平均値や標準偏差も違ってくる。そういった単位や年齢その他のことが異なっても具体的な数値で比較できるものとしてよく用いられるのがT・スコアである。

T・スコアは次のような性質をもっている。

- ①「50」を中心におよそ「20～80」の範囲に分布する。
- ②「50」が集団の中でどのような位置にあるかがわかる。
- ③種目や年齢・性別だけでなく、他種目などのT・スコアとも同じように扱い比較することができる。

なお、T・スコアは、平均値と標準偏差がわかっていれば、次の公式にあてはめることによって簡単に計算できる。

$$\text{T・スコア} = \frac{10 \times (\text{個人の測定値} - \text{平均値})}{\text{標準偏差}} + 50$$

1 本報告書における「T・スコア」について

Tスコアについては、本報告書「Ⅱ 調査結果の概要」の「1 平成22年度京都市立学校児童・生徒の体力・運動能力の現状」(p 7～22)において、22年度京都市平均値と「21年度京都市平均値」及び「21年度全国平均値」との比較・分析に用いている。上述の3つの平均値のT・スコアを基に、「レーダーチャート図」を作成している。

2 「レーダーチャート図」について

① 21年度・22年度京都市平均値との比較

「21年度京都市平均値＝50」として点線で表し、それに対する「22年度京都市平均値」を指数として実線で表し、比較。

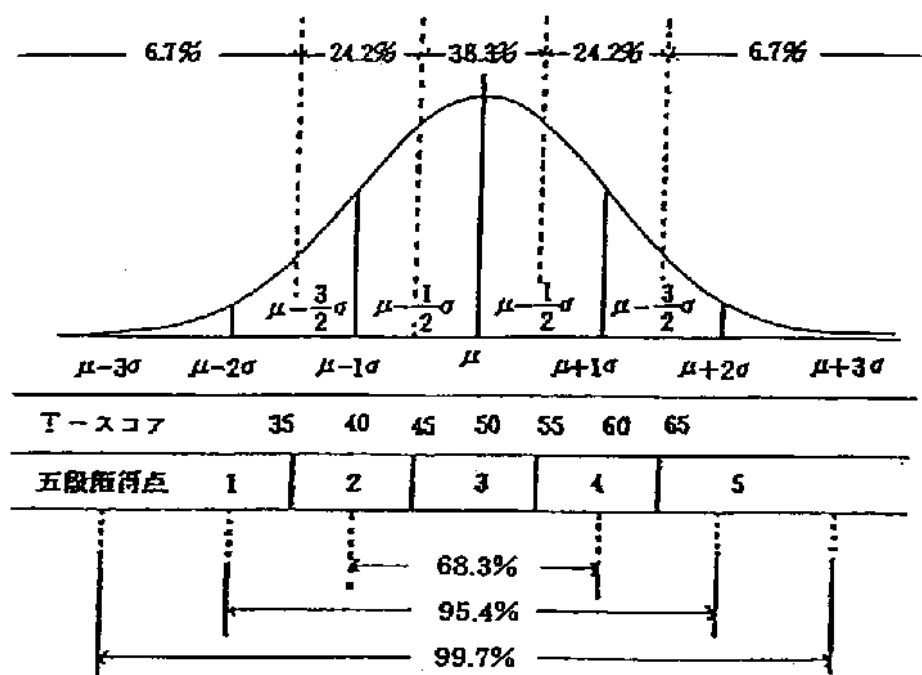
② 21年度全国平均値・22年度京都市平均値との比較

「21年度全国平均値＝50」として点線で表し、それに対する「22年度京都市平均値」を指数として実線で表し、比較。

4 5段階得点

各測定値を段階別に得点化する場合、最もよく用いられるのがこの5段階評価である。5段階に区切る場合、平均値と標準値を用いる。5段階区分の仕方と各段階の割合を図示すると次のようになる。

5段階区分の仕方と各段階の割合



Ⅱ 調査結果の概要

1 レーダーチャート

(1) 小学校

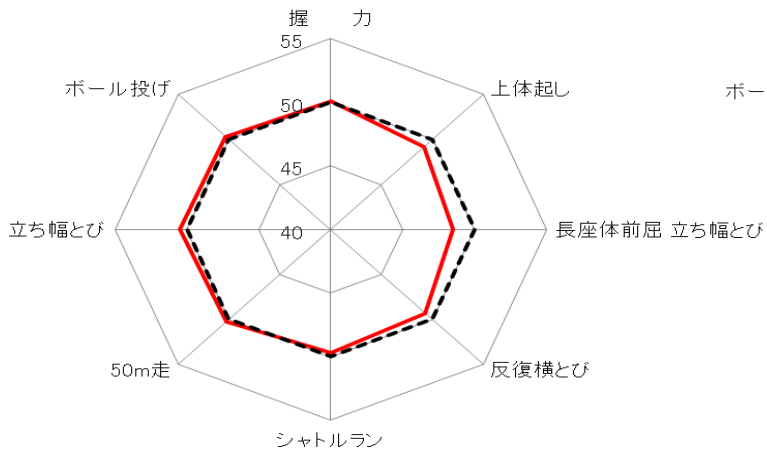
① 21年度京都市平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図(小学校男子)

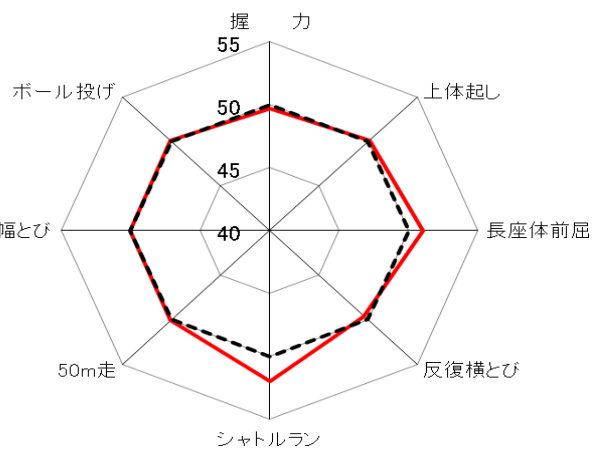
〈21年度・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22年度, 点線 (···) : 21年度

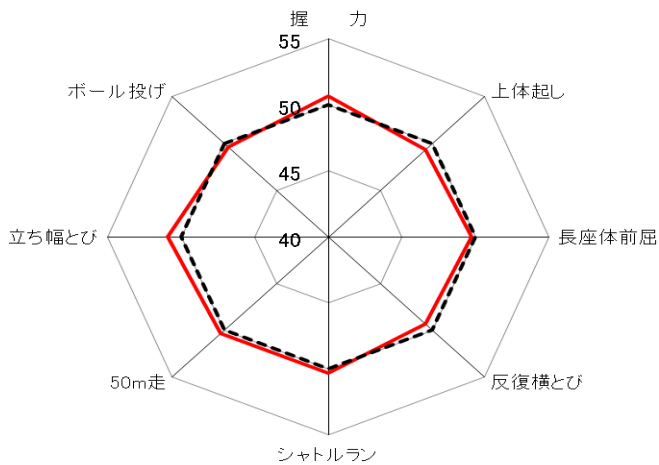
前年度市比較 小学校男子1年



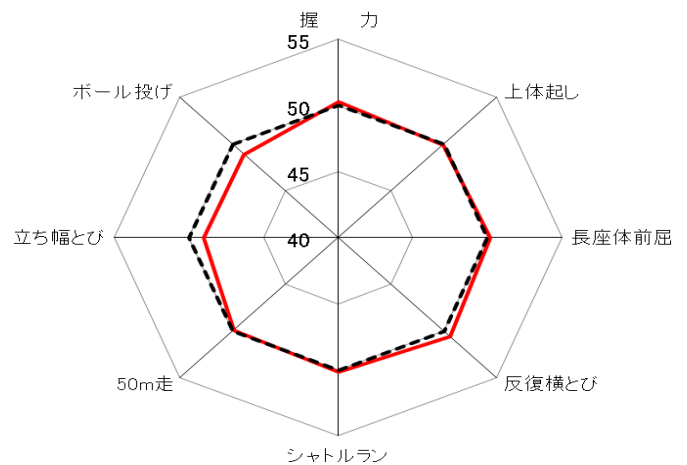
前年度市比較 小学校男子4年



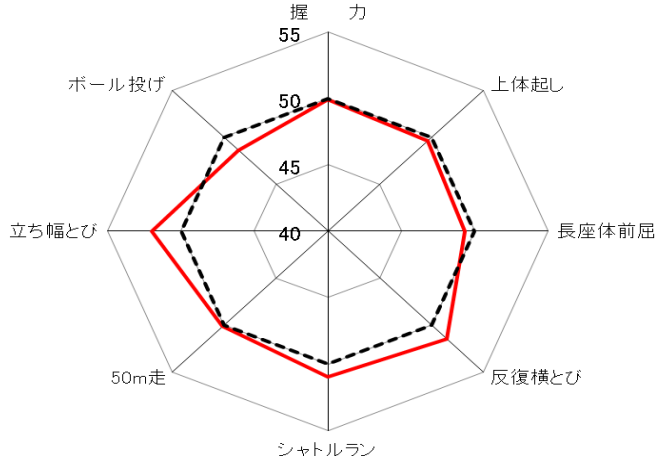
前年度市比較 小学校男子2年



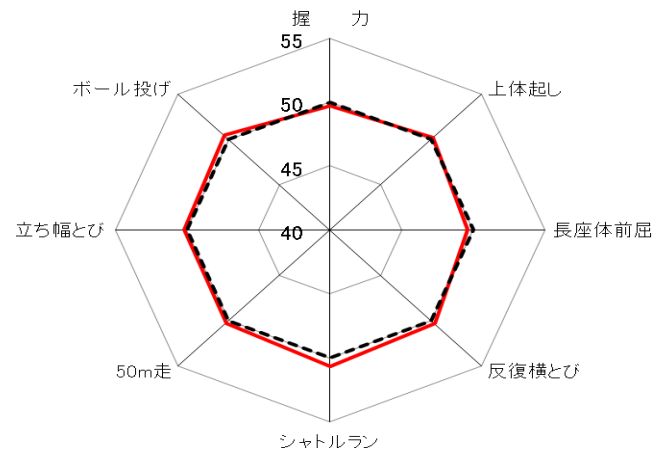
前年度市比較 小学校男子5年



前年度市比較 小学校男子3年



前年度市比較 小学校男子6年

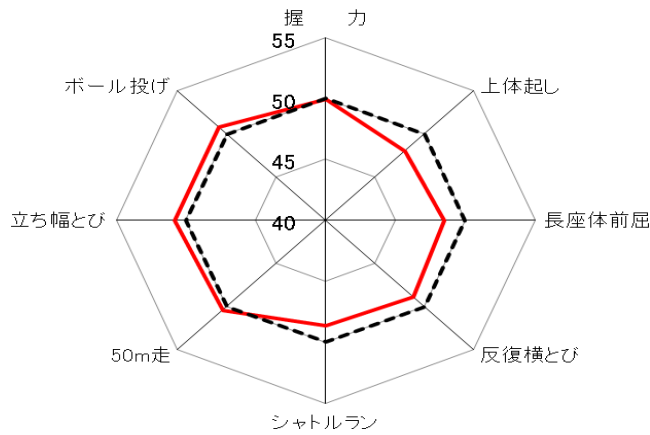


平成21年度京都市平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

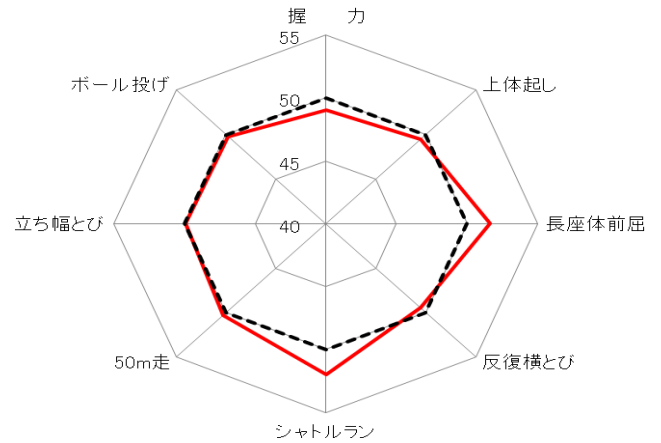
Ｔスコアによるレーダーチャート図（小学校女子）
 〈21年度・22年度京都市平均値の比較〉

実線（—）：22年度，点線（・・・）：21年度

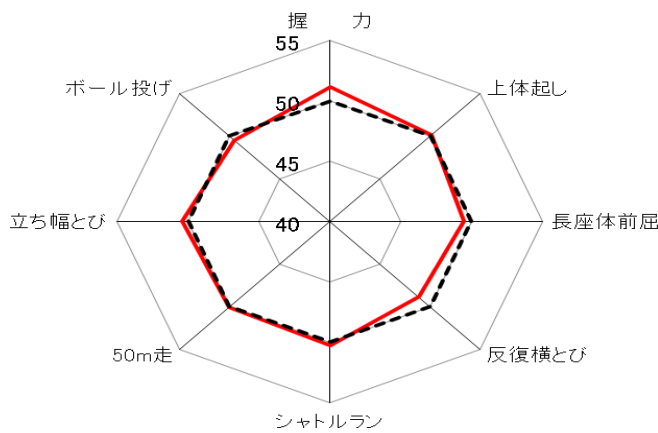
前年度市比較 小学校女子1年



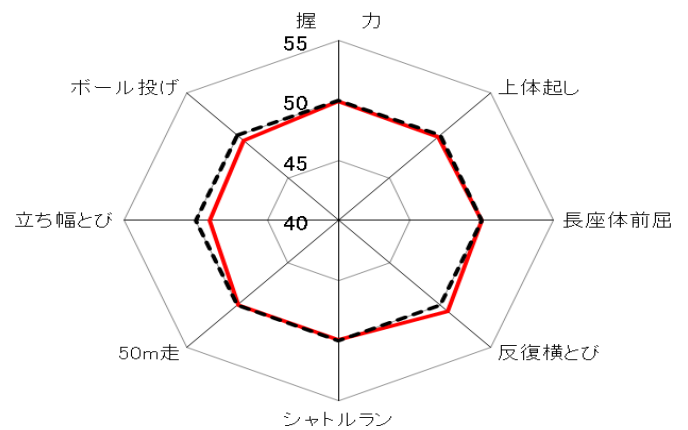
前年度市比較 小学校女子4年



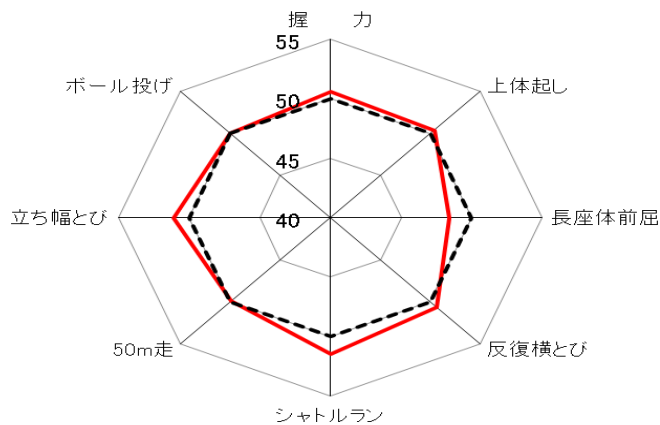
前年度市比較 小学校女子2年



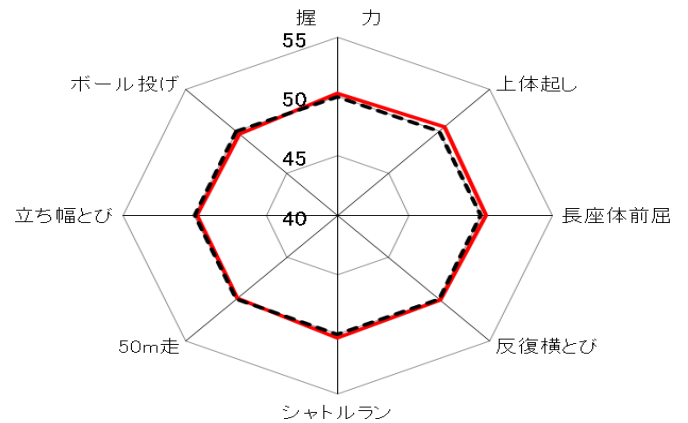
前年度市比較 小学校女子5年



前年度市比較 小学校女子3年



前年度市比較 小学校女子6年

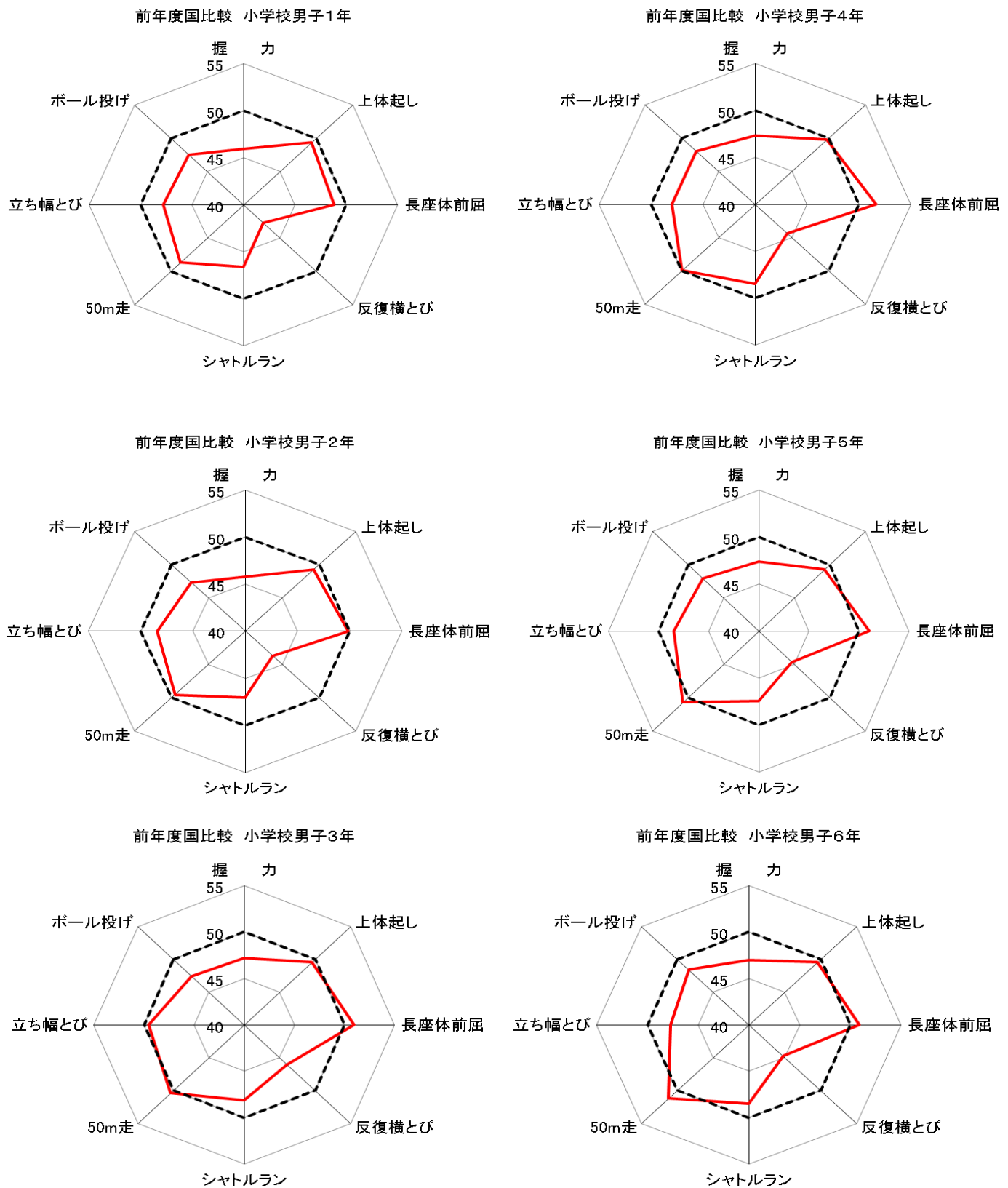


平成21年度京都市平均値を50として点線で表し，それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し，比較したものをレーダーチャート図で示している。（ＴスコアについてはP. 5参照）

② 21年度全国平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図(小学校男子) 〈21年度全国平均値・22年度京都市平均値の比較〉

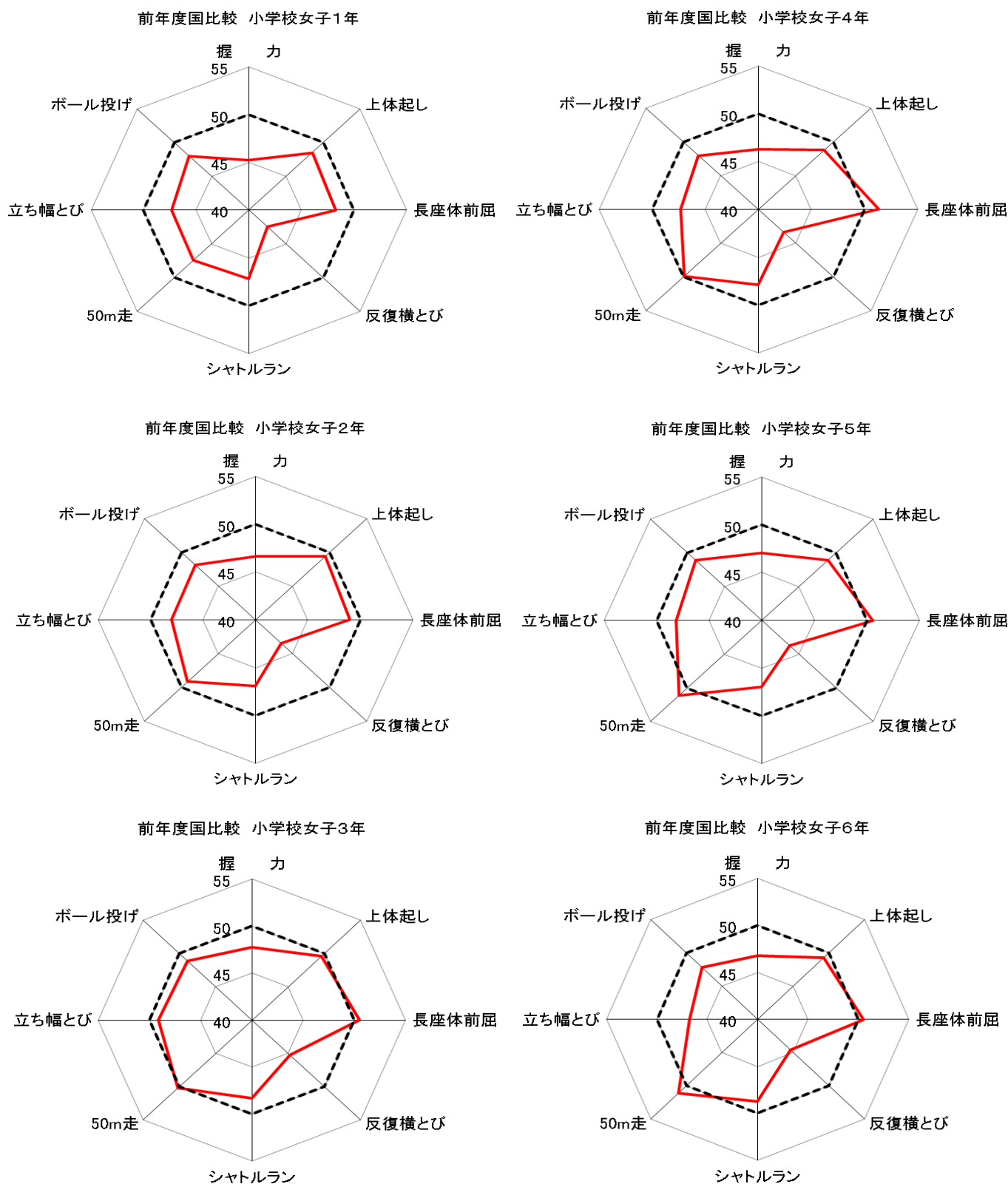
実線 (—) : 22 京都市, 点線 (···) : 21 全国



平成21年度全国平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

Tスコアによるレーダーチャート図(小学校女子)
 〈21年度全国平均値・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22 京都市, 点線 (···) : 21 全国



平成21年度全国平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

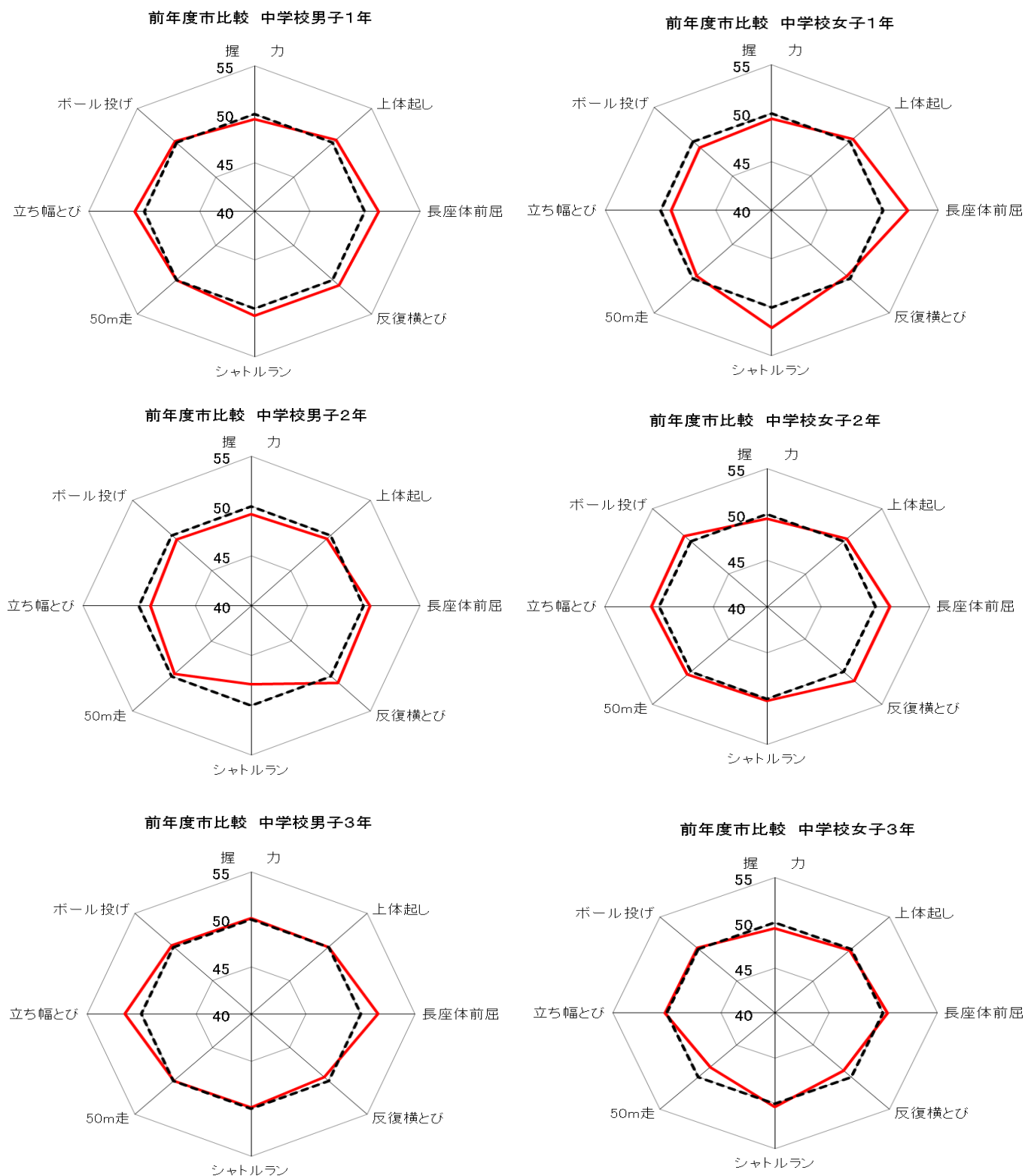
(2) 中学校の現状

①平成21年度京都市平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図

〈21年度・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22年度, 点線 (···) : 21年度



平成21年度京都市平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

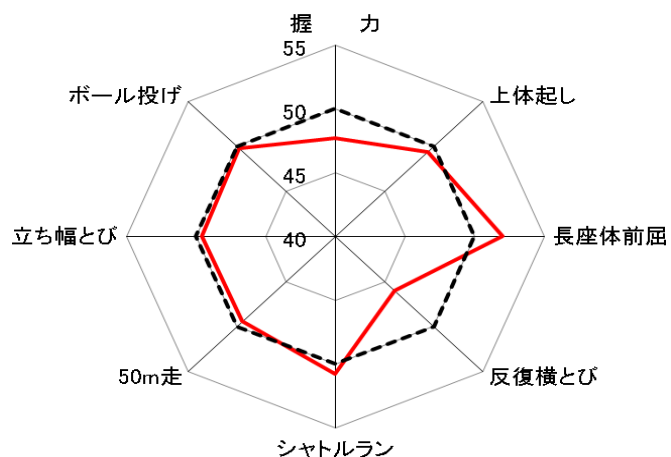
②平成21年度全国平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図(中学校 男子・女子)

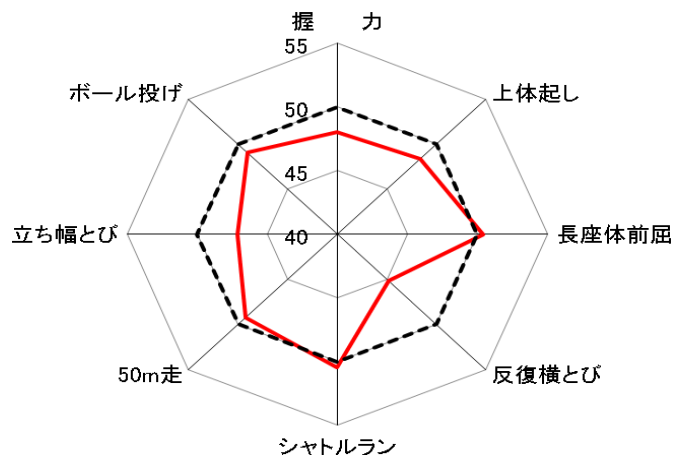
〈21年度全国平均値・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22年度, 点線 (···) : 21年度

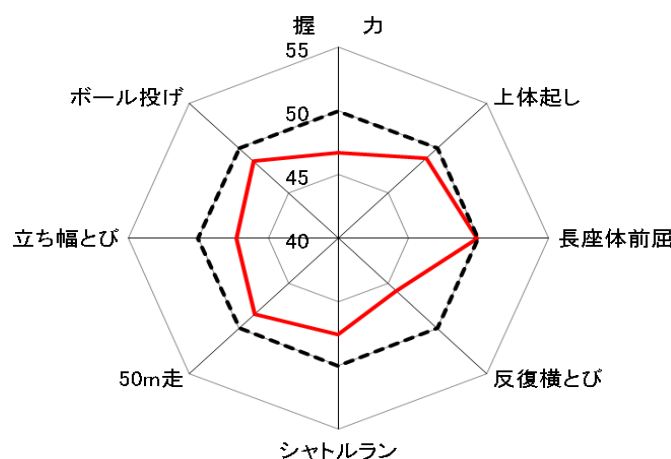
前年度国比較 中学校男子1年



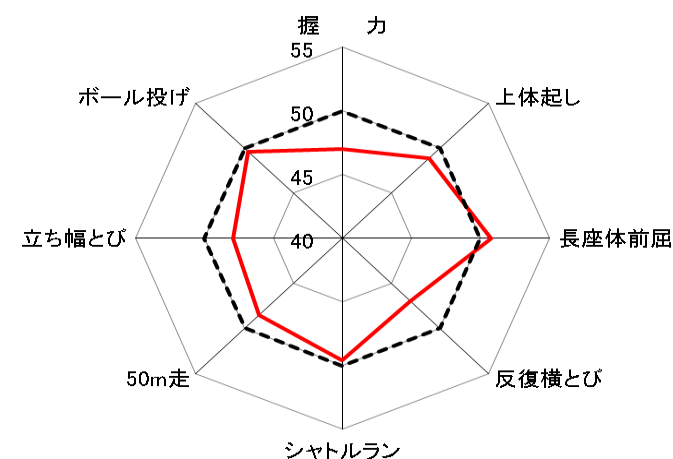
前年度国比較 中学校女子1年



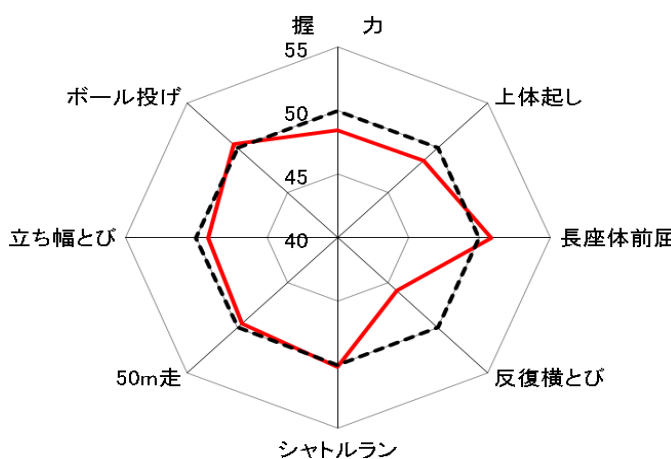
前年度国比較 中学校男子2年



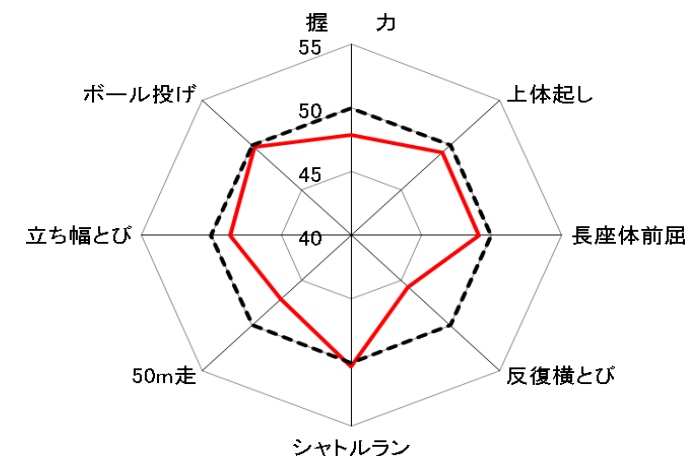
前年度国比較 中学校女子2年



前年度国比較 中学校男子3年



前年度国比較 中学校女子3年



平成21年度全国平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

(3) 高等学校の現状

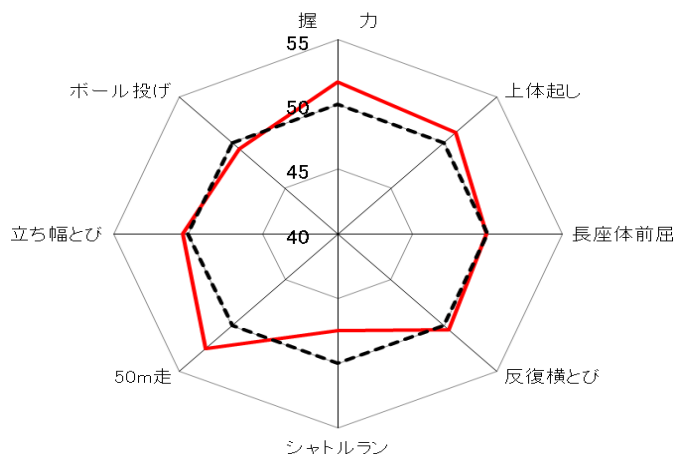
①平成21年度京都市平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図(高等学校 男子・女子)

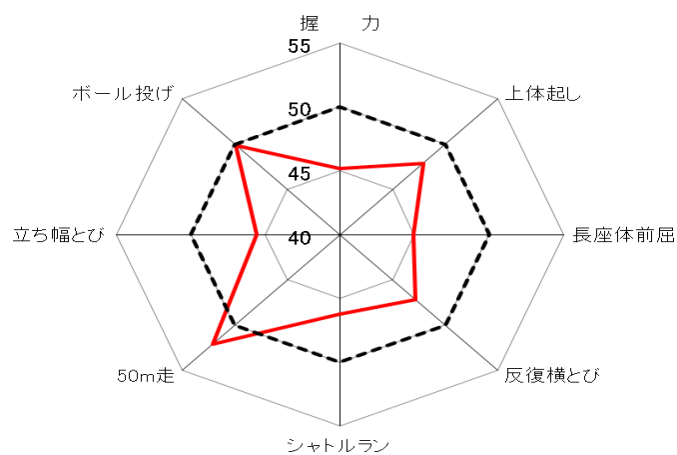
〈21年度・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22年度, 点線 (···) : 21年度

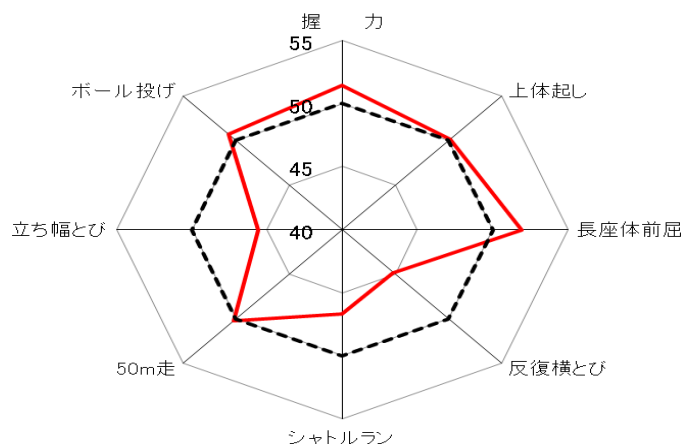
前年度市比較 高等学校男子1年



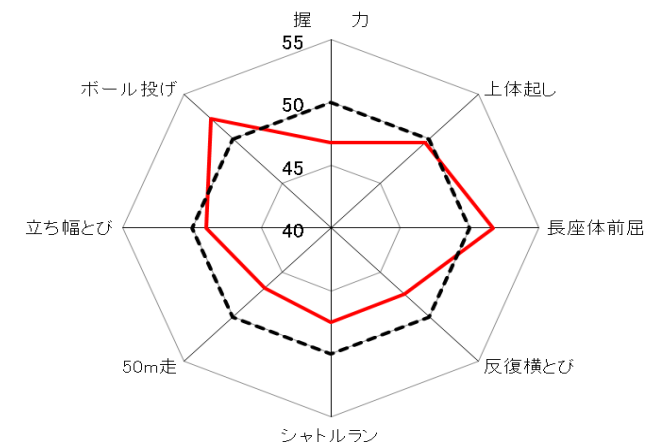
前年度市比較 高等学校女子1年



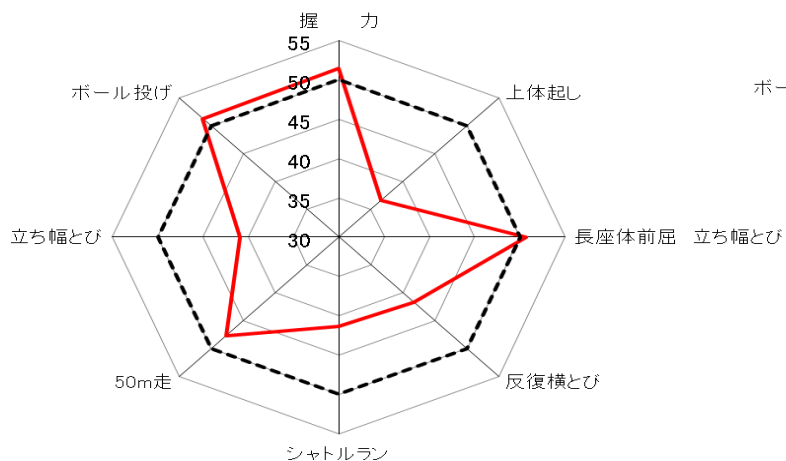
前年度市比較 高等学校男子2年



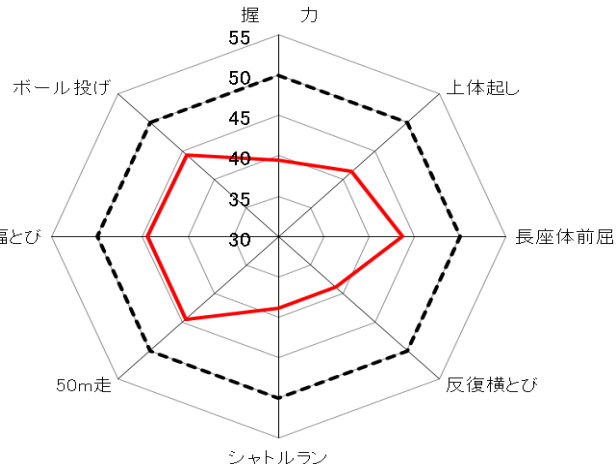
前年度市比較 高等学校女子2年



前年度市比較 高等学校男子3年



前年度市比較 高等学校女子3年



平成21年度京都市平均値を50として点線で表し, それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し, 比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

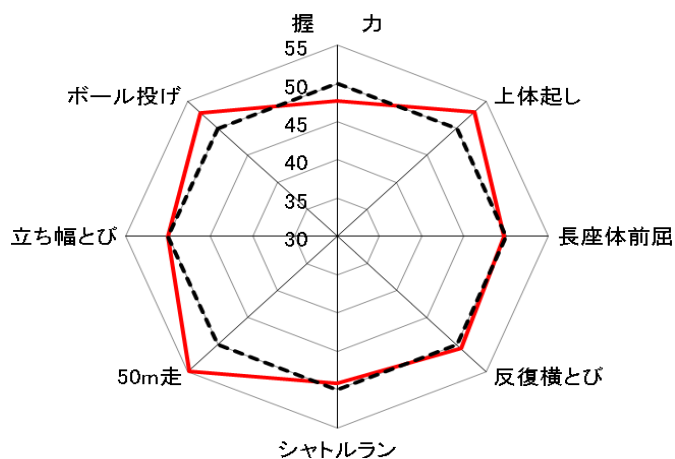
②平成21年度全国平均値との比較

Tスコアによるレーダーチャート図(高等学校 男子・女子)

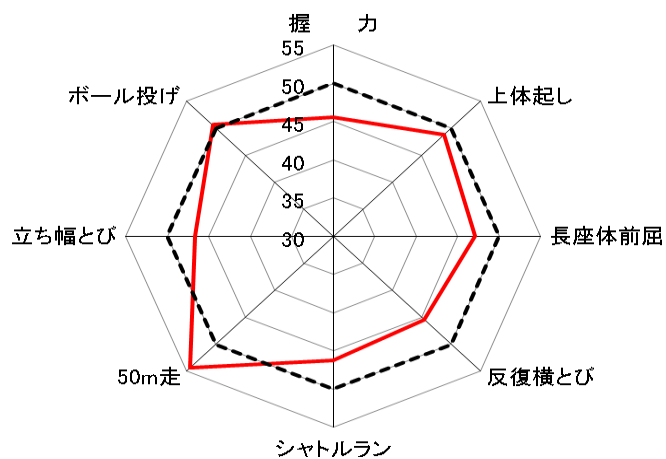
〈21年度全国平均値・22年度京都市平均値の比較〉

実線 (—) : 22年度, 点線 (···) : 21年度

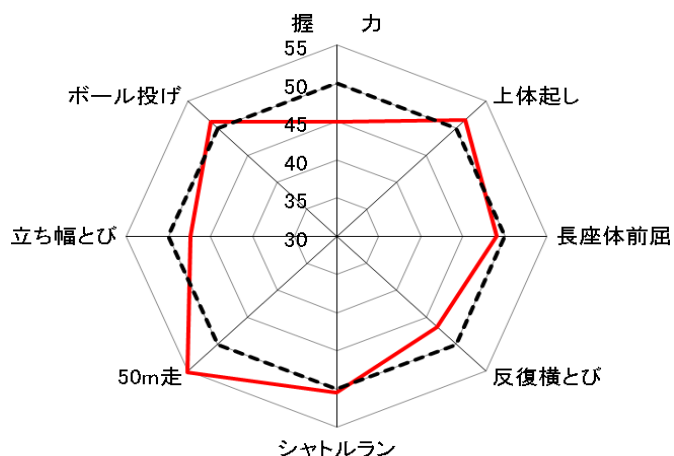
前年度国比較 高等学校男子1年



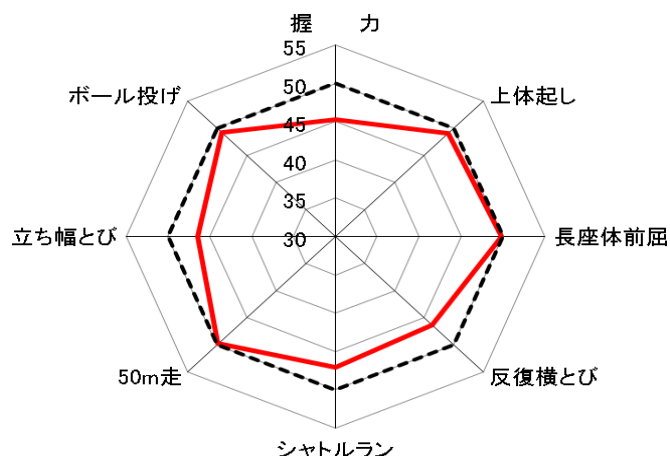
前年度国比較 高等学校女子1年



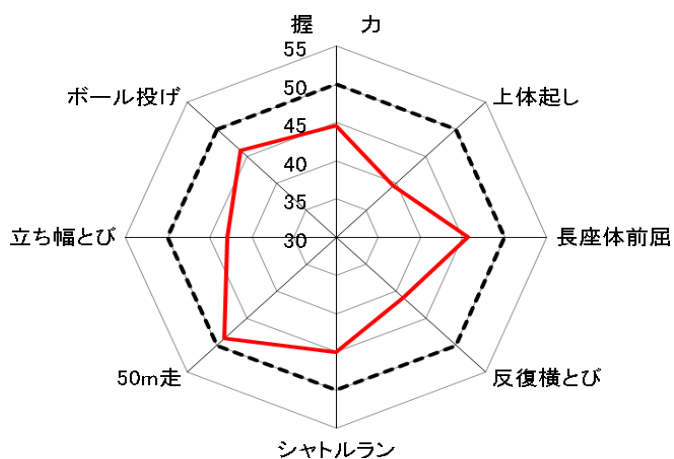
前年度国比較 高等学校男子2年



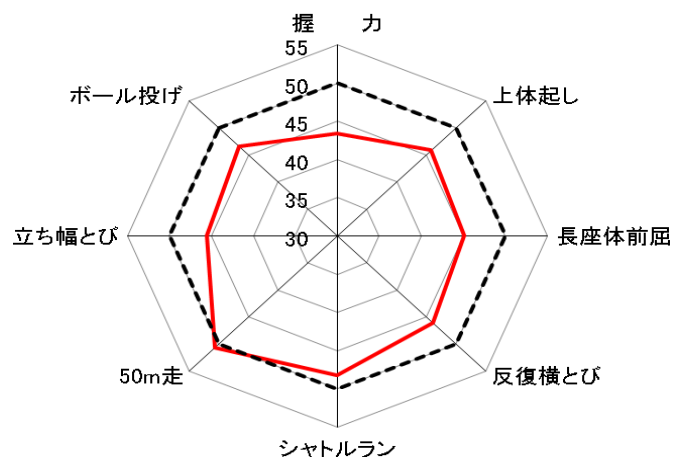
前年度国比較 高等学校女子2年



前年度国比較 高等学校男子3年



前年度国比較 高等学校女子3年



平成21年度全国平均値を50として点線で表し、それに対する平成22年度京都市平均値を指数として実線で表し、比較したものをレーダーチャート図で示している。(TスコアについてはP. 5参照)

資 料 1

京都市立学校児童・生徒の新体力テストの平均値の推移（２１年度・２２年度京都市平均値比較）

<小学校>

種 目 項 目		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		持久走 (秒)		シャトル (折り返し数)		５０m走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
性別	学年	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度
男子	１	8.43	8.45	11.55	11.13	26.61	25.38	23.97	23.52	—	—	14.76	14.54	11.75	11.71	109.63	110.77	8.22	8.32
	２	9.91	10.09	13.79	13.42	27.15	26.95	27.52	27.03	—	—	22.34	22.74	10.74	10.70	121.59	123.51	12.25	12.06
	３	12.13	12.09	15.74	15.54	30.18	29.50	30.40	31.60	—	—	31.02	32.54	10.13	10.11	131.90	136.18	17.24	16.32
	４	14.11	14.00	17.53	17.59	30.71	31.54	34.86	34.55	—	—	39.28	42.88	9.63	9.63	142.42	142.49	21.06	21.12
	５	16.10	16.22	19.14	19.09	33.41	33.57	37.67	38.18	—	—	47.88	48.18	9.21	9.22	154.72	152.39	25.58	24.66
	６	18.95	18.82	21.19	21.32	35.59	35.22	41.62	41.89	—	—	58.12	59.51	8.83	8.81	160.40	160.83	28.65	29.10
女子	１	7.68	7.68	11.15	10.10	28.50	27.15	23.39	22.77	—	—	13.07	12.23	12.19	12.13	99.69	101.61	5.47	5.63
	２	9.24	9.55	12.65	12.70	29.39	28.97	26.66	25.92	—	—	17.75	18.00	11.05	11.05	113.13	113.90	7.52	7.38
	３	11.16	11.32	14.40	14.58	33.15	31.57	29.29	29.73	—	—	22.96	24.62	10.43	10.44	122.98	125.08	9.95	9.96
	４	13.15	12.84	15.98	15.73	33.45	34.79	32.44	32.05	—	—	28.74	31.38	9.99	9.96	132.62	132.51	12.18	12.07
	５	15.57	15.53	17.27	17.17	37.14	37.14	34.94	35.52	—	—	36.21	36.09	9.53	9.53	144.65	142.47	14.82	14.51
	６	18.35	18.47	18.85	19.10	38.95	39.33	38.77	38.85	—	—	45.55	46.16	9.15	9.15	148.39	148.08	16.69	16.51

<中学校>

種 目 項 目		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		持久走 (秒)		シャトル (折り返し数)		５０m走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
性別	学年	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度
男子	１	23.46	23.14	23.14	23.37	39.28	40.43	44.97	45.56	—	—	69.39	71.13	8.48	8.48	176.39	178.65	18.73	18.82
	２	28.60	28.00	26.34	26.07	42.84	43.51	48.34	49.12	—	—	84.97	79.89	7.99	8.02	192.79	190.04	21.60	21.27
	３	33.94	34.01	28.68	28.68	45.22	46.91	52.09	51.66	—	—	93.39	93.12	7.55	7.55	204.66	208.52	24.15	24.30
女子	１	21.23	20.97	19.20	19.38	40.66	42.92	41.53	41.23	—	—	47.80	51.52	9.02	9.05	158.76	156.57	12.70	12.38
	２	22.86	22.66	21.46	21.70	43.33	44.65	42.94	43.89	—	—	56.21	56.78	8.90	8.86	162.11	163.81	13.40	13.74
	３	24.74	24.43	22.80	22.69	44.69	45.17	44.45	43.83	—	—	56.79	57.59	8.78	8.91	165.64	166.02	14.28	14.36

<高等学校>

種 目 項 目		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		持久走 (秒)		シャトル (折り返し数)		５０m走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
性別	学年	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度	２１年度	２２年度
男子	１	37.86	37.55	33.24	31.36	50.13	49.32	57.62	55.74	—	427.15	93.08	85.30	7.09	7.21	220.50	218.81	26.50	26.79
	２	38.99	38.19	33.53	32.37	52.08	49.62	56.61	54.95	358.53	376.92	98.63	94.07	7.16	7.01	226.18	218.74	26.38	27.22
	３	39.84	39.59	32.74	26.26	48.10	48.30	58.61	52.10	400.00	435.89	96.73	82.56	7.18	7.27	218.60	213.04	27.41	25.49
女子	１	25.22	23.45	23.54	22.20	48.02	43.19	46.38	43.61	—	359.00	51.90	44.97	8.74	8.59	172.42	162.16	14.86	14.80
	２	25.47	24.23	23.95	23.72	46.16	47.68	46.32	44.88	—	376.75	55.77	50.31	8.70	8.93	166.54	164.13	13.58	14.54
	３	27.34	23.77	27.27	21.90	49.86	43.51	50.54	45.02	284.55	352.13	70.00	51.38	8.43	8.79	172.96	161.48	15.72	13.84

※１１年度～２１年度の平均値の推移については資料編p20参照。

平成２２年度京都市立学校児童・生徒の体格、新体力テストの平均値と平成２１年度全国平均値との比較

<小学校>

種 目 項 目			身長 (cm)		体重 (Kg)		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		シャトル (折り返し数)		５０ｍ走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
学年	性別	区分	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
１年	男	京都市	116.60	5.33	21.10	3.13	8.45	2.43	11.13	5.18	25.38	8.22	23.52	6.02	14.54	8.05	11.71	1.11	110.77	18.51	8.32	3.39
		全国	116.78	5.00	21.29	2.90	9.45	2.37	11.46	5.41	26.34	7.02	27.01	5.46	17.31	8.84	11.58	1.00	114.71	17.61	9.18	3.58
	女	京都市	115.50	4.82	20.60	2.99	7.68	2.28	10.10	4.90	27.15	8.72	22.77	5.40	12.23	7.27	12.13	1.18	101.61	19.56	5.63	2.06
		全国	115.95	4.96	21.02	3.11	8.80	2.30	10.84	5.26	28.49	6.76	26.22	4.79	14.07	5.94	11.89	0.97	105.81	15.88	6.02	1.99
２年	男	京都市	122.60	5.13	23.80	3.86	10.09	2.53	13.42	6.51	26.95	8.22	27.03	6.61	22.74	12.51	10.70	1.01	123.51	20.03	12.06	4.67
		全国	122.99	4.93	24.00	3.37	11.15	2.79	13.82	5.63	27.06	6.83	30.66	6.23	26.56	13.71	10.66	0.79	126.25	17.12	13.33	5.13
	女	京都市	121.60	5.04	23.30	3.62	9.55	2.45	12.70	6.69	28.97	7.79	25.92	5.86	18.00	9.10	11.05	0.97	113.90	18.25	7.38	2.50
		全国	121.72	5.08	23.29	3.41	10.39	2.52	12.99	4.94	29.65	6.85	29.36	5.35	20.72	9.60	10.97	0.84	117.17	16.72	7.83	2.55
３年	男	京都市	128.10	5.44	26.80	4.84	12.09	3.16	15.54	5.64	29.50	8.80	31.60	7.88	32.54	16.67	10.11	1.09	136.18	19.58	16.32	6.36
		全国	128.12	5.36	26.64	4.27	12.92	3.05	15.81	5.64	28.78	7.47	34.43	7.31	35.61	16.82	10.15	0.96	136.96	17.77	17.92	6.06
	女	京都市	127.40	5.80	26.30	4.55	11.32	2.96	14.58	5.42	31.57	8.88	29.73	7.07	24.62	12.78	10.44	0.95	125.08	19.14	9.96	4.39
		全国	127.71	5.59	26.32	4.27	11.93	2.98	14.81	4.95	31.21	7.03	32.73	6.38	26.68	12.13	10.45	0.78	126.61	17.16	10.32	3.40
４年	男	京都市	133.50	5.67	30.10	5.91	14.00	3.52	17.59	5.57	31.54	9.42	34.55	8.21	42.88	19.67	9.63	1.42	142.49	20.37	21.12	7.35
		全国	133.54	5.64	29.90	5.41	14.84	3.40	17.76	5.58	30.46	7.01	38.34	7.20	45.80	18.92	9.62	0.81	146.15	18.11	22.55	7.12
	女	京都市	133.70	6.46	29.90	5.70	12.84	3.47	15.73	5.60	34.79	9.88	32.05	7.98	31.38	19.64	9.96	0.72	132.51	20.13	12.07	7.04
		全国	133.52	6.13	29.48	5.24	14.01	3.29	16.36	5.27	33.85	6.91	36.23	6.07	34.36	14.70	9.96	0.80	137.27	18.58	12.87	4.40
５年	男	京都市	138.80	6.05	33.50	6.92	16.22	4.00	19.09	5.89	33.57	9.19	38.18	8.02	48.18	20.22	9.22	0.85	152.39	21.22	24.66	8.32
		全国	138.78	5.92	33.54	6.58	17.21	3.66	19.52	5.42	32.82	7.23	42.01	6.91	53.67	20.40	9.28	0.78	155.33	18.74	26.37	7.83
	女	京都市	140.20	7.29	33.90	6.83	15.53	4.07	17.17	5.32	37.14	9.35	35.52	7.27	36.09	15.56	9.53	0.76	142.47	21.00	14.51	5.26
		全国	140.28	6.66	33.89	6.32	16.62	3.63	17.71	5.05	36.68	7.55	39.48	6.62	41.15	16.19	9.61	0.81	146.05	19.75	15.05	4.98
６年	男	京都市	144.60	7.18	37.60	8.01	18.82	4.81	21.32	5.50	35.22	12.13	41.89	7.76	59.51	22.77	8.81	0.78	160.83	28.50	29.10	9.45
		全国	145.05	7.14	37.92	8.05	20.16	4.54	21.57	5.43	34.56	7.52	45.41	6.65	62.77	21.89	8.90	0.75	165.37	21.33	30.57	9.37
	女	京都市	147.00	#####	38.80	9.90	18.47	4.81	19.10	5.32	39.33	12.88	38.85	7.66	46.16	22.48	9.15	0.72	148.08	29.45	16.51	9.07
		全国	147.26	6.65	39.18	7.32	19.89	4.29	19.48	5.00	38.91	8.29	42.12	6.12	48.45	17.75	9.23	0.72	154.61	21.38	17.82	5.87

【標本数】

１年男：１， ２４４名， １年女：１， ３７２名 ４年男：１， ７３５名， ４年女：１， ５７３名
 ２年男：１， ３２０名， ２年女：１， ２５８名 ５年男：５， ３５３名， ５年女：５， １３３名
 ３年男：１， ３７３名， ３年女：１， ４４２名 ６年男：１， ９４７名， ６年女：１， ９０３名

<中学校>

種 目 項 目			身長 (cm)		体重 (Kg)		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		シャトル (折り返し数)		5 0 m走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
学年	性別	区分	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1 年	男	京都市	151. 80	8. 23	42. 90	9. 32	23. 14	5. 89	23. 37	5. 86	40. 43	10. 33	45. 56	7. 81	71. 13	23. 19	8. 48	0. 82	178. 65	27. 29	18. 82	5. 11
		全国	152. 69	7. 88	43. 52	8. 83	24. 54	6. 00	23. 69	5. 56	38. 67	9. 20	48. 17	6. 54	69. 25	21. 94	8. 44	0. 75	179. 53	23. 90	18. 92	4. 62
	女	京都市	152. 00	5. 97	43. 10	7. 83	20. 97	4. 50	19. 38	5. 58	42. 92	9. 75	41. 23	6. 54	51. 52	18. 90	9. 05	0. 73	156. 57	22. 67	12. 38	3. 83
		全国	152. 06	6. 01	43. 21	7. 63	21. 86	4. 27	20. 25	5. 14	42. 57	9. 48	43. 97	5. 64	50. 73	17. 61	9. 00	0. 67	162. 75	21. 12	12. 74	3. 59
2 年	男	京都市	159. 40	9. 35	48. 50	11. 36	28. 00	6. 85	26. 07	5. 42	43. 51	10. 25	49. 12	6. 93	79. 89	19. 24	8. 02	0. 74	190. 04	22. 07	21. 27	5. 17
		全国	160. 11	7. 52	49. 04	8. 80	30. 30	7. 28	26. 74	5. 48	43. 64	9. 37	51. 76	6. 60	85. 49	23. 17	7. 91	0. 75	196. 52	23. 42	22. 04	5. 08
	女	京都市	155. 00	8. 36	46. 80	7. 79	22. 66	4. 44	21. 70	5. 87	44. 65	10. 12	43. 89	6. 92	56. 78	21. 22	8. 86	0. 84	163. 81	24. 10	13. 74	4. 31
		全国	155. 06	5. 11	46. 49	6. 69	24. 01	4. 42	22. 32	5. 38	43. 93	9. 35	45. 71	5. 69	57. 64	20. 27	8. 75	0. 71	168. 63	21. 47	13. 88	3. 95
3 年	男	京都市	164. 90	8. 58	53. 90	11. 58	34. 01	7. 29	28. 68	5. 81	46. 91	10. 05	51. 66	7. 97	93. 12	23. 03	7. 55	0. 66	208. 52	26. 29	24. 30	5. 62
		全国	165. 37	6. 72	53. 41	8. 24	35. 16	7. 16	29. 46	7. 49	46. 08	10. 14	54. 40	6. 75	92. 80	23. 11	7. 52	0. 61	210. 39	23. 21	24. 10	5. 51
	女	京都市	156. 80	6. 19	49. 60	7. 65	24. 43	4. 70	22. 69	6. 42	45. 17	10. 48	43. 83	7. 26	57. 59	22. 02	8. 91	0. 91	166. 02	24. 61	14. 36	4. 50
		全国	156. 79	5. 23	49. 16	6. 55	25. 36	4. 58	23. 16	5. 65	46. 03	9. 57	46. 26	5. 81	56. 92	20. 49	8. 69	0. 74	169. 08	23. 62	14. 45	4. 14

【標本数】

1 年男：1， 2 1 3 名 1 年女：1， 3 0 2 名
 2 年男：3， 4 0 5 名 2 年女：3， 4 0 7 名
 3 年男：1， 2 3 3 名 3 年女：1， 3 7 0 名

<高等学校>

種 目 項 目			身長 (cm)		体重 (Kg)		握力 (Kg)		上体起 (回)		体前屈 (cm)		反復横 (点)		シャトル (折り返し数)		5 0m走 (秒)		立ち幅 (cm)		ボール投 (m)	
学年	性別	区分	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
1 年	男	京都市	168.90	5.83	59.10	10.36	37.55	7.42	31.36	6.48	49.32	10.83	55.74	7.83	85.30	24.49	7.21	0.69	218.81	30.09	26.79	5.55
		全国	168.83	5.67	59.40	9.43	39.08	6.97	29.63	5.96	49.57	10.29	55.29	6.63	87.12	24.47	7.49	0.68	218.78	23.60	25.17	5.46
	女	京都市	157.80	5.17	50.50	6.55	23.45	4.17	22.20	5.56	43.19	10.48	43.61	6.80	44.97	15.54	8.59	0.75	162.16	22.72	14.80	3.74
		全国	157.12	5.28	51.30	6.80	25.47	4.70	22.87	5.66	46.12	9.99	46.26	5.48	51.28	16.50	8.91	0.73	169.65	22.54	14.57	3.91
2 年	男	京都市	170.40	5.74	60.80	9.05	38.19	6.70	32.37	6.88	49.62	11.24	54.95	8.48	94.07	29.04	7.01	0.53	218.74	27.02	27.22	5.05
		全国	170.23	5.80	60.58	8.52	41.56	7.05	31.44	6.29	50.74	10.64	57.04	6.37	92.91	26.20	7.34	0.67	224.85	24.31	26.53	5.80
	女	京都市	158.50	5.22	52.60	7.53	24.23	4.19	23.72	7.44	47.68	11.42	44.88	5.54	50.31	17.50	8.93	0.91	164.13	23.57	14.54	3.64
		全国	157.70	5.47	51.65	6.63	26.57	4.74	24.25	6.22	47.80	10.21	47.14	6.01	56.08	20.91	8.91	0.97	172.42	23.16	14.87	4.28
3 年	男	京都市	171.50	6.10	63.40	9.93	39.59	7.44	26.26	6.14	48.30	13.28	52.10	8.20	82.56	23.55	7.27	0.49	213.04	22.50	25.49	4.04
		全国	171.12	5.69	62.48	8.32	43.43	7.18	32.88	6.50	53.05	11.07	58.21	7.40	95.64	27.13	7.18	0.58	231.04	22.41	27.86	5.72
	女	京都市	158.50	5.23	52.10	7.03	23.77	4.16	21.90	7.28	43.51	11.20	45.02	8.23	51.38	19.35	8.79	0.93	161.48	26.05	13.84	3.90
		全国	157.85	5.27	51.82	6.59	27.05	4.97	24.62	6.57	48.73	10.30	47.58	6.32	55.31	20.44	8.84	0.83	172.53	24.73	15.29	4.17

【標本数】

1 年男：2 3 0 名，1 年女：1 3 6 名
 2 年男：1 1 0 名，2 年女：1 1 0 名
 3 年男：4 9 名，3 年女：4 5 名

資 料 3

Tスコアーから見た平成22年度京都市平均値と平成21年度全国平均値との比較（平成21年度を50とした場合）

<男子>

	小学校						中学校			高等学校		
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握 力	45.97	45.82	47.18	47.31	47.42	47.00	47.73	46.71	48.42	47.77	44.96	44.60
上 体 起 こ し	49.35	49.29	49.54	49.72	49.23	49.54	49.42	48.85	48.58	52.99	51.54	39.55
長 座 体 前 屈	48.77	49.83	50.97	51.60	51.01	50.85	52.02	49.87	50.81	49.76	48.94	45.61
反 復 横 と び	42.68	43.72	46.06	44.35	44.65	44.75	45.98	45.84	45.86	50.71	46.79	41.25
20mシャトルラン	46.60	47.08	48.12	48.44	47.42	48.50	50.82	47.60	50.14	49.22	50.45	45.00
50 m 走	48.70	49.54	50.41	49.93	50.71	51.23	49.46	48.48	49.59	54.85	55.10	48.71
立 ち 幅 と び	47.77	48.43	49.56	48.02	48.48	47.75	49.63	47.25	49.18	50.01	47.35	42.95
ボ ー ル 投 げ	47.53	47.35	47.40	48.00	47.93	48.39	49.81	48.52	50.36	52.88	51.17	46.05

<女子>

	小学校						中学校			高等学校		
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握 力	45.24	46.62	47.73	46.29	47.05	46.80	48.00	46.98	47.88	45.59	45.28	43.34
上 体 起 こ し	48.52	49.42	49.56	48.78	48.96	49.29	48.33	48.91	49.18	48.84	49.10	45.84
長 座 体 前 屈	48.23	49.03	50.47	51.33	50.59	50.50	50.41	50.76	49.10	47.05	49.88	45.07
反 復 横 と び	42.50	43.45	45.26	43.33	43.74	44.58	45.16	46.98	45.75	45.45	46.35	46.02
20mシャトルラン	47.20	46.91	48.30	47.86	46.95	48.73	50.43	49.57	50.34	46.29	47.13	48.17
50 m 走	47.40	49.13	50.22	49.88	51.07	51.11	49.28	48.50	47.10	54.40	49.79	50.60
立 ち 幅 と び	47.37	47.98	49.13	47.34	48.16	46.73	47.13	47.94	48.66	46.70	46.45	45.50
ボ ー ル 投 げ	47.99	48.12	48.91	47.97	48.91	47.78	49.06	49.64	49.80	50.57	49.22	46.61

資 料 4

Tスコアから見た平成22年度京都市平均値と平成21年度京都市平均値との比較（平成21年度を50とした場合）

<男子>

	小学校						中学校			高等学校		
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握 力	50.10	50.63	49.88	49.66	50.31	49.71	49.46	49.21	50.10	51.77	51.43	51.44
上 体 起 こ し	49.19	49.33	49.64	50.12	49.90	50.23	50.41	49.54	50.00	51.08	50.16	36.56
長 座 体 前 屈	48.52	49.75	49.33	51.02	50.15	49.61	51.24	50.59	51.59	49.91	51.96	50.65
反 復 横 と び	49.30	49.31	51.50	49.60	50.57	50.33	50.78	50.94	49.46	50.45	44.80	41.71
20mシャトルラン	49.72	50.31	50.96	51.97	50.16	50.63	50.77	47.87	49.88	47.44	46.68	41.34
50 m 走	50.27	50.37	50.15	50.06	49.89	50.27	50.00	49.72	49.96	52.53	50.19	47.67
立 ち 幅 と び	50.46	50.93	51.98	50.03	49.00	50.18	50.85	49.01	51.55	50.39	45.59	40.90
ボ ー ル 投 げ	50.31	49.61	48.60	50.07	48.91	50.46	50.19	49.40	50.26	49.30	50.74	51.29

<女子>

	小学校						中学校			高等学校		
	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生	1年生	2年生	3年生
握 力	49.96	51.12	50.57	49.02	49.89	50.27	49.43	49.56	49.34	45.19	46.80	39.46
上 体 起 こ し	48.03	50.10	50.37	49.48	49.81	50.52	50.37	50.40	49.82	47.88	49.63	41.36
長 座 体 前 屈	48.53	49.47	48.44	51.63	49.99	50.40	52.25	51.32	50.44	44.92	51.67	43.59
反 復 横 と び	48.93	48.85	50.60	49.46	50.72	50.12	49.55	51.41	49.01	47.16	47.47	38.88
20mシャトルラン	48.64	50.26	51.44	51.97	49.92	50.33	52.10	50.26	50.38	46.22	47.49	38.93
50 m 走	50.41	50.01	49.91	50.29	49.95	49.91	49.55	50.40	48.47	52.08	46.78	44.50
立 ち 幅 と び	50.83	50.42	51.08	49.94	49.00	49.86	49.08	50.67	50.15	45.61	48.96	44.48
ボ ー ル 投 げ	50.83	49.52	50.04	49.77	49.42	49.70	49.18	50.81	50.18	49.84	52.25	44.27

2 京都市立学校児童・生徒の過去10年間の体力・運動能力の推移

「京都市標準値」（※参照）との比較による折れ線グラフにより、京都市立学校児童・生徒の過去10年間の体力・運動能力の推移を示す。

※「京都市標準値」…各年度の種目別平均値について過去10年間の平均値を算出した値

☆比較対象

小学校2年生，小学校5年生，中学校2年生，高等学校2年生

☆分析種目

下記の一覧表の通り。

「新体力テスト」実施以前の「体力テスト」においても行われていた種目とシャトルランについて分析する。

※なお、京都市においても、平成11年度から従来の「体力テスト」から種目の見直しが図られた「新体力テスト」を実施している。

◎平成13年度～22年度「京都市標準値」と22年度「京都市平均値」比較

種 目 対 象			握 力		シャトルラン		50m走		立ち幅とび		ボール投げ※	
			標準値	22 平均値	標準値	22 平均値	標準値	22 平均値	標準値	22 平均値	標準値	22 平均値
小 学 校	2 年	男子	10.34	10.09	22.22	22.74	10.81	10.70	123.68	123.51	12.40	12.06
		女子	9.62	9.55	17.49	18.00	11.11	11.05	114.42	113.90	7.50	7.38
	5 年	男子	16.35	16.22	47.03	48.18	9.27	9.22	153.40	152.39	24.95	24.66
		女子	15.58	15.53	36.07	36.09	9.54	9.53	143.21	142.47	14.56	14.51
中 学 校	2 年	男子	28.92	28.00	80.36	79.89	8.01	8.02	192.56	190.04	21.38	21.27
		女子	23.06	22.66	54.78	56.78	8.83	8.86	163.29	163.81	13.57	13.74
高 等 学 校	2 年	男子	38.62	38.19	94.78	94.07	7.18	7.01	221.63	218.74	26.10	27.22
		女子	25.39	24.23	53.11	50.31	8.93	8.93	166.84	164.13	14.20	14.54

●数値は小数第3位で四捨五入

●ゴシック体：平均値が標準値を上回っている種目

※ 小学生はソフトボール投げ，中学・高校生はハンドボール投げ

3 運動部活動所属による比較

<小学校・部活動所属による平均値の比較【4年～6年】>

●：運動部所属

学年	性別	区分	握力 (Kg)	上体起 (回)	体前屈 (cm)	反復横 (点)	シャトル (折り返し数)	50m走 (秒)	立ち幅 (cm)	ボール投 (m)	標本数 (名)
4年	男	●	14.58	18.04	31.33	35.61	46.49	9.45	144.21	22.38	774
			14.00	17.59	31.54	34.55	42.88	9.63	142.49	21.12	1,735
		全国	14.99	17.64	30.28	38.78	44.07	9.65	147.12	22.33	—
	女	●	13.39	16.68	35.24	34.01	34.18	9.89	136.05	12.86	572
			12.84	15.73	34.79	32.05	31.38	9.96	132.51	12.07	1,573
		全国	13.96	16.43	33.90	37.06	33.26	9.93	138.73	12.50	—
5年	男	●	16.37	19.88	33.26	38.15	50.62	9.10	156.54	26.87	2,236
			16.22	19.09	33.57	38.18	48.18	9.22	152.39	23.12	1,169
		全国	17.15	19.37	32.47	42.43	51.83	9.35	154.54	26.20	—
	女	●	15.97	18.07	37.20	35.91	39.16	9.41	147.69	15.93	1,844
			15.12	16.35	37.08	33.84	32.90	9.66	141.21	13.57	1,582
		全国	16.81	18.42	36.26	40.17	41.57	9.54	147.61	15.24	—
6年	男	●	19.12	21.98	36.12	42.72	62.69	8.70	163.12	30.40	1,500
			18.68	19.89	34.72	39.81	50.40	9.05	155.88	25.81	914
		全国	20.13	21.60	34.49	45.43	61.96	8.88	166.79	30.37	—
	女	●	18.60	19.77	39.18	39.79	50.46	8.96	152.49	18.34	1,198
			18.08	17.84	38.68	37.64	40.06	9.35	143.83	14.83	1,058
		全国	19.97	19.22	39.11	42.40	47.66	9.23	155.15	17.87	—

<中学校・部活動所属による平均値の比較【1年～3年】>

●：運動部所属

学年	性別	区分	握力 (Kg)	上体起 (回)	体前屈 (cm)	反復横 (点)	シャトル (折り返し数)	5 0m 走 (秒)	立ち幅 (cm)	ボール投 (m)	標本数 (名)
1 年	男	●	23.60	23.48	39.52	45.43	70.59	8.45	178.70	19.13	1,069
			22.99	21.95	38.46	43.41	65.30	8.60	168.49	17.26	306
		全国	24.66	23.96	39.39	48.37	70.12	8.48	18.70	19.21	—
	女	●	21.73	20.31	40.50	42.91	53.94	8.86	163.87	13.82	842
			20.57	17.70	40.88	39.68	39.48	9.23	151.93	11.21	625
		全国	22.08	20.25	42.04	43.96	51.18	9.03	163.29	12.76	—
2 年	男	●	28.93	26.91	43.29	49.00	88.99	7.90	195.65	22.18	1,261
			27.13	23.81	40.80	45.40	67.93	8.40	179.96	18.95	279
		全国	30.10	27.50	43.15	51.78	87.60	7.92	196.76	21.76	—
	女	●	23.62	23.70	45.05	45.57	67.07	8.61	169.64	14.68	848
			21.98	18.83	41.34	39.86	43.77	9.23	153.27	11.87	717
		全国	23.97	23.08	43.94	45.50	59.60	8.78	169.46	13.99	—
3 年	男	●	34.12	29.22	44.94	52.91	98.61	7.48	206.46	24.67	994
			33.43	27.31	45.94	49.97	80.51	7.73	198.46	22.83	382
		全国	35.46	29.49	46.79	54.62	94.06	7.53	211.42	24.41	—
	女	●	25.37	25.21	45.50	46.73	68.70	8.45	174.24	15.78	678
			24.05	20.16	43.82	42.02	43.85	9.14	156.13	12.68	620
		全国	25.33	24.00	45.93	46.58	59.35	8.72	171.47	14.71	—

<高等学校・部活動所属による平均値の比較【１年～３年】>

●：運動部所属

学年	性別	区分	握力 (Kg)	上体起 (回)	体前屈 (cm)	反復横 (点)	シャトル (折り返し数)	５０ｍ走 (秒)	立ち幅 (cm)	ボール投 (m)	標本数 (名)
１年	男	●	38.13	34.48	51.35	58.65	98.52	7.00	222.76	27.16	85
			37.41	31.12	48.06	55.88	83.65	7.24	216.64	25.36	50
		全国	39.41	29.62	48.24	54.85	86.10	7.52	219.11	25.06	—
	女	●	26.19	26.15	50.17	48.28	60.36	8.42	182.49	16.32	47
			24.84	22.53	47.19	45.66	48.64	8.86	168.54	14.29	120
		全国	26.13	22.52	46.43	46.30	49.37	8.91	169.99	14.57	—
２年	男	●	38.98	35.16	52.47	57.59	107.34	7.04	230.96	27.31	55
			39.02	30.73	51.39	54.94	83.88	7.37	218.15	24.78	33
		全国	42.18	31.96	50.17	56.66	93.06	7.35	225.72	26.55	—
	女	●	27.02	26.89	46.43	48.36	71.89	8.42	178.00	14.91	46
			24.85	22.77	45.93	45.55	49.38	8.81	161.69	13.07	107
		全国	27.01	23.82	47.11	46.77	53.81	8.88	172.07	15.28	—
３年	男	●	41.05	34.07	51.69	60.76	113.92	6.95	222.86	28.56	27
			38.96	31.78	45.50	57.05	83.84	7.34	215.44	26.56	38
		全国	43.40	32.58	51.94	57.45	94.90	7.30	228.00	27.13	—
	女	●	28.59	29.53	51.62	52.00	52.00	8.07	178.09	16.91	31
			26.19	25.19	48.24	49.19	57.31	8.74	168.38	14.67	35
		全国	27.35	24.18	48.20	47.15	53.73	8.87	171.27	15.30	—