

●ほっと一息、京都であそぼう

# おふたいむ

off time

1

2020 No.231



六波羅蜜寺。手前が弁財天堂、奥が本堂

新春のお詣り  
今回は、食にも注目を!



## 特集 食彩豊かな 京の新年行事

新たな一年を迎えて早々、市内の寺社では多くの行事が行われます。なかには、七草粥や皇服茶などの接待が行われるものも。今号では“食”の切り口から、京都伝統の新春行事をご紹介します!

### 六波羅蜜寺 ろくはらみつじ

#### 縁起物の皇服茶をいただく

951年、醍醐天皇第二皇子・空也上人により創建。古くから京都では、正月に大福茶をいただく習わしがあり、その起源となったとされているのが当寺の「皇服茶」。平安時代、京のまちに悪疫が流行した際、空也上人が仏前に献じたお茶を病者に授け、念仏を唱えて病魔を鎮めました。最初に天皇が飲まれたお茶なので皇服茶と呼ばれます。梅干しと結び昆布が入った皇服茶が、心身をあたためてくれるでしょう。

無病息災のご利益があるという皇服茶



三が日に各日先着2,000名様に弁財天吉祥初穂の授与がございます。稲穂のお飾りにはそれぞれに金運や健康などの意味があります。ぜひ、ご自身に合うものを見つけてください。(六波羅蜜寺 力田さん)

### 京都の豆知識

#### 「六波羅蜜」

現世において仏の境地に到達するための6つの修業のこと。具体的には、見返りを求めず恵みを施す「布施」、常識を持ち自らを戒める「持戒」、慈悲の心を持ち辱めに耐える「忍辱」、不断の努力を行う「精進」、冷静に自己を見つめる「禪定」、先述の5つを実践し、どれに偏ることない中道を歩む「智慧」のことだそうです。

#### ここがおススメ



朱塗りの本堂は存在感あり! 先着順で稲穂のお守り授与もされています。(28歳女性 I.M.さん 下京区)

#### 皇服茶授与

1/1(水・祝)~3(金)  
9時~16時30分  
300円

☎075-561-6980

◎8時~17時(宝物館は8時30分~、受付は16時30分まで)

🕒参拝自由(宝物館は600円) 🕒無休

📍京都駅前から🚶A86・100・106・110・206🚶清水道下車、徒歩約7分







高さはなんと約20m!

御粥祭 (御戸開神事) 1/15 (水) 10時~ 参拝自由 (御粥は300円)

小豆は邪気を祓うと信じられている



### 下鴨神社 しもがもじんじや

重要文化財に指定されている楼門

#### 小豆粥で厄除と健康長寿を願う

やわらかく煮た小豆と餅が入った小豆粥、大豆粥を神前に供し、五穀豊穡を祈願する「御粥祭」。小正月にあたる1/15を祝うとともに、邪気を祓い健康長寿を祈ります。小豆粥は先着順で接待があり、境内を眺めながらいただくことができます。

☎075-781-0010 9時30分~17時 参拝自由 無休 京都駅前から徒歩4・205または北大路バスターミナル(地下北大路駅)から徒歩1・205 下鴨神社前下車すぐ



行列ができることも



七草粥は数量限定

七草神事 1/7 (火) 9時~ (七草粥の接待は9時~) 参拝自由 (七草粥は300円)



### 御香宮神社 こころのみやじんじや

#### 健康パワーを授かる七草粥

本殿にて無病息災を祈る七種神事が行われた後、その神饌に使われた七草をお粥にして参拝者に授与されます。お粥には境内に湧く名水「御香水」、氏子などの農家よりお供えされた七草、氏子が正月に供えた餅・お米が使用されています。

☎075-611-0559 9時~16時 参拝自由 (石庭は200円) 無休 (石庭のみ臨時休館あり) 竹田駅東口(地下竹田駅)から徒歩南8 御香宮前下車すぐ



桃山時代の特色が色濃い豪華華麗な本殿

### 妙心寺 東林院 みょうしんじとうりんいん

#### 栄養満点の精進料理を堪能

臨済宗妙心寺の塔頭のひとつ。梅干しを湯で煮出し、少量の砂糖を加えてつくる「梅湯茶礼」や精進料理をいただけます。苔庭と鮮やかな赤や黄の実をつける千両が見どころの「千両の庭」も公開されます。



万病を除くとされる小豆粥など豪華なお膳

☎075-463-1334 通常非公開 通常非公開

京都駅前から徒歩26 妙心寺北門前下車、徒歩約8分、または西大路御池から徒歩91 妙心寺前下車、徒歩約6分

### 京都ゑびす神社 きょうとゑびすじんじや

#### 商売繁盛の大祭で福餅授与

商売繁盛、世持って来い!



境内を清める「湯立て神楽神事」

十日ゑびす大祭 1/8 (水) ~12 (日) 1/8 (水) 9時~ 12 (日) 22時 参拝自由

終了時間は日によって異なる。夜でも大にぎわい

5日間にわたり行われる「十日ゑびす大祭」では、商売繁昌・家運隆昌を祈願した吉兆笹などの縁起物が授与されます。1/8(水)14時~湯立て神楽神事が奉納されるほか、1/11(土)14時~、20時~の「残り福祭」では、参拝者に福餅の授与も。



### 西院春日神社 さいいんかすがじんじや

#### やさしくからだを癒す若菜粥

神前に若菜をお供えし、本殿での神事や、古札や破魔矢を焚き上げる古札焼納祭が行われ健康を願います。平安時代の貴族は新年からさまざまな儀式や新年祝宴が続き、体調を整えるために若菜をお粥に入れて食べる習慣があったそうです。

☎075-312-0474 境内自由 (授与受付は9時~18時) 参拝自由 無休 京都駅前から徒歩26・28・75・205 西大路四條(阪急・嵐電西院駅)下車、徒歩約3分



社殿4殿が並列する本殿



病傷快癒や厄除けの神社として信仰を集める

千両が見ごろを迎える「千両の庭」



小豆粥で初春を祝う会 1/15 (水) ~31 (金) 11時~15時 3,800円

## あの頃の京都って… 京都今昔

### 京都人の正月は 白みそ雑煮で決まり!

地域や家庭によって個性がある雑煮。京都では白みそ雑煮が一般的なようです。白みそといえは京都が発祥といわれており、塩分が少なく、米麹のもつ繊細で自然な甘み特徴。かつて平安貴族が、甘味の代用品として食したという話もあるように、京都は縁が深い調味料なのです。京都の雑煮には白みそをたっぷり溶いて、ダシは白みその風味を邪魔しない昆布ダシを使用。



一乗寺中谷の「白みそ雑煮のいどりごはん」1,050円

円満を意味する丸餅を焼かずに入れます。食材は金時にんじんや大根、小芋、頭芋などが多く、「その年が丸く収まるように」という願いを込めて、輪切りにします。仕上げに削りかつお節をふりかけて完成。ゆずの皮を添える場合もあります。とはいえ、雑煮は決まったスタイルがあるわけではなく、各々がアレンジをして楽しむもの。自分の好きなレシピで新年を祝いましょう。

## めざせ京都通 京都検定に挑戦!

問1	問2	問3
明治時代以降、茶の湯の初釜(裏千家)で使われるようになった( )は、京都の正月を代表する伝統菓子である。(3級)	平安京は朱雀大路をはさんで左京(東京)と右京(西京)に区別される。左京の洛陽城に対して右京は何と呼ばれていたか。(2級)	承久の乱後、平氏政権の拠点の地を接収し、朝廷の監視や洛中警護などの目的で鎌倉幕府が置いた出先機関は何か。(1級)
ア さくら餅 イ かしわ餅 ウ 水無月 エ はなびら餅	ア 北京城 イ 長安城 ウ 開封城 エ 南京城	

※本問題は「京都・観光文化検定試験」平成30年度の問題より抜粋しています。 ※「京都・観光文化検定試験」「京都検定」は京都商工会議所の商標です。 ▶答えは裏表紙左下です。

## NEWS & TOPICS

### 令和2年京都市消防出初式

消防職員と消防団員による訓練や行進などを通じて市民に信頼される力強い京都消防の姿を披露するとともに、今年1年間、市民の皆様とともに「安心都市・京都」の推進に努めていく決意を新たにすることを目的に、新春を飾る消防の恒例行事として開催します。

【開催日時】令和2年12月12日(日) 10時~11時35分 【開催場所】京都市勤業館(みやこめっせ)前二条通付近(左京区岡崎最勝寺町) 消防局総務部総務課 ☎075-231-5311



### 「ナイス・ミート in 山科」開催!

歌や楽器演奏などで山科地域を盛り上げます! 【日時】1月11日(土)16時~16時30分 【出演】大正琴 琴花会 【場所】山科駅「音の広場」



※ご観覧いただく際は、通行のお客様の妨げにならないようご注意ください。

### 地下鉄 x 嵐電 クリスマス限定コラボ企画 クリスマススタンプラリー 2019

地下鉄及び嵐電全線が1日乗り放題となる便利でお得な「京都地下鉄・嵐電1dayチケット」を利用して3箇所のスタンプポイントを巡り、すてきなコラボグッズを手に入れてください!

【実施期間】12月1日(日)~25日(水) 【問合せ】交通局高速鉄道部営業課 ☎075-863-5218

- 地下鉄東西線「東山駅」
- 地下鉄東西線「太秦天神川駅」
- 嵐電「嵐山駅インフォメーション」

3つのスタンプを集めて「太秦萌」と「福王子ひかる」の限定コラボ缶バッジGET!



さらに 当日利用の「京都地下鉄・嵐電1dayチケット」を提示いただいた方は限定コラボクリアファイルGET! 詳しくは交通局ホームページをご覧ください。 ※いずれも先着順なくなり次第終了

嵐電イメージキャラクター 福王子ひかる

### お得に効率よく京都を巡ろう!

#### 「地下鉄・バス一日券(二日券)」

地下鉄・市バス全線、京都バス、京阪バスが1日(2日)乗り放題! 地下鉄とバスをうまく組み合わせると、効率よく京都市内全域をまわります! 一日券:大人900円 小児450円 二日券:大人1,700円 小児850円



※一部路線を除く



# ミュージアム&イベント Guide

祭りや行事、イベントなどを数多くご紹介します。

※市バス 86・88・106は土曜・休日に運行

## 1/4 (土) 京都国立近代美術館

### 2/16 (日) 記憶と空間の造形

#### イタリア現代陶芸の巨匠 ニーノ・カルーン

イタリア現代陶芸を代表する作家、ニーノ・カルーン。初期の装飾的な器物からはじまり、古代ローマの遺跡を思わせる壁面や柱、門などの作品、古代と現代を結ぶ空間の構築を目指した晩年に至るまで、豊富な作品と展示をもとに彼の偉業を回顧する。

☎ 075-761-4111  
◎ 9時30分～17時  
(金・土曜は20時まで、入館は閉館の30分前まで)  
観1,000円  
開月曜(1/13は開館)、12/23～1/3、1/14  
ニーノ・カルーン(シチリアの記憶) 2004年



#### おすすめアクセス

地下 東山駅下車、徒歩約10分、または京都市営バス 5・100・110 岡崎公園 美術館・平安神宮前下車すぐ

招待券プレゼント 5名10名様

## 1/5 (日) 楽美術館

### 3/8 (日) 新春展 ことのはの宴

「令和」の典拠として話題となった萬葉集。本展では、和歌や俳句から影響され銘がつけられた作品を中心に展示する。言葉に込められた願いを感じながら、言葉によって茶碗に対する感じ方が変わるおもしろさを楽しもう。

☎ 075-414-0304 ◎ 10時～16時30分(入館は16時まで)  
観900円 開月曜(1/13は開館)、年末年始

#### おすすめアクセス

京都市営バス 9・50 堀川中立売下車、徒歩約3分

初代長次郎 黒樂茶碗 銘 萬代 (個人蔵)



招待券プレゼント 5名10名様



## 1/3 (金) 八坂神社

### かるた始め式

日本ではじめて和歌を詠んだという素戔嗚尊が祀られていることにちなみ、かるた取りが奉納される。歌を詠む声流れ、境内は雅な雰囲気。

☎ 075-561-6155 ◎ 13時～  
観見学自由

#### おすすめアクセス

京都市営バス 100・110・206・86・106 祇園下車すぐ



## 1/7 (火) 賀茂別雷神社(上賀茂神社)

### 白馬奏覧神事

御前に七草粥を供え、神馬を曳いて御馬飼の儀が行われる。当日は「厄除七草粥」の接待も。

☎ 075-781-0011  
◎ 10時～  
観七草粥の初穂料500円

#### おすすめアクセス

北山駅前市バス 4または4条烏丸から市バス 46 上賀茂神社前下車すぐ、または京都市営バス 9または3条京阪前から市バス 37 上賀茂御園橋下車、徒歩約5分



## 開催中 清水三年坂美術館

### 2/2 (日) 装剣金工の名匠 後藤一乗

装剣金工後藤一乗は、幕末から明治にかけて活躍。朝廷や幕府の御用を務めるなど、高い技術力と品格を備えた作家は高い評価を受けている。今回は一乗の刀装具のみならず、茶道具などもあわせて多数の名品を展覧する。

☎ 075-532-4270 ◎ 10時～17時(入館は16時30分まで)  
観800円 開月・火曜(1/13は開館)、12/28～1/2

招待券プレゼント 5名10名様

#### おすすめアクセス

京都市営バス 100・110・206・86・106 清水道下車、徒歩約7分



《岩菊図罫》後藤一乗(清水三年坂美術館蔵)

## 1/13 (月・祝) 泉涌寺

### 泉山七福神巡り

福笹を持って泉涌寺本山と各塔頭寺院に祀られた七福神をお詣りし、福を授かる。新年の七福神巡りは、一年で一番功德が大きいとされる。

☎ 075-561-1551  
◎ 8時～16時  
観参拝自由

#### おすすめアクセス

京都市営バス 208・88 泉涌寺道下車、徒歩約13分



### 編集室より

2019年もおふたいむをご愛読いただきありがとうございました。いつもみなさまのコメントを楽しみにしています。2020年どうぞよろしくお願ひ申し上げます!

4月のテーマは「地下鉄で巡る絶景花見スポット」

※予定

地下鉄の駅から徒歩で行けるお気に入り花見スポットや、あわせて行きたい飲食店...など、ご意見をお送りください。おふたいむと一緒にしてくれる情報を、お待ちしております!

### 応募方法

招待券、トラフィカカード、旅ナビプレゼントへのご応募は、下記の宛先まで(1)住所(2)氏名(3)年齢(4)ご希望のプレゼント(5)左記テーマへのご意見、おふたいむへの感想を記入して、メールもしくははがきでお送りください。

1/14 (火) 当日消印有効。  
※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

〒604-8823 京都市中京区壬生松原町3-12  
ひでみ企画内「おふたいむ」編集室宛  
☎ 075-322-3717 (土・日曜、祝日休業)  
fax 075-322-3719  
e-mail hidemi@gold.ocn.ne.jp

市バス・地下鉄に関するお問い合わせは下記市バス・地下鉄案内所まで

ナビダイヤル ☎ 0570-666-846  
交通局 tel 075-863-5200  
京都駅前 tel 075-371-4474  
コトチカ京都 tel 075-371-9866  
北大路駅 tel 075-493-0410  
烏丸御池駅 tel 075-213-1650



### PRESENT

#### 「トラフィカカード」プレゼント

地下鉄・市バスで利用できる「トラフィカカード(1,100円分)」...10名様

#### 「旅ナビ」プレゼント

大人も満足できる情報量!「修学旅行ガイドブック 旅ナビ」...5名様



## 1/28 (火) 狸谷山不動院

### 初不動

不動さんの1年で最初の縁日。11時～護摩が焚かれ、参拝者全員でお経を唱える。ガン封じのご利益がある笹酒接待も行われる。

☎ 075-722-0025 ◎ 9時～16時  
観500円

#### おすすめアクセス

松ヶ崎駅前(地下)松ヶ崎駅)から市バス 北8または国際会館駅前(地下)国際会館駅)から市バス 5 一乗寺下り松町下車、徒歩約10分



## 京都コンサートホール

### 1/26 (日) 第15回 京都市ジュニアオーケストラコンサート

今年で15回目を迎える人気シリーズ。ブラームスの名曲(交響曲第1番)を中心に、京都市ジュニアオーケストラが感動の音色を奏でる。

☎ 075-711-3231 (受付は10時～17時)  
◎ 14時～ 観全席自由1,000円、22歳以下500円

#### おすすめアクセス

地下 北山駅下車、徒歩約5分



“もしも”にそなえて まず一枚

# 防災てぬぐい

シリーズ

株式会社ひでみ企画  
京都市中京区壬生松原町 3-12  
☎ 075-315-3611

※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合がございます。

WEBにて販売中!!

890mm×350mm  
税込 1,000円

そのための for men / women

そのための for dogs / cats

ZOOM UP!

ZOOM UP!

ペットフーフード