

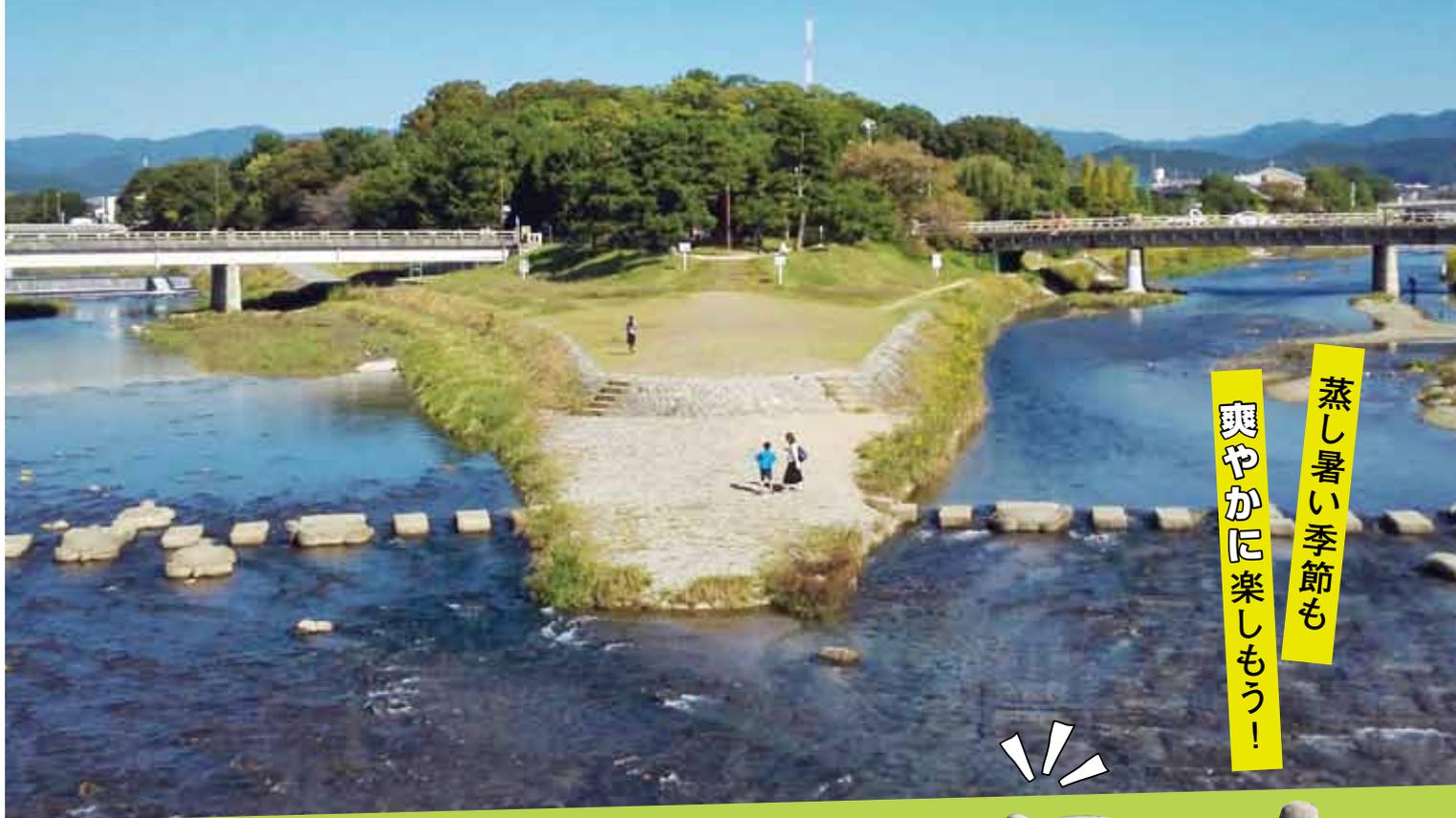
●ほっと一息、京都であそぼう

おふたいむ

off time

7

2017 No.201



蒸し暑い季節も
爽やかに楽しもう！

特集 “かもがわ” 浴いで 涼む夏

夏の京都といえば、川沿いの風に吹かれながらあちこち巡るのが気持ちいい季節。暑さを上手にかわして、アクティブに過ごしませんか。



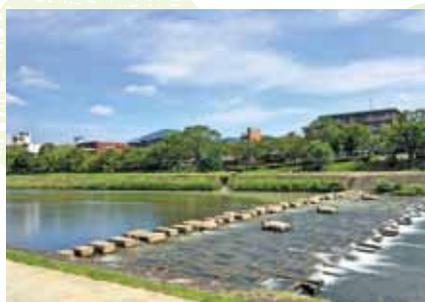
01 鴨川デルタ

かもがわでるた

京都で夏の水遊び

鴨川デルタは、出町付近で鴨川が高野川と合流し、見事なY字を描く地点をいいます。鴨川はこの地点より上流を賀茂川、下流を鴨川と表すことが多いです。これは合流地点より上流の上賀茂神社と出町付近の下鴨神社の社名に由来すると考えられています。鴨川デルタ周辺は鴨川公園として整備され、多くの人が河原に座って休憩するほか、出町橋から北山大橋まで続く東岸の遊歩道などは、木々に囲まれ日差しを避けながら散歩を楽しむことができます。

☎075-701-0101 (京都府京都土木事務所)
◎散策自由
♀京都駅前から徒歩約4・17分 出町柳駅前下車、徒歩約3分



橋を渡らずに川を渡ることができる飛び石



ここがおススメ

鴨川で涼むには、思い切って飛び石を渡って、川の真ん中まで行くのがおすすめです。
(64歳女性 S.Y.さん 大阪市)

京都の豆知識

「土用の丑の日」

土用の丑の日といえば、夏の暑い日が思い浮かびます。しかし本来、土用とは四季の終わりの18日間をいうため、丑の日は四季それぞれの土用に1日ないし2日あるものです。今夏の土用の丑の日は、7/25と8/6の2日間。この日に「う」のつくものを食べると暑気払いになるといわれるほか、7/25には真如堂(むしほらい)の虫払会や安楽寺の鹿谷カボチャ供養などの行事も予定されています。