

< 報道発表資料 >

令和 8 年 1 0 月 3 0 日

京都市北区役所健康福祉部健康長寿推進課

北区役所「おうちで食育！かんたんおせち料理」の開催

日本にはお正月をお祝いする料理として「おせち料理」という食文化があります。
お子さんと一緒につくりやすい「おせち料理」をご紹介します。

【実習献立】

- ・ ごまめ
- ・ 栗きんとん
- ・ 伊達巻き
- ・ お煮しめ
- ・ 鶏と水菜のすまし汁
- ・ ごはん

※写真はイメージです。

変更になる場合があります。



【開催概要】

- 日時 令和 8 年 12 月 18 日（金）
午前 10 時～午後 0 時 30 分（受付午前 9 時 40 分～）
- 内容 ① 講話「子どもに伝えたい“おせち料理”」
② 調理実習「かんたんおせち料理」
- 場所 北区役所西庁舎 2 階 栄養実習室
〒603-8511 京都市北区紫野東御所田町 33-1
- 対象 18 歳以上の区内在住の方
- 定員 15 名（多数の場合は抽選）
- 参加費 500 円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク
- 申込 令和 8 年 11 月 24 日(火)～令和 8 年 12 月 4 日(金)
電話、窓口または、
Graffer（窓口予約システム）へお申し込みください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-kyoto/booth->

[reserve/pages/4680086779404831881/reservation-time](https://ttzk.graffer.jp/city-kyoto/booth-reserve/pages/4680086779404831881/reservation-time)



<お問合せ先>

京都市北区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

住所：〒603-8511 京都市北区紫野東御所田町 33-1

電話：075-432-1438