



自然と文化のまち北区

市 民 し ん ぶ ん

北 区 版

い け い き 北 区

9
2026
15

北区ホームページ
https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/

北区ニュースや地域のお祭り・イベント
情報などをお届け！
友だち登録は
こちら↓



京都市北区公式 LINE
友だち募集中！



※LINE アプリをお持ちでない方は、無料配信される
iOS 用またはAndroid 用アプリのダウンロードが必要です。

知る・学ぶ・体験する！お口の健康を楽しく学ぼう！

無料 申込不要

歯のひろば2026

日時 9月27日 日
14時～17時
開会式 13時45分
受付終了 16時45分
会場 イオンモール北大路
1階 センタープラザ西側
主催 京都市北歯科医師会

お口の健康は大事。そんなこと、分かってはいるけれど…。
歯とお口の健康が気になり始めた皆さん、
お子さんに歯に良い習慣を身に付けてほしい皆さん、
お買い物帰りに、ちょっと 歯 にいいことしませんか？

「むし歯予防」
だけじゃない？

■遊んで学べる
お薬・お口・栄養・スポーツのこと
歯とお口の健康は、全身
の健康やスポーツのパフォー
マンスにも影響します。

お楽しみコーナー
■ゆるキャラ・ファン投票
オリジナルキャラクターに
名前をつけよう！
■ゲームコーナー
■Happy☆キタエちゃん
「お口の川柳かるた」あそび

投票してね♪

お口とからだの
健康測定
■お口の健康相談
■唾液チェック！
■血管年齢測定
■体力測定

お口の体操動画
Happy☆キタエちゃん体操～口腔編～
を日常生活に取り入れて、オーラルフレイル
（お口の機能の虚弱）を予防しましょう！
ほうれい線改善にも効果的？

動画は
こちら→

お口の川柳かるた…って…？
令和6年度に実施した川柳コンテストの入賞作品をもとに制作
されたかるたです。お子さんからシニアまで、一緒に楽しみながら、
歯とお口の健康について学んでいただけます。

地域のイベントなどでご活用ください♪
北歯科医師会から寄贈いただいた2セットを活用し、地域団体な
どへの貸出も始めました。ぜひ、地域の行事などでご活用ください。

対象 地域団体、高齢者施設、児童館、学童保育、歯科医療関係者など
貸出期間 原則14日以内
申込 下記の問合せ先に電話にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

製作協力 京都市北歯科医師会、京都府歯科衛生士会北支部
京都市北区地域介護予防推進センター
北区役所保健福祉センター

詳細はこちら↑

※8月1日現在