

<報道発表資料>

令和 8 年 9 月 3 0 日

京都市北区役所保健福祉部健康長寿推進課

「認知症世界の歩き方」講演会の開催

北区役所では、認知症のある方が経験している出来事を、誰もが分かりやすく、身近に感じながら学べる講演会を開催します。

書籍『認知症世界の歩き方』をもとに、本人の視点から、日常生活の中で生じる困りごとや、その背景にある心や身体のトラブルを理解し、認知症とともに生きるための知恵や心構え、周囲ができる工夫について、一緒に考えてみませんか。



「健康長寿のまち・北区」

応援キャラクター

キタエちゃん

【概要】

- 日 時 令和 8 年 1 1 月 9 日(月) 午後 2 時～ 4 時（受付：午後 1 時 1 5 分～）
- 場 所 京都市北文化会館ホール
〒603-8142 京都市北区小山北上総町 4 9 番地の 2（キタオオジタウン内）
- 対 象 北区在住または北区に通勤通学の方
- 講 師 岡田未奈氏（NPO 法人 issue+design）
- 定 員 1 4 0 名（先着順）
- 参加費 無料
- 申 込 令和 8 年 1 0 月 2 0 日(火)午前 9 時から令和 8 年 1 1 月 4 日(水)午後 5 時まで
に、以下のいずれかの方法でお申し込みください。
 - ① 以下の申込フォームから必要事項を入力
<https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/page/0000356945.html>
 - ② 北区役所健康長寿推進課に電話



●その他

当日は、書籍『認知症世界の歩き方』等の販売も予定しています。

また、本講演会は、「北区健康づくり学び講座」の一環として開催しており、学び講座申込者以外の方へも一般公開するものです。

● 主催 北区役所

<書籍「認知症世界の歩き方」について>

著者：笈裕介氏（NPO 法人 issue+design 代表）

認知症のある方ご本人約100名へのインタビューをもとに、ご本人が経験する出来事を「旅人のスケッチ」と「旅行記」の形式としてまとめた書籍。認知症のある方にとって、世界がどのように見えているのかが本人視点で描かれている。

多くの人の共感を集めた本書は、シリーズ累計30万部を突破し、NHKEテレで番組化されたほか、2027年2月には映画公開も決定し、社会現象を巻き起こしている。



「認知症世界の歩き方」書籍ビジュアル

<講師プロフィール>

岡田未奈氏

NPO 法人 issue+design ディレクター。

「いのちをささえるエンジニア」である臨床工学技士として愛媛県内の医療施設に従事。一方で「医療にはデザインが足りない」という課題感から、あらゆる視点でのデザインを研究し、実践的な学びを基にワークショップや講演会を行っている。2023年よりNPO 法人 issue+design に参画し、オンラインプログラムの運営リーダーを務める。

<キタエちゃんについて>

「健康長寿のまち・北区」の応援キャラクターとして、平成29年5月、北区の若手職員自らが描いたイラストから誕生。

北区では、“キタエちゃん”と一緒に、北区での健康づくりの取組を展開しています。



「健康長寿のまち・北区」

応援キャラクター

キタエちゃん

<お問合せ先>

京都市北区役所健康福祉部健康長寿推進課

電話：075-432-1438