

<報道発表資料>

令和 8 年 8 月 3 1 日

京都市北区役所健康福祉部健康長寿推進課

「歯のひろば 2026」の開催及び「Happy☆キタエちゃんお口の川柳かるた」の寄贈

歯とお口の健康について楽しく学べるイベント「歯のひろば 2026」を開催します。当日は、お口の健康に関するさまざまな体験・測定・相談コーナーに加え、京都市北歯科医師会から北区役所に寄贈された「Happy☆キタエちゃんお口の川柳かるた」の披露を行います。

寄贈されたかるたは、地域団体や事業所等への貸出しを開始し、地域における歯とお口の健康づくりの普及啓発に活用していきます。

【歯のひろば 2026】

- 日時 令和 8 年 9 月 2 7 日（日）午後 2 時～午後 5 時
（開会式は午後 1 時 4 5 分から、受付は午後 4 時 4 5 分まで）
- 場所 イオンモール北大路 1 階センタープラザ西側
（〒603-8142 京都市北区小山北上総町 4 9 - 1）
- 内容 お口の健康相談、フッ化物塗布、唾液でわかるお口チェック、歯みがき教室、禁煙啓発、「Happy☆キタエちゃんお口の川柳かるた」展示、ゲームコーナー、血管年齢測定、体力テスト、遊んで学べる「お薬・お口・栄養・スポーツのこと」、Happy☆キタエちゃん体操など
- 参加費 無料
- 主催 京都市北歯科医師会
- 共催 一般社団法人京都府歯科医師会、公益社団法人京都府歯科衛生士会北支部、京都市北区地域介護予防推進センター、北区役所保健福祉センター



去年の歯のひろばの様子

【Happy☆キタエちゃんお口の川柳かるた】

「Happy☆キタエちゃん お口の川柳かるた」は、令和6年度「歯のひろば」で募集した「お口の健康」や「歯」をテーマとした川柳コンテストの入賞作品をもとに、京都市北歯科医師会及び京都府歯科衛生士会北支部が、京都市北区地域介護予防推進センター及び北



区役所保健福祉センターとの協同の下制作されました。同かるたは、京都市北歯科医師会から北区内の小学校や京都市北区地域介護予防推進センター及び地域包括支援センターに寄贈されています。

また、このたび、北区役所にも同かるた2組の寄贈がありました。寄贈されたかるたは、北区役所が実施する健康づくりイベントや啓発事業等で活用するとともに、地域団体や事業所等への貸出しを行い、地域における歯とお口の健康づくりの普及啓発に役立てていきます。

貸出しの詳細については、下記お問合せ先までお問い合わせください。

<キタエちゃんについて>

「健康長寿のまち・北区」の応援キャラクターとして、平成29年5月、北区の若手職員自らが描いたイラストから誕生しました。

北区では、「運動」「栄養」「社会参加」「健康診査」の4つを柱に、“キタエちゃん”と一緒に、「Happy☆キタエちゃん体操」などの区民の健康づくりの取組を展開しています。



「健康長寿のまち・北区」

応援キャラクター

キタエちゃん

<お問合せ先>

京都市北区役所健康福祉部健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-432-1438