

# 最高の思い出に！ みんなと一緒に楽しむ 学区まつり！

**紫明夏まつり**  
7月26日(日)  
紫明小学校

**THE夏まつり**  
8月1日(土)  
紫野小学校

**衣笠夏まつり**  
8月29日(土)  
衣笠小学校

**鳳徳夏祭り**  
8月29日(土)  
鳳徳小学校

**紫竹まつり**  
9月12日(土)  
紫竹小学校



## まつり

★7~9月★

お祭りは、地域の方々の「顔の見える関係」を深める大切な場です。そんな心温まる地域の輪に、あなたも加わってみませんか？

**楽し夏まつり**  
8月8日(土)  
楽只保育所園庭  
(元楽只小学校内)

**北山夏まつり**  
8月15日(土)  
中川小学校

**待鳳まつり**  
8月22日(土)  
待鳳小学校

**鷹峯ふれあいまつり**  
9月12日(土)  
鷹峯小学校

**上賀茂夏まつり**  
9月19日(土)  
上賀茂小学校

**元町まつり**  
9月19日(土)  
元町小学校

※詳細は、学区の回覧板や掲示板、ホームページ、SNS等をご確認ください。  
※10月以降の学区まつりの予定は次月以降に掲載します。

## 気軽に始めよう！ 超かんたん！ 生ごみコンポスト教室

生ごみが資源に!?毎日楽しくごみを減らせるコンポストを始めませんか？  
始め方から上手に続けるコツまで、幅広くレクチャーします。  
ガーデニングを楽しみたい方はもちろん、自由研究のアイデア探しにも！

**日時** 8月6日(木) 10時30分～12時  
**会場** 区役所本庁舎2階 交流スペース  
**対象** 北区在住の方 ※小学生以下は要保護者同伴  
**定員** 20名(申込多数の場合は抽選)  
**内容** お家でできる簡単コンポスト、続けるためのヒント、お野菜の育て方ミニ講座

**申込** 7月27日(月)17時までに右下の二次元コードから

**コンポストって？**  
微生物の働きによって、生ごみや落ち葉を堆肥にすること。ごみ減量にもつながります！

**問合せ** 京都生ごみ減量推進会議事務局 ☎647-3444(木・日・祝を除く9～17時) 詳細・申込はこちら→

## 第33回 チャンピオン大会 (女子バレーボール) 北区予選 待鳳体振チームが優勝！

5月24日(日)に、衣笠小学校で開催！！  
10チームが出場し、待鳳体振チームが優勝しました。

**問合せ** 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208 待鳳体振チームの皆様

## 水の事故に気をつけて!!

賀茂川では、過去に水難事故も発生しています。子どもだけの水遊びは危険！必ず大人が付き添いましょう。注意して、楽しい水遊びを。

天候を確認し、怪しい時は予定を変更しましょう。

穏やかに見える河川や海でも、水の中は見た目と異なることがあります。ライフジャケットを着用し、水量が多いときには入らないようにしましょう。

**問合せ** 北消防署 ☎491-4148

## 男性限定 食育セミナー 65歳からの栄養改善教室

市販の食材のアレンジ方法を試しませんか？  
簡単でたんぱく質たっぷりのメニューを作りましょう！  
あまり料理されない方でも作りやすい内容です。

**日時** 8月7日(金)  
10時～12時30分(受付9時45分～)

**会場** 区役所西庁舎2階 栄養実習室

**内容** 調理実習  
「楽々！たんぱく質たっぷりクッキング」  
試食、お話し

**対象** 北区在住の65歳以上の男性

**定員** 15名(先着順)

**参加費** 500円

**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク

**申込** 7月21日(火)～7月31日(金)に  
電話または⑬番窓口にて  
(受付時間：9時～17時)

**問合せ** 健康長寿推進担当 ☎432-1438 FAX432-1590

## キタエちゃん体操☆ひろば

～手軽に始めて健やかな毎日に！～

**日時** 7月27日(月)10時～11時  
**場所** 区役所本庁舎2階 交流スペース  
**内容** Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ  
**対象** 医師から運動制限をされていない方  
**持ち物等** 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

**その他** ・体調不良の方は、ご参加いただけません。  
・当日9時の時点で気象警報発令の場合は中止となります。  
※8月はインターバル速歩ひろば・体操ひろば共に開催しません。

**問合せ** 健康長寿推進担当 ☎432-1438

**FUNAOKA**  
船岡山魅力発信  
船岡山とその周辺  
エリアの魅力を余す  
ところなくご紹介！

こちらから→

# お知らせ

## 相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
②行政書士に よる相談	毎月第4木曜日 (閉庁日を除く) 14時～16時	京都府行政書士会 ☎692-2500
③行政相談 委員による 行政相談	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分～ 15時	京都府行政監視行政 相談センター ☎802-1100
④精神科医師 によるこころ の相談	第1～4木曜日 13時30分～ (受付は13時～ 15時)	精神科医師と相談員が対応します。 ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守) 障害保健福祉課 ☎432-1285

①～③の会場は、区役所本庁舎3階 会議室  
④の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

「最近、物忘れが増えたかも…」  
「生活に不安を感じる」  
「周囲に負担をかけていないか不安」  
そんなときは  
「北区・上京区認知症初期集中支援チーム」  
にご相談ください

早めの相談が、安心して暮らすへの第一歩。  
あなた自身やご家族が「認知症かもしれない」と感じたとき、抱え込まずにご相談ください。  
専門職が丁寧にお話をうかがい、これからの安心して暮らすと一緒に考えます。

**対象** 北区・上京区にお住まいの40歳以上の方  
**相談窓口** 北区・上京区認知症初期集中支援チーム(医療法人社団都会内) ☎201-0067(平日9時～17時)

## 資源物臨時回収

**日時** 7月20日(月・祝)9時～11時  
**会場** 鷹峯小学校正門前  
**回収品目** 陶磁器製食器(ガラス製品・花器は不可)など18品目

## 移動式拠点回収(有害)

**日時** 7月25日(土)9時～11時  
**会場** 中川小学校  
**問合せ** 北エコまちステーション ☎366-0155

## 北区役所 紫野東御所町33-1 ☎050-1726-1065(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

## 保健・福祉

### 乳がん巡回検診(マンモグラフィ検査)

**日時** 9月4日(金)、7日(月)、25日(金)  
10月30日(金)、11月2日(月)  
12月4日(金)、7日(月)  
すべて13時30分～15時

**会場** 区役所西庁舎2階 講堂

**対象** 40歳以上の女性で偶数年齢の方(令和8年12月31日時点)(2年に1回受診可)  
※奇数年齢の方でも、令和7年中に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可

**費用** 1,300円 ※免除制度あり

**申込** ハガキまたは封書に下記必要事項を明記のうえ「京都予防医学センター 乳がん巡回検診係」(〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28)へ

住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、受診会場(「北区」と記入)、市の乳がん検診受診歴(有無と前回会場)

※申込後、京都予防医学センターから「日時のお知らせ」を送付します(8月15日以降に発送)。  
※受診日の希望に添えない場合があります。  
**申込期限** 8月15日(土) <当日消印有効>  
**問合せ** 健康長寿推進担当 ☎432-1438

詳細はこちら→

## 北消防署

### 京都市消防団総合査閲に、 北消防団衣笠分団が出場

消防団は、地域の安心・安全を守るため、日ごろから訓練を行っています。  
6月7日(日)京都市消防学校において、各区代表の消防分団がポンプ操作などを披露。北区からは、衣笠消防分団が出場し、日ごろの成果を発揮されました。



### あなたの力を消防団に!

入団に関するお問合せは、北消防署またはLINEアカウント「おこしやす消防団」(ID:709ntrpw)まで。

**問合せ** 北消防署 ☎491-4148

## 北図書館

紫野書林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」  
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週水曜日

**夏休み本さがしお助け係**  
**期間** 8月1日(土)～23日(日)  
**対象** どなたでも  
**内容** 調べもの、探している本があれば、いつでも聞いてね!

**7月のテーマ図書展示**  
**テーマ** 夏!  
**期間** 8月14日(金)まで

## 移動図書館「こじか号」

☎801-4196  
移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

**巡回(予定)**

月日	時間	会場
8/6(木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
8/13(木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

## 北青少年活動センター

紫野西御所町56 区役所西庁舎3階・4階  
**問合せ** ☎451-6700 Fax451-6702  
**休館日** 毎週水曜日

**部屋を貸し出しています**  
ダンスや合唱、ヨガ、料理など

**日時** 平日・土曜日 10時～21時  
日曜日・祝日 10時～18時

**対象** どなたでもご利用いただけます。詳細はこちら↑

## 北警察署

### 令和8年夏の交通事故防止府民運動 『運転は気配り 目配り 思いやり』 【7月21日(火)～30日(木)】

夏は暑さや疲れで判断力が鈍り、事故につながりやすい時期です。特に、夕方は見えにくく、歩行者や自転車の発見が遅れがちです。  
運転する方は、**早めのライト点灯を、歩く方は、反射材や明るい色の服装を心がけよう!**

**問合せ** 北警察署 ☎493-0110