

問合せ 文化市民局共生社会推進室 TEL222-3096 FAX366-0139

# 知ってる? 「人権擁護委員」



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君

## 人権擁護委員ってなに?

- 人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受けて活動している **民間のボランティア**です。
- 「あなたの街の相談パートナー」として、人権に関する相談や調査・救済活動を行っています。
- 全国には約1万4000名、京都市には**55名**の人権擁護委員がいます。
- 学校の元先生や弁護士、医療・福祉施設の職員など、いろいろな職業や経験を持つ専門家や、地元の身近な団体などで活動している方が委員になっています。

## どんな活動をしているの?

- 法務局では常設で人権相談を実施しています。
- 区役所や支所で定期的に**人権相談**を実施しています。
- 相談内容に応じて、**調査**を行い、適切な措置を講じるなどの**救済**手続きを行います。
- 人権の大切さを多くの人に知ってもらうため、また、考えてもらうために、学校などでの**人権教室**や、企業などでの人権研修を実施しています。
- **人権啓発活動**として、各区ふれあい事業や京都ハンナリーズ・京都サンガとのコラボ、人権の花運動を行っています。



人権イメージキャラクター  
人KENあゆみちゃん

一人で悩まず、  
まずは相談しよう!

人権の花運動 (勸修小学校)



右京区民ふれあい文化フェスティバル2025

虐待

いじめ

差別

インターネットでの  
ひどい書込み

### 人権擁護委員による人権相談を実施しています!

## 6月1日は 「人権擁護委員の日」

人権擁護委員の日は、人権擁護委員による人権相談を全ての区役所・支所で一斉開催。  
6月1日以降も、**無料**で人権相談を行っています。ご相談にお越しください。

令和8年度 (6月以降)  
区役所・支所での相談日程

予約不要

相談日	相談場所	相談日	相談場所
7月16日(木)	右京区役所	11月26日(木)	下京区役所
7月23日(木)	中京区役所	12月3日(木)	西京区役所
8月20日(木)	上京区役所	12月17日(木)	南区役所
9月10日(木)	東山区役所	1月14日(木)	醍醐支所
10月22日(木)	深草支所	1月21日(木)	左京区役所
11月19日(木)	洛西支所	2月18日(木)	伏見区役所

14時から16時まで。お住まいの区にかかわらず、どの相談場所でも  
ご相談いただけます。

令和8年度 (6月以降)  
夜間相談の日程

要予約

相談日	相談場所
6月24日(水)	京都市役所
8月26日(水)	分行舎地下1階
10月28日(水)	<b>18時から 20時まで</b>
12月9日(水)	TEL 222-3096 FAX 366-0139
2月24日(水)	

みんなの人権  
110番

ゼロゼロみんなのひやくとおぼん  
0570-003-110

こどもの人権  
110番  
通話料無料

フリーダイヤル ぜろぜろみんなのひやくとおぼん  
0120-007-110

インターネット  
人権相談  
受付窓口

https://www.jinken.go.jp/  
インターネット人権相談

LINE  
じんけん相談

友だち追加は  
こちらから!

※電話は平日8時30分から17時15分まで  
(年末年始を除く)