

令和8年度 京都市北区農産物共進会

区内の生産者が育てた夏野菜や工芸品などの品評会と展示即売会を行います。若手農家による新鮮野菜の直売もあります。*天候や生育状況により中止となる場合があります。



日時 6月25日(木) 10時～15時
会場 イオンモール北大路 問合せ 北部農業振興センター ☎366-2010

小さなお客さまもびっくりに
一昨年の様子

梅雨の時期だからこそ！ 身体を動かして、気持ちと体調を整えよう

申込不要 無料

①キタエちゃん体操☆ひろば

日時 6月22日(月) 10時～11時
会場 区役所本庁舎2階 交流スペース
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

②インターバル速歩®☆ひろば

日時 7月13日(月) 10時～11時
会場 北大路橋西詰北側
内容 「インターバル速歩®」の実施
※当日9時の時点で雨天、熱中症(特別)警戒アラートの発表の場合や足元の状態が悪い場合は中止します。

①②共通

対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装
その他 当日9時の時点で気象警報発令の場合は、中止します。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

インターバル速歩の詳細→



問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

夏休み☆親子で学ぼう！ 夏野菜セミナー

要申込 先着順

日時 7月29日(水) 10時～12時30分(受付: 9時40分～)
対象 小学校1、2年生とその保護者
会場 区役所西庁舎2階 講堂及び栄養実習室
内容 「自由研究に使えるかも! 夏野菜のお話」
講師: JA京都市大宮支部役員
「夏野菜を使ってクッキングに挑戦」

【実習献立】
●きぬがさ丼
●きゅうりとベーコンのスープ煮
●ベジヨーグルト
※変更になる場合があります。

定員 9組18名
参加費 1名500円(親子で1,000円)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、子ども用靴

申込期間 6月24日(水)～7月21日(火)
申込方法 右の二次元コードから
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

キタエちゃんとおいしく! 「野菜を食べよう!」 ～トマトとモッツアレチーズの和風サラダ～

6月は食育月間。
～けんこうレシピのご紹介～



【栄養価】エネルギー 97kcal
食塩相当量 0.2g 野菜量 76g

【材料】2人分
トマト 150g(中1個)
モッツアレチーズ 60g
青じそ 2g(2枚)
ポン酢 小さじ1

【作り方】
1 トマトは角切りにする。
2 モッツアレチーズはトマトと同じ大きさに切る。
3 青じそは千切りにする。
4 1～3をポン酢で和える。

レシピ検索は「京けんこうひろば」で→



問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

こんにちは!

紫明学区民生児童委員協議会(民児協)です。

紫明学区民児協は、地域の皆さんの「ちょっと困ったな」を気軽に話せる相談相手です。老人福祉員と共にいる見守り活動、子育ての相談、季節のイベント運営まで、皆さんと一緒に楽しいまちづくりをしています。

毎年、たくさんの家族連れが集まる夏祭り



問合せ 地域支援担当 ☎432-1306

77歳以上の方がお集りの敬老会

里親制度説明会 要申込 先着順

様々な事情により家庭で暮らせない子どもを、正しい理解と温かい愛情をもって自らの家庭に迎え入れ、育ててくれる里親制度の説明会です。

日時 7月15日(水) 14時～16時
会場 区役所西庁舎2階 講堂
対象 里親制度に関心のある市民
定員 30名 費用 無料
申込 6月22日(月)～7月14日(火)
問合せ・申込先 児童相談所 里親養育支援係 ☎950-0748 FAX950-1618

詳細はこちら→



お知らせ

相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
申込【インターネット】 相談日の前週の木曜日9時～日曜日 【電話・来庁】 相談日の週の月曜日・火曜日9時～17時、 相談日当日9時～14時45分 定員 各7組(1組20分まで)※先着順	予約ページ→ 相談日の前週の木曜日9時～日曜日 相談日の週の月曜日・火曜日9時～17時、 相談日当日9時～14時45分	☎432-1208
②行政書士による相談	毎月第4木曜日 (閉庁日を除く) 14時～16時	京都府行政書士会 ☎692-2500
③司法書士による登記・法律相談 (事前予約制)	7月9日(木) 13時30分～ 15時30分	京都司法書士会 ☎255-2566
④行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分～ 15時	京都行政監視行政相談センター ☎802-1100
⑤精神科医師によるこころの相談	第1～4木曜日 13時30分～ (受付は13時～ 15時)	精神科医師と相談員が対応します。 ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守) 障害保健福祉課 ☎432-1285

①～④の会場は、区役所本庁舎3階 会議室
⑤の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

エコまち 暮らし

「エコちゃん、教えて!」梅雨の時期
Q 使わなくなった古い傘はどのように処分したらいいの?
A 1袋2本までなら「燃やすごみ」でそれより多い場合は「大型ごみ」でお出ください。

※「燃やすごみ」で出す場合は、傘の大部分を覆った状態で袋に入れてください。
※「大型ごみ」で出す場合は、1回につき20本まで

有害・危険ごみ(4品目)と資源物(19品目)の回収 無料

日時 7月4日(土) 9時～11時
会場 小野郷出張所駐車場
問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155



北区役所 紫野東御所町33-1 ☎050-1726-1065(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

保健・福祉

■胸部(結核・肺がん)検診 要申込

日時 6月25日(木)
7月9日(木)、23日(木) 1年に1回無料で、受診できます。
会場 区役所西庁舎1階
対象 40歳以上の市民
(令和8年12月31日時点)
※65歳以上の方は感染症法により、年1回の受診が義務付けられています。
内容 胸部X線検査
※問診で必要と判定された方は、喀痰検査(たんの検査)を受診可
費用 無料
※喀痰検査受診者は1,000円(免除制度有り)
申込 電話または区役所本庁舎1階③番窓口にて(平日9時～17時)
※申込受付は翌月実施分まで
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

■家族懇談会のご案内 要申込

こころに病気になる方や、長期間ひきこもっておられる方のご家族の悩みや不安について一緒に考えます。
日時 7月16日(木) 10時～11時30分
会場 区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会「暮らしを支える社会資源について」
対象 こころに病気になる方のご家族、長期間ひきこもっておられる方のご家族
講師 就労支援事業所の職員
申込 7月15日(水) まで
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

■日常生活困りごと相談会

日時 7月16日(木) 13時30分～16時
会場 区役所2階 交流スペース
相談時間 1回につき30分

「こんなお悩み、ありませんか?」

法律	相続・遺言
お墓	購入・移転・墓じまい・永代供養
IT	スマートフォン操作・パソコン操作
住宅	家電・省エネ機器・リフォーム
設備	ガス・水道・給湯器
不動産	空き家・土地活用
福祉	障がい者の就職・進学・介護
保険	各種保険の見直し

予約・問合せ
電話または右の二次元コードから
☎070-8909-9483
(京都中小企業家同友会北支部)



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■おたのしみ会
日時 6月20日(土) 11時～11時30分
対象 幼児・小学生とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか
■赤ちゃん絵本の会
日時 7月11日(土) 11時～11時30分
対象 乳幼児とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび ほか
■夏の子ども句会
日時 7月18日(土) 10時30分～11時30分
対象 小学生とその保護者
内容 夏をテーマに、感じたことを俳句にしてみよう!

移動図書館「こじか号」

☎801-4196
移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。
■巡回(予定)

月日	時間	会場
7/2(木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
7/9(木)	10時～10時30分	雲ヶ畑小・中学校
	11時10分～11時50分	大宮小学校
	13時20分～13時50分	原谷苑東門前

北青少年活動センター

紫野西御所町56 区役所西庁舎3階・4階
問合せ ☎451-6700 Fax451-6702
休館日 毎週水曜日・年末年始(12月29日～1月3日)
■音楽スタジオあります!
個人での楽器練習やバンド練習にご利用いただけます。発表会の練習等にご活用ください。
日時 平日・土曜日 10時～21時
日曜日・祝日 10時～18時
対象 特に制限なし
料金 1時間あたり730円または1,570円

北警察署

警察庁

無料 特殊詐欺対策アプリ

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ
ダウンロードはこちら→
※偽アプリにご注意ください。

問合せ 北警察署 ☎493-0110

FUNAOKA
船岡山魅力発信
船岡山とその周辺
エリアの魅力余す
ところなくご紹介!

こちらから→