

<報道発表資料>

令和8年6月1日

京都市北区役所健康福祉部健康長寿推進課

## 北区役所「夏休み☆親子で学ぼう！夏野菜セミナー」の開催

北区役所では、小学1、2年生とその保護者を対象に食育セミナーを開催します。

野菜作りの専門家のお話や野菜を使った調理実習を楽しみながら、夏野菜について親子で学ぶ教室です。

### 【実習献立】

- ・ きぬがさ丼
- ・ きゅうりとベーコンのスープ煮
- ・ ベジヨーグルト

※写真はイメージです。

変更になる場合があります。



### 【開催概要】

- 日時 令和8年7月29日(水)  
午前10時～12時30分(受付午前9時40分～)
- 内容 ① お話「自由研究に使えるかも！夏野菜のお話」  
講師 JA京都市大宮支部役員  
② 調理実習「夏野菜を使ってクッキングに挑戦」
- 場所 北区役所西庁舎 2階 講堂及び栄養調理室
- 対象 北区在住の小学1、2年生とその保護者(2名1組)
- 定員 9組18名(先着順)
- 参加費 親子2名で1,000円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、子ども用上靴
- 申込 令和8年6月24日(水)～令和8年7月21日(火)  
Graffer(窓口予約システム)へお申し込みください。  
<https://ttzk.graffer.jp/city-kyoto/booth-reserve/pages/4976806412341431473/reservation-time>



<お問合せ先>

京都市北区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

電話：075-432-1438