

好評につき、令和8年度も開講! 無料 要申込

「北区「WAのこころ」創生講座—文化のWA—」

自然への深い感謝の念や繊細なおもてなしの精神など、日本人が大切に、受け継いできた美意識や価値観といった「WA(わ)のこころ」を次世代に継承することを目指して、令和8年度も連続講座を開講します。

コーディネーター 河村 晴久さん(能楽師観世流シテ方)
昭和31年生まれ。重要無形文化財「能楽」総合認定保持者。同志社大学客員教授、幼少より父河村晴夫さんの教えを受け3歳にて初舞台。林喜右衛門師に師事。京都河村能舞台を中心に活動。

開講日	テーマ	ゲスト出演者
4月7日(火)	銭湯のまち 京都 北区	京都府公衆浴場業生活衛生同業組合 理事長 吉本 誠 (よしもと まこと)さん
5月26日(火)	清少納言も歩いた北区	同志社女子大学 名誉教授/古代学協会 理事長 藤谷 寿 (おぼろや ひさし)さん
7月28日(火)	平安時代の紫野界わい ~雲林院を中心として~	大徳寺 庶務部長/雲林院 住職 藤田 寛 謙 (ふじた かんけん)さん

定員 (対面)100名 (オンライン)200名
会場 佛教大学オープンラーニングセンター (紫野北花ノ坊町96 佛教大学紫野キャンパス15号館)
申込 右の二次元コードから
※佛教大学オープンラーニングセンターHPで会員登録が必要です。
問合せ 佛教大学オープンラーニングセンター ☎366-5511 申込はこちら

暖かくなってきたこの時期に、楽しく身体を動かしませんか? 申込不要 無料

- ①キタエちゃん体操☆ひろば
日時 3月23日(月)10時~11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ
- ②インターバル速歩®☆ひろば
日時 4月13日(月)10時~11時
会場 北大路橋西詰北側
内容 「インターバル速歩」の実施

①・②共通
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウンド等の状態が悪い場合は中止します。
・体調不良の方は、ご参加いただけません。
※「インターバル速歩」はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

たくさんのご参加、ありがとうございました!

北区制70周年記念事業を振り返る【第2弾】

昨年からはまった北区制70周年記念事業。どの事業も、多くの区民の皆さんにご参加いただき、盛況のうちに実施しております。北区制70周年を共に祝っていただいた皆さん、ありがとうございます!(主な取組)

1月	西陣織(絹織物)の機織り体験会
2月	北区ふれあい銭湯ツアー(第2弾 親子編)「はじめてのコンポストづくり」講座(第2回)
3月(予定)	北区魅力再発見事業「また「きたく(北区)」なる元町学区!」「はじめてのコンポストづくり」講座(第3回)

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

モルックが健康づくりと地域交流の機会に

老若男女を問わず誰でも簡単に楽しめるスポーツとして、近年、「モルック」が注目を集めています。モルックは木の棒を投げて倒れたピンの点数を競う、フィンランド発祥のニュースポーツ。年齢や運動経験に関係なく参加できるため、各学区で大会や体験会が開催されるなど、北区においても徐々に広がりを見せています。健康づくりや地域交流の輪を広げる機会として、モルックを始めてみませんか?



大将軍春まつりでのモルック体験
金閣モルックフェスタ2026

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

京都市交響楽団 創立70周年 第711回定期演奏会

指揮:シルヴァン・カンブルラン
【曲目:マーラー-交響曲 第6番 イ短調「悲劇的」】
日時 5月15日(金)19時~21時
会場 京都コンサートホール 大ホール
対象 北区在住の小学生以上の方 ※小学生は要保護者同伴
定員 60名 ※申込多数の場合は、抽選
申込方法 往復ハガキまたはHPから
申込期間 3月5日(木)~20日(金・祝)
問合せ 京都市交響楽団 ☎222-0347

天ぷらなべ火災にご注意ください!

~万が一の火災に備えて、消火器を設置しましょう~
揚げ物調理中に、油の温度がおおむね360℃になると、油自体が発火します。このとき、あわてて水で火を消そうとすると、火のついた油が飛び散り、炎が拡大します。揚げ物をするときは、次の2点に気を付けてください。
●絶対にそばを離れない。
●万が一、火が付いた場合は、鍋の蓋や大きな布を覆いかぶせて、コンロのスイッチを切る。

「再現実験より」
火が付いた天ぷら鍋に、茶碗1杯の水を入れただけで、炎が拡大します。

春とはいえ、まだまだ寒い日が続きます。
電気ストーブは、炎が見えない安心感から、布団や洗濯物の近くに置かれることが多いので、電気ストーブに可燃物が接触したことによる火災が発生しています。暖房器具の周りには、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

問合せ 北消防署 ☎491-4148

お知らせ

相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分~15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	毎月第4木曜日(閉庁日を除く)14時~16時	京都市消費生活総合センター ☎366-2250
③行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日(閉庁日を除く)13時30分~15時	京都行政監視行政相談センター ☎802-1100
④精神科医師によるこのころの相談	第1~4木曜日13時30分~15時(受付は13時~15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①~③の会場は、区役所本庁舎2階 会議室
④の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

エコまち通信

小型金属類・スプレー缶をお近くの移動式拠点回収でも出せるようになります!
4月1日から

【移動式拠点回収って?】
学校や公園など、市民の皆さんの身近な場所に向いて、資源物を回収すること。北区では、鷹峯公園、一条町公園など31箇所で開催。

対象品目
■小型金属類・スプレー缶
なべ、やかん、やかみ、スプレー缶
○ 最長部分が概ね30cm以下の金属類
※ 中身を抜いた後、穴を閉めない
■陶磁器製の食器
お茶碗、お皿
※ ガラス製、プラスチック製
※ 食器以外のもの(花瓶、贈り物等)

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

北区役所 紫野東御所町33-1 ☎050-1726-1065(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

保健・福祉

■結核・がんの早期発見、早期治療のため、検診を受けましょう 要申込 料金免除制度あり

対象 40歳以上の市民(令和8年12月31日時点)
①胸部(結核・肺がん)検診
1年に1回、無料で受診できます。
*65歳以上の方は、感染症法により、年1回の受診が義務付けられています。

日時 3月26日(木)、4月9日(木)、23日(木)
5月14日(木)、28日(木) すべて9時~11時
会場 区役所西庁舎1階
内容 胸部X線検査
*問診が必要と判定された方は、かくたん検査を受診可
費用 無料(かくたん検査受診者は1,000円)
申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口で(平日9時~17時)*申込受付は翌月実施分まで

受診時に発熱や風邪症状のある方は、受診をお控えください。

②大腸がん検診(便潜血検査)
区役所本庁舎13番窓口で検便容器を入手し、ご自宅で2日分の便を採取後、提出してください。
費用 300円
提出日時 毎週火・木曜日 9時~11時
提出先 区役所本庁舎1階13番窓口

このほか、指定医療機関でも、検査を受けることができます。
←指定医療機関の一覧はこちら

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

あなたもゲートキーパーに

~3月は自殺対策強化月間です~
「大切なひと」の悩みに気づき、声をかけ、話を聴いて、必要があれば専門機関につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と言います。専門家だけがなれるのではなく、誰でもなることができます。
悩んでいる人に気付いたら、まずは勇気を出して声をかけることから始めてみましょう。
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

狂犬病予防集合注射のお知らせ 申込不要

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。必ず動物病院で予防注射を飼い犬に受けさせてください。
近くに動物病院がない地域では、集合注射をご利用ください。

〈北区の集合注射〉
日時 4月7日(火)14時25分~14時40分
会場 中川出張所 北区中川北山町46-2
対象 犬の飼い主
料金 登録済の方(注射のみ) 3,400円
未登録の方(登録と注射) 7,000円
問合せ 医療衛生センター(北東部方面担当) ☎746-7211

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax 491-5033 休館日 毎週火曜日

- おたのしみ会
日時 3月21日(土)11時~11時30分
対象 幼児・小学生とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか
- 子ども読書の日 記念事業 おたのしみ会
日時 4月11日(土)11時~
4月16日(木)11時~
4月18日(土)11時~、14時~(各回30分)
- テーマ図書展示
テーマ 春めいて~spring has come~
期間 4月13日(月)まで

移動図書館「こじか号」

☎801-4196
移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。
■巡回(予定)

月日	時間	会場
4/2(木)	10時~10時40分 11時~11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
4/9(木)	10時~10時30分 11時10分~11時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校

中学生・高校生「税についての作文」表彰

全国納税貯蓄組合連合会及び国税庁が中高生を対象に募集した「税についての作文」の入賞者が決定しました。
問合せ 公益社団法人 上京納税協会 ☎451-2608

シルバー人材センターで生きがい就業! 臨時入会説明会のご案内 申込不要

日時 3月20日(金・祝)
①10時~ ②14時~(各回2時間)
会場 北文化会館第1会議室
定員 約30名※当日先着
入会特典もあります。ぜひ、ご参加ください!
問合せ 京都市シルバー人材センター ☎334-6768

北警察署

春の全国交通安全運動
【4月6日(月)~15日(水)】
「京の春 止まってゆずって 笑顔咲く」
4月10日(金)は「交通事故ゼロを目指す日」です。
一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない北区を目指しましょう!
問合せ 北警察署 ☎493-0110

FUNAOKA
船岡山魅力発信
船岡山とその周辺
エリアの魅力を余す
ところなくご紹介!
こちらから→