

## キタクイズ!!

あなたの  
北区愛をチェック

解答締切  
12月31日(水)  
(必着)

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。今回は8回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作られた**お野菜の詰め合わせ**(毎月1名)※1と**図書カード1,000円**(毎月15名)を**プレゼント!**※2  
※1 発送は2月頃を予定 ※2 抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

### 今月のクイズは3555

Q1

上品蓮台寺に伝わる、源頼光の伝説ゆかりの塚はどれ。  
①扇塚 ②蜘蛛塚 ③すすき塚

Q2

悲運の皇子として数々の伝説が残り、小野郷の安楽寺を創建したと伝わる人物は。  
①惟喬親王 ②早良親王 ③敦康親王

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答  
を明記し、ご応募ください。

ハガキ 〒603-8511 北区役所 地域力推進室 まちづくり担当 まで  
WEB 右の二次元コードからご応募ください。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



詳細はこちら↑

～先月号のクイズの答えは～

Q1. さとり Q2. ②琵琶湖疏水

解説

自然豊かな北区は、秋には紅葉で彩られます。モミジの名所として知られるのは、本阿弥光悦一門が移り住んだ鷹峯。なかでも源光庵では、丸い「悟りの窓」、四角い「迷いの窓」越しにモミジを望めます。一方、イチョウ並木なら紫明通がおすす。中央分離帯にある「紫明せせらぎ公園」では、黄金色のイチョウと琵琶湖疏水から注ぐゆるやかな小川を眺めながら、のんびり過ごすことができます。

(らくたび 代表取締役 若村 亮さん)

## Rotary 京都紫野ロータリークラブ様からご寄付いただき、船岡山公園のラジオ塔が美しく生まれ変わりました!

10月19日  
(日)



記念イベント ラジオ塔

船岡山公園のラジオ塔は、昭和初期に設置され、今も現役。毎朝のラジオ体操に活用される、地域のシンボリック存在です。この度、京都紫野ロータリークラブ様から、ラジオ塔の改修工事をご寄付いただきました。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

11月3日  
(月・祝)

## 京都市ソフトボール大会 柏野体振チームが3位入賞!

京都市ソフトボール大会に  
鳳徳体振チーム(一般の部)  
と柏野体振チーム(壮年の  
部)が北区代表として出場。  
柏野体振チームは、見事3位  
入賞となりました!



柏野体振チーム

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



おめでとうございます!  
お疲れ様でした!!



9月25日(木)  
待鳳小学校

## 「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈しました!

この運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権尊重の気持ちを育ててもらふことを目的に実施しています。



問合せ 文化市民局 共生社会推進室 ☎222-3096

## ～あなたの健康生活のきっかけに!～ 北区健康づくり学び講座

骨密度測定付き

要申込  
連続講座

健康に役立つ情報や、北区で行っている健康づくりの活動を学ぶことができる連続講座を開催します! ぜひご参加ください♪  
※受講者は、「北区健康づくりサポーター」の登録が可能となります。

日時	内容	講師
①1月23日(金) 10時～ 12時15分	・栄養や口腔の健康について(講話) ・Happy☆キタエちゃん体操(口腔編) ・健康測定会(骨密度)	京都市北歯科医師会 小佐々 康さん 大河 貴久さん
②2月2日(月) 13時30分～ 16時	・インターバル速歩®(体験) ・Happy☆キタエちゃん体操(体験) ・「速歩・体操☆ひろば」等地域での健康に関する活動の紹介	京都市域京都府地域リハビリテーション支援センター 森本 雅之さん 北区健康づくりサポーター

【共通】

会場 ①区役所西庁舎2階 講堂  
②区役所西庁舎3階 北青少年活動センター

対象 区内在住の18歳以上の方で、健康づくりに興味があり、2日とも受講できる方  
定員 15名 ※申込多数の場合は抽選  
持ち物等 筆記用具、水分・塩分補給できるもの、手ぬぐいまたはタオル、動きやすい服装、履き慣れた靴

申込 1月13日(火)までに、電話(受付時間:9時～17時)  
または右の二次元コードから

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

詳細・申込は  
こちら→



## キタエちゃん体操☆ひろば ～手軽に始めて健やかな毎日に!

申込不要 無料

日時 12月22日(月)10時～11時

会場 船岡山公園広場(グラウンド)

内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウンドの状態が悪い場合は中止となります。  
・体調不良の方は、ご参加いただけません。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

キタエちゃん体操  
(中級編)の動画は  
こちら↑

※1月・2月は速歩・体操  
ひろば共に休止となります。

## 区役所でスマートフォン教室を 開催します

要申込 無料

スマートフォンに慣れていただき、便利に活用していただくための教室を開催します。この機会にぜひ、スマートフォンの使い方を学んでみませんか。

### ①スマートフォンの「楽しさ」「便利さ」を体験講座

対象 スマートフォンを使ったことのない方や使い慣れていない方  
内容 地図やカメラなどの便利な機能を使いながら、スマートフォン操作を楽しんでいただけます。

### ②LINEとスマホ決済講座

対象 既にスマートフォンをお持ちの方  
内容 「LINE」アプリの使い方、「スマホ決済」体験など

日時 1月21日(水) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時

会場 区役所西庁舎2階 講堂

持ち物 筆記用具 ※スマートフォンは貸出機を使用します。

定員 各回20名 ※申込多数の場合は抽選

申込 往復はがきに参加者氏名(2名まで)、住所、電話番号、希望講座をご記入のうえ、〒603-8511「地域力推進室庶務担当」まで郵送ください(1月5日(月)必着)。  
※結果は、1月上旬に返送します。

問合せ 地域力推進室 庶務担当 ☎432-1197



# お知らせ



## 相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

申込【インターネット】  
相談日の前週の木曜日9時～日曜日  
【電話・来庁】  
相談日の週の月曜日・火曜日9時～17時、  
相談日当日9時～14時45分  
定員 各7組(1組20分まで) ※先着順

②行政書士による相談	毎月第4木曜日 (閉庁日を除く) 14時～16時	京都市消費生活 総合センター ☎366-2250
③司法書士による登記・ 法律相談 (事前予約制)	1月8日(木) 13時30分～ 15時30分	京都司法書士会 ☎255-2566

\*30日前から電話または  
インターネット予約可  
予約ページ→

④行政相談 委員による 行政相談	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分～15時	京都行政監視行政 相談センター ☎802-1100
------------------------	-----------------------------------	---------------------------------

⑤精神科医師  
によるこころ  
の相談

精神科医師と相談員が対応します。  
ひきこもりの相談にも対応します。  
(秘密厳守)  
第1～4木曜日  
13時30分～  
(受付は13時～  
15時) 障害保健福祉課  
☎432-1285

①の会場は、区役所本庁舎2階または3階 会議室  
②③の会場は、区役所本庁舎2階 会議室  
④の会場は、区役所本庁舎2階または西庁舎2階 会議室  
⑤の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

## 年末年始の市のお仕事

マイナ保険証など  
お忘れなく!

市役所・区役所などは、年末年始の間、一部を除きお休みになりますので、ご注意ください。

### ◆急病診療所(12/28～1/4)

※夜間・休日等の急な病状に対する応急的な診療を行う施設です。  
「けが」や「やけど」などの外科的な疾患は診療できません。

診療科目	小児科・内科・眼科・耳鼻咽喉科
場所・ 連絡先	中京区西ノ京東梅尾町6(府医師会館1階) ☎354-6021
受付時間	小児科 10時～17時、18時～23時 内科・眼科 10時～17時、18時～22時 耳鼻咽喉科 10時～17時

### ◆休日急病歯科中央診療所(12/28～1/4)

場所・  
連絡先 中京区西ノ京東梅尾町1  
(府歯科医師会口腔保健センター1階)  
☎812-8493

受付時間 10時～17時

### ◆水道・下水道に関するご連絡(12/27～1/4)

お客さまサービスセンター (8時30分～21時)	☎672-7770
漏水、にぎり水、道路陥没等 (21時～翌8時30分)	緊急ダイヤル ☎0800-222-3500



## 保健・福祉

■胸部(結核・肺がん)検診 要申込 無料  
～1年に1回、無料で受診できます。～

日時 12月25日(木)、1月8日(木)、22日(木)  
2月12日(木) すべて9時～11時

会場 区役所西庁舎1階

対象 40歳以上の市民(受診する年の12月31日時点)  
※65歳以上の方は、感染症法により、年1回の  
受診が義務付けられています。

内容 胸部X線検査  
※問診で必要と判定された方は、かくたん検査  
を受診可

費用 無料  
※かくたん検査受診者は1,000円(免除制度有り)

申込 電話または区役所本庁舎1階 ③番窓口にて  
※申込受付は翌月実施分まで

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



## くま!エコまち通信

＼大掃除で出る資源物の処分にお困りのみなさん／  
古紙類・古着類等の資源物は  
上京リサイクルステーションまで

回収品目:古紙類・古着類、蛍光管、乾電池、ボタン  
電池、充電式電池、インクカートリッジ、小型家電  
(30cm×40cm×40cm以下のもの)など

### ■上京リサイクルステーション

住所 上京区中立売通油小路東入  
甲斐守町100

※4面もご確認ください

問合せ 東部まち美化事務所  
☎722-4345

北エコまちステーション  
☎366-0155

駐車場も完備。  
車での持込みも  
可能です!

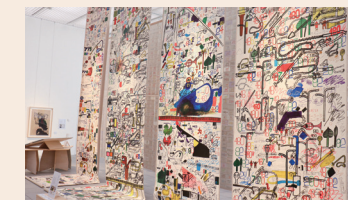


詳しくは  
こちら↑

## 「もぞもぞする展覧会」 無料

寝転がったり、触れたり、踊ったり、様々な方法  
でアート作品の鑑賞をしてみませんか?体験型  
のワークショップも。

日程 1月6日(火)～18日(日)  
時間 11時～18時 ※最終日のみ16時まで  
会場 アトリエみつしま Sawa-Tadori  
(市バス「大徳寺前」下車)



荒井陸(たんばの家アートセンター HANA)



詳しくは  
こちら→



アトリエみつしまの点字看板

問合せ 一般社団法人HAPS ☎525-7525

普段とは、ひと味違う鑑賞体験を!



## 北図書館

北図書館  
キャラクター  
「にやんまる」  
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」  
☎492-8810 Fax 491-5033 休館日 毎週火曜日

### ■クリスマスおたのしみ会

日時 12月20日(土)11時～11時30分

対象 幼児・小学生とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか

### ■赤ちゃん絵本の会

日時 1月10日(土)11時～11時30分

対象 乳幼児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび ほか

### ■おたのしみ会

日時 1月17日(土)11時～11時30分

対象 幼児・小学生とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、手あそび ほか

### ■テーマ図書展示

テーマ 清める! 期間 1月14日(水)まで



## 移動図書館「こじか号」

☎801-4196

移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

### ■巡回(予定)

月日	時間	会場
1/8 (木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
1/15 (木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前



## 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 区役所西庁舎3階・4階

問合せ ☎451-6700 Fax 451-6702

休館日 毎週水曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

### ■みんなで使える料理室

様々な調理器具や食器もお使いいただけます。  
※材料・消耗品はご持参ください。

日時 平日・土曜日 10時～21時

日曜日・祝日 10時～18時

対象 特に制限なし

料金 1時間あたり無料～1,670円

年齢等により  
変わります



## 北警察署

### 飲酒運転は犯罪です!

飲酒運転による悲惨な交通事故は後を絶ちません。  
飲酒運転は極めて悪質・危険な犯罪です。  
運転者はもちろんのこと、周りの方も協力して、  
絶対に飲酒運転を「しない・させない」  
ようにしましょう。

問合せ 北警察署 ☎493-0110