

キタクイズ!!

あなたの
北区愛をチェック
解答締切
11月30日(日)
(必着)

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。今回は7回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作られたお野菜の詰め合わせ(毎月1名)※1と図書カード1,000円(毎月15名)をプレゼント!※2
※1 発送は2月頃を予定 ※2 抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のクイズはこれだ

- Q1** 北区屈指の紅葉の名所である源光庵。本堂の窓のうち、四角い窓は「迷いの窓」。丸い窓は、何の窓というか。
ひらがな3文字 ○○○の窓
- Q2** 毎年、秋になると銀杏で彩られる紫明通。その中央分離帯を流れる水はどこから流入しているか。
①賀茂川 ②琵琶湖疏水 ③天神川(紙屋川)

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答を明記し、ご応募ください。

ハガキ 〒603-8511「北区役所 地域力推進室 まちづくり担当」まで
WEB 右の二次元コードからご応募ください。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



↑詳しくはこちら

～先月号のクイズの答えは～

Q1. 豊臣秀吉 Q2. ②総見院

解説 戦国武将とのゆかりが深い北区。「椿寺」として親しまれる地蔵院には、北野大茶湯の縁によって豊臣秀吉から寄進された五色八重散椿(ごしきやえちりつばき)があります。現存するのは2代目で、花びらがード片ずつ散っていくのが特徴です。大徳寺塔頭の総見院は、秀吉が織田信長の菩提を弔うために建てた寺院。ほかにも、石田三成ゆかりの三玄院、前田利家ゆかりの芳春院など、大徳寺には戦国武将との深いつながりがあります。

本格的に寒くなる前に、外で運動をはじめませんか♪

申込不要 無料

①キタエちゃん体操☆ひろば

日時 11月25日(火)10時～11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

②インターバル速歩®☆ひろば

日時 12月8日(月)10時～11時
会場 北大路橋西詰北側
内容 「インターバル速歩」の実施

(①・②共通)

対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウンド等の状態が悪い場合は中止します。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

※インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。



↑インターバル速歩の詳細はこちら

開催報告 市政懇談会を開催しました!

10月3日(金)、市政協力委員連絡協議会の各学区会長と北区内の4大学、松井市長、川妻区長による懇談会を開催しました。懇談会では「地域と大学の連携」をテーマに、連携事例や課題を共有し、今後挑戦したい取組について活発な意見交換を行いました。



区役所が、様々な場や人をつなぐ「結節点」となって、すべての人々の「居場所」と「活躍の場」を創出していきたい。
(松井市長談)

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

日常生活自立支援事業

受講者募集!

令和7年度 第3回「生活支援員養成研修」

研修① ビデオ視聴会(オンライン視聴可)

日時 11月26日(水)9時30分～12時20分

研修② 講義、グループ別懇談会

日時 11月26日(水)13時20分～16時15分

(①②共通)

会場 ひと・まち交流館京都3階 第5会議室

申込 京都市社会福祉協議会(平日9時～17時30分) ☎354-8734 FAX:354-8737

問合せ 北区社会福祉協議会(平日9時～17時) ☎441-1900 FAX:441-8941



↑詳細・申込はこちら

「生活支援員」の役割は?

高齢者や知的・精神障害のある方などのご自宅を定期的に訪問して金銭管理などの支援を行います。
「生活支援員」として登録するためには、講座を全て受講することが条件です。
※登録には資格要件を満たす必要があります。

西陣織(絹織物)の機織り体験会

要申込 有料

「西陣織」というと、上京区のイメージですが、北区にも「錦織」と呼ばれる美しい絹織物を織る工房があるのをご存じですか?光峯錦織工房様のご協力により、北区民の皆さんを対象にした西陣織(絹織物)の機織り体験会を実施します!

日時 11月23日(金)10時～12時、13時30分～15時30分
1月24日(土)10時～12時、13時30分～15時30分
1月25日(日)10時～12時、13時30分～15時30分

会場 龍村光峯錦織工房(紫竹下ノ岸町25)

対象 北区在住または通勤・通学の方

内容と各回定員 西陣織の機織り体験

①綾織(あやおり) 1名

②平織(ひらおり) 5名

費用 500円

申込期間 11月21日(金)～12月10日(水)

申込方法 右の二次元コードから

※申込多数の場合は抽選

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



綾織 平織



講師:龍村 周さん
織った布は、お持ち帰りいただけます。

小学生のための京の食文化セミナー(料理コース)

小学3・4年生対象

要申込 有料

冬休み☆親子で作ろう!おせち料理

お正月をお祝いする「おせち料理」という日本の伝統的な食文化。一足早く、親子で作ってみませんか?

日時 12月25日(木)10時～12時30分

(受付:9時45分～)

場所 区役所西庁舎2階 講堂及び栄養実習室

内容 お話「おせち料理ってなあに」

調理実習「おせち料理に挑戦」

対象 北区在住の小学校3・4年生とその保護者

定員 9組(先着順)

参加費 1人500円(親子で1,000円)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、

子ども用上靴

申込期間 11月20日(木)9時～12月15日(月)

申込方法 右の二次元コードから

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



お献立
ごはん
白みそ汁
松風焼き
若竹ほうれんそう
※変更になる場合があります。



↑申込はこちら

特別ラジオ番組

わたしたちの人権を知る・考える・つなげる
人権月間スペシャルプログラム

周囲からは見えにくい生きづらさ

12月是人権月間です。人権について考える特別番組を放送します。

放送局 ラジオミックス京都 放送時間 各回13時～13時20分

放送日とテーマ(予定) ※放送内容は変更となる場合があります。

11月30日(日)	テーマ うつ病
ゲスト	京都市こころの健康増進センター 所長 市川 佳世子 氏
12月7日(日)	テーマ 大人の発達障害
ゲスト	京都市発達障害支援センター 相談支援員 井上 研 氏
12月14日(日)	テーマ 高次脳機能障害
ゲスト	京都市高次脳機能障害支援センター 課長 大田 隆一郎 氏
12月21日(日)	テーマ 腎臓機能障害(人工透析)
ゲスト	京都腎臓病患者協議会 会長 島田 達也 氏

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



周波数 FM87.0MHz



↑聴き直し放送はこちら

お知らせ



相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
申込【インターネット】 相談日の前週の木曜日9時～日曜日 【電話・来庁】 相談日の週の月曜日・火曜日9時～17時、 相談日当日9時～14時45分 定員 各7組(1組20分まで) ※先着順	予約ページ→ 	

②行政書士による相談
毎月第4木曜日
(閉庁日を除く)
14時～16時
京都市消費生活
総合センター
☎366-2250

③行政相談
委員による
行政相談
毎月第3木曜日
(閉庁日を除く)
13時30分～15時
京都行政監視行政
相談センター
☎802-1100

④精神科医師
によるこころ
の相談
精神科医師と相談員が対応します。
ひきこもりの相談にも対応します。
(秘密厳守)

第1～4木曜日
13時30分～
(受付は13時～
15時)
障害保健福祉課
☎432-1285

①～③の会場は、区役所本庁舎2階 会議室

④の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

北区こころのキャンパスネットワーク(※)

夢と希望の作品展

申込不要

区内の精神保健福祉等の事業所で制作された、個性豊かで、心温まる作品を展示します。

日時 12月2日(火)10時～8日(月)13時
会場 イオンモール北大路1階 センタープラザ
(外周南西側)

問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

※北区に暮らす精神障害のある方々を、地域ぐるみで応援し、社会参加ができるようにという想いから設立された団体です



昨年の様子



保健・福祉

■胃がん・大腸がん巡回検診

要申込

日時 令和8年1月30日(金)、2月6日(金)、

3月6日(金)

すべて午前中

※12月15日以降に、京都予防医学センターから受診日時をお伝えします(郵送)。

会場 区役所西庁舎2階 講堂

対象 ①胃がん 50歳以上(2年に1回受診可)

※令和8年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢でも令和7年に本市の胃がん検診を受診していない方は受診可

②大腸がん 40歳以上(1年に1回受診可)

費用 ①胃がん検診

胃部X線(バリウム)検査 1,000円

②大腸がん検診

検便(便潜血反応)検査 300円

※いずれも免除制度あり(運転免許証、保険証等が必要)

申込 ハガキまたは封書に以下の必要事項を記入。
住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、性別、希望検査項目(胃のみ、大腸のみ、両方)受診会場(「北区」と記入)、希望日(任意)※受診日の希望に添えない場合があります。

<送付先>
〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28
京都予防医学センター
胃がん・大腸がん巡回検診係宛

申込期限 12月15日(月)

※当日消印有効

その他 肺がん検診を無料で

同時受診可(当日申込)

問合せ 健康長寿推進担当

☎432-1438



京都市がん検診について
詳しくはこちら ↑



北警察署

11月は「指名手配被疑者捜査強化月間」です。

逃げ得は許さない!

指名手配被疑者の 情報提供にご協力を!

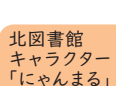
犯罪被害者の無念を晴らし、一人一人が安心して暮らせる社会を築くため、被疑者の早期逮捕は必要不可欠です。警察の捜査活動に、区民の皆様のご協力をお願いします。

皆様へのお願い

■ 交番に貼られている指名手配被疑者ポスターに目を向けてください。

■ 「似た人を見た」など、些細な情報でもお寄せください!

問合せ 北警察署刑事課 ☎493-0110



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」

☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■みんなで年賀状をつくろう

日時 12月13日(土)10時30分～11時30分

対象 幼児・小学生とその保護者

協力 区内の郵便局

■テーマ図書展示

テーマ 小説を読んでも、書いてみる

期間 12月14日(日)まで



移動図書館「こじか号」

☎801-4196

移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

■巡回(予定)

月日	時間	会場
12/4 (木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
12/11 (木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前



北青少年活動センター

紫野西御所田町56 区役所西庁舎3階・4階

問合せ ☎451-6700 Fax451-6702

休館日 毎週水曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

■若者が使える自習室があります!

静かな環境で勉強に取り組みたい若者の皆さん、ぜひご利用ください(事前登録制)。施設内には、休憩できるフリースペースもあります。

日時 平日・土曜日 10時～21時

日曜日・祝日 10時～18時

対象 京都市内に在住または通勤・通学の中学生

～30歳までの方



エコまち通信

■有害・危険ごみ(4品目)及び
資源物の回収(無料)

日時 11月22日(土)9時～11時

会場 紫明小学校

問合せ 東部まち美化事務所

☎722-4345

回収品目の
詳細はこちら↓



人権擁護委員による

人権相談会(対面)の開催

申込不要 無料

日時 12月16日(火)13時30分～15時

会場 区役所本庁舎3階 第6会議室

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当

☎432-1208

FUNAOKA

船岡山魅力発信

船岡山とその周辺

エリアの魅力を余す

ところなくご紹介!

こちら
から→

