

キタクイズ!!

あなたの
北区愛をチェック

解答締切
10月31日(金)

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。今回は6回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作られたお野菜の詰め合わせ(毎月1名)※1と図書カード1,000円(毎月15名)をプレゼント!※2

※1 発送は11月頃を予定 ※2 抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のクイズはこちら

- Q1** 椿寺の愛称で親しまれる地蔵院には五色八重散椿と呼ばれる名木があるが、その椿を寄進したとされるのは誰?
- Q2** 大徳寺の塔頭で、織田信長の菩提を弔うために建てられた寺院はどれか。
①三玄院 ②総見院 ③芳春院

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答を明記し、ご応募ください。

〈ハガキ〉〒603-8511『北区役所 地域力推進室 まちづくり担当』まで
〈WEB〉右の二次元コードからご応募ください。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208



詳しくはこちら↑

～先月号のクイズの答えは～

Q1. ③平野神社 Q2. 清少納言

解説 平安時代に活躍した人物の逸話が多く残る北区。『源氏物語』を書いた紫式部は紫野で生まれたと伝わり、清少納言は『枕草子』の中で「岡は船岡」と称えています。船岡山では、第64代円融天皇による園遊会が催されたこともあるのだとか。一方、第65代花山天皇にゆかりが深いのが、平野神社。花山天皇が桜をお手植えしたことにちなんで、毎年4月10日には「桜花祭」が行われています。(らくたび代表取締役 若村 亮さん)

推定1日食塩摂取量の測定ができる!!

血圧が気になるあなたの高血圧予防教室

要申込

第1回		第2回	
日時	11月27日(木)10時～11時30分	2月27日(金)10時～12時30分	
会場	区役所西庁舎2階 講堂	区役所西庁舎2階 栄養実習室	
内容	・血圧測定、医師のお話 ・正しい予防のお話 など	・調理実習「減塩クッキング」 (参加費:500円)	

対象 18歳以上で、2回とも参加できる北区在住または通勤、通学の方

定員 15名 ※先着順

申込 10月20日(月)～11月14日(金)(受付時間:9時～17時)に電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

さわやかな気候で楽しく運動をはじめませんか♪

申込不要 無料

①キタエちゃん体操☆ひろば

日時 10月27日(月)10時～11時

会場 船岡山公園広場(グラウンド)

内容 Happyキタエちゃん体操、ストレッチ

②インターバル散歩☆ひろば

日時 11月10日(月)10時～11時

会場 北大路橋西詰北側

内容 「インターバル散歩」の実施

①・②共通

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウンド等の状態が悪い場合は中止します。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

※インターバル散歩②はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。



↑インターバル散歩の詳細はこちら

みんなで遊ぼう 北っ子ひろば

11月24日(月・振休) 10時30分～12時30分 西庁舎1階

室町時代、千利休によって見出された北山杉は、北区中川地区を中心に生産され、「京都府の木」として、京都人の誇りとなっています。北区制70周年を記念し、この伝統木材で小さな広場を作ります(11月初旬完成予定)。大人も子どもも、木のぬくもりを感じながら、一緒に遊びませんか。



詳細・申込はこちら↑

①木のおもちゃを作ろう

時間 10時30分～

対象 区内在住の幼児～小学生の親子

定員 20組 ※先着順

申込 10月20日(月)から

申込フォームにて受付

要申込



②紙芝居

北区オリジナル紙芝居「かっちゃん はなみずでた」を随時ご紹介しします。

③交流コーナー

育児相談や体重測定もできます。

④缶バッジコーナー

作りたい素材(お子さんの写真やお気に入りのイラストなど)があればお持ちください。(完成品直径57mm)

申込不要 随時実施

北区の畑で冬野菜の収穫体験

要申込 無料

古くから京の食文化を支えてきた地元の野菜。実際に冬野菜の収穫体験をして、親子で楽しく理解を深めましょう♪
日時 11月22日(土)10時～11時30分

※当日7時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止

集合場所 上庄田児童公園(北区西賀茂上庄田町)

内容 冬野菜の収穫体験、生産者の方・食育指導員の話

対象 北区在住の小学3、4年生とその保護者(2名1組)

定員 15組 ※先着順

持ち物等 汚れてもよい服・靴、軍手、タオル、飲み物、収穫した野菜を入れるための袋

協力 JAK京都市 大宮支部

申込期間 10月20日(月)9時～11月10日(月)

申込方法 右の二次元コードからご応募ください

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



詳細・申込はこちら↑

北区制70周年記念式典・北区民ふれあい交流会を開催しました! (9月4日(木)、ホテルオークラ京都)

第一部の記念式典では、北区制70周年記念事業実行委員会の池坊専好委員長から、「誰もが幸せに年を重ねることのできる北区を目指し、多くの方々の連携の輪が広がり、力が相乗効果を生み、取組が展開されることを願っています」との想いが述べられました。



第一部(式典)



高岡 亜衣さんによる書道パフォーマンス



池坊専好氏によるお祝いのお花



交流スぺーで展示中!



第二部(交流会)

第二部の交流会では、区内の地域団体など、約300名の出席者が交流を深めました。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

第61回京都市バレーボール祭・令和7年度京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)

8月31日(日)、かたおかアリーナ京都などで開催。バレーボール祭には、鷹峯、鳳徳、紫野の3体振チームが出場し、紫野体振が2戦2勝で優秀チームに。チャンピオン大会には待風体振チームが出場し、快勝!11月16日(日)市民スポーツフェスティバルで開催される準決勝に出場されます。



紫野体振チーム



待風体振チーム



優勝 紫野体振Aチーム



準優勝 待風体振Aチーム



第3位 衣笠体振チーム



問合せ

地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

お知らせ

相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分～15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

申込【インターネット】 相談日の前週の木曜日9時～日曜日【電話・来庁】相談日の週の月曜日・火曜日9時～17時、相談日当日9時～14時45分
定員 各7組(1組20分まで) ※先着順



予約ページ→

②行政書士による相談	毎月第4木曜日(閉庁日を除く)14時～16時	京都市消費生活総合センター ☎366-2250
③司法書士による登記・法律相談(事前予約制)	11月13日(木)13時30分～15時30分	京都司法書士会 ☎255-2566

*30日前から電話またはインターネット予約可
予約ページ→



④空き家相談員による不動産無料相談会	毎月第1木曜日(閉庁日を除く)13時30分～15時50分	京都いつでもコール(5日前まで)その後は都市計画局住宅政策課 ☎222-3667
⑤行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日(閉庁日を除く)13時30分～15時	京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

⑥日常生活困りごと相談会	日常生活の困りごとに専門家がお答えします。今回のテーマは「空き家」「相続」「生命保険」「スマートフォン」「家の設備機器」など。	
予約優先 当日受付可	11月7日(金)13時～16時	一般社団法人京都中小企業家同友会 ☎070-8907-9483

⑦精神科医師によるこころの相談	精神科医師と相談員が対応します。ひきこもりの相談にも対応します。(秘密厳守) 第1～4木曜日13時30分～(受付は13時～15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285
-----------------	--	----------------------

①～④の会場は、区役所本庁舎2階 会議室

⑤の会場は、区役所西庁舎2階 会議室

⑥の会場は、区役所本庁舎2階 会議室

⑦の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 区役所西庁舎3階・4階

問合せ ☎451-6700 Fax451-6702

休館日 毎週水曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

■卓球のできるお部屋を貸し出しています

ラケットやピン球の貸し出しもしています。

日時 平日・土曜日 10時～21時

日曜日・祝日 10時～18時

対象 どなたでもご利用いただけます。

料金 1時間あたり無料～1,990円(年齢やお部屋により料金が変わります。)

北区役所 紫野東御所田町33-1 ☎050-1726-1065(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

エコまち通信

＼エコちゃん、教えて!／
Q 小型金属の出す日が分かりません。
A 毎月第0回目の水曜日としています。お住いの地域によって収集日が変わいますので、ご注意ください。

■有害・危険ごみ(4品目)及び資源物の回収(無料)

①日時 10月25日(土)9時～11時

会場 終野小学校

②日時 11月3日(月・祝)9時～11時

会場 楽只公園

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」

☎492-8810 Fax491-5033

休館日 毎週火曜日

■赤ちゃん絵本の会

日時 11月8日(土)11時～11時30分

対象 乳幼児とその保護者

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび ほか

■大人も楽しむ紙芝居

日時 11月13日(木)10時30分～11時30分

会場 北老人福祉センター 対象 大人

内容 大人向けの紙芝居の実演

■北山の木deワークショップ 要申込(先着制)

日時 11月29日(土)10時30分～11時30分

会場 北老人福祉センター 対象 小学生とその保護者

定員 15名

内容 北山の木を使ってキーホルダーを作ろう!

申込 11月1日(土)～ カウンターまたは電話にて

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

■巡回(予定)

月日	時間	会場
11/6(木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
11/13(木)	10時～10時30分	雲々畑小・中学校
	11時10分～11時50分	大宮小学校
	13時20分～13時50分	原谷苑東門前

不用な本を希望者に譲渡する「こじかのブックリサイクル」を実施します!

期間 11月の巡回時

譲渡冊数 一人10冊まで(先着順)

対象 図書貸出券の交付を受けた方

※小学生以下の児童等は、保護者同伴で来館した場合のみ

北消防署

京都市の火災原因で常にワースト3入り!!

たばこ火災にご注意を!

<出火に至る主な要因>

- 喫煙後の吸い殻を、消火が不十分な状態でごみ箱などに捨てる
- たばこの火種が、布団、座布団等のわた製品や畳の上に落下する



たばこ火災を防ぐために!

- 水を張った灰皿を使用し、吸い殻は確実に消火する
- 安全な、決まった場所で喫煙しましょう
- 就寝前、外出前に最終チェック!水を掛けるなどして、確実に火を消しましょう!

問合せ 北消防署 ☎491-4148



詳しくはこちら↑

北警察署

特殊詐欺被害、急増中!

■北区では、今年、特殊詐欺の被害が7件、約2700万円と急増しています!

■特殊詐欺の入り口となる予兆電話の件数も、昨年の約2倍に!

■国際電話番号による特殊詐欺も急増!国際電話は無償で利用休止できます!

問合せ 北警察署生活安全課 ☎493-0110

～将来の備えに何から手をつけてよいかわからないシニア世代の皆さんへ～

北区権利擁護ネットワーク会議 学習会「円熟の人生に向けて」

申込不要 無料

元氣なうちに、準備できることを始めてみませんか?相続や遺言、成年後見制度など、専門家が分かりやすくお話しします。

日時 10月28日(火)14時～16時

会場 にしがもさん家都会地域交流センター(大宮南田尻町60)

定員 80名

先着50名にはエンディングノートをプレゼント!ぜひお気軽にお越しください!



問合せ 北区権利擁護ネットワーク会議(健康長寿推進担当 ☎432-1438)

FUNAOKA

船岡山魅力発信
船岡山とその周辺
エリアの魅力を余すところなくご紹介!

