北区愛をチェック 10月31日(金)

詳しくはこちら1

要申込

| エコちゃん、教えて! /

会場 柊野小学校

会場 楽只公園

休館日 每週火曜日

■赤ちゃん絵本の会

対象乳幼児とその保護者

■大人も楽しむ紙芝居

2801-4196

■巡回(予定)

月日

(木)

Q 小型金属の出す日が分かりません。

A 毎月第〇回目の水曜日としています。

■有害・危険ごみ(4品目)及び資源物の回収(無料)

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」

お住いの地域によって収集日が

違いますので、ご注意ください。

● 日時 10月25日(土)9時~11時

問合せ 北エコまちステーション

2366-0155

☎ 492-8810 Fax 491-5033

日時 | | 月8日(土) | | 時~ | | 時30分

会場 北老人福祉センター 対象 大人

内容 大人向けの紙芝居の実演

内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび ほか

日時 | | 月 | 3日(木) | 10時30分~ | | 時30分

■北山の木 de ワークショップ 要申込(先着制)

会場 北老人福祉センター 対象 小学生とその保護者

移動図書館 | こじか号」

移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

||時||0分~||時50分||大宮小学校

13時20分~13時50分 原谷苑東門前

不用な本を希望者に譲渡する

「こじかのうかりりけんりい」を

実施します!

※小学生以下の児童等は、保護者同伴で来館した場合のみ

会場

岩戸落葉神社氏子会館

中川出張所前

|雲ヶ畑小・中学校

日時 | | 月29日(土) | 10時30分~ | | 時30分

内容 北山の木を使ってキーホルダーを作ろう!

時間

10時~10時40分

||時~||時40分

10時~10時30分

譲渡冊数 一人10冊まで(先着順)

対象 図書貸出券の交付を受けた方

期間 ||月の巡回時

申込 | | 月 | 日(土)~ カウンターまたは電話にて

② 日時 | | 月3日(月·祝)9時~ | | 時



北区役所 紫野東御所田町33-1 🗷 050-1726-1065(代表) 🖼 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。 今回は6回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作 られたお野菜の詰め合わせ (毎月1名) ※1と図書カード1,000円 (毎月15名)

をプレゼント! **2 ※| 発送は||月頃を予定 ※2抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のタイズはとちら

- 椿寺の愛称で親しまれる地蔵院には五色八重散椿と呼ばれる名 木があるが、その椿を寄進したとされるのは誰?
- 大徳寺の塔頭で、織田信長の菩提を弔うために建てられた寺院はどれか。 ①三玄院 ②総見院 ③芳春院

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答 を明記し、ご応募ください。

〈ハガキ〉〒603-8511『北区役所 地域力推進室 まちづくり担当』まで 〈WEB〉 右の二次元コードからご応募ください。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 **☎**432-1208

~ 先月号のクイズの答えは~ Q1. ③平野神社 Q2. 清少納言

1 平安時代に活躍した人物の逸話が多く残る北区。 『源氏物語』 を書いた紫式部 解説 は紫野で生まれたと伝わり、清少納言は『枕草子』の中で「岡は船岡」と称えて います。船岡山では、第64代円融天皇による園遊会が催されたこともあるのだとか。一方、 第65代花山天皇にゆかりが深いのが、平野神社。花山天皇が桜をお手植えしたことにちな んで、毎年4月10日には「桜花祭」が行われています。 (らくたび代表取締役 若村 亮さん)

推定1日食塩摂取量の測定ができる!!

血圧が気になるあなたの高血圧予防教室

4		第1回	第2回
	日時	月27日(木) 0時~ 時30分	2月27日(金)10時~12時30分
	会場	区役所西庁舎2階 講堂	区役所西庁舎2階 栄養実習室
	内容	・血圧測定、医師のお話 ・正しい予防のお話 など	・調理実習「減塩クッキング」 (参加費:500円)

対象 18歳以上で、2回とも参加できる北区在住または通勤、通学の方

定員 15名 ※先着順

申込 10月20日(月)~11月14日(金)(受付時間:9時~17時)に電話または 区役所本庁舎 | 階 | 3番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当(2432-1438)

さわやかな気候で楽しく運動をはじめませんか♪ 申込不要 無料

●キタエちゃん体操☆ひろば

日時 10月27日(月)10時~11時

会場 船岡山公園広場(グラウンド)

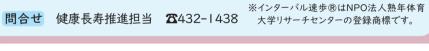
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ 内容 「インターバル速歩」の実施

(●・②共通

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装 その他 当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウン ↑インターバル速歩

ド等の状態が悪い場合は中止します。



① 木のおもちゃを作ろう

区内在住の幼児~

小学生の親子

時間 10時30分~

対象

11月24日 (月·振休) 10時30分~12時30分 西庁舎1階

室町時代、千利休によって見出された北山杉は、北区中川地区を中心 に生産され、「京都府の木」として、京都人の誇りとなっています。北区制 70周年を記念し、この伝統木材で小さな広場を作ります(11月初旬完成 予定)。大人も子どもも、木のぬくもりを感じながら、一緒に遊びませんか。



詳細・申込は

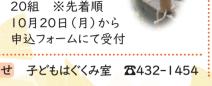
運動場

申込不要|随時実施 🕗 紙芝居 北区オリジナル紙芝居「かっちゃん はなみずでた」を随時ご紹介します。

🔞 交流コーナー 育児相談や体重測定もできます。

作りたい素材(お子さんの写真やお気 に入りのイラストなど)があればお<mark>持ちく</mark>

問合せ 子どもはぐくみ室 ☎432-1454 ださい。(完成品直径57mm)



古くから京の食文化を支えてきた地元の野菜。実際に冬 野菜の収穫体験をして、親子で楽しく理解を深めましょう♪ 日時 | | 月22日(土) | | 0時~ | | | 時30分 ※当日7時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止

集合場所 上庄田児童公園(北区西賀茂上庄田町) 内容 冬野菜の収穫体験、生産者の方・食育指導員の話 対象 北区在住の小学3、4年生とその保護者(2名 1組) 定員 15組 ※先着順

持ち物等 汚れてもよい服・靴、軍手、タオル、飲み物、収穫した野菜を入れるための袋 協力 JA京都市 大宮支部 申込期間 10月20日(月)9時~11月10日(月)

申込方法 右の二次元コードからご応募ください 問合せ 健康長寿推進担当 25432-1438



●西賀茂中学校

北区制70周年記念式典・北区民ふれあい交流会 を開催しました! (9月4日(木)、ホテルオークラ京都)

第一部の記念式典では、北区制70周年記念事業実行委員会の 池坊専好委員長から、「誰もが幸せに年を重ねることのできる北区を 目指し、多くの方々の連携の輪が拡がり、力が相乗効果を生み、取組が 展開されることを願っています」との想いが述べられました。



第二部(交流会)

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 🛣 432-1208







池坊専好氏による

詳しくはこちら↑

第二部の交流会では、区内の地域団体など、約300名 の出席者が交流を深めました。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 **☎** 432-1208

お疲れ様でした! / 紫野体振Aチーム優勝! (第41回北区民卓球大会)

②インターバル速歩[®]☆ひろば

会場 北大路橋西詰北側

日時 | | 月 | 0日(月) | 0時~ | | 時

9月7日(日)に島津アリーナ京都で、北区民卓球大会が開催されました。5体振7チームが 参加し、熱戦の末、下のような結果になりました。



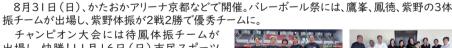












第61回京都市バレーボール祭・令和7年度京都市チャンピオン大会

チャンピオン大会には待鳳体振チームが 出場し、快勝! | | 月 | 6日(日)市民スポーツ フェスティバルで開催される準決勝に出場され





(女子バレーボール)

談 (無料)

内容	日時	問合せ先
弁護士による	毎週水曜日	地域力推進室
都市民法律	(閉庁日を除く)	まちづくり担き
談	13時 5分~	☎ 432-1208
事前予約制)	15時35分	

予約ページ→ ■ 申込【インターネット】 相談日の前週の木曜日9時~日曜日 【電話・来庁】相談日の週の月曜日・火曜日 9時~17時、相談日当日9時~14時45分 定員 各7組(1組20分まで)※先着順

②行政書士に よる相談	毎月第4木曜日 (閉庁日を除く) 14時~16時	京都市消費生活 総合センター 公 366-2250
③司法書士による登記・法律	11月13日(木) 13時30分~ 15時30分	京都司法書士会 公 255-2566

よる登記・法律	15時30分	
相談 (<u>事前予約制</u>)	*30日前から電インターネット子	
	毎月第1木曜日	京都いつでもコール

④空き家相談員 による不動産 無料相談会	毎月第1木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分~ 15時50分	京都いつでもコール (5日前まで) その後は 都市計画局住宅政策課 公 222-3667
⑤行政相談委 員による行政 知談	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く)	京都行政監視行政相談センター

有政	1049000	1049	2 002	1100
⑥日常生活 困りごと相談会		回のテ 除」「プ	ーマは「	家がお答え 空き家」「相 フォン」「家の
		600		

約優先 日受付可	月7日 (金) 3時~ 6時	一般社団法人京都 中小企業家同友会 ☎070-8909-9483	
	精神科医師と相談員が対応します。		

⑦精神科医師	ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守)	
によるこころ の相談	第1~4木曜日 13時30分~ (受付は13時~ 15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

→ 4の会場は、区役所本庁舎2階 会議室 ⑤の会場は、区役所西庁舎2階 会議室 ⑥の会場は、区役所本庁舎2階 会議室 ⑦の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

紫野西御所田町56 区役所西庁舎3階·4階 問合せ **公**451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日·年末年始(12月29日~1月3日)

■卓球のできるお部屋を貸し出しています ラケットやピン球の貸し出しもしています。 日時 平日·土曜日 10時~21時

日曜日・祝日 10時~18時 対象 どなたでもご利用いただけます。 料金 |時間あたり無料~1,990円

(年齢やお部屋により料金が変わります。)

エコまちに

回収品目の

詳細はこちら↓

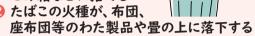
北消防署

京都市の火災原因で常にワースト3入り!!

治賦3处既にご注意を!

<出火に至る主な要因>

- 喫煙後の吸い殻を、 消火が不十分な状態で
- ごみ箱などに捨てる だばこの火種が、布団、



\たばこ火災を防ぐために/ ●水を張った灰皿を使用し、吸い殻は確実に消火する ●安全な、決まった場所で喫煙しましょう

●就寝前、外出前に最終チェック! 水を掛けるなどして、確実に火を消しま しょう!

問合せ 北消防署 🍒491-4148

詳しくはこちら↑

北警察署

- ■北区では、今年、 特殊詐欺の被害が7件、約2700万円 **と急増**しています!
- 特殊詐欺の入り口となる 予兆電話の件数も、昨年の約2倍に!
- 国際電話番号による特殊詐欺も急増! 国際電話は無償で利用休止できます!

問合せ 北警察署生活安全課 🌋 493-0110

~将来の備えに何から手をつけてよいか 分からないシニア世代の皆さんへ~

北区権利擁護ネットワーク会議 学習会 「円熟の人生に向けて」

申込不要 無料

元気なうちに、準備できることを始めてみませ んか?相続や遺言、成年後見制度など、専門家 が分かりやすくお話しします。

日時 10月28日(火)14時~16時 会場 にしがもさん家都会地域交流センター

(大宮南田尻町60) 定員 80名

先着50名にはエンディングノートをプレゼント! ぜひお気軽にお越しください!

問合せ 北区権利擁護ネットワーク会議 (健康長寿推進担当 ☎432-1438)



