

北区では、今年度、61名*の皆様が100歳を迎えられます! ※8月18日現在

100歳 100歳 100歳

ご長寿おめでとうございます!

百歳の大きな節目を迎えられた皆様に、心からお祝い申し上げます。皆様は、大正から令和へと、激動の時代を力強く歩まれてきました。これまでの人生で、多くの喜びと共に御苦労も重ねて来られたことでしょう。皆様の歩まれた軌跡は、私たち後進の道しるべとなり、希望となるものです。

今、先行きが見通しにくい時代になっています。そんな時だからこそ、皆様の記憶や経験を大切に、次の世代へと継承していくことが、すべての人々に「居場所」と「出番」のある社会を実現し、京都の輝かしい未来へとつながります。

京都市といたしましても引き続き、互いにつながり、支え合い、生きがいを持って活躍できるまちづくりに取り組んでまいります。これからの皆様の人生が、健やかに、穏やかな日々であることを、祈念いたします。

令和7年9月
京都市長 **松井孝治**

夏の疲れをリセットして、元気な身体を取り戻しましょう!

無料 申込不要

①キタエちゃん体操☆ひろば
日時 9月22日(月)10時～11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

②インターバル速歩☆ひろば
日時 10月14日(火)10時～11時
会場 北大路橋西詰北側
内容 「インターバル速歩」の実施

①・②共通
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装
その他 当日9時の時点で雨天、気象警報発令、熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート発表の場合やグラウンド等の状態が悪い場合は中止

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

区役所でスマートフォン教室を開催します!

①スマートフォンの「楽しさ」「便利さ」を体験講座 無料 要申込
スマートフォンを使ったことのない方や使い慣れていない方を対象に、地図やカメラなどの便利な機能を使いながらスマートフォンを楽しんでいただく講座です。

②セキュリティ・健康管理体験講座
スマートフォンをもっと安全に、便利に使う方法をご紹介します。スマートフォンを使った健康管理を体験してみたい方にもおすすめの講座です。

日時 10月15日(水) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時
会場 区役所西庁舎2階 講堂
持ち物 筆記用具 ※スマートフォンは貸出機を使用します。
定員 20名 ※申込多数の場合は抽選
申込 9月29日(月)必着で、往復はがきに参加者氏名(2名まで)、住所、電話番号、希望講座を記入の上、郵送してください。
(送付先)〒603-8511 『北区役所 地域力推進室 庶務担当』まで
※結果は、10月上旬に返送します。

問合せ 地域力推進室 庶務担当 ☎432-1197

フランス人アーティストの作品づくりに物々交換で参加しませんか?

船岡山中 滞在制作中

京都市では、世界のクリエイターを京都の町に呼び込み、若者・地域との知的交流を促す取組を進めています。その一環として、フランスから造形作家のジュール・ゴリアットさんが来日し、船岡山中に滞在中です!

行く先々で出会う人とモノを交換して、アート作品を創作します。地域の皆さんとの交流が楽しみです!

滞在期間中、北区を歩くゴリアットさんに会ったら、ぜひ、お持ちのモノとモノを交換して、応援をお願いします!

滞在期間(予定) 9月14日(日)～10月13日(月・祝)
活動場所 船岡山公園事務所 (STUDIO MONAKA) ほか
問合せ 文化芸術企画課 ☎222-3119

キタクイズ!!

あなたの北区愛をチェック 解答締切 9月30日(火)

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。今回は5回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作られたお野菜の詰め合わせ(毎月1名)※1と図書カード1,000円(毎月15名)をプレゼント!※2

※1 発送は11月頃を予定 ※2 抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のクイズはこれ!

Q1 大河ドラマ「光る君へ」にも登場した花山天皇ゆかりの社寺で、桜の名所として親しまれるところはどこ?
①わら天神 ②等持院 ③平野神社

Q2 平安文学を代表する随筆の中で、船岡山中を「岡は船岡」と称えた歌人は誰?

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答を明記し、ご応募ください。

〈ハガキ〉〒603-8511 『北区役所 地域力推進室 まちづくり担当』まで
〈WEB〉右の二次元コードからご応募ください。

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

～先月号のクイズの答えは～
Q1. ①(左大文字)「大」の字の書き順どおりに点火される
Q2. ②8月24日

解説 毎年8月16日に行われる五山送り火。お盆にお迎えしたご先祖様を再びあの世へ送る伝統的な行事ですが、北区では船形と左大文字の2つの文字が灯ります。船形は北山大橋から西賀茂橋周辺にかけて、左大文字は西大路通からよく見えます。また、雲ヶ畑の松上げは、毎年8月24日に行われます。火除けと五穀豊穡を願って夜間に文字やかがり火を灯す行事で、文字は毎年変わり、点火まで秘密にされています。(らくたび代表取締役 若村 亮さん)

お知らせ

相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分～15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	毎月第4木曜日(閉庁日を除く)14時～16時	京都市消費生活総合センター ☎366-2250
③行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日(閉庁日を除く)13時30分～15時	京都府監視行政相談センター ☎802-1100
④精神科医師によるこころの相談	第1～4木曜日13時30分～(受付は13時～15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～③の会場は、区役所本庁舎2階 会議室
④の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

家族懇談会のご案内

こころに病気がある方や長期ひきこもっておられる方のご家族の悩みや不安について一緒に考えます。

日時 9月30日(火)13時30分～15時30分
会場 区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会「暮らしを支える社会資源について」
対象 こころの病気がある方のご家族
長期ひきこもっておられる方のご家族
講師 就労支援事業所の職員
申込 9月29日(月)まで
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

これって認知症? ご相談は「支援チーム」へ!

「物忘れが気になり始めた」「外へあまり出掛けなくなった」「大事なものをなくすことがある」「毎日同じ物を買うようになった」など 詳細はこちら

変化は、認知症の初期症状である場合があります。ご相談の受付、助言や支援を行いますので、支援チームにご相談ください。

対象 北区・上京区にお住まいで40歳以上の方
相談窓口 京都市北区・上京区認知症初期集中支援チーム(医療法人社団都会内) ☎201-0067 9時～17時(土・日・祝・年末年始を除く)

北区役所 紫野東御所町33-1 ☎050-1726-1065(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

保健・福祉

■胸部(結核・肺がん)検診 要申込

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。結核は重大な感染症で、過去の病気でありません。早期発見のため、自覚症状がなくても、1年に1回は胸部検診を受けましょう。

日時 9月25日(木)、10月9日(木)、23日(木)、11月13日(木)、27日(木) いずれも9時～11時

会場 区役所西庁舎1階
対象 40歳以上の市民(令和7年12月31日時点) *65歳以上の方は感染症法により、年1回の受診が義務づけられています。

内容 胸部X線検査
*問診で必要と判定された方は、かくたん検査を受診可
費用 無料(かくたん検査受診者は1,000円*)
*受診料金は免除制度あり

申込 電話または区役所本庁舎1階 ③番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

■「あなたに救える命がある。」献血にご協力を!

●献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
●献血ルーム京都駅前(烏丸七条下る) ☎0120-569-356
※平日休日問わず、献血いただけます。ぜひ、ご予約を。

■歯のひろば 申込不要 無料

歯とお口の健康は、全身の健康につながります。歯のひろばで、健康チェックをしてみませんか。

日時 10月5日(日)13時～17時(開会式:12時45分から、受付:16時まで)

会場 大宮交通公園 コミュニティルーム
内容 ①お口の健康相談(栄養と運動の相談もできます。)
②Happy☆キタエちゃん体操
③測定会(口の機能、栄養状態、運動機能)
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北図書館

紫野霊林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax 491-5033
休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)

■おたのしみ会

日時 9月20日(土)11時～11時30分
対象 幼児・小学生とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、手あそびほか

■赤ちゃん絵本の会

日時 10月11日(土)11時～11時30分
対象 乳幼児とその保護者
内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそびほか

■10月のテーマ図書展示

期間 9月15日(月・祝)～10月13日(月・祝)
テーマ 芸術の秋派?食欲の秋派?

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

移動図書館こじか号は動くバスの図書館です。

■巡回(予定)

月日	時間	会場
10/2(木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
10/9(木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

北青少年活動センター

紫野西御所町56 区役所西庁舎3階・4階
問合せ ☎451-6700 Fax 451-6702
休館日 毎週水曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

■音楽スタジオあります!

楽器の個人練習やバンド練習にご利用いただけます。学園祭や発表会等の練習にご活用ください。

日時 平日・土曜日 10時～21時
日曜日・祝日 10時～18時
対象 特に制限なし

「きた!エコまち通信」

■10月は「食品ロス削減月間」です。

食品ロス=本来食べられるのに捨てられてしまう食品。食べ物を無駄にしない「もったいない」のころを大切に、できることから食品ロス削減に取り組んでみませんか?

■区役所で資源物臨時回収を実施します。

日時 9月23日(火・祝)9時～11時
10月13日(月・祝)13時～15時
会場 区役所西庁舎 駐車場前
回収品目 陶器製食器(ガラス製品は不可)、絵本を含む16品目
問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

FUNAOKA

船岡山魅力発信 船岡山中とその周辺 エリアの魅力を余すところなくご紹介!

こちらから→