



いきいき北区

北区制70周年記念
「題字コンクール受賞作品」
を掲載しております。

題字：大野 愛美さん(柊野学区)
北区ホームページ
<https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

9

2025

15



フォトコンテスト

北区制70周年を記念して、フォトコンテストを開催します

北区で撮影された
皆さんの思い出の写真など、
お待ちしております！

応募について



募集テーマ
北区にある「自然・歴史文化」「賑わい」「とっておきの場所」

募集部門

① 一般部門
時期を問わず、北区で撮影された写真

② 「あの頃の北区」部門
1955年(昭和30年)～2015年(平成27年)頃に北区で撮影された写真

募集期間 12月31日(水)まで

応募方法 フォトコンテスト特設サイトから
https://www.smartcross.jp/kyoto_kita70th_photo

発表
●受賞作品は2月18日(水)にホームページなどで発表します。
●受賞作品および「あの頃の北区」部門への応募作品は、
2月27日(金)から3月17日(火)まで、イオンモール北大路で展示します。

表彰
北区長賞1点、70周年記念事業実行委員長賞1点など30作品程度
※写真のデータ化やサイトでの応募が難しい方は、問合せ先にご相談ください。

問合せ 地域力推進室 庶務担当 ☎432-1197



特設サイト





体力が10歳若返る魔法の運動！

インターバル速歩®

体験会 in 上賀茂神社

無料 要申込



開催日 10月21日(火) 14時～16時
(受付13時30分～)
※雨天順延(順延日：11月14日(金))
※当日9時に雨天、気象警報発令などの場合は順延
(会場の状態が悪い場合も順延となることがあります。)

会場 賀茂別雷神社(上賀茂神社)

内容 ①健康づくり講義(京都産業大学 現代社会学部 濱野 強教授)
②速歩体験会
③健康づくり測定(血管年齢、推定野菜摂取量、認知機能)

対象 北区内在住または通勤・通学の方で、
医師から運動制限されていない方

定員 50名 ※先着順

申込期間 9月22日(月)～10月10日(金)

申込方法 右の二次元コードから、または電話

持ち物 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、
動きやすい服装、履きなれた靴

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438 FAX:432-1590

※インターバル速歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。



濱野教授



参加者には記念品を
プレゼント！



詳しくはこちら



北区 「WAのこころ」創生講座

—文化のWA—

無料 要申込



詳細・申込はこちら▶

日本人が大切に、受け継いできた美意識や価値観など、
「WAのこころ」を次世代に継承することを目指す講座。
(コーディネーター：能楽師 河村 晴久さん)
今回は、下半期の講座のご案内です。

開講日	タイトル	ゲスト出演者
第4回 10月7日(火)	日本伝統楽器 尺八の歴史と演奏	都山流尺八 三好 晃山さん 生田流箏曲 三好 晃子さん
第5回 12月2日(火)	北区にのこる御土居	京都市考古資料館館長 (京都産業大学文化学部客員教授) 山本 雅和さん
第6回 2月10日(火)	京都の工芸とその未来	京都・金網つじ 代表取締役社長 辻 徹さん

時間 15時30分～16時45分

会場 佛教大学オープンラーニングセンター
(紫野キャンパス15号館)

定員 (対面)100名
(オンライン)200名

問合せ 佛教大学オープンラーニング
センター
☎366-5511



都山流尺八、生田流箏曲の様子

9月25日から
受付開始！