

キタクイズ!!

あなたの 北区愛をチェック 解答締切 8月31日(日) (必着)

北区制70周年を記念し、5月から、北区にまつわるクイズを出題しています。今回は4回目。「今月のクイズ」に全問正解された方の中から抽選で、北区で作られたお野菜の詰め合わせ(毎月1名)※1と図書カード1,000円(毎月15名)をプレゼント※2 ※1 発送は11月頃を予定 ※2 抽選結果は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

今月のクイズはこれ

- Q1** 五山送り火の一つ「左大文字」の特徴で正しいものはどれか。
 ①「大」の字の書き順どおりに点火される
 ②五山送り火の中で最初に点火される
 ③御園橋からよく見える
- Q2** 北区の夏の風物詩の一つ、雲ヶ畑の「松上げ」は、毎年、何月何日に開催されるか。
 ①8月16日 ②8月24日 ③9月9日

応募方法 ハガキまたはWEBにて①お名前 ②住所 ③電話番号 ④解答を明記し、ご応募ください。

ハガキ 〒603-8511 『北区役所 地域力推進室 まちづくり担当』まで
WEB 右の二次元コードからご応募ください。
問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208 詳しくはこちら

～先月号のクイズの答えは～ Q1. かみすき Q2. ③テニスコート

解説 山紫水明と称される京都。その代名詞が、雲ヶ畑を源流とする賀茂川(鴨川)です。北山大橋近くにはテニスコートもあり、散歩やスポーツを楽しむ人の姿も。一方、柏野を流れる紙屋川は、平安時代の朝廷文化とゆかりが深い川。朝廷で使う紙をすいていたことが名前の由来です。重要な儀式の前には、この川で潔斎(心身を清めること)も行ったそうですよ。(らくたび 代表取締役 若村亮さん)

おいしく無理なく続ける減塩生活 京・食クッキング ～秋の食育セミナー～

日時 9月10日(水)10時～12時30分(受付:9時45分～)
 会場 区役所西庁舎2階 栄養実習室
 内容 ・お話し「減塩でもおいしく食べられる調理のポイント」
 ・調理実習「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」試食
 対象 18歳以上の区民
 定員 18名(先着順) 参加費 500円
 持ち物 エプロン・三角巾・手ぶきタオル・マスク
 申込 8月21日(木)から、電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(受付時間:9時～17時)
 問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



【実習献立】
 ☆ごはん
 ☆れんこんとつくね～白みそだれ～
 ☆白菜のしば漬けコールスローサラダ
 ☆ごぼうとまいたけの豆乳スープ
 ☆かぼちゃ羊羹
 ※写真はイメージです。変更になる場合があります。

9月は食生活改善普及運動月間です。
『食塩摂取目標量』
 成人男性7.5g/日未満 女性6.5g/日未満
 京・食クッキングとして全市共通で取り組みます
 「京都市健康長寿・口腔保健・食育推進プラン～京都市健康(口)プラン～」の目標より

日常生活自立支援事業

令和7年度第2回「生活支援員養成研修」受講者募集!

研修① ビデオ視聴会(オンライン視聴可)
 日時 9月25日(木)9時30分～12時20分

研修②
 日時 9月25日(木)13時20分～16時15分
 会場 ひと・まち交流館京都3階5会議室(①②共通)
 申込 京都市社会福祉協議会(平日9時～17時30分) ☎354-8734 FAX:354-8737
 問合せ 北区社会福祉協議会(平日9時～17時) ☎441-1900 FAX:441-8941

■日常生活自立支援事業とは?
 高齢者や知的・精神障害などのある方で、判断能力に不安のある方のご自宅を定期的に訪問し、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助。

■生活支援員とは
 ・利用者のご自宅を定期的に訪問し援助を行います。
 ・登録するためには、下の資格要件を満たし、講座を全て受講することが条件です。

<資格要件>
 ①概ね20歳から満75歳未満
 ②社会福祉に関心のある方
 ③月1回～週1回程度の活動が可能(1回の活動時間は30分～1時間半程度)

スポーツ大会の結果

手に汗握る熱戦! お疲れ様でした!!

6月22日(日)、岩倉東グラウンドで第71回北区民ソフトボール大会(2チーム参加)及び第64回北区民社年ソフトボール大会(9チーム参加)が開催されました。優勝した2チームは、11月3日の京都市大会に北区代表として出場します。



7月13日(日)に、宝が池体育館で第62回北区民バレーボールカーニバルが開催されました。今年は、女子の部に13体振15チーム、男子の部に6体振6チームが参加しました。

試合結果 <優秀チーム(2戦中2勝したチーム)>
 女子 大宮体振Aチーム、待鳳体振チーム、元町体振チーム、柊野体振Aチーム、柊野体振Bチーム
 男子 鳳徳体振チーム、紫野体振チーム

【女子の部】
 大宮体振Aチームの皆さん 待鳳体振チームの皆さん 元町体振チームの皆さん 鳳徳体振チームの皆さん
 柊野体振Aチームの皆さん 柊野体振Bチームの皆さん 紫野体振チームの皆さん

問合せ 地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208

お知らせ

相談(無料)

内容	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(閉庁日を除く)13時15分～15時35分	地域力推進室 まちづくり担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	毎月第4木曜日(閉庁日を除く)14時～16時	京都市消費生活総合センター ☎366-2250
③司法書士による登記・法律相談(事前予約制)	9月11日(木)13時30分～15時30分 ※30日前より電話またはネット予約可	京都司法書士会 ☎255-2566
④行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日(閉庁日を除く)13時30分～15時	京都市行政監視行政相談センター ☎802-1100
⑤精神科医師によるこころの相談	精神科医師と相談員が対応します。ひきこもりの相談にも対応します。(秘密厳守) 第1～4木曜日13時30分～(受付は13時～15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

- ①の会場は、区役所本庁舎2階または3階 会議室
- ②③④の会場は、区役所本庁舎2階 会議室
- ⑤の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

北エコまち通信

■有害・危険ごみ(4品目)及び資源物の回収(無料)
 日時 8月31日(日)9時～11時
 会場 雲ヶ畑小・中学校
 問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

教えて、エコちゃん!

Q 使い捨てライターの処分方法がわかりません。どうしたらよいですか?
 A ガスが残っている場合は・・・
 北エコまちステーションの窓口(24番)または移動式拠点回収にお持ちください。
 ガスを使い切ったものは・・・
 水に浸して燃やすぐみで出してください。

保健・福祉

■「命のバトンを繋げよう。」献血にご協力!
 献血ルームでも献血いただけます。
 献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
 献血ルーム京都駅前(烏丸七条下) ☎0120-569-356
 問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

乳がん巡回検診(マンモグラフィ検査) 先着順

日時 10月3日(金)、27日(月)、30日(木)、31日(金) 11月7日(金)、10日(月)、28日(金) 全て13時30分～16時
 会場 区役所西庁舎2階 講堂
 対象 市民で40歳以上の女性 ※2年に1回受診可 ※令和7年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも、令和6年中に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可)
 費用 1,300円 ※免除制度あり
 申込 ハガキまたは封書に必要事項を明記して 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 「京都予防医学センター 乳がん巡回検診係」へ

【必要事項】住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、受診会場(「北区」と記入)、市の乳がん検診受診歴(有無と前会場)、希望日(任意)
 ※受診日の希望に添えない場合があります。 ※申込者には、「日時のお知らせ」を送付します(9月15日以降)。
 申込期限 9月15日(月・祝)※当日消印有効
 その他 肺がん検診を同時受診可(当日申込・無料)
 問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax 491-5033 休館日 毎週火曜日
 ■夏のおたのしみ Week
 日時 8月20日(水)、21日(木)、22日(金) 11時～11時30分
 対象 幼児・小学生とその保護者
 内容 絵本の読み聞かせ ほか 演者 大谷大学学生
 ■赤ちゃん絵本の会
 日時 9月13日(土)11時～11時30分
 対象 乳幼児とその保護者
 内容 絵本の読み聞かせ、ふれあいあそび ほか
 ■9月のテーマ図書展示
 期間 8月15日(金)～9月14日(日)
 テーマ 本で旅をする

移動図書館「こじか号」

☎801-4196 移動図書館こじか号は動くバス図書館です。

■巡回(予定)

月日	時間	会場
9/4(木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
9/11(木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

北青少年活動センター

紫野西御所町56 区役所西庁舎3階・4階 問合せ ☎451-6700 Fax 451-6702 休館日 毎週水曜日・年末年始(12/29～1/3)
 ■夏休みに遊びに来ませんか? 涼しいロビー(フリースペース)で過ごせます
 利用可能な時間帯 平日・土曜日 10時～21時 日曜日・祝日 10時～18時
 漫画や雑誌、ボードゲームも! 勉強したり、おしゃべりしたりできますよ!

北区民権あり 要申込 有料 第20回 歴史回廊らくたび散歩

らくたび代表取締役 山村純也さんの案内で、北区内の社寺等を巡ります。
 日時 10月5日(日)13時～16時頃
 行程(予定) 地下鉄鞍馬口駅(集合)～玄武神社～雲林院～大徳寺～總持社～久我神社～御土居跡～上賀茂神社(解散)
 定員 10名(北区民権) ※先着順
 参加費 3,000円
 申込 9月8日以降に右下の二次元コードから
 主催・問合せ 京都歴史回廊協議会 ☎466-3776 (事務局:立命館大学衣笠キャンパス 地域連携課) 詳しくはこちら

FUNAOKA 船岡山魅力発信 船岡山とその周辺 エリアの魅力を余すところなくご紹介!

こちらから →