



いさいさ北区

北区制70周年記念
「題字コンクール受賞作品」
を掲載しております。
題字：稲田 純子さん(待鳳学区)
北区ホームページ
<https://www.city.kyoto.lg.jp/kita/>

6
2025/15

地域で高める防災意識

水害や土砂災害の危険が高まる時期になりました。災害への備えはできていますか？
大災害のときには、地域で助け合うことが大事です。地域全体でつながりを作り、防災意識を高めましょう！

各学区の自主防災会による
防災訓練では、近くにお住まい
の方同士で避難所へのルートを
確認し、機材の使い方など、災害
時に必要な知識を学びました。

今年1月には、大宮交通公園で災害時の医療・介護の
連携訓練が行われました。
北区内の医療機関や介護施設の職員約100名が参
加し、安否確認やけが人の搬送など、実際の被害を想定
した訓練に、チームで取り組みました。



紫野学区総合防災訓練

北区で行われている
さまざまな防災活動

紫竹圏域防災プロジェクト 医療・介護の連携訓練

紫明学区総合防災訓練

鷹峯学区では、地域女性会で防災
研修会を開き、災害時の対処法や防災
グッズの使い方などを学びました。

待鳳学区の社会福祉協議会が主催する
「防災EXPO」には、小学4年生の子どもたち
も、運営側として参加。授業で学んだ内容をも
とに、地震について学ぶコーナーを作りました。

待鳳学区 防災EXPO

「健康長寿のまち・北区」
応援キャラクター
キタエちゃん



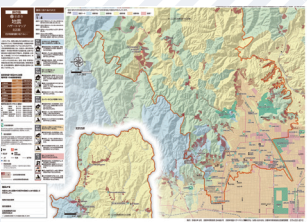
身近な人とのつながりが、
いざというとき、力になります。
まずは、各町内の防災活動に
参加してみましょう！

避難経路を確認しましょう！

避難所の場所を知っていますか？
ハザードマップを見て、避難所
の場所を把握しておきましょう！
場所だけでなく、避難
所までの経路の確認も
重要です。



北区ハザードマップ▲



北区ハザードマップ

もしものときに備えて備蓄を！

非常時に備えて、生活必需品を備蓄し
ておくことが重要です。
備蓄物資のチェックリストを
活用し、備蓄品や持ち出し袋
を準備しておきましょう。



備蓄物資のチェックリスト▲

大人1人、3日分の備蓄物資（例）	
飲料水（1人1日1.5リットル）	3日分（4.5リットル）
食料（1人1日1食）	3日分（3食）
衣類・寝具	3日分（3食）
衛生用品	3日分（3食）
その他	3日分（3食）

問合せ 地域力推進室 防災担当 ☎432-1197