



京都いづもこーる ☎661-3755 ※お申し込みにご注意ください。
午前8時～午後9時/年中無休 FAX 661-5855 (京都いづもこーる) 詳細はこちら

自治会・町内会に入って住みよいまちに
京都市は、地域活動を応援しています。



小学生のための食文化セミナー(料理コース) 「おせち料理」を親子の思い出に。

申込 定員6組(先着順)・参加費 入500円

年末、親子でおせち料理を学び、実際に作ってみませんか。
料理が苦手という方も、「食育指導員」「区役所管理栄養士」
が一緒にしますので、安心してご参加ください。

日時 12月27日(金) 10時～12時(受付時間:9時45分～)
会場 区役所西庁舎2階 講座及び栄養実習室
内容 講座「おせち料理ってなに」 講師:食育指導員
調理実習「おせち料理に挑戦」 講師:管理栄養士
区内在住の小学3、4年生とその保護者
※保護者の同伴が必須。

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、
子ども用上靴
(保護者の方には、スリッパの用意があります。)

申込 11月25日(月)～12月20日(金)(受付時間:9時～17時)
に電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて
健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

献立
こはは
とりくとみずなの
すまし煮
だてまき
にしめ
かつくり
あんころ
※献立は変更になる場合
があります



北区こころのキャンパスネットワーク(※) 申込不要

区内の精神保健福祉等の事業所で作られた絵画等の
個性豊かで、心温まる作品を展示します。

日時 12月3日(火) 10時～12月9日(月) 13時
会場 イオンモール北大路1階 センタープラザ外周(南西側)
問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

※北区に暮らす精神障害のある方々を、地域ぐるみで応援し、社会参加が
できるようという思いで設立された団体です。



キタエちゃん体操・インターバレー選手 本格的に寒くなる前に、 外で運動しませんか?

日時 11月25日(月) 10時～11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)

※キタエちゃん体操は、NPO法人京都府立大学リサーチセンターの
登録商標です。

日時 12月9日(月) 10時～11時
会場 北大路橋西詰北側

対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給
できるもの、動きやすい服装

その他
・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の
場合やグラウンド等の状態が悪い場合は
中止します。

・体調不良の方は、ご参加いただけません。
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

人権擁護委員会による
人権相談会(対面)の開催 無料 申込不要

日時 12月16日(月) 13時30分～15時
会場 区役所本庁舎3階 会議室
問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

ルームシアター京都・京都市文化会館連携事業「シアターデビュー」! 促進プログラム チチカカコ&Hide「太鼓とおどろろ」!

「おやこダンスカンパニー チチカカコ」ドラマ「Hide」と一緒に踊りましょう。
ジャンベの演奏とダンサーによるミニパフォーマンスもあります。0歳から8歳程度
のお子さんと保護者におすすです。

日時 2月1日(土) ①10時～11時 ②13時30分～14時30分
会場 北文化会館 創造活動室
対象 お子さんとその保護者

※未就学児は保護者の同伴が必須。
定員 ①②各回10グループ(1グループ:子どもを含む3人まで)
費用 1グループ500円

持ち物 タオルと飲み物
申込期間 11月16日(土)～2月1日(土)
9時～17時
申込・問合せ 京都市北文化会館 ☎493-0567

特別ラジオ番組 わたしたちの人権を知る・考える・つなげる人権月間スペシャルプログラム 心のバリアフリー ～「合理的配慮」を知っていますか?～

人権月間である12月に人権について考える特別番組をラジオミックス京都で放送します。
放送時間は、各回13時から20分間です。

放送スケジュール(予定) ※放送内容は変更となる場合があります。

12月1日(日) テーマ 合理的配慮とは? 障害のある人から見えるバリア
ゲスト 社会福祉法人 京都ライトハウス 相談支援室はくほく 担当所長 沖 豊彦 様

12月8日(日) テーマ アトリエみつし 代表 光島 貴之 様
ゲスト 働く場のバリアを超えて
株式会社ジョイナス 代表取締役 高山 愛子 様

12月15日(日) テーマ 隔れたバリアに気づく社会へ
ゲスト 京都市文化市民局 共生社会推進室
男女共同参画推進担当 担当係長 神崎 裕子 様

12月22日(日) テーマ
ゲスト

周波数 FM87.0MHz
RADIO MiX KYOTO FM87.0

問合せ 地域力推進室
まちづくり推進担当 ☎432-1208

new

証明書の発行が便利になりました!

コンビニと同じ証明発行端末を設置!
市民サービスの向上と区役所業務のデジタル化に向けた取組の一環として、
区役所内に、住民票の写しなどの証明書類が発行できる端末を設置しています。

設置場所 区役所本庁舎1階 正面玄関入ってすぐ
設置時間 区役所本庁舎1階 正面玄関入ってすぐ
取得できる証明書 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、
所得証明書、課税証明書(全項目)、戸籍全部・個人事項証
明書、戸籍の附票の写し ※いずれも最新の証明書のものとります。

利用時間 平日 9時～17時(休日・祝日、年末年始を除く。)
利用できる方 ①マイナンバーカードをお持ちの方(要4ケタの暗証番号)
②京都市で住民登録されている方
※①、②いずれにも該当する方

端末の操作が不安な方には案内員がサポート!
住民票の写しなどの交付手数料が250円で、窓口で証明書を
取得するよりもお得!!

問合せ 文化市民局 地域自治推進室 ☎222-3048

正面玄関入って...
すっく!!

お知らせ

北区役所 紫野東街所田町33-1
☎432-1181(代表) Fax 432-0388
近隣のバスが通りますので、お車でご来庁の際の路上駐車
はご遠慮ください。

相談(無料)
内容 日時 問合せ先
①弁護士による 毎週水曜日 地域力推進室
京都市 障 害 相 談 (閉庁日を除く) まちづくり推進担当
相談 ☎432-1208
(事前予約制) 13時15分～15時35分 予約ページ

申込【インターネット】
相談日の前週の木曜日9時～日曜日
【電話・来庁】相談日の週の月曜日・火曜日
9時～17時、相談日当日9時～14時45分
定員 各7組(1組20名まで) ※先着順

②行政書士による相談 毎月第4木曜日 京都市消費生活
(閉庁日を除く) 総合センター
14時～16時 ☎366-2250

③行政相談 毎月第3木曜日 京都市行政視行政
委員による相談(閉庁日を除く) 相談センター
13時30分～15時 ☎802-1100

④精神科医師によるこころの相談 第1～4木曜日 障害保健福祉課
13時30分～ (受付は13時～15時) ☎432-1285

①～③の会場は、区役所本庁舎3階 会議室
④の会場は、区役所西庁舎2階 相談室

■ここらに病気になる方
家族懇話会のご案内
ひきこもりをテーマにした精神科医師との交流会です。
「ここらに病気になる方」「ひきこもりの方」の2家族が
抱える悩みや不安について一緒に考えます。

日時 12月10日(火) 13時30分～15時30分
会場 区役所西庁舎2階 講座
申込期限 12月5日(木)まで
申込・問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

■北区の子ども食堂一覧
最新の開催日時・場所の詳細は
ホームページをご覧ください。
問合せ 子どもはくみ室 子育て相談担当 ☎432-1454

受診時に発熱や
風邪症状のある
方は、受診を
お控えください。

早期発見、早期治療
のため、検診を受け
ましょう!

■巡回(予定)

月日 時間 会場
12/5(木) 10時～11時40分 岩戸彦業神社氏子会館
11時～11時40分 中川出張所前

12/12(木) 10時～10時30分 雲ヶ畑小・中学校
11時10分～11時50分 大宮小学校
13時20分～13時50分 原谷苑東門前

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

移動図書館「こじか号」
☎801-4196
移動図書館こじか号は動く本の図書館です。

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署

■移動式拠点回収を実施!
有害・危険ごみ(石油類を含む4品目)
及び資源物の回収です。
日時 12月1日(日) 9時～11時
会場 大宮小学校
問合せ 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコまちステーション ☎366-0155

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ

北警察署 11月16日～11/30 2/1～12/15
一般展示① 古典の日 人権月間
一般展示② 働くということ うたを詠む
児童展示 おくりのも おきつけおそうじ