



みんな集まれ 北っ子ひろば

11月30日(土)10時～12時30分 区役所西庁舎 1階・2階にて開催

一人で抱えがちな、妊娠中や子育ての悩み。北っ子ひろばに参加して同じような悩みを持つ方々と集って楽しんでみませんか。妊婦さんも大歓迎！

要申込

10月21日(月)から
申込フォームにて受付

申込不要

開催時間中、
随時実施しています。

①人形劇 2部制

時間 1部 10時10分～10時40分
2部 11時～11時30分

場所 区役所西庁舎2階 講堂

対象 区内在住の0歳児～小学生の親子、妊婦

定員 各部40名 (先着順)

②親子ヨガ教室

時間 10時45分～11時15分

場所 区役所西庁舎2階 会議室

対象 区内在住の0歳児 (1歳未満) 親子

定員 8組 (先着順)

問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎432-1454

・交流コーナー

育児相談や体重測定もできます。

・絵本の読み聞かせ (ふたば書房出版)

おすすめの絵本も紹介します。

・缶バッチコーナー

作りたい素材 (お子さまのお写真や好きなイラストなど) があればお持ちください。一緒におつくります。
(サイズの詳細はホームページにて。)

庁舎南側駐車場で10時30分からエコファスタ[The.NORTHGS]を同時開催。＊駐車場は使用できませんので、公共交通機関でお越しください。



▲詳細・申込はこちら

北区の畑で野菜を学ぶ!

小学生のための京の食文化セミナー収穫体験

無料
要申込

古くから京の食文化を支えてきた北区の野菜。実際に冬野菜の収穫体験をして、親子で楽しく理解を深めましょう!皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 11月23日(土・祝) 10時~11時30分
※当日7時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止

場所 上庄田児童公園(北区西賀茂 上庄田町)

内容 冬野菜の収穫体験、生産者の方・食育指導員の話、京の食文化にまつわるレシピの紹介
北区在住の小学3、4年生とその保護者(2名1組) ※対象外のお子さまの参加は不可

対象

定員 15組(先着順)

持ち物 汚れてよい服・靴、軍手、タオル、飲み物、収穫した野菜を入れるための袋

協力 JA京都市 大宮支所

申込 10月23日(水)~11月13日(火)(受付時間9時~17時)
に電話または区役所本庁舎13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

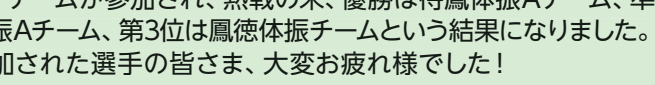
里親制度説明会(里親基礎研修)

様々な事情により家庭で暮らせない子どもを、愛情を持って自らの家庭に迎えてくれる里親制度をご理解いただくとともに、里親登録に必要な里親基礎研修兼ねた制度説明会を北区役所で実施します。

待鳳体振Aチーム優勝(第40回北区民卓球大会)

9月8日(日)に島津アリーナ京都で、北区民卓球大会が開催されました。5学区7チームが参加され、熱戦の末、優勝は待鳳体振Aチーム、準優勝は紫野体振Aチーム、第3位は鳳徳体振チームという結果になりました。

ご参加された選手の皆さま、大変お疲れ様でした!



問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

さわやかな気候の中で楽しく運動しませんか

①キタエちゃん体操☆ひろば

日時	10月28日(月)10時～11時	キタエちゃん体操
場所	船岡山公園広場(グラウンド)	(中級編)の動画→
内容	Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ	



②インターバル散歩☆ひろば

日時	11月11日(月)10時～11時	インターバル散歩
場所	北大路橋西詰北側	の詳細→
内容	「インターバル散歩®」の実施	

①・②共通

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給ができるもの、動きやすい服装

その他

- ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合やグラウンド等の状態が悪い場合は中止します。
- ・体調不良の方は、ご参加いただけません。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

※インターバル散歩®は、NPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

北区民まちづくり提案支援事業採択団体 からのお知らせ

他団体の取組はこちら▶



北区でまちの活性化等に向けて取り組んでいる団体を支援する「北区民まちづくり提案支援事業」。各団体が様々な活動を実施しており、今号では以下の取組を紹介します。

御園橋801商店街振興組合

地域の活性化を目指して、地区の住民や大学生、高校生、子ども、事業者が一体となって、音楽を通じた交流を行います。

みそのばしフェスティバル

【**自由参加**】
【**無料**】

日時 10月20日(日)
11時～16時

場所 御園橋801商店街

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

広がる地域の輪実行委員会

地域交流と地域活性・子どもの未来につながる活動をテーマに、大人も子どもも楽しめるイベントを実施します。

North Kyoto Festival

【**自由参加**】
【**無料**】

日時 11月3日(日・祝)
10時～16時30分

場所 大宮交通公園

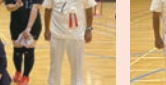
▶詳細はこちら



日時	11月27日(水)10時～15時30分	
場所	区役所西庁舎2階 講堂	対象 里親制度に関心のある市民
定員	30名	費用 無料
申込	11月26日(火)まで(受付時間8時30分～17時)	
問合せ	京都市児童相談所 里親養育支援係 ☎950-0748 FAX950-1618	

第60回京都市バレーボール祭
令和6年度京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)

8月25日(日)、かたおかアリーナ京都などで上記大会が開催されました。バレーボール祭には大宮、元町、柗野の3体振チームが出場し、7チームとも2戦2勝で優待チームとなりました。チャンピオン大会には待鳳体振チームが出場し、快勝。11月(日) 市民スポーツフェスティバルで開催される準決勝・決勝に出場されます。



大宮体振チーム

元町体振チーム

柗野体振チーム

たばこ火災に御用心！ 守りたい 未来があるから 火の用心

たばこが原因の火災は、昭和23年以降、京都市の火災原因のワースト3を常に占めています。たばこによる火災の要因は、主に2つです。

① 吸い殻を捨てる場所が不適

喫煙後の吸い殻を消火不十分の状態で、ごみ箱などに捨てることにより出火

② たばこの火種が落下

たばこの火種が布団、座布団等の布製品や畳の上に落下し出火

11月9日(土)～15日(金) 秋の火災予防運動

たばこ火災を防ぐために！

- 1 灰皿を使用し、吸い殻は確実に消火しましょう。
- 2 寝たばこ(布団の上で寝転びながらたばこを吸うこと)をしないようにしましょう。
- 3 就寝前や外出前に吸い殻の消し忘れがないかもう一度確認しましょう。

啓発動画はこちら



問合せ 北消防署 ☎491-4148

お知らせ

北区役所 紫野東御所田町33-1
☎ **432-1181** (代表) **Fax 432-0388**
近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。



相 談 (無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (開庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208 予約ページ▶ 

申込 【インターネット】相談日の前週の木曜日
9時から日曜日までに予約ページから。
【電話・来庁】相談日の週の月曜日から水曜日
(月・火) 9時~17時、(水) 9時~14時45分

定員 各7名(先着順) **相談時間** 1組20分

②行政書士による相談	10月24日(木) 14時～16時	京都市消費生活 総合センター ☎366-2250
------------	----------------------	--------------------------------

③司法書士による登記・法律相談	11月14日(木) 13時30分～ 15時30分	京都司法書士会 ☎241-2666
-----------------	--------------------------------	----------------------

④行政相談 委員による 行政相談会	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分～15時	京都市行政監視行政 相談センター ☎802-1100
-------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

誰に聞いたらいいのかわからない
日常生活の困りごとに専門家が答
えます。今回のテーマは「空き家」、
「相続」、「生命保険」、「スマートフォ
ン」、「家の設備機器」など。
定員 10名 申込 予約優先、当日受付可

	11月21日 (木) 13時～16時	一般社団法人京都 中小企業家同友会 ☎070-8909-9483
--	-----------------------	--

⑥精神科医師 によるこころ の相談	精神科医師と相談員が対応します。 ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守)	
	第1～4木曜日 13時30分～ (受付は13時～ 15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～⑤の場所は、区役所本庁舎3階 会議室
⑥の場所は、区役所西庁舎2階 相談室

これって認知症？ご相談は支援チームへ！

「物忘れが気になり始めた」「外へあまり出掛けなくなった」「大事なものをなくすことがある」

「毎日同じものを買うようになった」など、このような様子の変化は認知症の初期症状である場合があります。

京都市北区・上京区認知症初期集中支援チームでは、北区・上京区にお住まいで40歳以上の方を対象に、ご相談の受付、助言や支援を行います。

相談窓口 詳細はこちら▼

京都市北区・上京区認知症初期集中
支援チーム（医療法人社団都会 内）

9時～17時（土・日・祝を除く）

☎201-0067



 **赤い羽根共同募金にご協力を**
昭和22(1947)年に「国民たすけあい運動」として始まった共同募金運動。
今年も「じぶんの町を良くするしくみ。」を合言葉に、10月1日から赤い羽根共同募金運動が開始されました。お寄せいただいた募金は、社会福祉協議会を通じて、北区の福祉のために役立てられています。

北区の子ども食堂一覧
 最新の詳細はホームページから→
問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当
 ☎432-1454





きた! エコまち 通信

移動式焼却回収(有害)の実施
日時 11月4日(月・振休) 14時～16時
場所 元町小学校南門
＼エコちゃん、教えて！／
Q 小型金属・雑がみの出す日が分かりません。

A 毎月第○水曜日としています。
例えば11月の場合は、
第1水曜日・・・11月6日
第2水曜日・・・11月13日
第3水曜日・・・11月20日
第4水曜日・・・11月27日
となります。お住まいの地域によって
収集日が違いますので、ご注意ください。


北青少年活動センター
 紫野御所田町56 区役所西庁舎 3階
 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

卓球のできるお部屋を貸し出しています。

卓球台3台使用可のお部屋と、卓球台1台使用可のお部屋があります。ラケットやピン球の貸出もしています。

対象 なたたでも

定員 お部屋によって異なりますので
詳細はお問い合わせください。

料金 1時間当たり無料～1,990円
(部屋やご年齢等により異なります)

詳細はこちら▶



 **北 図 書 館**
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 **休館日 毎週火曜日**

	10/16～10/31	11/1～11/15
一般展示①	司書のイチオシ	古典の日
一般展示②	紅葉	お酒を読もう
児童展示	秋に読みたい本	芸じゅつに、親しもう。

日時 10月26日(土)
場所 京都市北図書館 幼児コーナー ※事前予約制

【移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

年月日	時間	会場
11/7 (木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
11/14 (木)	10時～10時30分	雲ヶ畑小・中学校
	11時10分～11時50分	大宮小学校
	13時20分～13時50分	原谷苑東門前

京都市移動図書館「じじかのブックリサイクル事業」を実施します。

実施時期 11月巡回時

譲渡冊数 一人10冊まで(先着順)

対象者 図書貸出券の交付を受けた方

※ただし、小学生以下の児童等も、保護者同伴で来館した場合のみ対象となります。

FUNAOKA
船岡山魅力発信
船岡山とその周辺
エリアの魅力を余す
ところなくご紹介！

こちら
から→

