

第3回 京都キタ短編文学賞 実施します！

→ 北区の魅力を全国へ！ **短編小説作品 募集します！**

応募期間 **7月15日(月・祝)～10月15日(火) ※必着**
募集作品 **北区の魅力が伝わる“北区に行ってみたくなる”
2,000～5,000字までの短編小説**
応募資格 **小学生以上の方であればどなたでも応募可**
応募方法 **原則、インターネット投稿**
※ほかにも要件がありますので、応募に関する詳細は、ホームページをご覧ください。

賞の内容

＜一般部門＞
最優秀賞 **賞金5万円**
デジタルメモ「ボメラ」
優秀賞 **賞金3万円**
船岡山賞 **船岡山エリアにちなんだ賞品
(1万円相当)**

＜ジュニア部門＞
小学生賞 **図書カード1万円分**
中学生賞 **図書カード1万円分**
高校生賞 **図書カード1万円分**

→ 未来の作家を発掘！？ **一次選考委員 募集します！**

応募期間 **7月15日(月・祝)～9月15日(日) ※必着**
応募資格 **北区をお好きな方や関心のある方、本を読むのが好きな方
※区外在住の方も応募可**
応募方法 **北区役所ホームページの専用ページ内の応募フォーム(外部リンク)
または郵送のいずれか。**
就任特典 **来年に開催予定の表彰式にご招待
(受賞者や応援大使の皆さんが出席されます)。**
※一次選考委員の応募に関する詳細および応募フォームは、ホームページをご覧ください。

**京都キタ短編文学賞
の応募に関する詳細は
こちらから▶**

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

初心者も大歓迎！

ヨガ教室 ～ヨガと体操で健康な毎日を♪～

体調や姿勢の改善・リラックス効果があると言われているヨガや体操などをして、若い時期から健康習慣を身に付けましょう。

日時 ① **9月3日(火)・10日(火) ② 9月8日(日)・15日(日) 各日10時～11時**
※①・②ともに2日間の連続開催になります。
※当日8時30分の時点で気象警報発令等の場合は中止となります。
会場 ①大宮交通公園 杜の家(北区大宮西脇台町17-1)
②区役所本庁舎3階 第4・5会議室
内容 **ヨガ体操、キタエちゃん体操、インターバル速歩**
講師 **川合 幸子さん(ヨガ講師)**
対象 **区内在住の30～59歳で医師から運動制限をされていない方**
定員 **①②各15名(多数抽選)**
持ち物 **手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装**
※ヨガマットは会場に準備しますが、お持ちのヨガマットやバスタオルをご持参いただいても構いません。
申込 **7月22日(月)～8月9日(金)(受付時間: 9時～17時)に電話
または専用フォームからお申込みください。**
問合せ **健康長寿推進担当 ☎432-1438**



京都の伝統産業である 北山杉の里で林業体験！

古くから和室や床の間に使われてきた「北山丸太」。林業体験などを通じて、生活の中に北山丸太や京都府産の木材を使ってみませんか？

日時 **8月24日(土)12時45分～15時30分
(雨天決行)**
会場 **京都北山杉の里総合センター(北区中川川登74)**
内容 **北山杉・北山丸太の勉強、木工体験など**
対象 **北区民(高校生未満は保護者同伴)**
定員 **20名(申込多数の場合抽選)**
持ち物 **飲み物、長袖・長ズボン・運動靴(山林地を歩くため)**
申込 **7月15日(月・祝)～7月31日(水)に
専用フォームからお申込みください。
*参加の可否については、8月1日(木)中に
メールでお知らせします。**
問合せ **地域力推進室 企画担当 ☎432-1199**

当日の木工体験では、ティッシュボックスを作ります。



第70回北区民ソフトボール大会および 第63回北区民壮年ソフトボール大会

6月16日(日)、岩倉東グラウンドで第70回北区民ソフトボール大会(5チーム参加)および第63回北区民壮年ソフトボール大会(10チーム参加)が開催されました。熱戦の末、以下の結果となりました。参加された選手の皆さん、大変お疲れ様でした。

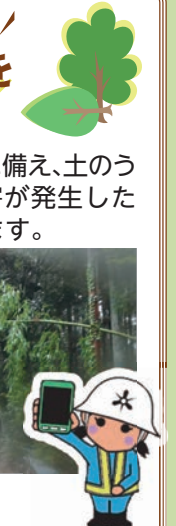
＜一般の部＞
優勝 **柊野体振チーム**
準優勝 **待鳳体振チーム**
第3位 **大將軍・鳳徳体振チーム**
＜壮年の部＞
優勝 **柏野体振チーム**
準優勝 **大宮体振チーム**
第3位 **鷹峯・大將軍体振チーム**
問合せ **地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208**



＼こんにちは北部土木どり事務所です！ 道路上や公園で倒木などを 発見した場合は連絡を！

北部土木どり事務所では、台風や集中豪雨などに備え、土のうの備蓄やパトロールを実施しています。また、災害が発生した場合には、道路や河川、公園の応急復旧を行っています。
大雨などの警報発令時には、24時間体制で土砂災害や倒木に備えています。道路上や公園に木が倒れているなど、危険な箇所を発見された場合は速やかに北部土木どり事務所までご連絡ください。

問合せ **北部土木どり事務所 ☎492-3111**



お知らせ

北区役所 紫野東御所田町33-1
☎ 432-1181(代表) Fax 432-0388
近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208 予約ページ▶
申込【インターネット】相談日の前週の木曜日 9時から日曜日までに予約ページにて。 【電話・来庁】相談日の週の月曜日から水曜日 (月・火) 9時～17時、(水) 9時～14時45分 定員 各7名(先着順) 相談時間 1組20分		

②行政書士による相談	毎月第4木曜日 (閉庁日を除く) 14時～16時	京都市消費生活 総合センター ☎366-2250
③行政相談 委員による 行政相談会	毎月第3木曜日 (閉庁日を除く) 13時30分～15時	京都行政監視行政 相談センター ☎802-1100
④精神科医師 によるこころ の相談	精神科医師と相談員が対応します。 ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守)	
	第1～4木曜日 13時30分～ (受付は13時～ 15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～③の会場は、「区役所本庁舎3階 会議室」
④の会場は、「区役所西庁舎2階 相談室」

こころに病気がある方の 家族懇談会のご案内

こころに病気がある方や長期間ひきこもっておられる方のご家族の悩みや不安について一緒に考えませんか。

日時 **8月13日(火) 13時30分～15時30分**
会場 **北区役所西庁舎2階 講堂**
内容 **学習会「お金の管理(日常生活自立支援事業)について」**
講師 **北区社会福祉協議会職員**
対象 **こころに病気がある方のご家族、長期間ひきこもっておられる方のご家族**
申込期限 **8月8日(木)まで**
申込・問合せ **障害保健福祉課 ☎432-1285**

北区の子ども食堂一覧

最新の子どもの食堂の開催日時・場所の詳細はホームページでご確認ください。
問合せ **子どもはぐくみ室
子育て相談担当 ☎432-1454**



その他

第3回「北区「WAのこころ」創生講座 ～文化のWA～」の参加者募集！

北区「WAのこころ」創生講座は、能楽師観世流シテ方 河村晴久氏をコーディネーターに、北区に縁のある文化人の方々と対談を通じて、伝統的なものの価値や良さを見つめ直す全6回の無料講座です。今回は3回目の講座のご案内です。

日時 **8月6日(火) 15時30分～16時45分**
会場 **佛教大学オープンラーニングセンター
(紫野北花ノ坊町96 佛教大学紫野キャンパス15号館)**
講師 **今宮やすらひ会 土橋 耕治さん**
定員 **各回(対面:100名、オンライン:200名)**



申込 **佛教大学オープンラーニングセンターのホームページからお申込みください。**
問合せ **佛教大学オープンラーニングセンター ☎366-5511**

キタエちゃん体操☆ひろば ～手軽に始めて 健やかな毎日に！～

日時 **7月22日(月) 10時～11時**
会場 **船岡山公園広場(グラウンド)**
内容 **Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ**
対象 **医師から運動制限をされていない方**
持ち物 **手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分が補給できるもの、動きやすい服装**
その他 **・当日9時の時点で雨天・気象警報発令等の場合やグラウンドの状態が悪い場合は中止となります。
・体調不良の方は、ご参加いただけません。**
問合せ **健康長寿推進担当 ☎432-1438**



夏の交通事故防止府民運動 7月21日(日)～30日(火)

北区の交通事故は生活道路の交差点で多く発生しています。区民の皆さんも事故の当事者や被害者にならないよう、以下の点を意識しましょう。

ドライバーの皆さん
信号機のない横断歩道は歩行者優先です。歩行者が横断歩道を横断しようとしているときは必ず一時停止しましょう！
歩行者の皆さん
手のひらと顔を車の運転者に向けて、合図をして渡りましょう！
自転車利用者の皆さん
自転車のヘルメット着用が努力義務化されました。事故の時大切な頭を守ってくれるヘルメットを必ず着用しましょう！

問合せ **北警察署 ☎493-0110**

＼きた！エコまち通信

有害・危険ごみ(4品目)および 資源物の回収

日時 **7月27日(土) 9時～11時**
会場 **中川小学校(休校)**
問合せ **東部まち美化事務所
☎722-4345
北エコまちステーション
☎366-0155**



北青少年活動センター

北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

部屋を貸し出しています。
ダンスや合唱、ヨガ、料理などに、どなたでもご利用いただけます。
料金 **1時間当たり無料～1,990円
(部屋やご年齢等により異なります)**
申込 **窓口または電話にて①住所、②氏名、③年齢、
④電話番号をお伝えください(先着順)。
詳細はお問い合わせください。**

北図書館

紫野雲林院町44-1 バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー別展示図書		
	7/17～7/31	8/1～8/15
一般展示①	幽涼み	平和関連
一般展示②	涼を求めて	お祭り
児童展示	自由研究・工作	自由研究・工作

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	会場
8/1(木)	10時～10時40分 11時～11時40分	岩戸落葉神社氏子会館 中川出張所前
8/8(木)	10時～10時30分 11時10分～11時50分 13時20分～13時50分	雲ヶ畑小・中学校 大宮小学校 原谷苑東門前

FUNAOKA

船岡山魅力発信
船岡山とその周辺
エリアの魅力を余す
ところなくご紹介！

