

スポーツで北区を盛りあげよう！ 令和6・7年度 京都市スポーツ推進委員 募集中

京都スポーツ推進委員って何ですか？

様々な世代・分野のスポーツを愛する京都市民がメンバーとなり、各学区や区・市で実施するスポーツ大会の運営・審判などを行っています。

どんな人が向いているの？やりがいは？

スポーツが好きで、地域活動に関心のある方が向いています。大会は日曜日が多いので、平日はお仕事のある方も活躍しています。特にやりがいを感じるのは、白熱した試合や大会を作り上げることができたときです。学区内外の方と幅広く交流できるのも魅力の1つです。

委員になったら、大会でプレーできないの？

委員になっても、大会でプレーできます。初めてのスポーツで審判員を務める場合も、大会前に講習会を開催していますので安心です。

お問い合わせ先

スポーツ推進委員 副幹事長 滝口さん

お問い合わせ先

滝口さん

お問い合わせ先

滝口さん

令和5年度 11月26日(日)開催 京都市チャンピオン大会(女子バレーボール) 大会報告

かたおかアリーナ京都で京都市チャンピオン大会が開催されました。北区からは大宮体操チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。参加された選手の皆さん、お疲れ様でした！

大宮体操チームの皆さん

応募先・問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

市政懇談会を開催しました！ 開催報告

12月6日(水)、市政協力委員連絡協議会の各学区会長と門川大作京都市長による懇談会を開催しました。

冒頭、世話人代表の鈴木孝治(鳳徳学区)会長から、「人と人のつながりが『豊か』であることが、地域を元気にする。市政協力委員という役割を通じて、北区のまちづくりに貢献したい」とのごあいさつをいただきました。

また、森雅嗣(衣笠学区)会長から、自治会専用SNS「いちのいち」の活用により、「各種団体の役員と市政協力委員の情報共有が進んだ。学区一体となって活動できるよう継続したい」とのご報告をいただきました。

市長からは、市民と行政の架け橋として市政の推進に多方面からご尽力いただいている各学区会長へ、感謝の言葉と共に、「任期いっぱい、最後まで京都市の発展に取り組んでいく」と改めて決意が語られました。

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

北区視覚障害者協会・北区社会福祉協議会 点字教室の受講者を募集！ 無料

「点字は難しい」と思われがちですが、初歩が分かっているだけで簡単な手紙のやりとりなどが出来るようになります。本教室では点字のほかに、目の不自由な方の普段の生活に必要なサポート等も学ぶこともできます。ぜひご参加ください。

日時 2月3日(土)、2月10日(土)、2月17日(土)(全3回) 10時～11時30分(90分)

会場 京都ライトハウス 地下研修室2(紫野花ノ坊町11)

対象 点字や目の不自由な方との交流に関心があり、原則として全講座参加できる中学生以上の方 定員 15名(先着順)

申込 ①「点字教室受講希望」②氏名③年齢④住所 ⑤電話番号を明記して、はがき、FAXまたは電子メールを以下へ送付

申込締切 1月31日(水)必着

問合せ 北区社会福祉協議会 ☎441-1900 FAX 441-8941 メール info@kitaku-syakyo-kyoto.jp

北区まちづくりプラットフォームワークショップ 学生とつくる「北区」のミライ「商店街」編 Part2 無料

区内大学生で構成される「北区盛り上げ隊※」(※北区役所と連携し、区内の事業者や団体の活動などを取材・紹介している学生チーム)と一緒に、北区のミライを考えてみませんか？

今回は、「商店街等のお店と子どもや地域を“つなぐ”まちづくり」をテーマにワークショップを行います。学生の力をかりたい、横のつながりをつくりたいなど、どなたの参加も大歓迎です。

日時 2月29日(木) 18時30分～20時15分

会場 北区役所3階会議室

定員 20名(多数抽選)

申込 2月21日(水)までに右の専用ページから。申込専用ページ

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

お知らせ 市・府民税申告書の提出をお願いします

期間 2月16日(金)～3月15日(金) ※土日祝は除く。

提出先 〒604-8175 中央区室町通御池南入門福寺町337番地 ビル葆光 京都市市税事務所 市民税第一担当

*可能な限り、申告書は郵送で提出してください。

<来庁されてのご相談を希望される場合>

▶市税事務所(中央区室町御池ビル葆光1階) 8時45分～17時

▶区役所2階(臨時窓口) 9時～17時

問合せ 市税事務所(市民税第一担当) ☎746-5824

税務署確定申告会場のご案内

会場 西陣織会館(上京区堀川通今出川南入の堅門前町414)

期間 2月16日(金)～3月15日(金) 9時～16時

*土日祝は除く。

*入場には「入場整理券」が必要です。来場者数によっては、早めに相談受付を終了する場合があります。

問合せ 上京税務署 ☎441-9171

お知らせ こんには北部土木みどり事務所です 「みっけ隊員になるう！」

「みっけ隊」は道路や公園等の壊れた箇所をスマートフォンから通報できるアプリ。例えば、道路の穴ぼこ。写真に撮って「みっけ隊」に投稿すると土木みどり事務所が修繕などの対応をします。「みっけ隊員」になって、私たちと一緒に京都の安心安全な暮らしを守りましょう！

道路に穴ぼこを発見！ みっけ隊から通報しよう！

修復されました！

アプリ「みっけ隊」

こちらからアプリをダウンロードできます→

問合せ 北部土木みどり事務所 ☎492-3111

お知らせ 困ったときのヒント集

地域コミュニティの基盤である自治会・町内会の運営などで困ったことはありませんか？京都市では市内の自治会等のよくある困りごとに工夫して取り組まれている事例を集約した「京都の自治会・町内会「困ったときのヒント集」」を作成・配布しています。

区役所で配布中！

問合せ まちづくり推進担当 ☎432-1208

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車で来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

| | 日時 | 問合せ先 |
|-----------------|--------------------------------|----------------------------|
| ①弁護士による京都市民法律相談 | 毎週水曜日(開庁日を除く) 13時15分～15時35分 | 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208 |
| ②行政書士による相談 | 毎月第4木曜日(開庁日を除く) 14時～16時 | 京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎551-8484 |
| ③行政相談委員による行政相談 | 毎月第3木曜日(開庁日を除く) 13時30分～15時 | 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100 |
| ④精神科医師によるこころの相談 | 第1～4木曜日 13時30分～15時(受付は13時～15時) | 障害保健福祉課 ☎432-1285 |

申込【インターネット】相談日の前週の木曜日 9時から日曜日に予約ページから。【電話・来庁】相談日の週の月曜日から水曜日(月・火) 9時～17時、(水) 9時～14時45分

定員 各7組(先着順) 相談時間 1組20分

①～③の会場は、「区役所本庁舎3階 会議室」
④の会場は、「区役所西庁舎2階 相談室」

保健・福祉

「献血で未来へつなぐ命の輪」ご協力！

| 月日 | 時間 | 会場 |
|---------|---------|-----------|
| 2/19(月) | 10時～12時 | 北区役所西庁舎講堂 |
| | 14時～16時 | 北消防署 |

※平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。

- 献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
- 献血ルーム京都駅前(烏丸七条下る) ☎0120-569-356

※新型コロナウイルス感染症の感染やワクチン接種に伴い、献血を控えていただく期間があります。詳細はこちら→

問 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

◇緊急時 あわてず あせらず 110番◇
～110番は緊急電話 相談事は#9110～
問 北警察署 ☎493-0110

京・食クッキング ～冬の食育セミナー～

日々を生き生きと過ごすために、肥満と低栄養の予防に着目しながら、適正な体重を維持するためのヒントをお話します。

日時 2月14日(水) 10時～12時

会場 北区役所 西庁舎2階 栄養実習室

内容 ・講話「しっかり・おいしく食べて いきいき元氣!～適正体重の維持と低栄養の予防～」
・調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」(講師:管理栄養士)

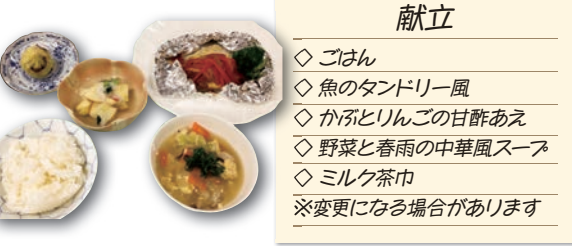
対象 区内在住の18歳以上の方(料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。)

定員 15名(先着順) 参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申込み 1月24日(水)～2月9日(金)(受付時間:9時～17時)に電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438



北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開館日時・場所をホームページに公開中。

問 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎432-1454

その他

区役所でスマートフォン教室を開催！(無料)

スマートフォンに馴れていたが、便利に活用していただくための教室を開催します。この機会に、スマートフォンの使い方を学んでみませんか。

①スマホデビューからもう一歩！ [LINEとGoogleレンズ講座]

すでにスマートフォンをお持ちで、「LINE」の使い方や「Googleレンズ」を体験してみたい方向向けの講座です。

②スマホを活用！ [スマートライフ講座]

すでにスマートフォンをお持ちで、オンライン上での交流を体験してみたい方向向けの講座です。

日時 3月5日(火)

①は10時～12時、②は13時30分～15時30分

会場 区役所本庁舎3階 会議室

定員 各20名(多数抽選)

持ち物 筆記用具

※スマートフォンは貸出機を使用します。

申込 2月9日(金)必着で、往復はがきに参加者氏名(2名まで)、住所、電話番号、希望講座(①又は②)を記入の上、以下の問合せ先まで郵送ください。

※結果は、2月下旬に返送します。

問 地域力推進室 庶務担当 ☎432-1197 (〒603-8511 京都市北区紫野東御所田町33-1)

小型家電の回収は 北区役所2階24番窓口へ！ 申込不要

資源の有効利用と環境負荷の低減に向けたごみ減量の取組として、使用済小型家電の回収とリサイクルを行うっております。

対象は、ご家庭の身の回りにあり電気・電池で動く[30cm×40cm×40cm]以内のほぼすべての家電を対象に回収を行っております。

日時 平日の9時～17時(開庁時間を除く)

問 北エコマチステーション ☎366-0155

詳細はこちら→

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

会議室を貸し出しています！

多目的ホール、中会議室、小会議室等のお部屋を貸し出しています。

対象 どなたでも 定員 お部屋によって異なりますので詳細はお問い合わせください。

料金 1時間あたり無料～1,990円(お部屋や年齢等により料金が変わります。)

問 北青少年活動センター ☎451-6700

詳細はこちらから→

北老人福祉センター

紫野雲林院町44-1(北図書館の上3階) 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」下車 ☎492-8845 Fax492-8845 休所日 日曜・祝日 開所 平日:9時～17時

4月からの同好会新規会員を募集！

健康ヨガ、太極拳入門、楽しい体操、男の体操などの健康づくりの会や、色えんぴつ画、絵手紙、五行歌などの趣味の会など。

申込期間 2月1日(木)～8日(木)

対象 市内在住の60歳以上の方

会費 半年3,000円(上限、材料費を除く)

申込方法 来所にて(応募多数の場合は抽選)

※同好会入会後は1年毎に会員更新します。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書 ※2/12～14は臨時休館

| コーナー | 期間 | 1/17～1/31 | 2/1～2/15 |
|-------|----|-----------------|----------|
| 一般展示① | | 極寒 | おいしい本 |
| 一般展示② | | ウィンタースポーツ | 猫 |
| 児童展示 | | ゆめをかえる -世の中を知る- | ねこ |

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

| 月日 | 時間 | 場所 |
|--------|---------------|------------|
| 2/1(木) | 10時～10時40分 | 岩戸落葉神社氏子会館 |
| | 11時～11時40分 | 中川出張所前 |
| 2/8(木) | 10時～10時40分 | 雲ヶ畑小・中学校 |
| | 11時20分～11時50分 | 大宮小学校 |
| | 13時～13時30分 | 原谷苑東門前 |

FUNAOKA 船岡山魅力発信 船岡山とその周辺エリアの魅力をお伝えし、とことんご紹介！

こちらから→