

令和6年度京都市スポーツ推進委員 募集!!

京都市では、地域スポーツの普及・振興により、健康長寿の推進や地域のつながりを深める取組を行っています。スポーツ推進委員は、地域のスポーツ事業の運営や審判をはじめ、スポーツ指導を通じて地域の絆を深める活動をしています。スポーツ推進委員にご興味を持たれた方は、ご連絡ください。ご応募お待ちしております!



未だ募集者続々!

- 北区では、ソフトボール、バレーボールなどの大会を開催!
- 大会前に審判講習会を開催。未経験のスポーツがあっても安心!
- スポーツ推進委員になっても各種大会の参加が可能!
- 北区では約50名の方が和気あいあいとした雰囲気の中で活動中!

次号ではスポーツ推進委員の活動を詳しくご紹介!

市民スポーツフェスティバル結果報告! 11月3日(金・祝)開催

○入賞以上の体振チーム



北区からも多くの方が出場されました。ご参加された皆さん、大変お疲れ様でした!

応募先・問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

北区自主防災会連絡会主催 知ろう!学ぼう!やってみよう!～絆でつなぐ北区防災パッチワーク～

多様な視点から防災を考える体験イベントです。

日時 1月21日(日)13時30分～16時 会場 大宮交通公園 詳細はこちら

内容 **第1部 研修会** **要申込、先着100名**
 「防災について、ペット防災、災害時の福祉的支援」
 申込 メールか電話にて。メールの場合は、件名に「1月21日防災研修会の申込み」、本文に氏名、住所、電話番号を記載してください。
 メール kita-shobo@city.kyoto.lg.jp

第2部 ワークショップ **自由参加**
 ①防災用品展示 ②ペット応急の首輪作り
 ③福祉的支援の体験 ④手話ミニ講座
 ⑤かまどベンチで暖まる ⑥起震車で揺れ体験

申込・問合せ 北消防署 消防課 市民指導担当 ☎491-4148

土・日・祝日利用可能!駐車場完備! 上京リサイクルステーション

年の瀬の大掃除で、大量の資源物の処分に困っていませんか?平日はももちろん、土・日・祝日も利用可能です。どうぞご利用ください。

所在地 上京区中立売通油小路東入甲斐守町100
 利用日時 9時～17時(12/31～1/3は利用不可)
 回収品目 古紙類・古着類、小型家電など
 問合せ 東部まち美化事務所 ☎722-4345
 北エコまちステーション ☎366-0155
 1月3日(水)の北区役所での「古紙類」「古着類」「小型家電類・スプレー缶」の回収はありません。

地域のまちづくり活動をホームページでご紹介!

「まちの活性化や課題解決等につながる区民の皆様の活動を公募し、経費・広報面で支援する」 「北区民まちづくり提案支援事業」 令和5年度の採択団体の活動状況を随時更新中!

連載企画 まちづくりアドバイザー田尾が行く!

まちづくりアドバイザーの田尾純子です。この連載では、北区でご活躍の方をご紹介します!今回は、大学院生でありながら、京都市人権資料展示施設「ソラッティ千本」のスタッフでもある面村優汰さんにお話を伺いました。

面村さんは大学院や「ソラッティ千本」でどのような研究やご活動をされているのでしょうか。

学生としては、京都の被差別地域の生活文化史を研究しています。スタッフとしては、展示のレイアウトを考えたり、古い資料の再編、来館者のご案内をしています。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 ソラッティ千本 ☎441-1011

学生としてもスタッフとしても多様なご活動をされているんですね。

今年に発行した楽只小学校創立150周年の記念誌「ラクシノクラシ よき日のためにPart3」では、私も執筆などで関わりました。この資料に限らず、「ソラッティ千本」でも地域の歴史やまちづくりなどに関する資料を多数展示していますので、ぜひお越しください。

今後も、研究を続け、その成果を多くの人に伝えていきたい。温厚ななかにもしっかりと自分の考えをお持ちの面村さんでした。

「人権の花」運動 児童に水仙の球根を贈呈

大宮小学校、衣笠小学校で「人権の花」運動で使用する球根の贈呈式が行われました。この運動は、人権擁護委員とともに水仙を球根から育てることを通じて、協力・感謝することの大切さや命の尊さを学び、人権を尊重する気持ちを育んでもらうことを目的に実施しています。 問合せ 文化市民局共生社会推進室 ☎222-3096

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1
 ☎432-1181(代表) Fax 432-0388
 近隣の方の迷惑になりますので、お車で来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

相談内容	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(開庁日を除く) 13時15分～15時35分	地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208 予約ページ
②行政書士による相談	毎月第4木曜日(開庁日を除く) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎551-8484
③行政相談委員による行政相談	毎月第3木曜日(開庁日を除く) 13時30分～15時	京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
④司法書士による登記・法律相談	1月11日(木) 13時30分～15時30分	京都司法書士会 ☎241-2666
⑤精神科医師によるこころの相談	精神科医と相談員が対応します。ひきこもりの相談にも対応します。(秘密厳守) 第1～4木曜日 13時30分～(受付は13時～15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～③の会場は、「区役所本庁舎3階 会議室」
 ④の会場は、「区役所本庁舎2階 第2会議室」
 ⑤の会場は、「区役所西庁舎2階 相談室」

保健・福祉

「命のバトンをつなげよう。」献血にご協力を!

日時 1月4日(木)10時～12時
 会場 金閣小学校
 ※平日休日問わず、献血ルームでも献血が可能です。
 ・献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
 ・献血ルーム京都駅前(烏丸七条下) ☎0120-569-356
 ※新型コロナウイルス感染後及びワクチン接種後は、献血を控えていただく期間があります。

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

胸部(結核・肺がん)検診(要予約)

1年に1回、無料で受診できます。
 日時 12月22日(金)、1月12日(金)、26日(金)、2月9日(金)いずれも9時～11時
 会場 区役所西庁舎1階
 対象 40歳以上の市民(受診する年の12月31日時点) *65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
 内容 胸部X線検査(問診が必要と判定された方は、かたん検査を受診可)
 費用 無料(かたん検査受診者は1,000円、免除制度あり)
 申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(受付時間:9時～17時。申込受付は翌月実施分まで)
 問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

受診時に発熱や風邪症状のある方は、受診をお控えください。感染症対策のため、可能な限りマスクの着用をお願いいたします。

キタエちゃん体操☆ひろば

～運動して冬を乗り越えよう!～ 無料 申込不要
 日時 12月25日(月)10時～11時
 会場 船岡山公園広場(グラウンド)
 内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ
 対象 医師から運動制限をされていない方
 持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合や、グラウンドの状態が悪い場合は中止となります。 問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

戦没者遺族相談員について

戦没者遺族の年金や弔慰金等に関する相談に応じ、必要な助言等を行う戦没者遺族相談員は、厚生労働大臣から委託を受け、各区に設置されています。その実施に当たっては個人情報厳守します。 相談員 山田 友恵 ☎451-6810 問合せ 生活福祉課 管理担当 ☎432-1309

こんにちは北部土木みどり事務所です 冬場の道路の凍結・積雪対策について

冬場には道路の凍結や積雪による車のスリップ事故、歩行者や自転車の転倒事故が多く発生します。近隣道路に散布用の凍結防止剤を配備していますので、凍結時には、凍結防止剤散布のご協力をお願いします。使い方など、詳しくはHPをご確認ください。 問合せ 北部土木みどり事務所 ☎492-3111

上賀茂神社「新春書道奉納」

日時 1月3日(水)12時30分～13時
 会場 上賀茂神社 外幣殿
 見学 自由にご覧ください。

北区子ども食堂一覧

開催日時、場所の詳細はこちら→ 問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

料理室を貸し出しています!

ガスコンロ・流し台が3つずつと、様々な調理器具や食器もお使いいただけます。
 ※材料・消耗品はご持参ください。
 料金 1時間あたり無料～1,670円 (年齢等により料金変更有り) 詳細はこちら→
 定員 20名程度 申込 窓口または電話にて(先着順)
 その他 詳細はお問合せください。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー	期間	12/16～12/28	1/5～1/15
一般展示①	人権月間		干支にちなんで
一般展示②	新年に備えて		年の始まり
児童展示	新しい年		やってみよう!

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
1/11(木)	10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	11時20分～11時50分	大宮小学校
	13時～13時30分	原谷苑東門前
1/12(金)	10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前

年末年始の市のお仕事 申込み・証明などはお早めに

施設名・連絡先	休みの期間
北区役所および出張所 ☎432-1181 北エコまちステーション ☎366-0155	12月29日～1月3日休み *戸籍の届け出(婚姻・出生・死亡届など)については、宿直室で受付
北図書館 ☎492-8810 Fax491-5033 北区紫野雲林院町44-1 北合同福祉センター2階	12月29日～1月4日休み 12月28日は17時まで
証明書発行コーナー 市役所・竹田・山科・北大路・桂	12月29日～1月3日休み
マイナンバーカードセンター ☎746-6855	12月29日～1月3日休み
中央斎場 ☎561-4251	1月1日、2日休み
深草墓園 ☎641-3559	1月1日～3日休み *参拝は可能
防火・防災・救急に関する相談 北消防署 ☎491-4148 救急の電話相談窓口「救急安心センターきょうと」☎ #7119 または ☎ 0570-00-7119	無休(24時間受付)
上下水道局北部営業所 ☎722-7700 Fax722-7704	12月29日～1月3日休み
上下水道局お客さま窓口サービスコーナー ☎672-7770 Fax672-7773	12月29日～1月3日休み *電話受付は年中無休(受付時間:8時30分～21時) *漏水、にぎり水、道路陥没等の緊急時は緊急ダイヤルへご連絡ください ☎0800-222-3500 受付時間:21時～翌8時30分(年中無休)

◆市バス・地下鉄

施設名など	営業状況
市バス	12月29日～1月3日は「休日ダイヤ」で運行
地下鉄	12月30日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行
定期券発売所	12月31日～1月3日休み

◆もしものとき

相談先	連絡先など
京都市DV相談支援センター	12月29日～1月3日休み ☎874-7051(休み中の緊急時)
子ども虐待SOS専用電話	無休(24時間対応) ☎801-1919

◆道路・公園

施設名・電話番号	休みの期間
北部土木みどり事務所 ☎492-3111	12月29日～1月3日休み *上記期間緊急時は左記ダイヤルまで

◆病院・急病診療所 *健康保険証などを必ずお持ちください。

施設名	診療科	連絡先・場所	受付時間
京都市急病診療所	小児科	☎354-6021 中京区西ノ京東桐尾町6(府医師会館1階)	12月29日～1月3日 ・小児科 10時～17時 18時～24時
	内科・眼科		・内科・眼科 10時～17時 18時～22時
	耳鼻咽喉科		・耳鼻咽喉科 10時～17時
京都市休日急病診療所	歯科	☎812-8493 中京区西ノ京東桐尾町1(府歯科医師会 口腔保健センター1階)	12月29日～1月4日 10時～17時

*年末年始も上記のとおり診療を行います。当診療所は、夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診療を行う施設です。

施設名	連絡先・場所	休みの期間
京都市立病院	☎311-5311 中京区壬生東高田町1-2	12月29日～1月3日休み(救急外来を除く)

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

上京税務署では、インボイス制度に関する説明会・相談会を実施しています。

詳細はこちら↓

