

船岡山公園利活用 トライアル事業 「もしも」とつながる船岡山 ～オープンパークで防災を考える～

船岡山オープンパーク(毎月第三日曜日開催)で、防災を考えるイベントを開催します。ご参加の皆さん同士で、「もしも」を身近に感じ、楽しみながら防災力の向上を目指しましょう!お気軽にお立ち寄りください。

日時 11月19日(日) 11時～15時
内容 マルシェ、ワークショップ(WS)、消防車展示、消火体験、非常食の試食会など
※最新情報はFUNAGORA Instagramで、ご確認ください。

申込不要・出入り自由



10月15日(日) オープンパーク 申込不要・出入り自由

11時からマルシェのほか、11月19日のイベントで使用する屋台やベンチ等の製作WSを行います(要申込、多数抽選)。詳細は、FUNAGORA Instagram をご確認ください。(当日は、京都紫野ロータリークラブによる贈呈式があります)



主催 京都紫野ロータリークラブ
共催 FUNAGORA、北区役所
会場 船岡山公園管理事務所敷地内
問合せ 船岡山公園チーム(一級建築士事務所 STUDIO MONAKA ☎406-1919)



参加者募集! 無料 第4回「北区「WAのころ」創生講座-文化のWA～」

能楽師歌世流シテ方 河村晴久氏をコーディネーターに、北区に縁のある文化人の方々と対談を通じて、伝統的なモノの価値や良さを見つめ直す6回無料講座。今回は第4回の講座のご案内です。

日時 10月3日(火) 18時30分～19時45分
講師 日本画家 服部しほり氏
テーマ 日々是好日

～この混沌社会を可能な限り愉快地暮らすための芸術～
定員 各回(対面)100名、(オンライン)200名
申込 受付開始は9月26日(火)から、ホームページにて。
会場・問合せ 佛敎大学オープンラーニングセンター ☎366-5511

食育セミナー ～野菜を使ったおやつ～

おやつは、幼児・成長期の栄養の補助や大人の食事バランス、エネルギー補給などに役立つものです。各々のライフスタイルにあったおやつのお上手な選び方を学んでみませんか?

日時 10月6日(金) 13時30分～15時
会場 区役所西庁舎2階 栄養実習室
内容 講話「栄養表示を見ておやつを考えよう」調理実習「野菜を使ったおやつ」(講師 管理栄養士)

対象 区内在住の18歳以上の方
定員 15名(先着順) **参加費** 300円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
申込 9月20日(水)～10月4日(水)(受付時間:9時～17時)に電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



献立
◇野菜のケーキ
◇かぼちゃのきなこあん
◇ヨーグルト
※デザートブルーベリーのソースを添えて
※変更になる場合があります

「いのちをつなぐ人になる。」 献血にご協力をお願いします!

日時 10月17日(火) 10時30分～13時、14時20分～16時20分
会場 佛敎大学(紫野北花ノ坊町96)
※平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。
・献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
・献血ルーム京都駅前(丸丸七条下る) ☎0120-569-356
※新型コロナウイルス感染後及びワクチン接種後は、献血を控えていただく期間があります。(詳細は右のQRコードから)

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

北区役所×北警察署×佛敎大学 「自転車盗」被害防止啓発の懸垂幕を作成しました

北区で最も発生している犯罪は「自転車盗」です。被害者の多くは大学生であり、その大半が自転車に鍵をかけていない状態で被害にあっています。この現状を踏まえ、北区役所と北警察署、佛敎大学で連携して自転車盗被害防止啓発の懸垂幕を作成するとともに、佛敎大学において懸垂幕の設置及び啓発活動を実施しました。作成した懸垂幕は、順次区内の主要箇所に設置してまいります。自転車を利用する際には、被害防止の徹底にご協力をお願いします。
問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

秋の全国交通安全運動 ◇9月21日(木)～30日(土)◇

北区の交通事故は身近な生活道路の交差点で多く発生しています。ひとりひとりが正しい交通マナーをしっかりと守って、交通安全に努めましょう。
問合せ 北警察署 ☎493-0110

10月1日からインボイス制度がはじまります!

事業者がインボイス(適格請求書)を発行するためには、事前に「インボイス発行事業者」となるための登録申請が必要です。上京税務署では、インボイス制度に関する説明会・相談会を実施しておりますので、登録申請をご検討中の事業者の方は、是非ご参加ください。
問合せ 上京税務署 ☎441-9357

救急の電話相談窓口(#7119)

「救急車を呼んだほうがいいのか?」「今すぐ病院で診てもらったほうがいいのか?」「今診てもらえる病院はどこ?」など、「急な体調不良」や「けが」で迷ったとき、電話で看護師に御相談いただける窓口が「救急安心センターきょうと」です。看護師が病気やけがの症状から緊急性や医療機関の受診、応急手当の方法などについて助言します。

24時間365日
携帯電話、スマートフォン プッシュ回線 短縮ダイヤル **#7119**
ダイヤル回線、IP電話など ☎0570-00-7119
※いずれも相談料は不要ですが、通話料は相談者の御負担となります。

緊急の際は、119に通報して救急車を呼んでください!

問合せ 北消防署 ☎491-4148

京の救急受診ガイド 詳細はこちら

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車で来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室まち づくり推進担当 ☎432-1208
②行政書士に よる相談	毎月第4木曜日 9月28日(木) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎551-8484
③行政相談委員 による行政 相談会	毎月第3木曜日 9月21日(木) 13時30分～15時	京都府行政監視行政 相談センター ☎802-1100
④精神科医師 によるこころ の相談	精神科医と相談員が対応します。 ひきこもりの相談にも対応します。 (秘密厳守) 第1～4木曜日 13時30分～ (受付は13時～ 15時)	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～③の会場は、「区役所本庁舎3階 会議室」
④の会場は、「区役所西庁舎2階 相談室」

こころに病気がある方の 家族懇談会のご案内(無料)

こころに病気がある方や長期間ひきこもっておられる方のご家族の悩みや不安について一緒に考えます。今回のテーマは「家庭内の暴言・暴力への対応」です。

日時 10月10日(火) 13時30分～15時30分
会場 北区役所西庁舎2階 講堂
内容 学習会「家庭内の暴言・暴力について」
対象 こころの病気がある方のご家族
長期間ひきこもっておられる方のご家族
講師 平山 司氏
(医)三幸会 第二北山病院 精神保健福祉士
申込 電話または区役所西庁舎1階17番窓口にて
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

保健・福祉

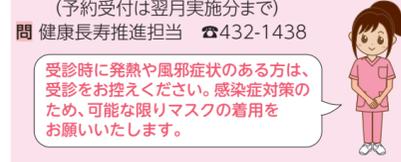
胸部(結核・肺がん)検診

◇結核予防週間 9月24日(日)～30日(土)◇
結核は重大な感染症で、過去の病気でありません。自覚症状がなくても、結核の早期発見のために1年に1回は胸部検診を受けましょう。

日時 9月22日(金)、10月13日(金)、27日(金)、11月10日(金)、24日(金) いずれも9時～11時
会場 区役所西庁舎1階
対象 40歳以上の市民(令和5年12月31日時点)
*65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が義務付けられています。

内容 胸部X線検査(問診で必要と判定された方は、かたん検査を受診可)
費用 無料(かたん検査受診者は1,000円、免除制度あり)
申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

受診時に発熱や風邪症状のある方は、受診をお控えください。感染症対策のため、可能な限りマスクの着用をお願いします。



その他

夏の疲れをリセットして、元気な体を取り戻しましょう!

①キタエちゃん体操☆ひろば
日時 9月25日(月) 10時～11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ
②インターバル速歩☆ひろば
日時 10月10日(火) 10時～11時
会場 船岡山公園広場(グラウンド)
内容 「インターバル速歩」の実施

「イズミヤ白梅町店との連携開催をします!」

③インターバル速歩ミニ体験会
日時 10月17日(火) 15時～15時40分
※順延日 20日(金) 15時～15時40分
会場 イズミヤ白梅町店 屋上ひろば
内容 インターバル速歩、キタエちゃん体操
定員 30名(先着順)

①・②・③共通
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ①・②は当日9時、③は12時の時点で雨天、気象警報発令の場合、①・②は中止、③は順延となります。
・体調不良の方は、ご参加いただけません。
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438



*インターバル速歩® はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

移動式拠点回収を実施!(無料)

日時	学区	場所
10月7日(土) 9時～11時	柵野	山ノ森公園
10月9日(月・祝) 14時～16時	楽只	楽只公園

回収品目の詳細はこちら
その他の日程はこちら

カラスネットの貸し出し・交換できます!

新規申請は一定の条件を満たせば申請が可能です。また、修繕が困難な破損等があった場合には、カラスネットの交換が可能です。詳しくはこちら
問 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコまちステーション ☎366-0155

北青少年活動センター

紫野西御所町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

音楽スタジオあります

楽器の個人練習やバンド練習、学園祭や発表会等の練習にご活用ください。
料金 1時間あたり730円または、1,570円(年齢等により異なります)。詳細はお問い合わせください。
申込 窓口または電話にて。(先着順)
問 北青少年活動センター ☎451-6700

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー	期間	9/16～9/30	10/1～10/15
一般展示①	秋		スポーツしよう
一般展示②	防災を考える		歴史に学ぶ
児童展示	いのち		災害にそなえよう! ~身を守る~

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/5(木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
10/18(水)	10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	11時20分～11時50分	大宮小学校
	13時～13時30分	原谷苑東門前

