

第30回 北区民グラウンド・ゴルフ大会 元町体振チームが優勝

4月23日(日)、桜野運動公園で北区民グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。15学区48チームが参加され、熱戦の末、以下の結果となりました。参加された選手の皆様、大変お疲れ様でした。

<団体の部>
優勝 元町体振チーム
準優勝 柏野体振Dチーム
第3位 鷹峯体振Aチーム

<個人の部> (敬称略)
優勝 高橋 洋子 (小野郷B)
準優勝 大久保 勝三 (鷹峯A)
第3位 上仲 外治 (鳳徳E)



団体の部 優勝
元町体振チームの皆様



団体の部 準優勝
柏野体振Dチームの皆様



団体の部 第3位
鷹峯体振Aチームの皆様

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

～北区の良いもんがたくさん！～ 北区農林産物共進会

来場無料
申込不要



去年の開催風景

日時 6月27日(火)
内容 展示: 14時～14時30分
出品物即売: 14時30分～
(売り切れ次第終了)
(直売コーナー: 10時～14時)
場所 MKタクシー上賀茂営業所
(上賀茂西河原町1-1)
問合せ 北部農業振興センター
☎366-2010



新鮮な旬の野菜

特殊詐欺の被害は 自宅の固定電話から！

区内で、高齢者宅の固定電話に特殊詐欺の被害につながる不審な電話がかかってくるという事例が多数発生しています。
被害を防止するために、北警察署では通話録音装置の無償貸出を実施しています。

問合せ 北警察署
☎493-0110 (担当:生活安全係)

お知らせ

問＝問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	6月22日(木) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎551-8484
③司法書士による登記・法律相談	7月13日(木) 13時30分～ 15時30分	京都司法書士会 ☎241-2666
④行政相談委員による行政相談	7月20日(木) 13時30分～15時	京都行政監視行政 相談センター ☎802-1100

⑤日常生活困りごと相談会
普段、人に聞きにくかったり、誰に聞いたらいいのかわからないなど、日常生活の困りごとはありませんか？今回は、「空き家」、「相続」、「生命保険」、「スマートフォン」、「家の設備機器」の専門家が皆さんの困りごとにお答えします。

日時 7月20日(木)
13時30分～16時30分
費用 無料 定員 10名
申込 当日先着順。予約可能。
問 一般社団法人京都中小企業家同友会
北支部 ☎070-8909-9483

⑥精神科医師によるこころの相談
精神科医と相談員が対応します。ひきこもりの相談もします。秘密は厳守いたします。

第1～4木曜日 障害保健福祉課
13時30分～15時 ☎432-1285

①～⑤の場所は、「区役所本庁舎3階 会議室」
⑥は、「区役所西庁舎2階 相談室」

京都市消防団総合査閲に北消防団大宮分団が出場！

6月4日(日)、京都市消防学校で4年ぶりに京都市消防団総合査閲が行われ、各区を代表する消防分団が点検・行進訓練及び消防訓練を披露しました。
北区からは大宮消防分団が出場し、積み重ねてこられた日頃の訓練の成果をいかんなく発揮されました。

消防団入団に関するお問合せは北消防署またはLINEアカウント「おこしやす消防団」(ID:@709ntrpw)まで。

LINEともだち登録はこちら→

問合せ 北消防署 ☎491-4148



5月21日(日)の北消防団総合査閲での大宮消防分団の雄姿



問合せ 北消防署 ☎491-4148

こころの病気になる方の 家族懇談会のご案内(無料)

心の不調がある家族に「どう接して良いかわからない」「ほかのご家庭ではどうしているの?」といったお悩みをお持ちの方。この機会に集まってお話をしてみませんか。*精神科医も参加します。

日時 6月27日(火) 13時30分～15時30分
場所 北区役所西庁舎2階 会議室
申込期限 6月23日(金)
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

etc その他

～暑さに負けない体づくり！～ いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ！

「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた！皆で一緒に体を動かして生活習慣病を予防し、「健康」になりましょう！

①キタエちゃん体操☆ひろば

～手軽に始めて健やかな毎日！～

日時 6月26日(月) 10時～11時

内容 Happy☆キタエちゃん体操

ストレッチ

キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→

②インターバル速歩☆ひろば

～効果的な運動習慣への第一歩！～

日時 7月10日(月) 10時～11時

内容 「インターバル速歩®」の実施

インターバル速歩の詳細はコチラ→

①・②共通

場所 船岡山公園広場(グラウンド)

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。

・体調不良の方は、ご参加いただけません。

*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

自由研究にもオススメ！

夏休み☆親子で学ぼう！ 夏野菜セミナー

野菜作りの専門家のお話や調理実習を楽しみながら、夏野菜について親子で学んでみませんか？たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 7月26日(水) 10時～12時

場所 区役所西庁舎2階 講堂及び栄養実習室

内容 ・講話「夏野菜のおはなし」

(講師: JA京都市大宮支部職員)

・調理実習「夏野菜を使ってクッキングに挑戦」

(講師: 区役所管理栄養士)

対象 区内在住の小学1、2年生とその保護者

定員 6組(先着順)

参加費 1人500円(親子で1,000円)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル、マスク、筆記用具、子ども用の上靴

申込 6月21日(水)～7月24日(月)(受付時間9時～17時)に、電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

北青少年活動センター“きたせい”って どんなところ？

まず1つ目に、“きたせい”では、年齢を問わず、また個人・団体問わずどなたでも、様々な活動に使える部屋を貸し出しており、ダンスや演劇の練習、料理、親睦会、会議などの利用ができます！
また、受付前フリースペースのロビーでは、漫画を読んだりギターを弾いたり、ゆったり過ごすこともできます。

また、“きたせい”には若者の成長を手助けする「ユースワーカー」がおり、日々若者の支援に取り組んでいます。学校や家庭、恋愛の悩みなど、ご本人でなくとも若者に関する内容でしたらいつでも相談を受け付けています！お気軽にユースワーカーまで話しかけてくださいね♪

“きたせい”について、なんとなくイメージしてもらえたか？
部屋の利用だけではなく、参加型のプログラムやボランティア活動を通じて、若者の皆さんの様々な活動のサポートもしています！ぜひ一度気軽に遊びに来てくださいね。ユースワーカーみんなでお待ちしています！

“きたせい”からのお知らせ「鏡のある部屋を貸出しています」
全身が映る鏡のある部屋が2つ、上半身が映る鏡のある部屋が1つあります。ダンス等の練習にご利用ください。

日時 月～土 10時～21時 日・祝 10時～18時(水曜日は休館日)

料金 無料～1,990円/1時間(部屋やご年齢により料金が変わります)

定員 最大20名程度まで(部屋により異なります)

申込 窓口または電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(先着順)。

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

問合せ 北青少年活動センター ☎451-6700 詳細はこちら→

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

