

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388 近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律相談 (事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～ 15時35分	地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	4月27日(木) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎741-3567
③司法書士による登記・法律相談	5月11日(木) 13時30分～ 15時30分	京都司法書士会 ☎241-2666
④行政相談委員による行政相談	5月18日(木) 13時30分～15時	京都行政監視 行政相談センター ☎802-1100
⑤こころの健康相談	第1～4木曜日 13時30分～15時	障害保健福祉課 ☎432-1285

①～④の場所は、「区役所本庁舎3階 会議室」
⑤は、「区役所西庁舎2階 相談室」

保健・福祉

結核・がんの早期発見、早期治療のため、検診を受けましょう

対象 いずれも40歳以上の市民
*対象年齢は、受診する年の12月31日時点の年齢です。
*受診料金はいずれも免除制度あり。

①胸部(結核・肺がん)検診「要予約」(胸部X線検査。問診の結果必要な方のみ別途かくたん検査)
費用 無料(かくたん検査は1,000円)
日時 第2・第4金曜日 9時～11時
会場 区役所西庁舎1階
申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
*65歳以上の方は感染症法により年1回の結核検診の受診が義務付けられています。

②太陽がん検診(便潜血検査)

検便容器を区役所本庁舎1階13番窓口で入手いただき、ご自宅で2日分の便を採取後、提出してください。
費用 300円
提出日時 毎週火・木曜日 9時～11時
提出先 区役所本庁舎1階13番窓口

*指定医療機関では、通年で検査容器の配布や、提出の受付をしています。
指定医療機関の一覧はこちら→

問 ①・②とも健康長寿推進担当 ☎432-1438

その他

皆さんで楽しく体を動かしませんか?

いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ!

①キタエちゃん体操☆ひろば～手軽に始めて健やかな毎日に!～
日時 4月24日(月)10時～11時
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

キタエちゃん体操(中級編)の動画はこちら→

②インターバル速歩☆ひろば～効果的な運動習慣への第一歩!～
日時 5月8日(月)10時～11時
内容 「インターバル速歩」の実施

①・②共通
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。
・体調不良の方は、ご参加いただけません。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

①・②共通
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。
・体調不良の方は、ご参加いただけません。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

出前教室の希望団体を募集!

自治会、女性会などの地域団体を対象に、より良い食生活や、歯とお口の健康に関する知識を身につけていただき、より多くの市民の皆さまへ広めていただくため、出前教室を開催します。

①食育セミナー
場所 区役所西庁舎2階 栄養実習室など
内容 区役所管理栄養士による「食生活」の講話、調理実習 *食材は団体でご準備ください。
費用 1人100円(調味料代)

②歯とお口の健康教室
場所 区役所会議室など
内容 区役所歯科衛生士による「歯とお口の健康」の講話
費用 無料

①・②共通
日時 6月下旬～令和6年3月上旬の平日
*①は午前中のみ
対象 自治会、女性会等の区内の団体
定員 ①・②各2団体(多数抽選)
*①は区内在住の18歳以上の方15名まで
申込 5月15日(月)までに電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

ココロ+ ボランティア保険をご存知ですか?

「ボランティア保険」は、ボランティアや市民活動を行う個人と団体を対象に、年度単位(4/1～翌年3/31)で加入できる保険です。北区ボランティアセンターでは、安心して活動を行っていただくためにボランティア保険への加入をお勧めしています。

また、レクリエーション・イベント開催時には福祉行事保険や、福祉事業者のための福祉事業総合補償制度「まごころワイド」もあります。低額で加入できますので、万が一の備えとしてご加入ください。

以下の場合に補償を行います。
(1)ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガもしくは死亡をした。
(2)ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより損害賠償問題が生じた。

問・受付 北区ボランティアセンター(北区社会福祉協議会) ☎441-1900

移動式拠点回収を実施します!(無料)
実施日程や回収品目などについては、以下の二次元コードからご確認ください。問合せ先までご連絡ください。

4月21日から5月19日までの回収予定学区
柘野、大宮、紫明、鳳徳、紫野、元町、紫竹、金閣、鷹峯、衣笠 *回収実施順

問 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコまちステーション ☎366-0155

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書
コーナー 期間 4/16～4/30 5/1～5/15
一般展示① 本・図書館・著作権 憲法月間
一般展示② スキルアップ! 言の葉を紡ぐ
児童展示 ほん・としょかん おさんぽ大好き♪

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)
月日 時間 場所
5/11(木) 10時～10時40分 岩戸落葉神社 氏子会館
11時～11時40分 中川出張所前
5/18(木) 10時～10時40分 雲ヶ畑小・中学校
11時20分～11時50分 大宮小学校
13時～13時30分 原谷苑東門前

北区の子ども食堂一覧
北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

令和5年度「つながる 北区Next」北区民まちづくり提案支援事業を募集中!

区民の皆さまの自主的なまちづくり活動を、経費・広報面において支援する「つながる 北区Next」北区民まちづくり提案支援事業。今年度は、過去に採択されたことのある事業を対象とした部門を新設し、コロナ禍で停滞しているまちづくり活動を応援します。

部門名	募集内容	補助率	補助上限額	連続補助年限
[Next]部門	北区基本計画(*)に掲げる10のライフステージ等ごとの「アクション1～3」のいずれかを実践する活動	対象経費の50%	30万円(3年目のみ25万円)	3箇年
[Re:Next]部門	過去に北区民まちづくり提案支援事業に採択されたことのある事業のうち、コロナ禍において停滞している活動	対象経費の50%	10万円	2箇年

*北区基本計画は北区役所ホームページでご確認いただけます。また、計画冊子は北区役所で配布しています。
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 FAX:432-0388 メール:kita-ku@city.kyoto.lg.jp

募集期間 5月12日(金)まで(必着)
事前相談受付期間 5月10日(水)まで
*応募の際は、必ず事前にご相談いただくようお願いいたします。(来庁時は、事前にご連絡をお願いします。)
*ご応募後、審査会において採択の可否を決定します。

まちづくり活動をされている皆さまからのご応募をお待ちしています!

北区基本計画の詳細はこちら→

第67回京都市市民憲章推進者北区長表彰式を開催しました

2月24日(金)、第67回京都市市民憲章推進者北区長表彰式を開催しました。高齢者・児童の見守り活動や防災・防災パトロール、体育振興活動、地域の清掃活動などの市民憲章の趣旨に沿った活動を永年にわたり実践されてきた27名・3団体を表彰しました。おめでとうございます!

■令和4年度推進テーマ「あらゆる力を合わせて 魅力あふれる京都を未来へ」

- 個人(順不同・敬称略)

大田 博子(上賀茂)	北野 幸子(待風)	今村 俊(紫野)
村瀬 玲子(鷹峯)	大坪 睦幸(紫竹)	江副 由貴美(紫野)
野村 智子(衣笠)	岡本 一(紫竹)	岡本 良一(紫明)
萩原 正己(衣笠)	菅家 美沙(紫竹)	柴田 典明(中川)
山本 源一郎(衣笠)	唐土 柳太郎(鳳徳)	前田 勉(中川)
佐藤 喜美子(金閣)	南崎 正紀(桑只)	和田 泰行(小野郷)
田村 ひな子(金閣)	石井 正美(柏野)	粟津 昌子(柘野)
岡本 清伸(待風)	浦谷 武(柏野)	小林 士郎(柘野)
川上 恵(待風)	草木 光男(柏野)	山内 和彦(柘野)
- 団体(順不同・敬称略)

大田神社と岡本口児童公園と地域を美しくする会(上賀茂)
西松本児童公園と地域を美しくする会(上賀茂)
寺ノ内七本松界隈を美しくする会(柏野)

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

令和5年「消防記念日」表彰式を開催しました

3月5日(日)、消防局本庁舎において、令和5年「消防記念日」表彰式を開催しました。地域の防火・防災、自主防火管理などの実践について、特にご尽力いただいた方々を表彰するもので、市長表彰として北区からは1名・1事業所・3団体の皆さまに表彰状が贈られました。

市長表彰(順不同・敬称略)
【自主防災会】紫竹学区自主防災会
【自主防災部】紫野学区自主防災会 パークシティ北大路自主防災部
【自主防火事業所】臨濟宗相国寺派北山 鹿苑寺
【自主防災活動推進功労者】中井 博一(柏野学区自主防災会 会長)
【防災功労者】衣笠小学校PTA その他の表彰された皆さまはこちらから→

問合せ 北消防署 ☎491-4148

第40回 北区民ボウリング大会 待鳳体育振興会が優勝!

3月5日(日)、MKボウル上賀茂で北区民ボウリング大会が開催されました。10学区から78名が参加され、熱戦の末、以下の結果となりました。参加された選手の皆さま、大変お疲れ様でした!(敬称略)

<団体の部> 優勝 待鳳体振チーム 準優勝 金閣体振チーム 第3位 紫竹体振チーム	<男子個人の部> 優勝 岡田 直樹(紫竹) 準優勝 高橋 暉(紫明) 第3位 渡邊 良三(柘野) 第4位 館 敏行(待鳳) 第5位 道林 幸一(大宮)	<女子個人の部> 優勝 西山 恵子(紫竹) 準優勝 池口 瓜沙(鷹峯) 第3位 山田 あけみ(金閣) 第4位 中村 美智子(衣笠) 第5位 池田 千栄子(鷹峯)
-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------



団体の部 優勝 待鳳体振チーム
団体の部 準優勝 金閣体振チーム
団体の部 第3位 紫竹体振チーム

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

第7回「能舞台フェスタin今宮御旅所」を開催!

今宮神社の御旅所にある能舞台で、能などの演目を披露するイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
日時 5月6日(土)9時～14時30分(予定) *雨天決行
場所 今宮神社御旅所(上京区大宮通北大路下ル若宮横町)
問合せ 能舞台フェスタ実行委員会 鳴橋 ☎090-9057-4407

STOP! 放置自転車

道路に自転車を停めると道を歩く人の邪魔になったり、転んで怪我をする原因になったりたくさんの方の迷惑となります。一人ひとりの心掛けで誰もが安心して歩くことができる道路になりますので、道路に自転車を置かず、駐輪場を利用しましょう。

駐輪場がどこにあるかわからない。そんな時は「京都市駐輪場Navi」を検索!

問合せ 北部土木事務所 ☎492-3111

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

