

RADIO MIX KYOTO FM 87.0 ラジオミックス京都が開局7周年を迎えます!

北区にあるコミュニティFM放送局・ラジオミックス京都(87.0MHz)が、5月22日(月)に開局7周年を迎えます! 放送開始以来、区民の皆さまの応援に支えられながら、地域に密着した情報を発信し続けてきたラジオミックス京都。開局記念日には特別番組が放送されます。ぜひお聴きください!

地域やサポーターの皆さまにもご参加いただくほか、7周年にちなんで、ラッキーセブンで7つの福袋が当たるプレゼント企画も!ぜひラジオの前で一緒にご参加ください。
*都合により内容が変更される場合があります。詳しくはラジオミックス京都のホームページまで!

日時 5月22日(月) ①12時～ ②17時～
周波数 FM 87.0MHz
*スマートフォン・パソコンから無料アプリ「リッスンラジオ」でどこからでも聴けます!

ラジオミックス京都のホームページはこちら→

左から、放送局長(大谷大学准教授)の赤澤清孝さん、放送局長の木村博美さん、制作統括の嵯峨根さちこさん
写真提供:堀井ヒロツグ

問合せ NPO法人コミュニティラジオ京都 ☎432-5805

5月は赤十字月間

日本赤十字社では、災害発生時の救護活動や輸血用血液の安定供給、健康や安全に関する知識・技術の普及・啓発など、様々な人道的活動を行っています。これらの活動は皆さまからのお寄せいただく活動資金に支えられています。活動の継続と充実のため、皆さまの温かいご支援・ご協力をお願いします。

区役所でスマートフォン教室を開催!

スマートフォンに慣れていただき、便利に活用していただくための教室を開催します。今年度は、新たな内容の講座も実施しますので、ぜひご参加ください。

①初めて触る!【スマートフォン体験講座】
スマートフォンを使ったことのない方や使い慣れていない方を対象とした講座です。
②スマホデビューからもう一歩!【LINEとスマホ決済講座】
既にスマートフォンをお持ちで、「LINE」アプリの使い方や「スマホ決済」を体験してみたい方向けの講座です。

日付 6月13日(火) ①は10時～12時、②は13時30分～15時30分
場所 区役所本庁舎3階 会議室 定員 各講座20名(申込者多数の場合は抽選)
持ち物 筆記用具 *スマートフォンは貸出機を使用します。
申込 5月31日(水) 必着で、往復はがきに参加者氏名(2名まで)、住所、電話番号、希望講座(①または②)を記入の上、以下の問合せ先までご郵送ください。
*抽選結果は、6月上旬に返送はがきでお知らせします。

問合せ 地域力推進室 庶務担当 ☎432-1197 (〒603-8511 京都市北区紫野東御所田町33-1)

特殊詐欺の電話にご注意を!

お金を「知人に渡してほしい」、「今すぐ払ってほしい」など、詐欺の可能性の高い電話が多数報告されています。「電話でお金の話はサギ!」と認識いただき、今一度ご注意ください。

問合せ 北警察署 ☎493-0110

質量計(はかり)定期検査のお知らせ

取引・証明に使用される質量計は、正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるよう、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。指定定期検査機関が秤量500キログラム以下の質量計の検査を行いますので、受検をお願いします(家庭用のヘルスメーター、キッチンスケールなどは対象外)。

費用 有料(はかりの種類・秤量により料金が異なります)
申込 不要
問合せ 京都府計量協会 ☎415-3166

日時や場所などの詳細はこちらから→

こころ+～北区の地域福祉の推進～

こんにちは! 楽只学区民生児童委員協議会です

生活上の困りごとを抱える方や一人暮らしの高齢者などの身近な相談相手である民生児童委員や老人福祉員。現在、楽只学区では9名の民生児童委員が活動しています。老人福祉員とも協力し、暮らしのお困りごとを各機関におつなぎしますので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

子育てサロン「ラッコひろば」では、楽只児童館・楽只保育所にご協力いただき、近隣学区も含む未就学児とその保護者を対象に、工作や手遊び、食育の話などを行っています。高齢の方には、一人暮らしの方を中心に「ほのぼのだより」をお届けして、お話をきっかけづくりをしています。

コロナも落ち着いてきており、皆さまとの交流が戻ってくることを期待しています。

問合せ 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

連載企画 まちづくりアドバイザー田尾が行く!

こんにちは。北区担当まちづくりアドバイザーの田尾純子です。このコーナーでは、北区でキラキラ輝きながら活躍中の方を私、田尾をご紹介します。今回は、北区・中川にある「京都北山杉の里総合センター」の松本吉弥さん、住山洋さんにお話を伺いました。

北山杉の香りが気持ちいい素敵な空間ですね! センターのことを教えてください。

この施設は、中川の地で長年営まれてきた北山林業の振興を目的に、平成22年4月にオープンしました。北山丸太や京都の木材をふんだんに使用し、施設そのもので木材の利活用方法を提案するとともに、北山杉などに関する研修や木工体験を行っており、全国の農林業系の学校や事業者などに来所いただいています。個人の方々も見学や木工体験が可能ですよ(要事前相談)。

センターのイチオシポイントを教えてください。

昨年オープンしたパーベキュー場(要予約)や遊歩道がおすすめです。木の香りや川のせせらぎでリラックスできます。マイナスイオンを感じていただければ。

今年の2月からセンター内でマルシェを開催されているとお聞きしました。

山と街をつなぎ、地域の活性化を目的に開催しています。地元産の野菜や木材製品、手作りのアクセサリーなど様々なお店に出店いただいています。毎月第4土曜日、10時から16時頃まで開催しており、次回は5月27日を予定しています。ぜひお越しください。また、出店いただける皆さまも募集しています。

マルシェの詳細はこちら→

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

北消防団総合査閲を実施します

北消防団では、4年ぶりに「北消防団総合査閲」を実施します。消防団員として必要な規律や礼式、小型動力ポンプを使用した消防訓練等を披露します。ぜひ、会場へお越しください。

日時 5月21日(日) 7時～9時
場所 府立鴨川公園 柵野グラウンド
問合せ 北消防署 ☎491-4148

道路陥没にご注意を!

土木みどり事務所では、皆さまが安心安全に道路を通行できるよう、道路の維持補修に努めています。特に道路陥没は、そのままにしておくと大きな事故につながるため、すぐに補修します。道路のくぼみや穴を発見された時は至急、土木みどり事務所までご連絡ください。

5月8日(月)より土木みどり事務所とみどり管理事務所を統合した「土木みどり事務所」を新たに設置!道路・河川・公園・街路樹等の維持管理を一元的に担います。

写真のような穴は道路陥没のため、危険です! 至急ご連絡を!

問合せ 北部土木みどり事務所 ☎492-3111

6月は食育月間

京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～

6月は「食育月間」です。京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。野菜を食べることについて、改めて見直してみましょう!

日時 6月14日(水) 10時～12時 **場所** 区役所西庁舎2階 栄養実習室
内容 講話「そうだ、野菜とろう!～主食・主菜・副菜をそろえて～」(講師:管理栄養士) 調理実習「夏野菜たっぷりバランスクッキング」献立:魚のつつみ焼き、和風マリネなど *変更になる場合があります。
対象 区内在住の18歳以上の方 **定員** 15名(先着順) **参加費** 500円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
申込 5月23日(火)～6月12日(月)(受付時間9時～17時)に電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388
近隣の方の迷惑になりますので、お車でご来庁の際の路上駐車はご遠慮ください。

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分	地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208
②行政書士による相談	5月25日(木) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎741-3567
③暮らしの行政困りごと相談	6月15日(木) 13時30分～15時	京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
④精神科医師によるこころの相談	第1～4木曜日 13時30分～15時	障害保健福祉課 ☎432-1285

①・③の場所は、「区役所本庁舎3階 会議室」
②は、「区役所本庁舎2階 会議室」
④は、「区役所西庁舎2階 相談室」

保健・福祉

「あなたに救える命がある。」献血にご協力を!

月日	時間	会場
5/24(水)	10時～11時45分 13時～16時	元町小学校

*会場等の都合で中止となる場合があります。
*平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。
*献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388
*献血ルーム京都駅前(烏丸七条下) ☎0120-569-356
*新型コロナウイルス罹患後及びワクチン接種後は、一定期間、献血を控えていただく期間があります。詳しくはこちらから→

問 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

胸部(結核・肺がん)検診のお知らせ

年1回無料で受診できます。 **要予約**

日時 5月26日(金)、6月9日(金)、23日(金) いずれも9時～11時
会場 区役所西庁舎1階
対象 40歳以上の市民(12月31日時点) *65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が義務付けられています。
内容 胸部X線検査(問診で必要と判定された方は、かくたん検査を受診可)
料金 無料(かくたん検査受診者は1,000円)
*受診料金は免除制度あり。
申込 電話または区役所本庁舎1階13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

「ご自身の健康のため、ぜひ受診してください!」

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。

問 子どもはぐくみ子育て相談担当 ☎432-1454

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

北区・上京区の中学生に向けた学習支援のボランティア募集

活動時間 毎週木曜日 17時30分～21時 毎週水曜日 17時～21時
対象 18歳～30歳までの方 *高校生の方は不可。詳しくはお問合せください。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

期間	5/16～5/31	6/1～6/15
一般展示①	憲法月間	環境月間
一般展示②	建築迷宮	梅雨に備える
児童展示	鳥	おとうさん

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
6/1(木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
6/8(木)	10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	11時20分～11時50分	大宮小学校
	13時～13時30分	原谷苑東門前

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。