

新1年生の交通事故をなくしましょう！

- 親子でチェック！交通安全**
通学路の順路、横断方法、信号の見方など、親子で歩いて確認しましょう。信号機のない横断歩道を渡る時、ドライバーに手のひらと顔を向けて、渡りたい気持ちを合図で伝える合図横断を親子で実践しましょう。
- 思いやり運転を！**
黄色いランドセルの新1年生を見かけたら、スピードを落として安全に横断できるように守りましょう。特に信号機のない横断歩道で合図横断をする新1年生を見かけたら、必ず止まって、安全に横断するのを見届けるなど、思いやり運転を心掛けましょう。

自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されます！ ～道路交通法の一部改正(令和5年4月1日施行)～

自転車事故で亡くなられた方の半数以上が頭部に怪我をしています。また、ヘルメット非着用時の致死率は着用時と比べ、約2.5倍と高くなっています。自転車に乗る時は、ヘルメットを着用し、安全・安心な北区にしましょう！
問合せ 北警察署 ☎493-0110



あなたもゲートキーパーに ～3月は自殺対策強化月間です～

「ゲートキーパー」という言葉を耳にしたことがありますか。大切な人の悩みを聞き、声を掛け、話をじっくり聴いて、必要があれば専門機関につなげ、見守る人のことです。



決して、専門家だけがゲートキーパーになるわけではありません。悩んでいる人に気付いたら、まずは勇気を出して声を掛けることから始めてみましょう。

問合せ 障害保健福祉課 ☎432-1285

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

	日時	問合せ先
①弁護士による 京都市民法律 相談(事前予約制)	毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～15時35分 ☎432-1208	地域力推進室ま ちづくり推進担当
②行政書士に よる相談	3月23日(木) 14時～16時	京都府行政書士会 第4支部事務局 ☎741-3567
③暮らしの行政 困りごと相談	4月20日(木) 13時30分～15時	京都府行政監視行政 相談センター ☎802-1100
④こころの健康 相談	第1～4木曜日 13時30分～15時	障害保健福祉課 ☎432-1285

- ①、②の場所は「北区役所本庁舎2階 会議室」
- ③の場所は「北区役所本庁舎3階 会議室」
- ④は、「区役所西庁舎2階 相談室」

成人・妊婦歯科相談(予約不要)

歯と口の状態は日々変化します。特に妊娠中や産後は、むし歯や歯周病にかかりやすくなります。痛みなどの自覚症状がなくても歯科健診や相談を受けましょう。
日時 毎月第2金曜日 9時～10時30分
場所 区役所西庁舎1階
内容 歯科健診(むし歯・歯周病など)、歯科相談、歯科保健指導
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
持ち物 妊産婦の方は母子手帳
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

保健・福祉

狂犬病予防注射のお知らせ

毎年4月に小学校などの会場で実施している狂犬病予防集合注射については、令和5年度から、衛生的で診療設備の整った動物病院での個別接種を基本とし、近隣に動物病院が開設されていない北部山間地域に限り集合注射会場を設置します。実施会場については、以下の日程をご確認ください。

犬の飼い主は、狂犬病予防法により、飼い犬に年1回の狂犬病予防注射と生涯1回の登録を受けさせることが義務付けられています。必ず、お近くの動物病院で飼い犬に、狂犬病予防注射を受けさせてください。【集合注射会場】

4月11日(火)	小野郷出張所 中川出張所 雲ヶ畑出張所	14時45分～14時55分 15時15分～15時25分 14時45分～15時
----------	---------------------------	--

問 医療衛生センター ☎746-7211

etc その他

～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～
いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ！
無料 申込不要

「最近運動不足だな」「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた！船岡山公園広場(グラウンド)に集まって体を動かしてみませんか？皆で一緒に生活習慣病を予防して、「健康」になりましょう！

①キタエちゃん体操☆ひろば
～手軽に始めて健やかな毎日に！～
日時 3月27日(月)10時～11時
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ
キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→

②インターバル速歩☆ひろば
～効果的な運動習慣への第一歩！～
日時 4月10日(月)10時～11時
内容 「インターバル速歩®」の実施

①・②共通
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物など 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。
・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

不法投棄は犯罪です。

不法投棄をした場合、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、またはその両方に処せられます(法人の場合は3億円以下の罰金)。ごみはルールに従って、正しく処分しましょう。詳しくは「京都ごみネット」で検索！

問 北区不法投棄防止協議会
(事務局:地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208)

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー	期間	3/16～3/31	4/1～4/15
一般展示①	手に取って みませんか？ ～歴史・時代も～	新生活	
一般展示②	春	おでかけ日和	
児童展示	きょうだい	おともだち	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
4/6(木)	10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	11時～11時40分	中川出張所前
4/13(木)	10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	11時20分～11時50分	大宮小学校

北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！
問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

佛教学大オープンラーニングセンターで 「北区「WAのこころ」創生講座-文化のWA-」を開講！

自然への深い感謝の念や繊細なおもてなしの精神など、日本人が大切にし、受け継いできた美意識や価値観といった「WA(わ)のこころ」を次世代に継承することを目指す。北区「WAのこころ」創生事業。同事業の取組の一環として、今年度に引き続き、4月以降も社会人向けの連続講座「北区「WAのこころ」創生講座-文化のWA-」を開講します。能楽師観世流シテ方 河村晴久さんをコーディネーターに、北区に縁のある文化人の方々との対談を通じて、伝統的なものの価値や良さを見つめ直す全6回の無料講座。皆さまの受講をお待ちしています。

開講日	ゲスト出演者
第1回 4月11日(火)	日本文化史・茶道史研究者 熊倉 功夫 さん
第2回 6月6日(火)	京都北山丸太生産協同組合理事長 石川 裕也 さん
第3回 8月1日(火)	今河織物株代表取締役 今河 宗一郎 さん
第4回 10月3日(火)	日本画家 服部 しほり さん
第5回 12月5日(火)	京繡伝統工芸士 長興 敏明 さん
第6回 2月6日(火)	作家 重森 千青 さん

*いずれも18時30分～19時45分

定員 各回(対面)50名(オンライン)200名

会場 佛教学大オープンラーニングセンター(紫野北花ノ坊町96 佛教学大紫野キャンパス15号館)

その他 ・対面受講もしくはZoomによるオンライン受講をお選びいただけます。

・お申込みは、佛教学大オープンラーニングセンターのWebサイトから

・第1～3回は、3月23日(木)より申込受付開始

・後日、YouTubeでのオンデマンド配信も予定しています。

問合せ 佛教学大オープンラーニングセンター ☎366-5511

コーディネーター 河村 晴久 さん
(能楽師観世流シテ方)

昭和31年生まれ。重要無形文化財「能楽」総合認定保持者。同志社大学客員教授。幼少より父河村晴夫の教えを受け3歳にて初舞台。13世林喜右衛門師に師事。京都河村能舞台を中心に活動。



受講についての詳細は
こちらから→



過去の配信はこちらから→

大谷大学社会学部 松川節教授のゼミとコラボ！ 北区「WAのこころ」動画が完成！

北区「WAのこころ」創生事業に共感いただいた、「文化遺産のデジタル化」をテーマとする大谷大学社会学部松川節ゼミが、源光庵とわら天神宮を取材。

地域とともに積み重ねられてきた想いを大学生の瑞々しい感性で映像化した作品が完成しました。



源光庵の紹介と地域とのつながりなどについてお話しいただきました。

わら天神宮と呼ばれる由来や稲藁と安産のつながりなどをお話しいただきました。

「誰が見ても見やすい」を意識して制作しました。思わず訪れたいくなるような動画に仕上がりましたので、ぜひご覧ください。



神保 武蔵 さん

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

【つながる北区Next】

北区民まちづくり提案支援事業 採択事業をご紹介します！

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

葵を育むみんなのビオトープ (京都産業大学PBL上賀茂小学校ビオトープチーム)

上賀茂小学校のビオトープを、地域で古くから大切にされてきたフタバアオイが自生する場として再生することで、児童や地域の方々に愛されることを目指して活動しています。今年1月14日(土)には、上賀茂おやじの会、上賀茂小学校と連携して、ビオトープにフタバアオイを植え付けるイベントを開催しました。



問合せ 京都産業大学PBL上賀茂小学校ビオトープチーム
木村 メール:seisuke@cc.kyoto-su.ac.jp

<イベントの様子>

第38回北区民卓球大会結果 待鳳体振Aチームが優勝！

2月12日(日)に島津アリーナ京都で、北区民卓球大会が開催されました。6学区8チームが参加され、熱戦の末、優勝は待鳳体振Aチーム、準優勝は紫野体振Aチーム、第3位は金閣体振チームという結果になりました。ご参加された選手の皆さま、大変お疲れ様でした！



優勝 待鳳体振Aチーム
準優勝 紫野体振Aチーム
第3位 金閣体振チーム

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

北区まちづくりプラットフォーム オンラインワークショップを開催します！

北区基本計画のテーマ「つながり」の力で進めるまちづくりをテーマにしたワークショップをオンラインで開催します！

北区で実施されているご自身の活動を参加者と共有し、様々な活動をされている方々がつながっていませんか？

まちづくり活動に興味のある方は、ぜひご参加ください！

日時 3月22日(水)18時30分～20時

定員 50名(応募多数の場合は抽選)

申込 3月21日(火・祝)までに区役所ホームページからお申込みください。

その他 ご参加には、インターネットに接続できるパソコンやスマートフォンなどが必要です。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 詳細はこちらから→



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

