

【つながる北区Next】北区民まちづくり提案支援事業 採択事業をご紹介します!

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

アフターコロナを見据えた地域イベントの創出(紫野小学校区イベント実行委員会)

子育て世代のメンバーを中心に、地域を盛り上げる様々なイベントを企画・運営することで、コロナ禍でも老若男女を問わず、誰もがつながりを築くことができる機会の創出に取り組んでいます。

「ふなおか桜パンまつり」のお知らせ

日時 3月26日(日)13時～16時*売切れ次第終了 場所 船岡山公園

問合せ 紫野小学校区イベント実行委員会 石川 murasakino.fes@gmail.com



昨年度の様子

自転車の盗難が多発しています!

北警察署管内の刑法犯認知件数のうち、自転車の窃盗が全体の約3割を占めています。また、自転車窃盗被害のうち、約7割が無施錠での被害です。自転車を停める時は、必ず鍵を掛けましょう!

問合せ 北警察署 ☎493-0110



食育セミナー 「見直してみよう! あなたの食生活」

「食事のバランス」と「減塩」をテーマにした教室を開催します。①②どちらかの受講も可能です。

①食事バランス編 日時 3月10日(金)10時～12時 ②減塩編 日時 3月15日(水)10時～12時

①・②共通 場所 区役所西庁舎 2階 栄養実習室 内容 管理栄養士による講話と調理実習

対象 区内在住の18歳以上の方 定員 9名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

申込 2月20日(月)～3月8日(水) (受付時間9時～17時)に電話または区役所13番窓口にて 問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

Table with 3 columns: 相談内容, 日時, 問合せ先. Includes sections for ①弁護士による京都市民法律相談, ②司法書士による登記・法律相談, ③行政相談委員による行政相談, ④日常生活困りごと相談, ⑤こころの健康相談.

①～④の場所は、「北区役所本庁舎3階 会議室」。⑤は、「区役所西庁舎2階 相談室」。

北区の子ども食堂一覧

区内の子どもの食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。

「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454



保健・福祉

献血は愛のアクション!

Table with 3 columns: 月日, 時間, 会場. Shows donation schedule for March 10th and 13th at Tsubaki Elementary School.

*会場などの都合で中止となる場合があります。*平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。*献血ルーム四条(四条柳馬場西入) ☎0120-640-388

詳しくはこちらから→

問 健康長寿推進課 地域支援担当 ☎432-1306

その他

インターバル速歩☆ひろば

～効果的な運動習慣への第一歩!～

皆と一緒に生活習慣病を予防して、「健幸」になりましょう!

日時 3月13日(月)10時～11時

場所 船岡山公園広場(グラウンド)

内容 「インターバル速歩®」の実施

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物など 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装

その他・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止します。

・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。

*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438



3月1日(水)から7日(火)まで 春の火災予防運動を実施します

空気が乾燥し火災が多発するこの時期、全国で一斉に春の火災予防運動が実施されます。

昨年、北区で発生した火災の原因の1位は「たばこ」でした。たばこ火災に注意しましょう!

京都市公式YouTube動画「たばこ火災に御用心!! 消火は確実に!!」はこちらから→

問 北消防署 ☎491-4148



北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

和室を貸出しています!

8畳の和室を貸出しています。伝統芸能などの活動にぜひご利用ください。

日時 月～土 10時～21時 日・祝 10時～18時

定員 10名 費用 無料～1,250円/1時間(年齢により料金が変わります)

申込 窓口または電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください(先着順)。詳しくは、ホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

Table with 3 columns: コーナー, 期間, 展示内容. Shows book displays for 2/16-2/28 and 3/1-3/15.

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

Table with 3 columns: 月日, 時間, 場所. Shows mobile library routes for 3/2 and 3/9.

「京都キタ短編文学賞」 入賞作品が決定!

最優秀賞 「紫野にて、綾なす時に触れる。」 槇島 聖さん

優秀賞 「深泥池マジョリカ奮戦記」 西脇 帆さん

船岡山部門賞 「船岡山で読み聞かせ!」 ひまり けいさん

小学生部門賞 「灰の世界と不思議なデジタル時計」 川由 真子さん

中学生部門賞 「ようこそ後の世へ」 絵舞さん

高校生部門賞 「いちようの葉」 相原 梨彩さん

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

北区を題材に北区の魅力を発信する短編小説を全国から募集していた「京都キタ短編文学賞」。ご応募いただいた265作品の中から、入賞作品が決定しました!

いずれも北区の魅力が詰まった素敵なお話ばかり! 区役所ホームページでデジタルブックを公開していますので、ぜひお読みください!

入賞作品を含む最終選考ノミネート作品はこちらから→

以前、勤めていた会社で北区紫野を担当していたこともあり、同地域には多くの思い出があります。当時、西陣織に携わる方々のお話を聴き、その美しさと伝統を守り伝えていく尊さ、難しさを知りました。そんな西陣織の素晴らしさを表現したいと思い執筆した作品を、このように評価いただきました。こと大変嬉しく思います。

ラジオミックス京都 (FM87.0MHz) で特別番組を放送します!

「京都キタ短編文学ナイト～北区にまつわるステキな物語～」入賞者へのインタビュー、作家・望月麻衣先生をはじめとした応援大使の皆さまのお話などを、6夜連続でお届けします。ぜひお聴きください!

放送日時 3月6日(月)～3月11日(土)20時～20時15分

ラジオで聞く場合 ラジオの周波数をFM87.0MHzに合わせてください。

スマートフォンで聞く場合 無料アプリ「リスランラジオ(リスラジ)」をダウンロードしてください。選曲画面で「近畿エリア」を選択し、「RADIO MIX KYOTO」をタップしてください。

お気に入り登録していただくと、次回から簡単に聴くことができます。



賀茂川のほとりでインターバル速歩体験! 無料

会話をしながら歩ける程度の「ゆっくり歩き」と、息が弾みややきついと感じる「さっさか歩き」を交互に繰り返すことで、筋力・持久力が無理なく向上するインターバル速歩®。大空の下で体を動かし、爽やかな時間を過ごしませんか?

日時 3月3日(金)10時～12時 集合場所 上賀茂橋下遊歩道(西側)

内容 ①講話「インターバル速歩について」 講師:京都産業大学 現代社会学部 濱野 強 教授

②インターバル速歩体験(上賀茂橋下遊歩道→西賀茂橋→上賀茂神社→上賀茂橋)

*体験コースの距離は約3km。上賀茂神社の境内は通常歩行。

対象 区内在住で、医師から運動制限をされていない方 定員 20名(先着順)

申込 2月13日(月)～28日(火) (受付時間9時～17時)に電話または区役所13番窓口にて

持ち物など 手ぬぐいまたはタオル、飲み物、動きやすい服装

*新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合があります。

当日8時30分時点で雨天などの場合は、3月7日(火)に延期します(延期は1回のみ)。

*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438



参加者全員に「キタエちゃん体操手ぬぐい」をプレゼント!

「健康長寿のまち・北区」応援キャラクター キタエちゃん

市政懇談会を開催しました!

12月19日(月)、市政協力委員連絡協議会の各学区会長と門川大作京都市長による懇談会が、感染防止対策を徹底した中で開催されました。

冒頭、世話人代表の河本信正(待鳳学区)会長から、「つながり」を大切にしながら

北区のまちづくりに引き続き協力したい」とのごあいさつがありました。

市長からは、市民と行政の懸け橋として市政の推進に多面からご尽力いただいている各学区の会長への感謝の言葉とともに、地域と行政が一体となって京都市の発展に取り組んでいく決意が語られました。



問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208

区役所でスマートフォン教室を開催! 無料

～新しい“つながり”づくりのために～

①初めて触る!【スマートフォン体験講座】 スマートフォンを使ったことのない方や使い慣れていない方を対象とした講座です。

②スマホを活用!【スマートライフ講座】 既にスマートフォンをお持ちで、オンラインでの交流を体験してみたい方向けの講座です。

日時 3月14日(火) ①10時～12時、②13時30分～15時30分

場所 区役所本庁舎3階 会議室

定員 各講座20名(申込者多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具 *スマートフォンは貸出機を使用します。

申込 2月17日(金)から2月28日(火)までに①名前②講座名③電話番号を「京都いつでもコール」(☎661-3755 FAX:661-5855/年中無休8時～21時)まで。

*抽選結果は、3月上旬にお電話でお伝えします。

*昨年度及び今年度に開催した本教室にご参加いただいた方は、お申し込みをご遠慮ください。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期などを行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。

