

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談(無料)

①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時35分(相談時間:相談者1組につき20分)
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前9時～午後5時(相談日当日は午前9時～午後2時45分)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を(閉庁日を除く)。
定員 14組(先着順)
問 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

②行政書士による相談
日時 11月24日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567

③暮らしの行政困りごと相談
日時 12月15日(木)午後1時30分～3時
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

①③の場所は、「北区役所本庁舎3階 会議室」
②の場所は、「北区役所本庁舎2階 会議室」
④こころの健康相談(予約不要)
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

保健・福祉

胃がん・大腸がん巡回検診

日時 1月12日(木)、16日(月)、2月6日(月)全て午前中
*申込後、受診していただく日時を京都予防医学センターから封書でご案内(12月15日以降に発送)
場所 区役所西庁舎2階講堂
対象 ①胃がん 50歳以上の市民(2年に1回受診可)
*令和5年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし奇数年齢の方でも令和4年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可能
②大腸がん 40歳以上(1年に1回)
検査方法・費用
①胃がん 胃部X線(バリウム)検査:1,000円
②大腸がん 検便(便潜血反応)検査:300円
*いずれも減免措置あり(運転免許証、保険証等が必要)
申込 はがきまたは封書に必要事項【住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、性別、希望検査項目、受診会場(「北区」と記入)、希望日(任意)】を明記の上「京都予防医学センター 胃がん・大腸がん巡回検診係」(〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28)へ送付してください。
申込期限 12月15日(木)当日消印有効
*肺がん検診を無料で同時受診可能(当日申込)
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

その他

出前教室の希望団体を募集!

自治会、女性会等の地域団体を対象に、より良い食生活や、歯とお口の健康に関する知識を身につけていただき、より多くの市民の皆様へ広めていただくため、出前教室を開催します。お気軽にご利用ください。

①食育セミナー
場所 区役所西庁舎2階 栄養実習室など
内容 区役所管理栄養士による「食生活」の講話、調理実習 *食材は団体でご準備ください。
費用 1人100円(調味料代)

②歯と口の健康教室
場所 区役所会議室など
内容 区役所歯科衛生士による「歯と口の健康」の講話 費用 無料

①・②共通
日時 1月下旬～3月上旬の平日午前中
対象 自治会、女性会等の区内の団体
定員 ①②各1団体(多数抽選)
*①は区内在住の18歳以上の方9名まで
申込 12月15日(木)までに電話または区役所本庁舎13番窓口にて
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

～あなたの力で北区をもっと元気に～
募集中
北区健康づくりサポーター養成講座(無料)
健康に役立つ情報や健康づくりのボランティア活動を学ぶことができる講座を開催します!
日時 12月12日(月)午後1時～5時
場所 北区役所本庁舎3階 会議室
内容 健康づくりサポーター・インターバル速歩マスターについての講話、体操の実技等
対象者 ①区内在住の18歳以上で、主治医からの運動制限がなく、「体操☆ひろば」のスタンプを2つ以上、かつ、「速歩☆ひろば」のスタンプを3つ以上取得し区内でサポーターとして活動できる方②健康づくりに興味のある区内在住の18歳以上の方(申込多数の場合は①の方を優先)
定員 15名(多数選考)
持ち物等 筆記用具、水分補給できるもの、手ぬぐいまたはタオル、動きやすい服装、履き慣れた靴
申込 11月30日(水)までに電話または区役所本庁舎13番窓口にて
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

キタエちゃん体操☆ひろば
～手軽に始めて健やかな毎日に!～
無料 申込不要
皆で一緒に体を動かして“健幸”になりましょう!
日時 11月28日(月)午前10時～11時
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ
キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ・当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。
・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

京都いつでもコール ☎ 661-3755 *お掛け間違いにご注意ください。
午前8時～午後9時/年中無休 FAX 661-5855 京都いつでもコール 検索

きたエコまち通信
移动式拠点回収を実施!(無料)
○資源物回収(18品目)
古紙類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池、木の枝など

月日	学区	場所
11/25 (金)	柏野 桑只	上柏野公園 桑只公園
12/2 (金)	鳳徳 紫明	紫野柳公園 むくのきひろば
12/9 (金)	桜野	山ノ森公園

*いずれも午後2時～3時で実施
○有害・危険ごみ(4品目)及び資源物回収
資源物18品目とあわせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

月日	学区	場所
11/26 (土)	元町	元町小学校(北門)

*午前9時～11時で実施
問 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコまちステーション ☎366-0155

北青少年活動センター
紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

自習室あります!(無料・登録制)
青少年の皆様向けに自習室を開放しています。ぜひご利用ください。
*初めて利用される方は窓口での登録が必要です。詳しくは窓口またはお電話にてお問い合わせください。
日時 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後6時
*水曜と年末年始(12/29～1/3)はお休みです。
費用 無料
対象 京都市内に在住または通勤・通学先のある13歳～30歳までの方

北図書館
紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

コーナー別展示図書

コーナー	期間	11/16～11/30	12/1～12/15
一般展示①	古典の日	人権月間	
一般展示②	芸術の秋	大掃除	
児童展示	あったまろう♪	クリスマス	

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
12/1 (木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
12/8 (木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

北区の子ども食堂一覽

「北区子ども食堂」は、区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。
「北区子ども食堂」で検索!



問合せ

子どもはぐくみ室子育て相談担当
☎432-14554

今月号の感想を、ハガキの場合は「〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当」まで、メールの場合は件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまでお寄せください。

「つながる北区Next」
北区民まちづくり提案支援事業 採択事業をご紹介します!
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

秋の自然観察と間伐体験(ひととまりデザイン研究所)
森林環境等を保全・再生・活用するために、人と森とをつなぐイベントの開催等を行っています。
＜秋の自然観察と間伐体験のお知らせ＞
紅葉シーズンに自然観察や間伐体験を行います。
日時 ①11月23日(水・祝)午前10時～12時
②11月27日(日)午前10時～12時
場所 ①北大山 ②上賀茂本山 費用 500円
*集合場所は右の二次元コードの地図をご参照ください
定員 各20名(先着順)
持ち物等 汚れてもいい服、飲み物、軍手、登山靴等歩きやすい靴
*雨天中止(当日朝6時時点の降水確率50%以上で中止)
申込・問合せ 特定非営利活動法人ひととまりデザイン研究所 増永苑
☎080-4177-5744 FAX:708-8494 メール:office@hito-mori.or.jp

空き家・空き室を社会に活かす 住宅セーフティネットフォーラム
(特定非営利活動法人くらしこープ)
高齢者等を対象に、清掃のお手伝いや外出同行(通院、買物)等の生活支援や、賃貸住宅の入居相談・入居支援等の居住支援を行っています。
「第2回 住宅セーフティネットフォーラム」のお知らせ 無料
フォーラムでは、高齢者・障害者福祉の専門家の講演や、大家様・入居者様の経験談をお聴きいただけます。空き家・空き室のオーナー様、ぜひご参加ください!
日時 12月11日(日)午後2時～4時
場所 TAMARIBA(北大路堀川西入る) 定員 20名(先着順)
申込 11月30日(水)までに①名前②住所③電話番号④メールアドレスを下記の問合せ先までご連絡ください。
問合せ NPO法人くらしこープ ☎205-5512 HPはこちらから→
FAX:451-6350 メール:npo@k-coop.jp
空き家等を社会に活かしたいオーナー様向け相談会を、毎月第2・3・4金曜日午後1時に開催しています!詳細は、NPO法人くらしこープへお問い合わせください。

上賀茂小学校 創立150周年記念 歴史講演が開催されます!

上賀茂小学校創立150周年を記念して「上賀茂歴史講演～上賀茂よもやま昔話～」が開催されます。上賀茂の郷土史に精通されている地域の方から、多くの文化遺産がある上賀茂地域の歴史を学んでみませんか。
日時 令和4年12月3日(土)午後2時～(受付午後1時30分～)
場所 上賀茂小学校体育館
講師 藤井豊一郎氏、藤井正道氏
*進行は、京都産業大学現代社会学部教授 滋野浩毅氏
定員 100名(先着順) 申込 ①氏名 ②申込人数を下記の問合せ先へ。
問合せ 上賀茂小学校創立150周年記念事業実行委員会
☎706-6780 FAX706-6789

令和4年
年末の交通事故防止
府民運動が始まります!
12月1日(木)～10日(土)
スローガン
「年の瀬も 焦らずゆっくり 京の道」

◇早めのライト点灯・反射材着用推進府民運動
夕暮れ時には、早めのライト点灯を心掛けましょう。日没後、歩行者事故が多く発生するため、速度を落とし周囲の交通状況に一層注意して、慎重な運転を心掛けましょう。歩行者は、明るい目立つ色の服装や持ち物等に反射材用品等を取り付けましょう。

◇交通安全啓発イベントも実施します!
園児の交通教室を署員と平安騎馬隊が合同で行います。ぜひご覧ください。
日時 12月1日(木)午前10時～11時
場所 上賀茂神社境内(雨天中止) 費用 無料
問合せ 北警察署 ☎493-0110

連載企画 まちづくりアドバイザー田尾が行く!

こんにちは。北区担当まちづくりアドバイザーの田尾純子です。さて、このコーナーでは、北区でキラキラ輝きながら活躍中の方を私田尾がご紹介!3回目は、新大宮商店街で飲食店「朝ごはん ふく」を営みながら、様々な活動をされている平元俊一さんにお話を伺いました。

飲食店を営みながら、商店街振興組合の理事、地域のボランティア活動など、まちの活性化にも取り組まれていますね。

保育園から大学まで北区で過ごした後、約20年間東京で会社員をしていました。その時に、京都は外からの評価が非常に高い反面で、衰退しつつある産業も多く、まちに元気がなくなりつつあり、イメージと実態とのギャップを感じていました。6年前に京都に戻ってからは、自分のやりたいことを実現しながら、生まれ育った地元に貢献したいという思いで活動しています。

様々な活動において共通して大切にされていることはなんですか?

そうならいいなという将来像を描いたり、未来志向の取組は、積極的に関わるようにしています。また、インターンシップの受け入れ等、若者に関わることも、未来を担う人材を育てるという意味で大切にしています。

北区の魅力は何だと思いますか?

北区の方は良いものを見極め、それをとことん大切にするといった、自分の生きる“軸”を持っている人が多いように思います。また、お互いにそれを押し付けがないのが北区の人の魅力だと思います。

今後の活動の展望を教えてください。

このまちの魅力を理解し、好きになる人を増やす取組を、新大宮商店街を中心に仕掛けていきたいと考えています。

「長年企業の経理・財務の仕事をしてきたので、表に出るより裏方が向いています」とおっしゃる平元さん。最近では、学生さんなど若い世代の人から様々な依頼や相談が入ってくるそうです。長年の企業でのご経験や北区への熱い思いが、周囲の人たちからの信頼に繋がっているのだと感じました。

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199



新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。



京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。

