

お知らせ

問=問合せ

北区役所 紫野東御所田町33-1
☎432-1181(代表) Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

相談(無料)

- ①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)**
日時 毎週水曜日(祝日除く)午後1時15分～3時35分(相談時間:相談者1組につき20分)
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前9時～午後5時(相談日当日は午前9時～午後2時45分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を(閉庁日を除く)。
定員 14組(先着順)
問 地域力推進室まづくり推進担当 ☎432-1208
- ②行政書士による相談**
日時 10月27日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567
- ③司法書士による登記・法律相談**
日時 11月10日(木)午後1時30分～3時30分
問 京都司法書士会 ☎241-2666
- ④行政相談委員による行政相談**
日時 11月17日(木)午後1時30分～3時
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100
- ①～④の場所は、いずれも「区役所本庁舎3階会議室」
- ⑤こころの健康相談(予約不要)**
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 区役所西庁舎2階 相談室
問 障害保健福祉課 ☎432-1285
- ⑥日常生活困りごと相談会 初開催**
日々の生活で出てくる困りごとはありませんか? 普段は聞きにくかったり、誰に聞いたらいいのかわからないことなど、専門家がお答えします。初回となる今回は、「スマホ」、「お墓」、「住居リフォーム」の専門家が皆様の相談にお答えします。
日時 10月27日(木)午後1時30分～4時30分
場所 区役所本庁舎3階 会議室
費用 無料 定員 10名(先着順)
問 一般社団法人京都中小企業家同友会事務局 新田宛 FAX354-5008

etc その他

家族懇談会のご案内
こころの病気がある方や長期間ひきこもっておられる方のご家族の悩みや不安について一緒に考えます。今回のテーマは家庭内の暴言・暴力への対応です。
日時 11月1日(火)午後1時30分～3時30分
場所 区役所本庁舎2階 第4会議室
内容 学習会「家庭内の暴言・暴力について」
対象 こころの病気がある方のご家族、長期間ひきこもっておられる方のご家族
講師 佐藤 純氏(京都ノートルダム女子大学教授)
申込 10月28日(金)までに問合せ先へお申し込みください。
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

京都いつでもコール ☎661-3755 *お掛け間違いにご注意ください。
午前8時～午後9時/年中無休 FAX 661-5855 京都いつでもコール 検索

今月号の感想を、ハガキの場合は「〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当」まで、メールの場合は件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまでお寄せください。

～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ!(無料・申込不要)

運動は健康的な体づくりに加えて脳を活性化し、認知症予防や改善の効果があるとされています。運動したい方や、認知症の方・その家族の方など、皆と一緒に体を動かして“健幸”になりましょう!

■キタエちゃん体操☆ひろば
～手軽に始めて健やかな毎日に～
日時 10月24日(月)午前10時～11時
内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチキタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→
■インターバル速歩☆ひろば
～効果的な運動習慣への第一歩!～
日時 11月14日(月)午前10時～11時
内容 「インターバル速歩®」の実施
インターバル速歩の詳細はコチラ→

■①・②・共通
場所 船岡山公園広場(グラウンド)
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。
・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。
*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

きたエコまち通信 移动式拠点回収を実施!(無料)

○資源物回収(18品目)
古紙類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池、木の枝など

月日	学区	場所
10/21(金)	紫野 紫明	宮西公園 むくのきひろば
10/28(金)	大宮 衣笠	一条町公園 小松原公園
11/4(金)	鷹峯 鷹ヶ峯	鏡石公園 鷹ヶ峯公園
11/11(金)	待鳳 大宮	今宮公園 西賀茂公園
11/18(金)	上賀茂	菖蒲園公園 糠田公園

*いずれも午後2時～3時で実施
○有害・危険ごみ(4品目)及び資源物回収
資源物18品目とあわせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

月日	学区	場所
10/8(土)	大宮	西賀茂公園
10/15(土)	上賀茂	西松本公園

*午前9時～11時で実施
問 東部まち美化事務所 ☎722-4345
北エコマチステーション ☎366-0155

電気コードからの火災にご注意を!

電気機械器具のコードやテーブルタップのコード等からの火災が増えています。ご自宅の電気コードを点検して、火災を予防しましょう!
○電気コードの上に、物を置かないようにしましょう。
○電気コードを束ねたまま使用しないようにしましょう。

○コンセントから電気コードを抜くときは、プラグ部分を持って抜くようにしましょう。
○[たこ足配線]はせず、テーブルタップの最大消費電力を超えないよう使用しましょう。
○古いものや調子が悪いものは交換しましょう。
問 北消防署 ☎491-4148

第19回FUNAOKA STANDARD 2022!

～集って 出会う～ ふれあおう! ココロをつなぐ福祉まつり～
みなさんお話し合わせのうえ、お気軽にお越しください。
日時 11月5日(土)午前10時～午後0時30分
場所 船岡山公園(市バス「船岡山」下車)
内容 ステージ、自主製品販売、啓発・体験ブースなど
*新型コロナウイルス感染症の状況により、開催時間や内容を変更したり、中止とする場合があります。開催情報はtwitter「FUNAOKA STANDARD2022」で発信しますのでご覧ください!
問 FUNAOKA STANDARD2022実行委員会(事務局:北区社会福祉協議会) ☎441-1900

北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

卓球のできるお部屋を貸出しています

ラケット、ピンポン球なども貸出しています。ぜひご利用ください。
日時 月～土 午前10時～午後9時
日・祝 午前10時～午後6時
*水曜と年末年始(12/29～1/3)はお休みです。
費用 無料～1,990円/1時間あたり(年齢や部屋によって料金が変わります)
申込 窓口もしくは電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください。(先着順)詳しくは、ホームページをご覧ください。

北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

コーナー	期間	10/16～10/31	11/1～11/15
一般展示①		本の本	古典の日
一般展示②		秋をさがしに	犬
児童展示		スポーツしよう	おいしい本

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
11/10(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
11/14(月)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

北区の子ども食堂一覽

「北区の子ども食堂」は、区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。



問合せ 子どものはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-11454

「京都船岡山アストロロジー」(望月麻衣/講談社文庫)×京都市北区役所 「京都キタ短編文学賞」

新たに2名が応援大使に就任!!
北区を題材にした短編小説を絶賛大募集中の「京都キタ短編文学賞」。この文学賞を盛り上げていただく応援大使として新たに2名の作家の方にご就任いただきました!
★応援大使からのメッセージ★

私は京都が大好きです。歩いているだけで、幸せな気持ちになります。北区にもお気に入りのスポットがたくさんあります。京都の美しい景色や自然、生活を感じられるような小説が読めたら嬉しいし、私も書いていきたいです。

「京都市北区」は様々な顔を持つまちです。寺社仏閣や美味しい名物、豊かな自然。あなたが思い浮かべた「京都市北区」を短編にしてみたいかがでしょう。あなたにしか書けない魅力が詰まった作品をお待ちしています!

11月15日まで 作品募集中!
詳しくは、1面右上の二次元コードから!

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 ©望月麻衣/おかざきおか/講談社

第29回 チャンピオン大会(女子バレーボール) 北区予選(9月11日開催) 北区代表に待鳳・鷹峯体振チーム

9月11日(日)に、宝が池体育館でチャンピオン大会北区予選が行われました。9チームが出場し、待鳳体振チームが優勝しました。優勝の待鳳体振チーム及び準優勝の鷹峯体振チームは、11月27日(日)に京都市体育館及び市民スポーツ会館にて開催される「京都市チャンピオン大会」に出場されます。

どの試合も白熱した戦いでした!

第58回 京都市バレーボール祭(8月28日開催) 待鳳チーム、紫野チームが優秀チームに!

待鳳、元町、紫野体振チームが出場し、奮闘されました!
問合せ 地域力推進室 まづくり推進担当 ☎432-1208

区役所でスマートフォン教室を開催! ～ウィズコロナ時代の新しい「つながり」づくりのために～

スマートフォンに馴れていただき、便利に活用していただくための教室を開催します。昨年度も開催し大好評を得た本講座では、プロの講師がスマホの使い方を丁寧に分かりやすく解説します。参加すればあなたの世界が広がること間違いなし!! *当教室は、京都市とソフトバンク株式会社の連携事業です。

①初めて触る! [スマートフォン体験講座] スマートフォンを使ったことのない方を対象とした講座です。「スマホに興味はあるけれど、よく分からない」という方、実際にスマホを触ってみませんか?

②スマホを活用! [スマートライフ講座] 既にスマートフォンをお持ちで、オンラインでの交流を体験してみたい方向けの講座です。オンラインミーティングツールでコミュニケーションを取ってみましょう!

日時 11月18日(金)①は午前10時～正午 ②は午後1時30分～3時30分 *いずれも受付は開始15分前から
定員 各講座20名(申込者多数の場合は抽選) 持ち物 筆記用具 *スマートフォンは貸出機を使用します。
申込 10月20日(木)～10月31日(月)までに、①名前、②講座名、③電話番号を、「京都いつでもコール」(☎661-3755/年中無休 午前8時～午後9時)まで。*お掛け間違いにご注意ください。
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

北区民まちづくり提案支援事業採択事業をご紹介します!

北区役所では区内で実施される「つながり」の力でまちづくりを進める取組を支援しています。今年度の支援団体とその取組の一部をご紹介します!
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

京都ファミフェス2022 (京都ファミフェス実行委員会)

ワークショップ等を開催することで、地域の魅力を発信し地域に興味を持ってもらうことを目的として活動しています。

直近イベントのお知らせ 子どもから大人まで楽しめるイベント「京都ファミフェス秋まつり」を開催します。お琴体験等のワークショップを開催するほか、ハンドメイド雑貨や美味しいものが大集合します!

日時 10月30日(日)午前10時～午後4時(予定)
場所 大宮交通公園 申込 不要
費用 無料(体験教室・ワークショップ等は、参加費が必要な場合があります)
問合せ 京都ファミフェス実行委員会 小林宛 ☎070-2311-7943
メール kyotofamifess2020@gmail.com 事業の詳細はこちら→

北区の畑で野菜を学ぶ! 小学生のための京の食文化セミナー収穫体験

古くから京の食文化を支えてきた地元の野菜。実際に冬野菜の収穫体験をして、親子で楽しく理解を深めましょう!皆様のご参加をお待ちしています。

日時 11月26日(土)午前10時～11時30分
*新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前7時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止

集合場所 上庄田児童公園(北区西賀茂上庄田町)
内容 冬野菜の収穫体験、生産者の方・食育指導員の話、京の食文化にまつわるレシピの紹介
対象 区内在住の小学3・4年生とその保護者(2名1組)
*対象外のお子様の参加は不可 定員 15組(先着順)
持ち物等 汚れてもよい服・靴、タオル、飲み物、収穫した野菜を入れるための袋
協力 JA京都市 大宮支部
申込 10月20日(木)午前9時～11月11日(金)に 電話または区役所本庁舎13番窓口にて
問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

区役所でスマートフォン教室を開催! ～ウィズコロナ時代の新しい「つながり」づくりのために～

スマートフォンに馴れていただき、便利に活用していただくための教室を開催します。昨年度も開催し大好評を得た本講座では、プロの講師がスマホの使い方を丁寧に分かりやすく解説します。参加すればあなたの世界が広がること間違いなし!! *当教室は、京都市とソフトバンク株式会社の連携事業です。

①初めて触る! [スマートフォン体験講座] スマートフォンを使ったことのない方を対象とした講座です。「スマホに興味はあるけれど、よく分からない」という方、実際にスマホを触ってみませんか?

②スマホを活用! [スマートライフ講座] 既にスマートフォンをお持ちで、オンラインでの交流を体験してみたい方向けの講座です。オンラインミーティングツールでコミュニケーションを取ってみましょう!

日時 11月18日(金)①は午前10時～正午 ②は午後1時30分～3時30分 *いずれも受付は開始15分前から
定員 各講座20名(申込者多数の場合は抽選) 持ち物 筆記用具 *スマートフォンは貸出機を使用します。
申込 10月20日(木)～10月31日(月)までに、①名前、②講座名、③電話番号を、「京都いつでもコール」(☎661-3755/年中無休 午前8時～午後9時)まで。*お掛け間違いにご注意ください。
問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティの活動を応援しています。

