

# お知らせ

問＝問合せ

## 北区役所 紫野東御所田町33-1

☎432-1181(代表) Fax 432-0388  
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!

## 相談(無料)

### ①弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎週水曜日(祝日除く)午後1時15分～3時35分(相談時間:相談者1組につき20分)  
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前9時～午後5時(相談日当日は午前9時～午後2時45分まで)に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を(閉庁日を除く)。  
定員 14組(先着順)  
問 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208

### ②行政書士による相談

日時 9月22日(木)午後2時～4時  
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎741-3567

### ③暮らしの行政困りごと相談

日時 10月20日(木)午後1時30分～3時  
問 京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

### ④こころの健康相談(予約不要)

精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。  
日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時  
場所 区役所西庁舎2階 相談室  
問 障害保健福祉課 ☎432-1285

## 保健・福祉

### 胸部(結核・肺がん)検診 9月24日～30日は結核予防週間です

結核は重大な感染症で過去の病気ではありません。結核の早期発見のため、自覚症状がなくても1年に1回は胸部検診を受けましょう。  
日時 10月14日(金)、28日(金)、11月11日(金)、25日(金)いずれも午前9時～11時

会場 区役所西庁舎1階

対象 40歳以上の市民

\*65歳以上の方は感染症法により年1回の受診が義務付けられています。

内容 胸部X線検査(問診で必要と判定された方は、かくたん検査を受診可)

費用 無料(かくたん検査受診者は1,000円\*)

\*受診料金は免除制度あり。

申込 電話または区役所本庁舎13番窓口にて(予約受付は翌月実施分まで)

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

新型コロナウイルス感染症の感染の疑いのある方や体調が優れない方は受診をご遠慮ください。また、受診の際はマスクの着用等の感染予防対策の徹底をお願いします。

### 高齢者の困りごとは、北区高齢すこやかステーションへ!

北区では、地域で高齢者が安心して暮らせるよう、地域ぐるみの支え合いの仕組みとして、区内の介護事業者や銀行、薬局等約370カ所が「北区高齢すこやかステーション」として登録。困っておられる高齢者がいた場合には、行政や専門機関につなぐ、「気づき」「つなぎ」「支える」活動をしていただいています。

区民の皆さんも、「様子がおかしいな」、「道に迷っているのかな」と思われる高齢者に気付かれたら、お近くのステーションに、ぜひつないでください!

また、ステーションとしてご協力いただける事業者等の方は、区役所ホームページに掲載している登録申込書を下記の問合せ先までご提出ください。

北区高齢すこやかステーションの 詳細はこちらから→

問 健康長寿推進担当 ☎432-1438

このステッカーが目印です

気づき つなぎ 支える

北区高齢すこやかステーション

## その他

### 令和4年度京都市北文化会館自主事業「市民創造ステージ2023音楽会」出演者を募集!

令和5年2月26日(日)に北文化会館で開催される音楽会へ出演するアンサンブル団体(プラス(管楽器)を含む。)を募集します!!

期間 9月7日(水)～10月7日(金)必着

対象 北区、上京区及び左京区に居住または活動の拠点がある音楽団体 費用 1団体5,000円

募集数 6団体(参加者上限15名程度/1団体)

申込 北文化会館に直接ご来館または申請書類を送付してください(〒603-8142 北区小山北上総町49-2)

問 北文化会館 ☎493-0567

### 令和4年度全国交通安全運動が始まります!

9月21日(水)から30日(金)まで、秋の全国交通安全運動を実施します。スローガンは、「ゆずりあう気持ちで深まる 京の秋」です。一人ひとりが交通マナーを遵守しましょう。

交通安全啓発イベントの実施も! たかつかご保育園の園児さんが参加する京都府警察音楽隊によるコンサートやサポートカー(安全運転サポート車)体験等の交通安全教室を行います。事前申込は必要ありませんので、ぜひお立ち寄りください。(雨天中止)

日時 9月21日(水)午前10時15分～正午

場所 イズミヤ白梅町店屋上

問 北警察署 ☎493-0110

### 北区の子ども食堂一覧

北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索!

問 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

### 北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階 ☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日

### 音楽スタジオあります!

楽器の個人練習やバンド練習、学園祭、発表会等の練習にご活用ください。

日時 月～土 午前10時～午後9時

日・祝 午前10時～午後6時

\*水曜と年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

費用 730円(1時間あたり)

\*31歳以上は1,570円。市内に在住または通学・通学先のある中学生から30歳までの方がグループの中で8割以上いると、730円で利用できます。

申込 窓口もしくは電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号をお伝えください。(先着順)詳しくは、ホームページをご覧ください。

北青少年活動センター 検索

### 北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」 ☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

### コーナー別展示図書

コーナー	期間	9/16～9/31	10/1～10/15
一般展示①	シニアの星	科学と技術	
一般展示②	ザ・京都本	運動	
児童展示	空を見上げる	魔法	

### 移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/6(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
10/13(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

\*午前9時～11時で実施

問 東部まち美化事務所 ☎722-4345

北工コまちステーション ☎366-0155

## 第12回 社会を明るくする運動

標語コンクール表彰者

■西明 北友推進委員会 話しよ 見えないうなり 見える友

■北友推進委員会 頼るのは スマホじゃないよ 仲間たち 旭丘中一年小林 柚乃夏

■北友推進委員会 あいごで 心がが 握手する 附属京小中八年坂下 鈴奈

■北友推進委員会 理解して 十人十色の 多様性 西賀茂中三年河崎 悠

■北友推進委員会 一人やない 頼れる友達 そばにいる 附属京小中七年藤田 あかね

■北友推進委員会 未来まで つづく平和は 見近から 西賀茂中一年西垣 さくら

■北友推進委員会 見つけよう 自分やみんなの いのちを 嘉楽中三年伊藤 玲音

■北友推進委員会 勇気だせ! 君しかできない ことがある 加茂川中三年森山 智恵

■北友推進委員会 笑おうよ 君の笑顔が 世界一 旭丘中一年岡藤 香蓮

■北友推進委員会 笑顔を花 咲かせるの 一歩 「ありがとう。」 加茂川中一年勝田 琴子

■北友推進委員会 ネットでも 最高のナイフ 使わない 嘉楽中一年染田 詩

■北友推進委員会 SNS 送信前の 深呼吸 衣笠中一年河合 橙香

■北友推進委員会 笑おうよ 君の笑顔が 世界一 旭丘中一年岡藤 香蓮

## 参加無料 北区魅力再発見事業 「また“きたく(北区)なる”楽只探検!

今回は、楽只学区の「支え合い・学び合い・協働進化するまち」をテーマとしたタウンウォッチング! 地域の方々と共に散策し、楽只学区の豊かな歴史と文化に触れてみませんか。

日時 令和4年11月5日(土)午前9時15分～正午(受付:午前9時～9時15分)

集合場所 ふれあい共生館 多目的ホール(京都市北区紫野西舟岡町2) 定員 45名(応募多数の場合は抽選)

申込 9月14日(水)から9月30日(金)までに「京都いつでもコール」に電話・FAX・メールのいずれかにてお申し込みください。\*小学生以下は要保護者同伴 \*1km程度歩きます

問合せ 地域力推進室 まちづくり推進担当 ☎432-1208 詳細はこちら→

素敵な参加賞があります!

④集合場所・ツラッティ千本  
⑧保育所・児童館等  
③ライトハウス  
①旧都市計画住宅  
⑤佛教大学

## 「京都キタ短編文学賞」 応援大使が決定!!

北区を題材にした短編小説を絶賛募集中の「京都キタ短編文学賞」。この文学賞を盛り上げていただく応援大使に、望月麻衣先生をはじめ7名の京都に縁のある作家の皆様が就任いただきました!

★応援大使の皆様からのメッセージ★

「北区」と聞いて、思いつくものはなんでしょうか。神社仏閣?自然?グルメ?あなたの好きな北区を、素敵な短編小説にして、ぜひ応募してください。皆さんの作品を楽しみにしています!

卯月みか先生

今回審査員という大役を仰せつかり、私でいいのかと恐縮する反面、どんな作品が拝見できるのかと今からとても楽しみにしています。

柏てん先生

北区を舞台にした素敵な小説によって、京都文学が益々広がる事を、心より願っています!皆様にしかが書けない、皆様ならではの傑作をお待ちしています!

天花寺さやか先生

大徳寺の竹林を横手に今宮神社まで歩くのが好きで、いつ訪れても心が和やかになります。ほかに北区には魅力的な場所がたくさんあると聞きました。どのようなお話が集めるのが楽しみです。

西門檀先生

北区は多種多様な「絵」があるエリアです。寺社仏閣や街中の自然、そして北山杉を育む豊かな山間部。ぜひあなたの物語になる「絵」を見つけてみてください。

八谷紬先生

北区には、私が好きな景色やスポットがたくさんあります。そこから、どんな物語が生まれるのか、今から楽しみです。あなたの目に映る北区をぜひ物語にしてみてくださいね。

宮下恵葉先生

北区は、歴史と文化と日常が絶妙なバランスで共存している魅力的な地域です。そんな北区を舞台に小説を書いてみませんか?ジャンルは一切問いません。皆様の作品を心からお待ちしています。

望月麻衣先生

11月15日(火)まで 作品募集中!

あなたの作品で 北区の魅力を発信!

文学賞について 詳しくはこちら→

メッセージの全文はこちら→

問合せ 地域力推進室 企画担当 ☎432-1199 ©望月麻衣/おかざきおか/講談社

## 参加無料 申込不要

～キタエちゃん体操もインターバル速歩も楽しめる～

### いざ、健康長寿めざし船岡山公園へ!

「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた!船岡山公園広場(グラウンド)に集まって体を動かしてみませんか?皆と一緒に生活習慣病を予防して、「健幸」になりましょう!

①キタエちゃん体操☆ひろば～手軽に始めて健やかな毎日に!～

日時 9月26日(月)午前10時～11時

内容 Happy☆キタエちゃん体操、ストレッチ

キタエちゃん体操(中級編)の動画はコチラ→

②インターバル速歩☆ひろば～効果的な運動習慣への第一歩!～

日時 10月11日(火)午前10時～11時

内容 「インターバル速歩®」の実施

インターバル速歩の詳細はコチラ→

①・②共通

場所 船岡山公園広場(グラウンド)

対象 医師から運動制限をされていない方

持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装

その他 ・新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前9時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。

・発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。

\*インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。

問合せ 健康長寿推進担当 ☎432-1438

「健康長寿のまち・北区」 応援キャラクター キタエちゃん

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援しています。

