京都いつでもコール ☎661-3755 FAX 661-5855 ＊お掛け間違いにご注意ください。
午前8時～午後9時／年中無休 京都いつでもコール 検索

今月号の感想を、ハガキの場合は「〒603-8511 北区役所地域力推進室企画担当」まで、メールの場合は件名に「今月号の感想」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまでお寄せください。

お知らせ

問＝問合せ

北区役所　紫野東御所田町33-1

☎432-1181（代表） Fax 432-0388
ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で！

相談（無料）

①弁護士による京都市民法律相談（事前予約制）
日時 毎週水曜日（祝日除く）午後１時15分～３時35分（相談時間：相談者１組につき20分）
申込 相談日の週の月曜日・火曜日の午前９時～午後５時（相談日当日は午前９時～午後２時45分まで）に、地域力推進室までお電話または来庁にてご予約を（閉庁日を除く）。
定員 14組（先着順）
問 地域力推進室まちづくり推進担当　☎432-1208

②行政書士による相談
日時 ８月25日（木）午後２時～４時
問 京都府行政書士会第４支部事務局　☎741-3567

③司法書士による登記・法律相談
日時 ９月８日（木）午後１時30分～３時30分
問 京都司法書士会　☎241-2666

④行政相談委員による行政相談
日時 ９月15日（木）午後１時30分～３時
問 京都行政監視行政相談センター　☎802-1100
①～④の場所は、いずれも北区役所本庁舎３階 会議室

⑤こころの健康相談（予約不要）
精神科医師と精神保健福祉相談員が相談をお受けします。ひきこもりについての相談もできます。
日時 第１～４木曜日　午後１時30分～３時
場所 区役所西庁舎２階 相談室
問 障害保健福祉課　☎432-1285

保健・福祉

「命のバトンをつなげよう。」献血にご協力を！

月日	時間	会場
９／８（木）	午後２時30分～４時30分	衣笠小学校
９／14（水）	午前10時～正午	北区役所西庁舎講堂
	午後２時～４時	西賀茂会館

＊会場等の都合で中止となる場合があります。
＊平日休日問わず、献血ルームでも献血いただけます。ぜひご予約を！
・献血ルーム四条（四条柳馬場西入）☎0120-640-388
・献血ルーム京都駅前（烏丸七条下る）☎0120-569-356
＊新型コロナウイルスワクチン接種後は、献血を控えていただく期間があります。
【ファイザー社製及び武田／モデルナ社製】接種後48時間以内
【アストラゼネカ社製】接種後６週間以内
＊新型コロナウイルス既感染者の方は、症状消失後（無症状の場合は陽性となった検査の検体採取日から）４週間が経過し、回復後に治療や通院を要する後遺症がなく、問診等により全身状態が良好であることが確認できれば、献血にご協力いただけます。
問 健康長寿推進課地域支援担当　☎432-1306

乳がん巡回検診

対象 40歳以上の女性（2年に1回受診可）
＊令和4年12月31日時点で偶数年齢の方（奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可）
時期 10～11月　＊検診日時等は、後日、申込者へ京都予防医学センターから郵送でお知らせします。
会場 北区役所西庁舎2階 講堂
費用 マンモグラフィ検査/1,300円
＊免除制度あり。視触診は実施していません。
申込 乳がん巡回検診申込はがき（乳がん検診案内チラシに添付、区役所本庁舎13番窓口または京都市ホームページ「京都市乳がん検診」と検索）でも入手可）で、京都予防医学センター（〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28）へ。
申込期限 ９月15日（木）＊必着
問 健康長寿推進担当　☎432-1438
京都市 乳がん検診 検索

その他

きたエコまち通信
移動式拠点回収を実施！（無料）

○資源物回収（18品目）
古紙類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池、木の枝など

月日	学区	場所
８／31（水）	柊野	山ノ森公園
９／２（金）	紫野	紫野宮西公園
	紫竹	緑町公園
９／９（金）	大将軍	一条町公園
	衣笠	小松原公園
９／16（金）	金閣	原谷公園／原谷中央公園
	鷹峯	鷹峯公園

＊いずれも午後２時～３時で実施

○有害・危険ごみ（４品目）及び資源物回収
資源物18品目とあわせ、石油類、医薬品、化学薬品、塗料、洗浄剤など

月日	学区	場所
８／28（日）	雲ケ畑	雲ケ畑小・中学校（休校）

＊午前９時～11時で実施
問 東部まち美化事務所　☎722-4345
北エコまちステーション　☎366-0155

防災訓練に参加しましょう！

大地震や豪雨などの災害発生時に、住民の皆さんが力を合わせて安全の確保や避難所の運営などを行うために、各学区において自主防災会などによる防災への取組が行われています。それらの取組のひとつとして小学校などで行われる「防災訓練」がありますが、多くの学区では秋ごろに開催されることが多いようです。災害から命を守る方法を学び、地域の連携を深める「防災訓練」にぜひ参加しましょう。詳しくは、お住いのご町内の掲示板や回覧をご覧ください。
＊本年度の訓練について、すでに開催済みの学区もあります。
問 北消防署　☎491-4148

インターバル速歩☆ひろば
～効果的な運動習慣への第一歩！～

「最近運動不足だな」、「足腰が弱ってきたな」と感じているあなた！ひろばに集まって体を動かしてみませんか？皆で一緒に生活習慣病を予防して、“健幸”になりましょう♪

日時 ９月12日（月）午前10時～11時
場所 船岡山公園 広場（グラウンド）
内容 「インターバル速歩®」の実施
インターバル速歩の詳細はコチラ→
対象 医師から運動制限をされていない方
持ち物等 手ぬぐいまたはタオル、水分・塩分補給できるもの、動きやすい服装
その他 ①新型コロナウイルスの感染拡大状況によって、または当日午前９時の時点で雨天、気象警報発令の場合は中止となります。②発熱症状など体調不良の場合や、感染症罹患者の濃厚接触者となられた場合は、参加いただけません。

「健康長寿のまち・北区」応援キャラクターキタエちゃん

＊インターバル速歩®はNPO法人熟年体育大学リサーチセンターの登録商標です。
問 健康長寿推進担当　☎432-1438

北青少年活動センター

紫野西御所田町56　北区役所西庁舎３階
☎451-6700 Fax451-6702　休館日 毎週水曜日

みんなで夜ご飯を食べる会「ご飯のお友」

みんなで夜ご飯を作って食べた後、おしゃべりしたりして交流を深める会です。「誰かとまったり過ごしたい！」という学生さん、ぜひお申込みください。
なお、まん延防止措置発令の場合は、ボードゲーム交流会に内容を変更します（食事提供なし）。
緊急事態宣言発令の場合は、プログラムは中止となります。
日時 ９月20日（火）午後５時30分～８時30分
対象 30歳までの大学生・大学院生・短期大学生・専門学校生（京都市内にお住まいか通学している方に限ります）
費用 参加費500円
定員 ９名
申込 来館もしくは電話にて①住所、②氏名、③年齢、④電話番号、⑤所属をお伝えください。（８月20日より、先着順）

北図書館

紫野雲林院町44-1　市バス「大徳寺前」または「北大路堀川」
☎492-8810 Fax491-5033　休館日 毎週火曜日

■コーナー別展示図書

コーナー＼期間	8/16～8/31	9/1～9/15
一般展示①	平和関連	夏の疲れを取る！
一般展示②	ひんやり…	地図の楽しみ
児童展示	おばけ	防災

移動図書館「こじか号」巡回（☎801-4196）

月日	時間	場所
9/1（木）	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社氏子会館
	午前11時～11時40分	中川出張所前
9/8（木）	午前10時～10時40分	雲ケ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前

マイナンバーカード出張申請窓口を開設します！
9月15日・16日午前10時～午後3時30分にマイナンバーカードの出張申請窓口を開設いたします。詳しくはこちら→

北区の子ども食堂一覧
北区内の子ども食堂の開催日時、場所をホームページに公開中。「北区子どもはぐくみ室 子ども食堂」で検索！

問合せ 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎432-1454

京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定して、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援しています。
京都市♥地域コミュニティ活性化

第59回北区民バレーボールカーニバルを開催しました！

７月３日（日）に、島津アリーナで第59回北区民バレーボールカーニバルが開催されました。
今年は、男子の部に７体振７チーム、女子の部に12体振14チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

◎試合結果
優秀チーム（２戦中２勝したチーム）
男子　大宮体振チーム、金閣体振チーム、柏野体振チーム
女子　大宮Ａ体振チーム、鷹峯体振チーム、衣笠体振チーム、大将軍体振チーム、待鳳体振チーム

試合の様子

問合せ　地域力推進室 まちづくり推進担当　☎432-1208

京都市地域支え合い活動創出事業 北区地域支え合い活動入門講座

「シニア生活におけるたしなみとそのつくり方」受講者募集！！

「おもしろかったなぁ」と言える後半人生のために、今回の講座では、これまでの人生を振り返り、その経験をこれからの人生にどのように活かせるかを考えます。
ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、高齢者に関わるボランティアに関心がある方をはじめ、どなたでもご参加いただけます！お申し込みをお待ちしています。

日時　８月25日（木）午後１時30分～３時30分
場所　京都市北老人福祉センター（北区紫野雲林院町44-1 北区書館の上階）
講師　梶谷 康則 氏　**定員**　20名（先着順）　**費用**　無料
申込・問合せ　北区地域支え合い活動創出コーディネーター（北区社会福祉協議会　☎441-1900）
＊新型コロナウイルス感染症の状況等により、延期・中止する場合がありますのでご了承ください。

９月は食生活改善普及月間　食育セミナー
「まだまだできる！応援します☆あなたの減塩生活」

減塩を意識していても、まだまだ余分な「塩」をとっているかもしれません。「かくれた塩」を見つけて、１日マイナス２gの減塩に取り組んでみましょう！

日時　９月13日（火）午前10時～12時
場所　区役所 西庁舎 ２階 栄養実習室
内容　管理栄養士による講話、調理実習
対象　区内在住の18歳以上の方　**定員**　９名（先着順）　**費用**　500円
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、筆記用具、電卓、家庭の汁物（測定希望者）
申込　８月23日（火）午前９時～９月12日（月）に電話または区役所本庁舎13番窓口にて
問合せ　健康長寿推進担当　☎432-1438

連載 まちづくりアドバイザー田尾（たお）が行く！

こんにちは、北区担当まちづくりアドバイザーの田尾純子です。
さて、このコーナーでは、北区でキラキラ輝きながら活躍中の方を私田尾がご紹介！２回目は、紫野にあるアートギャラリー兼制作アトリエ「アトリエみつしま　Sawa-Tadori」のオーナーで全盲の美術家、光島貴之さんにお話を伺いました。

光島 貴之 作
「おめでとう、点字の世俗化」（1999年作）

田尾：光島さんは、平成４年から30年間創作活動をされていらっしゃいますが、活動に至ったきっかけを教えてください。

光島さん：もともと美術鑑賞が好きで、視覚に障害のある人が彫刻にさわって鑑賞できる東京のギャラリーによく行っていました。そのうち、鑑賞するだけでは物足りないと思うようになり、美術家による粘土造形のワークショップに参加しました。そのワークショップで創ることの楽しさを知ったことがきっかけで、粘土造形を始め、今の創作活動である「さわる絵画」や「釘」を使った作品の制作へと変わっていきました。

田尾：アトリエでは、「対話鑑賞」というイベントを開催されているそうですね。どんなイベントですか？

光島さん：絵を前に、見えない人・見えにくい人が様々な角度からその絵について質問をして、見える人がどんな絵かを言葉で説明する、そんな「対話」をしながら絵を鑑賞し感じるものです。「さわる絵画」を制作していると、世の中にはどんな絵があるのか、他の人がどんな絵を描いているのか知りたいと思うようになったことが「対話鑑賞」を始めた理由です。同じ絵画でも、人により表現の仕方が異なるのがとても面白いです。

田尾：今後の活動予定を教えてください。

光島さん：「アトリエみつしま」で、10月１日から、私を含めた５人の作家による企画展「まなざす身体」を行います。
また、会期中に「対話鑑賞」も行う予定です。

制作中の「釘」を使った作品をさわらせていただきました。ひんやりとした感触やざらざらした質感等、見るだけでは得られない感覚を楽しむことができました。10月の企画展、楽しみにしています！

問合せ　地域力推進室 企画担当　☎432-1199

⚠ 新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、掲載施設や内容については予告なく閉鎖、中止・延期等を行う場合があります。最新の状況については、各問合せ先にご確認ください。 ⚠

北区の数字　**世帯数** 57,881世帯　**総人口** 116,264人　**男性** 55,426人　**女性** 60,838人　＊令和4年7月1日推計